2
2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་25 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

ཡར་ ཀླུང་ བསྡུས་ འཕྲིན་

ཉེ་དུས།ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད།གྲོང་ཨུད་དང་རྫོང་ཨུད་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྲག་གི་དཔལ་་་་་་་་་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ།
ཉེ་ཆར།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་རྫོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་་་་་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་ནས།“གློད་སྡོམ་ཞབས་་་་་་་་་་
གསུམ་”གྱི་སྒྱུར་བཅོས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་་་་་་་་
འཐུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དམའ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་་་་་་་་་་
མཆན་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁུ་བསྡུ་བྱས་ཏེ་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་་་
དོན་ཚན་སྔར་བས་གཙང་བཤེར་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་

བྱས་པ།

ཉེ་དུས།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས་2025ལོའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་་་ཞུགས་ནས་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་་་པ།

ཉེ་ལམ།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྱིས་ཧུའུ་པེ་་་་་་་ཧོང་ཧྲེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཐེམ་ཁུངས་ཆུ་གསུམ་ནས་ཡིན་པའི་ལས་ཞུགས་་་་་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་54ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་་་་་་་་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ལྟེ་གནས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཞིང་འབྲོག་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྣེ་གདོང་ཆུས་སོ་དྲུག་ཤང་དུ་་་འདེབས་འཛུགས་གསོ་སྤེལ་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་།གྲ་ནང་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་་་་་པས་གྲ་ནང་རྫོང་གྲ་ཐང་གྲོང་རྡལ་རྒྱལ་གླིང་གྲོང་ཚོར་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་་་་་་་བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）《བསམ་འཆར》ནང་་་་་་
བཏོན་པའི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ནི།ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་་
བརྒྱུད་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བས་ཏན་ཏིག་་་་་་་་
ཡོང་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་་་་
སུ་འབྲང་བའི་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དད་སེམས་དེ་བས་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་་་་་་་
དང་སྒུལ་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བདག་པོའི་་་་་་་་་་
གནས་བབ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ།གྲུབ་་་་
འབྲས་ཐོབ་སྣང་དང་།ཐོབ་སྣང་།སྐྱིད་སྣང་སྔར་བས་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ངལ་རྩོལ་གཟི་བརྗིད་་་་་་
དང་།རྩལ་ནུས་རྩ་ཆེན།གསར་གཏོད་རླབས་ཆེན་བཅས་
ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་མངོན་གསལ་་་
དོད་པོས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཟོ་་
བོ་དང་རྩལ་ནུས་ཆེ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
ཐོན་པ།ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་དང་།རྩལ་ནུས་རྣམ་པ།གསར་
གཏོད་རྣམ་པའི་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དཔུང་ཁག་རྒྱ་སྟོབས་་
ཆེ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།
2035ལོར་སླེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཟོ་བོ་་་་་་་་་་
2000ལྷག་ཙམ་དང་།ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བཟོ་བོ་་་་་་་་་་
10000ལྷག་ཙམ།གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་བཟོ་བོ་50000
ལྷག་ཙམ་བཅས་གསོ་སྐྱོང་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཟོ་་་
བོ་དང་རིམ་ཁག་བཟོ་བོའི་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་བས་མང་པོ་་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་ལག་རྩལ་བཟོ་
པའི་དཔུང་ཁག་རྩེ་གྲ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བཅས་་་་་་
ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་་་་་
རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་་་
སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཤེས་ལྡན་པའི་་་

འགན་ལེན་དང་རྩལ་ནུས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱེད་་
དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ནས་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དེ།གཅིག་ནས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་་་
ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་་་་་་་་
པར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་
ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་་་་
བཟོ་པའི་བདག་པོའི་གནས་བབ་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ།གསུམ་ནས་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་བཟོ་
པའི་རྩལ་ནུས་གྲུབ་པའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་
དགོས་པ།བཞི་ནས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པ་འཚར་་་་་་་་་
ལོངས་དང་འཇོན་ཐང་ཅན་ལ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ།ལྔ་ནས་ངལ་རྩོལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་་་་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་གྲུབ་འབྲས་་
ཐོབ་སྣང་དང་།ཐོབ་སྣང་།སྐྱིད་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
དགོས་པ།དྲུག་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་པའི་ལས་སྟེགས་་་་་་་་
བསྐྲུན་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་གི་ནུས་་
པ་འདོན་དགོས་པ།བདུན་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་ཏང་གིས་ཡུན་རིང་་་་་་་
སྲིད་སྐྱོང་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།
བརྒྱད་ནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་
ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྒྱུར་་
བཅོས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་་་་་་་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་ཕུག་ཤང་གིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་ཧུར་ཐག་་་་
སྤྱད་དེ་ཤང་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་་་་
སྤེལ་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་་
ལམ་ཕུག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཏན་ཏིག་འགྱུར་བ་བྱས་པ་རེད།
ཤང་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
དང་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་འཚོགས་ཏེ་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇུས་་་་་་་
གཞི་གཉིས་བཟོས་པ་རེད།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་།མིག་་་་་་
སྔའི་བར་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་5འཚོགས་པ་དང་མི་་་་་་་་་་
ཐེངས་146ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།ཏང་ཨུད་ཚན་ཁག་གི་གྲོང་ཚོ་་་་་་
འགན་གཙང་ལེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གྱི་་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ།ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་་་་
སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་བྱས་ཤིང་།གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་
འགན་གཙང་ལེན་མཁན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གྲོང་ཚོ་་་
ཁག་དང་།འབྲོག་ས།མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་ས་ཚིགས་་་་་་་་་་
བཅས་སུ་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་དང་་
ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་མང་ཚོགས་
ལ་གསལ་འགྲེལ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་བྱས་པ་མ་ཟད།དོན་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟག་ཞིབ་དང་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་དང་དམངས་འདོད་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར་གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་3འཚོགས་་་་་
པ་དང་སློབ་གསོ་ཐེབས་ཚད་96%ཟིན་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་དུས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“་ས་མཐོའི་སེ་འབྲུ་དམར་
པོར”འབོད་པའི་2024ལོའི་ཐེངས་གསུམ་པའི་་་་་་་་་་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་རྡོག་ཐོན་གོང་་
གི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་་་་་་་
པུའུ་ཀྲང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།ལྟ་་་་
སྐོར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་མཁན་དང་སྣེ་ཁྲིད་ལས་དོན་་་
མི་སྣས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་

འཁྲི་ཡག་པོ་འཁུར་ཏེ་དཔུང་ཁག་སྣེ་ཁྲིད་ཡག་པོ་དང་
སློབ་ཞུགས་མི་སྣར་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།སློབ་་་་
ཞུགས་མི་སྣས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན་ལྷོ་ཁར་་་་་་
ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་ཆེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྐོར་རིག་་་་་་་
གནས་ཐོན་ཁུངས་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་་་་་
བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁ་འོས་སྦྱོར་ཡག་པོ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་
པོ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་འགྲོ་འོང་སྤེལ་
རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས།ལྟ་སྐོར་དང་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་་་་་

སྐྱོད་སའི་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་་
ཐབས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་མི་་་
རིགས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།མི་རིགས་
ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་་་་་་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་
ལེགས་པོ་དག་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་དུ་འདྲ་བཟོ་
དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་གྱིས་ཞུས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ས་མཐོའི་སེ་འབྲུ་དམར་པོར”འབོད་པའི་2024ལོའི་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་རྡོག་ཐོན་གོང་གི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམག་དམངས་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མཐའ་མཚམས་་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་དང་་་་
མི་དམངས་ཀྱི་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱི་སྲུང་དམག་ཡག་
པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྤྱི་ཚེས་20ཉིན།བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་བཅས་་་་་་
པས་ཙ་རི་ཤང་གི་ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་་་་་་་་
ནས་ལས་སྒྲུབ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་་་་་
ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་། སྡོད་བྱའི་སྐོར་་་་་་་་་་
གཡེང་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་་་་་་
གནང་བ། ལས་སྒྲུབ་མི་སྣས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་
འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་་་་་་
པར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་།ཁོང་ཚོས་་་་་
མུ་མཐུད་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་དར་་་་་་
སྤེལ་བཏང་ནས་མེས་རྒྱལ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་
སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་་་་་
རེད།
ཡུལ་སྨད་ཤང་ཡུལ་སྨད་གྲོང་ཚོར།བསམ་གྲུབ་ཚེ་་་་
རིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་པའི་བཞུགས་གནས་རྙིང་པ་་
དང“རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང”གི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་་་་་་
འགྲེམས་ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་གནང་ནས“དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་་
མིག་དཔེ”སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅེན་་་་་་་་་་
གཅུང་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་།
ཕྱུགས་འཚོ་སའི་ཁུལ་དུ“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་སྒྲོལ་དཀར་དང་བྱམས་་་་་་
བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནང་གིན་ཁོང་གི་གཟུགས་པོའི་་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཕ་
དང་བུ་མོ་གསུམ་པོས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་ཉིན་གཅིག་་་་་་་་་
ལྟར་དཀའ་ངང་ལ་མི་སྐྲག་པར་ཕྱུགས་འཚོ་གིན་མངའ་
ཁོངས་སྲུང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་་་་་་་་་་
དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཞུས་པ་དང་གཟུགས་པོར་གཅེས་་
སྤྲས་བྱས་ནས་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་་་་་་་་་

ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བས་མཐའ་བརྟན་་་་་་་་་་
མཐའ་སྲུང་དང་མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་་་
སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རྟོག་ཞིབ་རིང་།བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་སྔ་རྗེས་་་་་
སུ་བོད་ལྗོངས་ཁོའོ་ཡོན་ཞིང་ལས་གསར་སྤེལ་མ་རྐང་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་བོད་ལྗོངས་རྫོང་སྣེ་འཛུགས་སྐྲུན་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་འཚམས་འདྲི་གནང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
མིག་སྔའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་། གཉེར་སྐྱོང་།བྲིན་ཚོང་་་་་་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་འཆར་འགོད་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་་་་་
རེད།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྷུན་རྩེ་་་་་་་་
རྫོང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་གྲོས་ཐེངས་་་་་་་་་
གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་བ་་་་་་་་
དང་། ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་་་་་་་
སྤེལ་ནས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཁེ་ལས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།སྤྱི་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་
དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ་ཐབས་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་ངང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་གསོན་་་་་་་་་་
ཤུགས་དང་ནང་གནས་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་
འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས། དུས་མཚུངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཧུར་ཐག་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་་་་་
བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།དུས་བསྟུན་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལྷོ་ཁའི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་སོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་་
བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་ཕུག་ཤང་གིས།

ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱས་པ།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།