ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་25

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།ཏང་གི་་་་་་་་་་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་་་་་་་་་་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་མ་་་་་་་ཟད།བསམ་བློ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་་་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་བས།དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་གི་བཟོ་ལས་་་་་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་རྩ་་་་་་་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བོད་ཀྱི་དོན་་་་་་་དངོས་དང་འཚམ་པའི་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་པར་་་་་་་་བརྟེན་བཟོ་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་དང་།གྲུབ་ཆ་་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སྒྱུར།ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཅས་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་སྐྲུན་ཆེད་འདེགས་སྐྱོར་་་་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་རླབས་པོ་ཆེའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་་་་་་་་་་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོར་སྤྱི་འདོམས་གནང་ནས་བཏོན་པའི་་་་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་་་་བཏང་ནས་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་་་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཞིག་དང་།ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིགདམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་་་་དང་མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།བཟོ་ལས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་་་་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་འཛིན་དང་།སྒོ་དབྱེར་དམ་འཛིན།བརྟན་ལྷིང་ལ་དམ་་་་་་་འཛིན་བཅས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་་་མཐའ་འཁྱོངས།བོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་བ།བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་བཟོ་ལས་ཀྱི་མ་ལག་་་་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ“དོན་ཆེན་བཞི”དང“་འཛུགས་གཏོད་་་་་་་་་་བཞི”གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་དང་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་་་་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དུས་བབ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་་་་

ཆུད་པ་དང་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་བཟོ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་་་་་་་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་་་་་་བོད་ལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ།ས་བབ་ཀྱི་་་་་་་་་་ལེགས་ཆ།རྗེས་འཕེལ་གྱི་ལེགས་ཆ་སོགས་ལྡན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཟོ་ལས་་་་་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བྱུང་་་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་་་་དང་།ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།དེ་དང་ཆབས་ཅིགབོད་འདི་ཉིད་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་ཐོག་མའི་དུས་ནས་དུས་འབྲིང་དུ་སྐྱོད་་་་་་པའི་དུས་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་པས་གཞི་ཁྱོན་དང་སྤྱི་འབོར་ཉུང་བ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དམའ་བ།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཉུང་བ།ཐོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ས་་་་་་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་།ལྗང་མདོག་་་་་འཕེལ་རྒྱས།མང་ཚོགས་དང་མཐུན་སྦྱོར།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ།འདུ་ཤེས་་འགྱུར་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པས་བསམ་་་་་་་་བློའི་འདུ་ཤེས་ཐད་སྔོན་ལ་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བ་དང་།དུས་རབས་མདུན་སྐྱོད་་་་གོམ་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པ།བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་་་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་འཕྱུགས་པ་མེད་པ།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་་་་་་་་་་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་དང་།ལས་བྱེད་པས་དཔལ་འབྱོར་ལས་་་་་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ།དམིགས་ཚད་ལས་འགན་་་་་་་་་་གསལ་བཟོ།ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་འབུར་ཐོན་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རང་་་་་་ལྗོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་་་་་་གཏོང་དགོས།ཐོན་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་དང་།ངེས་གནས་ཁ་གསལ་དང་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་་་་་མ་ལག་འཛུགས་པ།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལས་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ལ་དམ་་་་་་་་་་འཛིན།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དམ་འཛིན།གསར་་་དར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་དམ་འཛིན།འབྱུང་་་་་་་་་་འགྱུར་གྱི་ཐོན་ལས་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་འགྲན་ལམ་གསར་པ་གཏོད་པ་དང་།ལེགས་ཆ་གསར་པ་་་་་་་་་གཏོད་པ།སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།ལེགས་སྒྲིག་་་་་་་་་

རིམ་སྤོར་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།གནས་མང་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་དང་སྣ་མང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྣམ་པ་
ཆགས་པར་བྱེད་པ།གྲངས་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་པར་་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་་་་
ངང་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཀོད་ལག་བསྟར།ལེགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་འཕེལ་་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་སྤུས་རྟགས་་་་་ཅན་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།གྲངས་འཛིན་བོད་ལྗོངས་སྣེ་ཁྲིད་་་་་དུ་བྱེད་པ།རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན་གཙོ་རྒོལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ།གྲངས་འཛིན་་་་་་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་བཟོ་ལས་་་་་་་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཟོ་་་་་་་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་་་་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་་་་་་་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་དང་།སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་དོན་འཁྱོལ།ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་འདོན་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།འགན་ལེན་གྱི་བྱ་ཐབས་་་་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་འགན་དོན་འཁྱོལ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་་དགོས།འདེགས་སྐྱོར་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་གནས་ཁག་་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དྲང་གཞག་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་བཏོད་དེ་ནུས་་་་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་གཏོང་བའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་་་པས་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་་བྱང་ཚད་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་་་་་་་་་་འབྱོར་གྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འཇོན་ཐང་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།བཟོ་ལས་ཤེས་པ་དང་།བཟོ་ལས་ལ་དགའ་ཞེན།བཟོ་ལས་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་་་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པ་་མ་ཟད།བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་དང་།ནུས་པ།ཆུ་ཚད་་་་་་་་་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་་་་་་་་་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་འདོམས་ཨུ་ལྷན།ལྷ་ས་་་་་གྲོང་ཁྱེར།བོད་ལྗོངས་ཆེས་བྲིན་བོད་སྨན་ཀུང་སི་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་་་་་མཐུན་གྱིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སློབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་་་་་་་་་
རྗེས།དཀར་ཕྲུག་ལ་ཞིམ་ཟས་ལག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་་
གོ་སྐབས་ཞིག་འཕྲད།ཐོག་མའི་ཚལ་སྐྱེལ་མཁན་ཆེས་་་་་་་
དཀྱུས་མི་ཞིག་ནས་རིམ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཚལ་གཏུབས་་་་་
སྟངས་དང་།སྡེར་མ་སྡིག་སྟངས།ཚལ་བརྔོ་སྟངས་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར།ཚལ་གཏུབས་་་་་་་
སྟངས་སྦྱོང་རིམ་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་སྐབས།བརྗེད་པར་་་་་་་
དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།རྩེར་སོན་གྱི་མ་་་་་་་་
བྱན་ཞིག་སྦྱངས་པར་ཐོག་མར་ཚལ་གཏུབས་སྟངས་་་་་་་་་་
ལེགས་པར་སྦྱངས་དགོས་པ་ནི་ཐོག་མའི་སྔོན་འགྲོར་་་་་་་་་
གྱུར།ཐོག་མར་ཚལ་གཏུབས་སྟངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་་་་་་་་་་
འཇུག་སྐབས་ལག་མཛུབ་ཐོག་རྨ་ཁ་མང་པོ་བཟོ་མྱོང་་་་་་་་
ཡོད་ལ།ལག་མཐིལ་ཐོག་ཆུ་གང་མང་པོ་སྐྱེ་མྱོང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཕྱི་བཤོལ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མྱོང་མེད།
མ་བྱན་གྱི་ལས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐབས།དཀར་་་་་་་
ཕྲུག་གིས་བཟོས་པའི་ཚལ་རིགས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ལ་་་་་་་་་
ཕེབས་མཁན་སྐུ་མགྲོན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚྭ་མང་དྲགས་པ་
དང་།བྲོ་བ་ཅང་ཅང་ཡིན་པ་སོགས་བློ་མོས་མེད་པའི་་་་་་་་
བསམ་འཆར་འདྲ་མིན་བཏོན་མྱོང་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཁོང་་་
གིས་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་མ་བསྡད་པར་བློ་སྟོབས་ཆེན་་་་་་་་
པོས་སྐུ་མགྲོན་གྱི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་་་་
པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དགེ་སྤེལ་སྐྱོན་སྤངས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་
བརྟན་པོར་བཅངས་ཏེ་དགེ་རྒན་དང་ལས་རོགས་ཚོའི་ས་
ནས་སློབ་སྟོན་སྐྱབས་འཇུག་གང་མང་ཞུ་བ་དང་།དུས་་་་་
ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་ལེགས་སྒྲིག་མཐར་ཕྱིན་་་
བྱས།

ཐིགས་པ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ།ཆུ་ཐིགས་ཡིན་་་
ཀྱང་བྲག་རི་བརྟོལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལས།དཀར་ཕྲུག་གི་་
མ་བྱན་ལག་རྩལ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ།2010

