བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༨ཚེས་༣༠
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་11ཚེས་01
གཟའ་པ་སངས།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2655

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་་་་་
གིས་གྲ་ནང་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་ལྗོངས་་་་
ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་
ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་་་་
བ་དང་འབྲེལ།དེང་རབས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཚང་་་་་་་་
བའི་ཞིང་ལས་དང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་་
བཟོ་བསྐྲུན།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་།
ཚོང་འགུག་མ་འདྲེན།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།མང་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར།ཏང་འཛུགས་་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་
གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་་
གནང་བ་རེད།
འདི་གར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་་་་
སོང་།ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གླ་ཆ་ག་ཚོད་ལེན་རྒྱུ་འདུག་་་་
གམ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཉོས་ཡོད་དམ་ཞེས་་་་
སོགས།རླུད་ཀྲེ་ཡོན་སྐྱེ་ལྡན་སྔོ་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་་
གཞི་རུ།ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་འདི་གར་ལས་ཀར་་་་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་གྱི་ཉེ་འཁོར་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་་་་
དང་མཛའ་བརྩེའི་གླེང་མོ་གནང་།ཚེ་རིང་སྒྲོལ་་་་་་་
མར་ཟླ་རེར་ལས་གླ་སྒོར་5000ལྷག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་་་་
པ་དང་། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་་་་་་་་་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་
དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་་
གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི《ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གི་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་་་་་་་་་་
བཤད་བཏུས་བསྒྲིགས》ཉེ་ཆར་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་་
གིས་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་
མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཏང་
གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་
ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་

ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་
མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཚེ་་་་་་
སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བ་ཐོག་མཐའ་བར་་
གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་མི་་་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་་
དེ་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་་་
ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་་་་་་་་་་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་གི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ལམ་བུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་་་་
བདེ་ཐང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་་
ཐང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད།（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་
བཏུས་བསྒྲིགས》དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲ་ནང་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ（་རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་
སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་། གཏེར་རྡོའི་ནང་ནས་གསེར་དངུལ།མ་བྱན་ནང་ནས་བཀྲ་ཤིས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་བསམ་གྲུབ་ཚེ་་་་་་་་
རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་་་་་་་
ཙུའུ（་རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་་་
གནང་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་་་་་
ཙུའུ་ཡི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་བ་དང་།ཏང་་་་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་རྒྱུན་་

རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་གྱི་ལས་་
དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུས་བསྟན་དོན།ཏང་གི་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
ཚུན།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་་་་་
ཡིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།ལྗོངས་་་་་་་་་
ཏང་ཨུད།གྲོང་ཨུད་བཅས་ཀྱི་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
ནན་ཏན་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ།
ལྷོ་ཁའི་ཕ་སྤྲེལ་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་སྐྱིད་གླིང་
དུ་ཉི་འོད་དྲོ་ཞིང་སྣང་བ་ཅི་ལས་སྐྱིད།
མཛེས་འཆོས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་རས་གུར་་་་་་
དང་སྔོ་ལྗང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་བཀོད་པ་་་་་་་་
ལས།མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣལ་ལ་ཕབ།
སྤྲོ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཟུར་ཞིག་ན།ལག་ན་་
དཔེ་དེབ་ཐོགས་པའི་མ་བྱན་བཀྲ་ཤིས་་་་་་
ལགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབྱིངས་་་་་་་
ཞུགས་བཞིན།བར་མཚམས་སུ་ཚལ་སྣ་་་་
གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཐད་་་
སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་མནོ་བསམ་བགྱི་བའི་ངང་
ཚུལ་བཟུང་བཞིན་མཆིས།
མ་བྱན་ལགས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་།

བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཟས་དང་།རྒྱ་་
ཟས།ཕྱི་ལུགས་ཟ་མ་སོགས་ཚལ་སྣའི་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཐད་སྤྲོ་བ་ཆེས་་་་་་

ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།ཁོང་གིས་
ཚལ་སྣ་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་་
ཚེ་གང་བརྩོན་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་
བརྩིས་ནས་གཡོས་སྦྱོར་ལམ་
བུའི་ཐོག་འབད་པ་ཆེན་་་་་་་་
པོས་ཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་གསར་སྤེལ་ཟ་་་་་་
མར་བྱ་དགའ་ཐེངས་མང་ཐོབ་མྱོང་བ་་་་་་
དང་།ལྷག་དོན་དུ་ད་ལོའི་ཟླ་9པར་ལྷ་་་་་་
སར་གཉེར་བའི་ཀྲུང་ཧྭ་ལྗགས་སྨིན།
བོད་ཀྱི་བྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཟ་མ་གཡོས་སྦྱོར་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོའི་ནང་།ཁོང་གི་་་་་་་
ལག་གི་རྩལ་ནས་ཐོན་པའི་གཡག་མགོའི་་
གསོན་སྟོན་དང་འབྲོག་ཁྱིམ་ལུག་རྒྱུ་་་་་་་་་་
བརྔོས་བཀྲག་ཅེས་པར་འབོད་པའི་་་་་་་་་་
ལྗགས་སྨིན་བརྩམས་ཆོས་ལ་བྲོ་བ་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་ལྡན་རྐྱེན།ལྗགས་སྨིན་་་་་
འགྲན་བསྡུར་གྱི་གསར་གཏོད་ཆེ་ཤོས་ལ་་
འབོད་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཉེ་ལམ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་གྲ་ནང་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་་་་་་་་་་འགྲེལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ།དེང་རབས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཚང་བའི་ཞིང་ལས་དང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་་བཟོ་བསྐྲུན།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་།ཚོང་འགུག་མ་འདྲེན།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།འདི་ནི་ལི་ཧྥུའུ་ཀྲུང་གིས་་་་གྲ་ནང་རྫོང་རླུད་ཀྲེ་ཡོན་སྐྱེ་ལྡན་སྔོ་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞིའི་ནང་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།

▲འདི་ནི་ལྷོ་ཁའི་ཕ་སྤྲེལ་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་སྐྱིད་གླིང་གི་མ་བྱན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཚལ་སྣ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་བཞིན་པ།
◀འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཚལ་སྣ་གཡག་མགོའི་གསོལ་སྟོན་ཅེས་་་་་་་་
པའི་བརྩམ་བྱ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ང་་་་་་་བཞི་པ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་སྲོལ་་་་་་་་་་ཡིག》བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ས་་་་་་་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་འཆར་ཟིན་དང་།གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྙན་ཞུར་ཞིབ་འཇུགགྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་་་་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འཐུས་མིའི་གཟིགས་ཞིབ་སྙན་ཞུ་དང་་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུར་ཞིབ་འཇུག （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ང་བཞི་པ་འཚོགས་པ།
ཝང་ཏེ་ཝུན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།