2024ལོའི་ཟླ་07ཚེས་22 འཚོ་བའི་རྒྱུན་ཤེས། ལྷོ་བོཁའཁྱི་བདབོ་ཡིཁྱིག་ཚགས་པར་

4 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893--7829597སྦྲག་ཨང་850000 བོད་ལྗོངས་རི་ཆུ་པར་ལས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་པར་བཏབ།（ས་གནས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་འདམ་ར་ནུབ་ལམ་སྒོ་རྟཌ་ཨང་67）དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

དབྱར་གསསེང་རཁྱིང་ཁྱིཁྱིམ་བདག་ཚཚོས་བདསེ་འཇགས་དྲན་སྐུལ་ཁག་29ལ་ཡིཁྱིན་གཅིཁྱིག་གཟིཁྱིགས་རགབོས་།

ཟླ་བ་བདུན་པ་འཆར་ཚུན་བོད་ཀྱི་ས་་་་་་་་་
གནས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་་་་་་་་་
རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་དབྱར་་་་་་་་
གསེང་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དབྱར་་་་་་་་་་
གསེང་ནི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་དུས་་་་་་་་་་
སྐབས་ཤིག་རེད་ལ།མེ་སྐྱོན་དང་།ཆུར་ལྷུངས་་་་་
པ།ཐོག་ཁ་ནས་ཟགས་པ་སོགས་བསམ་ཡུལ་་་་་་་་
ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཐོན་མང་་་་་་
བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རེད།འོ་ན་ཕྲུ་གུ་ཚོས་་
སྤྲོ་སྣང་དོད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱར་་་་་་་་་་
གསེང་ཞིག་གཏོང་ཆེད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐད་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་སམ།
བོད་ལྗོངས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་་་་་
གིས《དབྱར་གསེང་རིང་གི་བདེ་འཇགས་དྲན་་་་་
སྐུལ་ཁག་29དེ་དག་ཡིན་ཅིག་གཟིགས་་་་་་་་་་
དགོས》ཞེས་པ་དེ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དོན་ནི་་་་
རྒྱ་ཆེའི་ཁྱིམ་བདག་དང་ཕྲུ་གུ་ཚོར་མེ་ཟོན་བདེ་་་་
འཇགས་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་བདེ་མ་་
ཐང་མའི་ངང་གུང་གསེང་གཏོང་རྒྱུའི་དྲན་སྐུལ་་
བྱ་ཆེད་རེད།

གཅིགཆུར་ལྷུངས་མང་བའི་དུས་འཆར་བས་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་དེ་དག་ཡིན་་་་་་་་་་
གཅིག་ཕྲུ་གུར་ཤོད་དགོས།

༡ གང་བྱུང་དུ་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་མི་རུང་བ།

༢ རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་གཙང་འགྲམ་དུ་ཆུ་་་་་་་་
རྐྱལ་རྒྱག་མི་རུང་བ།

༣ ཁྱིམ་བདག་གམ་ལྟ་སྐྱོང་བ་མཉམ་དུ་མེད་་་་་་་
པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་མི་རུང་བ།

༤ ཆུ་འགྲམ་དང་།ཆུ་དང་ཐག་ཉེ་ས།ལས་་་་་་་
ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྫིང་སོགས་ས་ཆར་རྩེད་མོ་རྩེ་མི་རུང་་་
བ།

༥ ཆུ་ཡུར་གྱི་གམ་དུ་འཁྲུད་རྒྱག་མི་རུང་བ་དང་
ཉ་སོགས་འཛིན་མི་རུང་བ།

༦ཆུ་ཡུར་དང་མཚེའུ་སོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་མེད་པ་དང་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་་
མེད་སར་ཆུ་རྩེད་རྩེ་བའམ་ཡང་ན་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་་་་
མི་རུང་བ།

༧ཆུ་རྫིང་ངམ་ཡང་ན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
རྫིང་བུའི་འགྲམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་མི་རུང་བ།

༨རོགས་པ་ཆུར་ལྷུངས་པ་ཤེས་འཕྲལ་མི་རྒན་་་་་
པ་སྐད་གཏོང་བ་ལས་རྨོངས་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱོབ་་་་་་་་་་
རོགས་བྱེད་མི་རུང་བ།

གཉིས།ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་བདེ་་་་་
འཇགས་ལ་ཡིན་གཅིག་དོགས་ཟོན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།

༡ ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་ལམ་རྒྱུད་་་
ཀྱི་གནམ་གཤིས་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་ལ་བལྟས་ནས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ས་་
ཆ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ།

༢ རི་ཁུལ་དང་ལུང་ཤུར་སོགས་སུ་རི་ཉིལ་བ་་་་་་
དང་།རྡོ་ཟགས་པ།འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་ཐོན་པ།
ཆུ་ལོག་དོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་་་་་
ལས་གཡོལ་དགོས་པ།

༣ དངོས་སུ་གསར་སྤེལ་དང་སྒོ་མོ་དབྱེ་མེད་པ་་
དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་གང་ཡང་མེད་་
པའི་ས་ཆར་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་མི་རུང་བ།

༤གྲུ་གཏོང་བ་དང་།ཆུ་ཁར་གཡེང་ནས་འགྲོ་་་་
བ།ཆུའི་གཏིང་དུ་འཛུལ་བ་སོགས་ཆུ་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་བར་སྣང་མཐོ་་་་་
པོ་དང་།མྱུར་བགྲོད།མྱུལ་དཔྱད་སོགས་ཉེན་ཁ་
ཆེ་བའི་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་་་་་་
ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ།

༥ ལྟ་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་གྲུ་གཟིངས་ནང་སྡོད་་་་་་་་་་
སྐབས་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྲོག་སྐྱོབ་གྱོན་གོས་་་
གྱོན་པ་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས་་་་་
བསྒར་མེད་པའི་ལྟ་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་གྲུ་གཟིངས་་་་་་

ནང་སྡོད་མི་རུང་བ།

༦ ཨར་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྡད་རྗེས་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྒོ་དང་ཁ་འགྲེམས་བགྲོད་་་་་་་
ལམ་གང་དུ་ཡོད་མེད་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་ལ།
མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་འཇོག་ཡུལ་ལའང་ཡིད་འཇོག་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ།

གསུམ།དབྱར་གསེང་སྐབས་འབྲུབ་དུས་་་་་་་་
ཐོན་མང་བས་གནོད་འཚེའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་
གནམ་གཤིས་ལ་འགོག་ཟོན་བྱེད་དགོས།

༡ གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡའི་ཉེན་བརྡའི་ཆ་་་་་་་་་
འཕྲིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རླུང་་་་་་་་་
འཚུབ་དང་འབྲུག་ཆར་བབས་པའི་གནམ་་་་་་་་་་
གཤིས་བསྟན་སྐབས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མེད་ཚེ་་་་་་
ཕྱིར་འགྲོ་མི་རུང་བ།

༢ འབྲུག་ཆར་འབབ་སྐབས་ཀོང་ས་དང་།ཆུ་་་་་
རྫིང་།ཆུ་མཛོད་སོགས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཁུལ་དུ་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་མི་རུང་བ།

༣ ཁང་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་སྐྲུན་དངོས་དང་།
བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུ།ཤིང་སྡོང་སོཌ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་་་་་་་
ཆར་གཡོལ་བྱེད་མི་རུང་བ།

༤ འཁྱིལ་ཆུའི་ཁྲོད་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀོང་་་་
དོང་ནང་དིམ་རྒྱུར་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པ།

༥ ཕྱིར་འགྲོ་སྐབས་ཆར་པ་བབས་ཚེ་ལམ་སྒྲོན་་་
དང་།གློག་ཆེན།ཟམ་སྦུགཟམ་འོག་སོགས་སུ་་་་
འགྲོ་མི་རུང་བ།

༦ དྲག་ཆར་འབབ་པའི་སྔ་ནུབ་ཏུ་རི་ཁུལ་དང་་
ལུང་ཤུར་སོགས་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་ཐོན་སླ་་་་་་
བའི་ས་ཆར་འགྲོ་མི་རུང་བ།

༧ སེར་བ་འབབ་སྐབས་འཕྲལ་མར་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཆེ་བའི་ཁུལ་འཚོལ་དགོས་པ།

༨ དུས་ཐུང་གི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་སྐབས་་་་་་་
ཀོང་ས་དང་རྒྱང་དུ་གྱེས་དགོས་ལ་ཆུ་འཁྱིལ་་་་་་་་་
སར་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ།

བཞི།གུང་གསེང་རིང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་སྐབས་་་་་་
ཀྱང་བདེ་འཇགས་ཐད་ལྷོད་གཡེང་གཏོང་མི་
རུང་།

༡ ཁྱིམ་དུ་མེ་དང་།གློགསོལ་རླངས་བཅས་་་་་་་་
སྤྱོད་སྐབས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཁྱིམ་ནས་དོན་སྐབས“གཙང་སེལ་གསུམ་དང་་་་་
སྒོ་རྒྱག་གསུམ”མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་པ།

༢ ཕྲུ་གུར་ཉི་གཡབ་བམ་ཡང་ན་མཐོ་ས་གཞན་་
དུ་མི་འཛེག་པ་དང་རྡབ་དཀྲུག་ཤོར་བ་དང་མི་་་་
ལྷུངས་པ་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ།

༣ ཕྲུ་གུར་སོལ་རླངས་སམ་ཡང་ན་རླངས་་་་་་་་་་
འབར་ཐབ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་གལ་་་་་
ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ཚེ་ཡིན་གཅིག་མི་རྒན་པས་ལྟ་་་་་་་་་
རོགས་བྱེད་དགོས་པ།

༤ འབུ་སྨན་སོགས་དུག་སྦྲང་དེད་རྫས་སྤར་ཚེ་་་
ཉལ་གདན་དང་ཤེལ་ཡོལ་སོགས་འབར་སླ་བའི་་
དངོས་པོ་ལས་རྒྱང་རིང་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ།

༥ ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་ཐེག་ཚད་ལས་བརྒལ་་་་་་་་
བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་མི་རུང་ལ་གློག་སྐུད་གང་བྱུང་་་་
དུ་ཁྲིད་རྒྱུར་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ།

༦ ཁྱིམ་ཚང་གི་ཉི་གཡབ་དང་ལས་སྟེགས་་་་་་་་་་
སོགས་ས་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ།

༧ ཕྲུ་གུར་མེ་རