2
2024ལོའི་ཟླ་11ཚེས་11 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གི་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་རིགས་དབྱེ་བ་་
དང་མང་ཚོགས་ཁག་བགོས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་འདྲིས་དང་།འཚོ་བ་དང་ཉེ་བ།མི་སེམས་ལ་ཟུག་་
པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་དགོངས་དོན་མི་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་ཟུག་པ་བྱས་ཐོག་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་
དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་དུ་གཞི་རྐང་ཚུགས་རྒྱུར་ནུས་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།མིག་སྔའི་་་་་་་
བར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒྲོག་འགྲེལ་་་
ཐེངས་210ལྷག་ཙམ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས“སྣེ་ཁྲིད་སྒྲོག་འགྲེལ་”བྱས་ནས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་་་་
ཕན་འབྲས་མངོན་པ།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཨུད་ཀྱིས་རིགས་་་་་་
གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་་་་
འདུ་དང་།རྫོང་ཨུད（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་སོགས་འཚོགས་་

ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་བའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་་་་་་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་།འགོ་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མིག་དཔེ་སྟོན་ཐོག།སློབ་་་་་
སྦྱོང་དང་བསམ་གཞི།ལག་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་རྫོང་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བསམ་བློ་དང་་་
བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།
རྫོང་ཨུད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཤང(གྲོང་་་་་་
རྡལ)དང་།གྲོང་ཚོ(སྡེ་ཁུལ)སློབ་གྲྭདགོན་སྡེ་བཅས་་་་་་་་
ཁག་ཏུ་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་དང“འགག་རྩའི་་་་་་
ཉུང་ཤས”ལ་བརྟེན་ནས“ཆེས་མང་ཆེ་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་་་་
ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བྱས་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་་་་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གོ་བ་ཡང་དག་ལེན་པ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་སོགས་་་་
ལ་དམིགས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་སོགས་མི་སེར་གྱིས་དོ་ཁུར་་་་་་་
དང་གླེང་ཆ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་
ཏེ་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་་་་་
བྱེད་དང་མང་ཚོགས་ཚོར་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་་་
རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་གིས“རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒྲོག་་
འགྲེལ”བྱས་ནས་བསམ་བློའི་འགྲིལ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
“དོན་དངོས་དང་ཉེ་བ།འཚོ་བ་དང་ཉེ་བ།མང་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་ཉེ་བ”བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ངེས་གནས་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་་་་
བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི“ཁུག་ཁྱེར་སྒྲོག་འགྲེལ་རུ་་་་་་་་
ཁག”གིས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སེམས་ནུས་བཏོན་ཐོག་་་་་་
རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རྣམ་
པ་དང་གཞི་རྟེན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོས་སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སྣང་་་་་་་་་་
འཕེལ་བ་བྱས་པ་རེད།ཞིང་ནང་དང་ཕྱུགས་འཚོ་ས།སྦྲ་་་
གུར་སོགས་ནང“ཁྱོན་ཡོངས་དང་མཉམ་འགུལ་རྣམ་་་་་་་་
པའི”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁ་དག་སློབ་་་་
ཁང་དུ་བརྩིས་ཐོག།“ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བར”བརྟེན་ནས
“སྲིད་ཇུས་ཆེན་པོར”གསལ་འགྲེལ་བྱེད་པ།“གཏམ་་་་་་་
རྒྱུད་ཆུང་ངུ”དྲངས་ནས“གནས་ལུགས་ཆེན་པོ”གསལ་་་
བཤད་བྱེད་པ།ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་གསུང་སྒྲ“མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐྱེལ་བ”བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྐབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་
པའི་དགོངས་དོན་དག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་བརྟན་་
པོར་ཟུག་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས“་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ”བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་གོ་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་
སྤེལ་བཏང་བ།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས“ཚོགས་་་་་་་
འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”དང་གཙོ་དོན་ཏང་གི་་
ཉིན་མོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤྱད་དེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་དང་།མི་སེར་གྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་་་་
ཤོས་བྱེད་ས་དང་།མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་་་་་

ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་ལ་དངོས་ཕན་ཆེ་ཤོས་་་་་་་་
ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ནང་ཚན་ཆུང་ངུར་སྒྱུར་བ་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་་་་་
ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་དག“གཞི་རིམ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་
བའི”སྐད་ཆར་འགྱུར་བ་བྱས་ནས་གསལ་འགྲེལ་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་་་་
ཐད་ཏང་ཡོན་མང་ཚོགས་དང་སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་་་་་་་་
བསྡུར་ཡང་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏང་ཡོན་་་་་་
རྒན་གྲས་དང་དང་བླངས་པ་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་
ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་རུ་ཁག་བཙུགས་ཏེ“རྐུབ་སྟེགས་འདུ་་་་་་་
ཚོགས”དང་།“སྒོ་རའི་འདུ་ཚོགས”“ཞིང་ནང་འདུ་་་་་་་་
ཚོགས་”སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ་
མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ལྷུག་པོར་གླེང་བ་དང་།གསོན་ཉམས་དོད་་་་་་
པའི་གྱོད་དཔེ་དང་།ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས།སྤྲོ་སྣང་་་་་་་
འཕེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་་་་
བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་བཅས་ལ་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་གཉིས་ནས“མཉམ་དུ་སྒྲོག་སྤེལ”བྱས་་་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།སྒྲོག་འགྲེལ་པ་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་་་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད“་སྒོ་རྩར་སློབ་སྦྱོང་སྐྱེལ་བ”དང
“དྲ་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་
བ།སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་་་་་
ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པའི་
ཐོག་པས།ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྲིད་ཇུས་དང་ལྟ་ཚུལ་་་་་་་་་་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས“གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐད་སྒྲ”དེ་་་་་་་
དག“་ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་”ཆགས་པ་བྱས་ཐོག།ཏང་གི་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་དང་དགོངས་དོན་གསར་ཤོས་མི་སེར་དཀྱུས་་་་་
མའི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ།དུས་མཚུངས་ད་དུང་རྒྱང་
བསྒྲགས་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཆེད་སྒྲོམ།“སློབ་བརྩོན་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ”APPསྐད་འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས།སྐད་འཕྲིན་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་སོགས་གཞི་རྟེན་བྱས་ཏེ་གཏན་སྡོད་མིན་པའི་་་་
ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་གི་སྦྲེལ་མཐུད་དཔྱད་ཡིག་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་ཐོག་
རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སློབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་་་་་་་་
པའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་ཕན་ནུས་རང་བཞིན་་་་་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཚང་གྲོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁྱིམ་ཚང་་་་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།གང་ས་གང་དུ་སློབ་ཁང་ཡོད་པ།
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ།མི་ཚང་་་་་
མར་སློབ་གསོ་ཐེབས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་་་་་་་
བཏོད་ཡོད་པ་རེད།།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།ཡེ་བཟང་དང་་་་
བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས།

བྱ་ཐབས་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱས་པ།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད།

ཡར་ ཀླུང་ བསྡུས་ འཕྲིན་

ཉེ་ལམ།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་རྫོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་་་
བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་གིས་2024ལོའི་དུས་ཁག་གཉིས་པའི་་་་
ཐེམ་ཁུངས་ཟངས་རི་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་
24ཡིས་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གཡོད་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲགས་ཅན་ཁེ་
ལས་མང་པོ་དང་གན་རྒྱ་བཞག་པ།
ཉེ་ལམ།གྲ་ནང་རྫོང་གིས་2024ལོའི་དུས་ཁག་གཉིས་པའི་་་་་་་་
སྐྱེས་ཁུངས་གྲ་ནང་རྫོང་གི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་21ཧུའུ་ནན་་་་
ཞིང་ཆེན་ཀྲུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་ཞུགས་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་ལས་མི་སྤྱོད་སའི་ཁུལ་དུ་་
མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་འགྲོ་་
འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ལམ།མཚོ་སྨད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་གནས་བཞི་ཤང་མངགས་་་་
གཏོང་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སླུ་འགོག་ལྟེ་གནསAPPསྒྲིག་སྦྱོར་ཁྱབ་་་་་་
གདལ་ལས་དོན་སྤེལ་བ།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་དང་ཡེ་བཟང་།
བདེ་དཔལ་བཅས་ཀྱིས་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ།ཉེ་ལམ།2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
དུག་འགོག་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོཊ་ནས་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུག་འགོག་ལས་དོན་་་་་་
ཐད་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་འགོད་་་་་་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དུག་འགོག་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་་་
བཏང་བ།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
དུག་འགོག་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་་་
རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་་་་
ཅི།གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི།
དུག་འགོག་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་་་་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་དང་།གྲོང་སྤྱི་་་་་
གཞོན་པ།གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་།
དུག་འགོག་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་་
བཅས་ཡིན་པའི་ལིའུ་ཙོང་ཁྲང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་་་་

གནང་།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་
དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་།ཡང་དག་པའི་དུག་འགོག་བསམ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་དུག་འགོག་གི་གཙོ་གཟུགས་ལས་དོན་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་་་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དུག་འགོག་་་
གི་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ལས་་་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།མངོན་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་་་་
ཏེ་རྡུང་རྡེག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་
དང་།དུག་རྫས་སྔོན་འགོག་གི་སློབ་གསོར་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།དུག་འགོག་གི“འགག་སྒྲོལ་་
དམག་འཐབ”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།
དུག་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་་་་
སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་
ནས་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་

ཁོར་ཡུག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས།ལས་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་ནས་དུག་འགོག་་་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཚན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་་
དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་་་
བྱས་ཏེ་དུག་འགོག་དཔུང་ཁག་ཆེད་འཛུགས་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་ཇུས་་་་་་་་་
བསྟར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།དུག་འགོག་ལས་་་་་་་
དོན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།མཉམ་དུ་དུག་འགོག་ལས་དོན་མཐུན་་་་་་
སྦྱོར་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།བློ་གྲོས་ཅན།སྤྱི་་་
ཚོགས་ཅན་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ་མཉམ་སྐྲུན་དང་།མཉམ་བཅོས།མཉམ་་་་་་་
སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དུག་འགོག་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་་
ཆགས་པ་བྱས་ཐོག།དུག་འགོག་ལས་དོན་འགན་་་་་་
ལེན་དོ་དམ་གྱི“་བསྐོར་རྡུང་དམག་འཐབ”ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་སོ།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་རྣམ་པའི་་་་
ཐོག་ནས་འཚོགས་པ་རེད།།བསོད་བསྟན་གྱིས་་་་་་་་་
བསྒྱུར།བསོད་ཡེ་བདེས་ཞུས།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དུག་འགོག་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།