ལོར།མ་བྱན་དགེ་རྒན་གཞོན་པར་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་དང་།2020ལོར་མགྲོན་ཁང་གི་ཅིང་་་
ལི་གཞོན་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
བྱང་ཆུབ་ལ་རྩེར་སོན་གྱི་ལག་རྩལ་ཞིག་་་་་་
ཤེས་པ་བྱ་ཆེད།ཁོང་གིས་ཚལ་སྣ་གསར་གཏོད་ཐད་་་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་འགོ་ཚུགས།དེ་རྗེས་ལྷོ་ཁའི་རྫོང་ངམ་་་་་་
ཆུས་ཁག་ཏུ་ཟབ་འཇུག་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་རོ་བཅུད་་་
ཚོར་བའི་བཟའ་བཅའི་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་བསྡུ་བྱས་་་
མཚམས།རྒྱ་ཚྭའི་སྟར་ཁའི་ནང་ཤ་དང་།སྣ་དཀར་རྩེའི་་་
སོ་མཁས་ལུག་ཤ།གོང་དཀར་ཕྲེང་འགོའི་ཞོག་ཁོག་་་་་་་་་་
སོགས་ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཅའི་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ཚལ་རིགས་ནང་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་
པའི་གཡོས་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་གསར་པ་གཏོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་9པར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཙོ་གཉེར་་་་
བྱས་པའི་2024ལོའི་ཀྲུང་ཧྭ་ཡི་ཞིམ་ཟས།བོད་ཀྱི་རོ་་་་་་་་
བཅུད།ཡར་ཀླུང་དུ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་གསར་གཏོད་དང་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཞིམ་ཟས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་ཁྲོད།
དཀར་ཕྲུག་གི་བློ་གྲོས་དང་ལག་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ཡར་་་
ཀླུང་གི་བྲོ་ཞིམ་སོ་མཁས་ལུག་ཤ་བཀྲག་མ་དང་།བོད་་་་་་་་
འབྱུང་སྤགས་རྡོག་དང་ཚགས་ཤ་བཙོས་མ་ཞེས་པར་་་་་་་་་
གསར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།
དེ་རྗེས།ཁོང་གིས་ལྷོ་ཁའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྟིང་་་་་
རྩོད་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པ་མ་ཟད།ཡར་ཀླུང་གི་དྲི་
ཞིམ་འཐུལ་བའི་གཡག་མགོ་ཞེས་པའི་བརྩམས་བྱར་ཀུན་་
གྱི་དོ་ཁུར་ཐོབ་ཅིང་།ཚལ་དེ་ནི་ལྷོ་ཁའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་
གཞིས་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཅིང་།ཚགས་ཤ་མ་རྒྱུ་བྱས་་་་་་་་་
པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རི་་་་་་་
སྐྱེས་སྨན་རྒྱུ་སྦྱོར་སྡེབ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་་
བློ་བ་ལྡན་པ་ཙམ་མ་ཟད།འབྱུང་འཕྲོད་ལུས་གསོའི་བྲོ་་་་་

བ་ལྷག་པར་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
དཀར་ཕྲུག་གིས་བཟོས་པའི་ཚལ་སྣ་གཉིས་པ་དེ་ནི།
བོད་འབྱུང་སྤགས་རྡོག་དང་བོད་ཕག་བཙོས་མ་ཞེས་པ་་་་
དེ་ཡིན་ཅིང་།ཚལ་དེ་ནི་ལྷོ་ཁའི་སྤུས་ལེགས་ནས་རྩམ་་་་་་་་
དང་བོད་ཕག་གཉིས་མ་རྒྱུ་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་རྩམ་གྱི་འཚོ་བཅུད་དང་ཁྱད་ལྡན་བྲོ་བ་སོར་འཇོག་་་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།བོད་ཕག་དག་མེ་ཆུང་ཆུང་་་་་་་་
བཏང་ནས་ག་ལེར་བཙོས་རྗེས་བོད་ཕག་གི་མངར་སིལ་་་་
ལྡན་པའི་བྲོ་བ་སོར་འཇོག་བྱས་པ་ཞིག་རེད།དཀར་ཕྲུག་
གིས་སྲོལ་རྒྱུན་གཡོས་སྦྱོར་ཐབས་རྩལ་དང་དེང་རབས་་་་་
གསར་གཏོད་རིག་གཞུང་ཕྱག་རྩལ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ལས།དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷོ་ཁའི་ཞིམ་་་་་་་
ཟས་ཀྱི་སྣེ་མང་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ལྡན་རང་བཞིན་་་་་་་་
ཆེས་ཆེར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
དཀར་ཕྲུག་གི་བློ་ངོར།ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་རྒྱུ་ནི་་་་་
ཡར་ཐོན་གྱི་སྐས་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན།ཤམ་ཆུའི་མགྲོན་ཁང་གི་་་་
ཟ་ཁང་ནང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མ་བྱན་ཚོས་རང་ཉིད་་་་་་་་
ཀྱིས་བཟོ་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ཚལ་གྱི་བྲོ་བར་ཕན་ཚུན་་་་་་་
མྱོང་ལེན་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
དཀར་ཕྲུག་གིས།བོད་ཟས་དང་རྒྱ་ཟས་བཟོ་སྟངས་་
སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།ངས་རྒྱུན་གཏན་ནས་་་་་
ནང་སའི་རྒྱ་ཟས་བཟོ་མཁན་མ་བྱན་ཚོའི་ས་ནས་རྒྱ་ཟས་་
བཟོ་སྟངས་སྦྱོང་གི་ཡོད།ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ས་ནས་་་་་
བོད་ཟས་བཟོ་སྟངས་སྦྱོང་གི་ཡོད་པས།ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་་་
ཅེས་བཤད།

མ་གཞི་དཀར་ཕྲུག་ལ་མཐོ་རིམ་མ་བྱན་གྱི་ལག་ཁྱེར་་་
དང་།གཡོས་སྦྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་ཤན་འབྱེད་་་་་་
པའི་ལག་ཁྱེར་སོགས་རག་མྱོང་ཡོད་རུང་།ཁོང་གིས་འདི་
དག་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམ་ནས་མ་འདས་པར་ལས་ཞོར་དུ།
མཐོ་རིམ་མ་བྱན་གཞན་དག་དང་ལྷན་དུ་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་་་
རེས་བྱེད་པ་དང་།ལྗོངས་ཕྱིའི་མ་བྱན་མཁས་པ་གདན་་་་་
ཞུས་བྱས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཐོག་ཚལ་སྣ་ཟམ་མི་ཆད་པར་་
གསར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།ཁོང་གི་བསམ་པར།
སྐུ་མགྲོན་ཚོས་བདེ་ཐང་འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་ཟས་རིགས་ལ་་་་
མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོས་་་་་་་་
ཀྱང་དེ་བསྟུན་གྱི་ཚལ་སྣ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐོག་བདེ་ཐང་་་
འབྱུང་འཕྲོད་དང་།ཤ་ཚལ་དང་སྔོ་ཚལ་མཉམ་སྡེབ།
ཚིལ་ཞག་བཟའ་ཚྭ་ཉུང་འདྲེས་ལ་དོ་སྣང་ཐོག་ལྗགས་་་་་་་་
སྨིན་བཅུད་ཆེའི་ཞིམ་ཟས་མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་་་་་་་་་་
དགོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་་་་
གི་ཡོད།
ལོ་མང་རིང་།དཀར་ཕྲུག་གིས་ཞིམ་ཟས་གཡོས་སྦྱོར་་
གྱི་ལག་རྩལ་ལ་བྱང་པ་དང་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་པ་་་་་
ཆད་མྱོང་མེད་ཅིང་།ཁོང་གི་བློ་སྟོབས་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་དང་་་་་་་་
འབད་འབུངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་འོག་ཡར་ཀླུང་ཞིམ་ཟས་་
རིག་གནས་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ལ་གསོན་ཤུགས་
ཀྱི་འདབ་ལོ་རྒྱས་ཅིང་།ཡར་ཀླུང་ལྗགས་སྨིན་ཞིམ་ཟས་་་་་
རིག་གནས་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་རླབས་རྒྱུན་མུ་མཐུད་འཕྱུར་་་་་
བཞིན་ཡོད་དོ།།
བསོད་དོན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔེ་གསར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཟས་ཞིམ་པོ་ལྕེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད།མ་བྱན་རྩེ་གྲ་ཀུན་གྱི་བསྟོད་ས།