ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2024ལོའི་ཟླ་11ཚེས་01

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་འདི་ཉིད་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཐོགསྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་་་་་་་
ཚུད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་སྔོན་དཔག་
གི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐད་འབད་་་་་་་་་་
བརྩོན་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།རྒྱུན་་་་་་་་
རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་་་
ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མངོན་པ་བྱས་ཏེ་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྐྱེད་པ།ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་སྔར་བས་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང“་གྲོས་གཞི་དང་པོའི”ལམ་ལུགས་དོན་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་རྣམ་དང་་་་་་་་་་
ཕུགས་ཕན་གྱི་ལས་དོན་དེ་རང་རྟོགས་ངང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ཐད་མངོན་པ་བྱས་ཏེ“དུས་དང་་་་་་་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་”གོམས་གཤིས་ཆགས་པ་དང་།
“གང་སར་སྤྱོད་པའི”རང་རྟོགས་ཆགས་པ།“ཉིན་ལྟར་སྲུང་་་་་་་་་་
བའི”རང་འགུལ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་་་་་་

སྒྲིག་ལམ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་།བསམ་བློའི་རང་རྟོགས།
བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་སུ་ཏན་ཏིག་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ་ནང་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་ཟུག་པ་དང་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་
འཇིགས་བཀུར་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ཐོག་མངོན་པ་་་་་
བྱས་ཏེ་གྱོད་གཞིར་གཞིགས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་གླེང་བ་དང་།གྱོད་་་་་་་་་་
གཞིར་གཞིགས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་གླེང་བ། གྱོད་གཞིར་གཞིགས་་་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གླེང་བ། གྱོད་གཞིར་གཞིགས་ནས་འགན་འཁྲི་་་
གླེང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་་་་་
དགོས།རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་གྱི་ལས་དོན་དེ་སེམས་ནུས་གཅིག་
སྒྲིལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐོག་མངོན་པ་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་
བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་་་
གཞིར་བཟུང་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་
ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།ངར་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།ནུས་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལོ་་་
ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་་
ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་་་་་་་་
དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་བཤེར་སྙན་་་་་་
ཞུར་ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་་་
ཡོད་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་ཉན་པ།
མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་
གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་།ཉིའུ་ཁུན།
ཀྲའོ་ཐན་ཝུའུ།འཇིགས་མེད།གྲའེ་ཁུན་་་་་་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་
དུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་་་་་་
སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མི་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་་་་་

ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ།མི་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ནུས་འདོན་་་་་
སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
སྒོ་ནས་ལྷོ་ཁའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་་་
དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ལས་ཀའི་ལམ་་
སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་དེ་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་་་་་
སྙེག་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་་་་་་་
འཚམ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ་ལྷོ་ཁའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་ཁྱད་ལྡན་རྩེར་སོན་གཏོད་དགོས།ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
གནས་ཚད་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་འཚོལ་བ།
འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་གནས་ལ་འཁེལ་བར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ད་ལོའི་ལས་དོན་ཁག་་་་་
ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་དང་།སང་ལོ་དང་ཐ་ན་
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་”སྐབས་ཀྱི་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་ཇུས་
འགོད་བྱེད་དགོས།བཟང་མོས་བསྒྱུར།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ（་རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ང་བཞི་པ་འཚོགས་པ།

འཛིན་གྲྭའི་དོ་དམ་དང་འཛིན་གྲྭའི་མ་ལག་གི་་་་་་་་
གྲུབ་ཆའི་ཁྲོད་དུ།ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་ཕུལ་བྱུང་་་་
ཞིག་གིས་ལོ་ག་ཚོད་ཀྱིས་འཛིན་བདག་མང་བ་བྱས་ན་་
དེ་བས་ཀྱང་འཛིན་གྲྭའི་དོ་དམ་ཁྲོད་དུ་དམིགས་་་་་་་་་་
བསལ་ནུས་པ་ཐོན་ཞིང་།ཁོ་ཚོར་འཛིན་གྲྭའི་དོ་དམ་་་་་་་་་
བྱེད་ལུགས་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད་པ་་་་
མ་ཚད།ད་དུང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སློབ་མའི་གནད་ཚད་
རྟོགས་པ་དང་སློབ་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐབས་་་་་་་་
ལམ་སྣ་ཚོགས་རྙེད་ཀྱིན་ཡོད།དཔེར་ན།སོ་ནམ་གྱི་ལས་་་
ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་དངོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་་་
འཚར་སྐྱེའི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ན་ད་གཟོད་གཞི་ནས་དུས་་་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་དངོས་འཚར་ཐུབ་པ་ལྟར་་་་་་་་
ཚད་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ཡང་དེ་ལས་མ་་་་་་
འདས།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་མཐོ་འབྲིང་སློབ་མར་་་་་་་་་
མཚོན་ན།ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་ནུས་ལྡན་ལག་བསྟར་་་་་་་
བྱེད་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་མི་རུང་།
དེའི་ཐད་འཛིན་གྲྭའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་གསོའི་དོ་དམ་་་་
ཁྲོད་རྒྱ་ཆེའི་འཛིན་བདག་དང་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་་་་
གོ་སྐབས་ཁག་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་སློབ་་་་
མའི་ཤེས་རྟོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་་་་
འབྲེལ་གྱིས“སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
བདམས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་སིམ་འཛུལ་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སློབ་མའི་རང་ཚུགས་དང་འགལ་འདུ་
སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྙོམས་སྒྲིག་ནུས་ལྡན་ཐུབ་རྒྱུར་་་་་
རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་
གསོའི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་
བ་དང་དུས་མཚུངས་སློབ་མའི་སླད་ཕྱིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས།
སྐབས་འདིར་བརྗོད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་སློབ་གསོ་ནི་་་་་་་་་་
འཛིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒེར་སེམས་དང་དགའ་ཞེན།
བྱིས་པ་རེ་རེའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ལུས་་་་་་་་
ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་རྣམ་དག་ལས་ལ་འབད་ཕྱོགས་ཀྱི་་་་
བརྩེ་སེམས་ཡིན།
དང་པོ།སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེམ་སྒྲུག་་་་་་་་
དང་གཏན་ཁེལ་བྱེད་ཕྱོགས།
༡བྱམས་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་རྒན་ཞིག་བྱེད་་་
དགོས།
འཛིན་བདག་གི་ལས་གནས་དེར་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་་
རང་གི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྲྭ་འདི་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་།སློབ་མའི་དོ་དམ་ཐད་གལ་་་་་
ཆེན་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་མོད།འོན་ཀྱང་སེམས་་་་་་་་་་

གཏིང་ནས་སློབ་མར་བྱམས་དང་བརྩེ་བས་མ་བསྐྱངས་་་་་
ན།དགེ་རྒན་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དོན་ངོ་མར་སློབ་མའི་ཁྲོད་་་་
དུ་སིམ་འཛུལ་བྱེད་མི་ཐུབ།རིམ་བཞིན།དགེ་རྒན་དེ་་་་་་་་
རིགས་སློབ་མའི་ཁྲོད་དུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
འཛིན་གྲྭའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་དོ་དམ་ཡང་ཇེ་སྡུག་ཏུ་གྱུར་་་་་་་
ངེས་ཡིན།དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།སློབ་མར་དགའ་ཞེན་ཡོད་་་་་་་་
པའི་འཛིན་བདག་དེ་དག་གིས་སློབ་མ་མཐོང་དུས།
སེམས་ནང་བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ལྡན་པ།གཏམ་སྨྲ་བ་དང་
བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མའི་དགོས་མཁོ་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྲིད།སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་་
དགེ་རྒན་དེ་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སྙེག་ན་བློ་ཧ་ཅང་བདེ་བ་་་་་་་་་་
དང་།སེམས་ཁམས་སྐྱིད་པ།ལྷག་པར་དུ་སེམས་ནང་དུ་་་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བསྐྱེད་སྲིད་པས།ཁོང་ཚོའི་ཚེ་
སྲོག་གི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་ཐང་ཡིན་ལ་གྲུང་ཤ་དོད་པ་ཞིག་་་་་
ཡིན།
《མཁས་འཇུག》ལས“གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་་་་་
པར་འདོད”ཅེས་དགེ་རྒན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་་་་་་
ལས་ཀྱང་གཙང་ཞེས་པ་ནི་བསམ་བློའི་ཀུན་སློང་རྣམ་་་་་་་་
པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེའོ།
༢འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས་པའི་དགེ་རྒན་ཞིག་
བྱེད་དགོས་པ།
སྐབས་འདིར་བརྗོད་པའི“་འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་་་་་་་་་་
ཤེས”ནི་རང་རྟོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པ་ལས་སློབ་གྲྭའི་
འགོ་ཁྲིད་ལ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲད་པའི་ཁུར་པོ་་་་་་་
མིན།འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་འཛིན་བདག་་་་་་་
ཅིག་གིས་རང་འགུལ་གྱིས་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་འཛིན་་་་་་་་
གྲྭར་ཡོང་ནས་སློབ་མ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་་
དང་།གཏམ་གླེང་བྱེད་པ།སྦྱོང་ཚན་བསྡུ་རུབ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་དགེ་སློབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་དམ་ཟབ་ཏུ་་་
གཏོང་གི་ཡོད།དེས་མ་ཚད་སློབ་གསེང་སྐབས་དགེ་རྒན་་
དེ་རིགས་ཀྱིས་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་མ་ཚོ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་
དང་རྩེད་མོ་རྩེ་རོགས་སོགས་བྱས་ནས་སློབ་མའི་སེམས་་་་
ཁམས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་གྲོལ་བའི་་་་་་་་་་
སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་དང་པོར་སློབ་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་སློབ་་་
མ་རེ་རེ་དང་ཉིན་རེའི་ཞལ་གྱེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་འཛིན་བདག་གིས།
བྱིས་པའི་འཚར་ལོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་་་་་་་་
ཡོད་ཚད་སློབ་གྲྭས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་་་་་་་་་་
བལྟོས་པར་རང་འགུལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་་་་་
ཞིག་ཡིན་ལ།གོ་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་་་་་་

སློབ་མའི་འཚར་ལོངས་དང་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་ཡོང་བར་་་་་་་་
བྱེད་ནུས་གལ་ཆེན་ཞིག་འདོན་བཞིན་ཡོད།
གཉིས་པ།ཕུལ་བྱུང་གི་འཛིན་བདག་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་་་་་་
ཡིན་དགོས་སམ།
སློབ་གྲྭའི་འཛིན་བདག་གི་དཔུང་ཁག་ནང་དུ་སློབ་་་་་
གནས་མཐོ་བའི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་གི་་་
འཛིན་བདག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཉུང་།རྒྱུ་མཚན་ནི་་་་་་་་
འཛིན་བདག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་་་་
པ་དང་།ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲི་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་་་་
བྱེད་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས།ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱེད་་་་་་
ཤེས་པ་ཙམ་དང་གནད་དོན་འདོན་པ་དང་གནད་དོན་་་་
དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་
མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱར་གྱི་ཡོད།
དགེ་རྒན་དེ་རིགས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཕུལ་བྱུང་གི་འཛིན་
བདག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།སློབ་མའི་གནས་་
ཚད་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོགའཚོ་བའི་དཀའ་་་་་
ཁག་སོགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་དབེན་པས།ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་་
སྨན་བཞིན་དོན་དམ་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་
ཕྱོགས་ཐད་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།
༡དོ་དམ་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་དགོས་པ།
དོ་དམ་ནུས་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་བདག་གིས་འཛིན་་་་་་
གྲྭའི་ནང་གི་སློབ་མ་དང་བྱ་བར་དམིགས་ནས།དེ་མཐུན་
གྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ།འོས་་་་་་་་་་
འཚམ་གྱི་དོ་དམ་པ་བདམས་ཤིང་།སློབ་མ་དང་བྱ་བར་་་་
ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དོ་དམ་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ།སློབ་མ་རེ་་་་
རེ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བར་སྐུལ་འདེད་་
བྱེད་པ་ལ་ཟེར།
འཛིན་བདག་གི་ལས་ལ་དང་པོ་ཞུགས་མཁན་གྱི་དགེ་
རྒན་མང་པོས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་དོན་དག་གང་དག་་་་་་་་
ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་དང་།མི་སུ་ཞིག་བཙལ་ནས་འཛིན་་་་་་་་
གྲྭའི་བྱ་བ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་མི་ཤེས།ཐ་ན་་་་་་་་་་
སེམས་ཀྱང་ཐང་ཆད་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་་་
ལ་ཡང་དོགས་པ་སྐྱེ་སྲིད།ཁོ་ཚོར་དཀའ་ཁག་འདི་དག་་་་་
བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ཁོ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་པའི་་
སྐབས་རིག་ཚན་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ལས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་་་་
དུ་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཁུར་མྱོང་མེད་པས་རེད།
ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དོ་དམ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ།
ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ནི་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཚོལ་ཞིབ་་་
དང་།ལེགས་སྒྲིགཕྱོགས་བསྡོམས་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དོ་དམ་བྱེད་་་་

སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དེ་མིན་ད་དུང་དོ་་་་་་་་
དམ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཀློག་དགོས།ལྷག་་
པར་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཁེ་ལས་སྟོབས་ལྡན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་་
དོ་དམ་དཔེ་ཆ་དག་ཀློག་དགོས།ཁེ་ལས་ཀྱི་ནུས་ལྡན་གྱི་་་་
དོ་དམ་ཐབས་ཇུས་དེ་འཛིན་གྲྭའི་དོ་དམ་ཁྲོད་དུ་བཞག་་་
སྟེ།སློབ་མའི་དོ་དམ་ནུས་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་་་་་་་་་་
བསམ་བཞིན་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
༢ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས།
ཁྱིམ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭའི་དབར་གྱི་འགལ་བ་དང་དགེ་་
སློབ་དབར་གྱི་འགལ་བ་ཚང་མ་མཐུན་སྦྱོར་ཡག་པོ་མ་་་་་་་
བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་རེད།ཕུལ་བྱུང་འཛིན་གྲྭའི་་་་་་
འཛིན་བདག་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ནུས་པ་ཧ་ཅང་བཟང་དོན་
ནི་ཁོ་ཚོས་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་་་་་་་་
བྱེད་ཤེས་པས་ཡིན།ཁོ་ཚོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་སློབ་་་་་
མས་ཉན་པར་དགའ་ཞིང་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཉན་པར་་་་་་་་་
དགའ་བས།དགེ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱིམ་ཚང་དང་་་་་་
སློབ་གྲྭའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་རུང་ཚང་མ་བདེ་ཐང་ཡིན།
འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་་་་་་་
ཆེད་དུ་སྦྱོང་བརྡར་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད།
གོང་གི་བྱེད་ནུས་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི།
མཐོ་འབྲིང་འཛིན་བདག་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་་་་
གསོའི་བྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་་་
བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།རྒྱ་ཆེའི་མཐོ་་་་་
རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་འཛིན་བདག་གིས“ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི”འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་་་་་
ཡང་སྙིང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དེའི་ནང་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་
དང་།ནང་དོན།བྱ་ཐབས་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་སྟར་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་་་་་་་་་་
གསོའི་ལས་དོན་གྱི་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སྐབས་ཕན་འབྲས་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་་་་་་་
དང་སློབ་མའི་མི་གཤིས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཕུགས་་་
བསམ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་བོ།།

（ལྷོ་ཁ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གསུམ་པ།བསྟན་འཛིན་་
རྡོ་རྗེ）

མཐོ་འབྲིང་གི་འཛིན་གྲྭའི་དོ་དམ་ལས་ཚད་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སྐོར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།