ཤེས་དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྒོལ་གསར་གཏོད།

(**པར་ཪོས་དང་པོར་མཐུན**) དར་སྒེལ་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་དཔལ་ཀྱ་སྨྲོད་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཁྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཚུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། བཅས་ཁྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲོང་ཁྲིད་བའི་ལས་དོན་སྐས་རིམ་གས་ར་བ། ཞིག་ཏུ་སྒེས་ནས་རྒྱལ་འདེད་ཏན་ཏི་ག་བཏང་ཡོད།

ཕྱི་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ད་དུང་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩེ་ཁ་ར་བའི་སྦྱན་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས《སྒོལ་ཡིག》གི་ནང་དོན་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་དང་ཤེས་རྟོགས་ཕྱུས་ཚད་བཏང་ཡོད། ཕྱི་ལའི་ཐུ་བས“མ་རབས་བྱེད་སྤྱོད་དམར་འདོན་ལས་སྟེགས”ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་ལེ་ཚན་བཟོས་ཏེ་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྱུལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་དམར་འདོན་དང་། མེ་ཟོན་བའི་འཇཁས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ལ་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ། ཕྱི་པའི་ཕྱིག་བཀོད་ལ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད།

ཕྱི་ལ་ཐོང་ཁྲེར་ཀྱིས་ད་དུང་ཐོང་ཁྲེར་དང་ཇོང་རིམ་པའི་སྦྱན་ཐོར་ཁ་ཤས་ལས་ནས《སྒོལ་ཡིག》གི་ནང་དོན་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཇོན་དང་ཤེས་རྟོགས་ཕུལ་ཚད་ཆེ་བ་ཡོད། ཕྱི་ལའི་ཐུ་བས“ཁ”བཅད་ནས“ཉེ་ལའི་ཐུ”ཞེས་ཀ་ཡིག“ཁ”ཡིག“ཐ”ལ“ཐ”ཡིག“ཁ”ལ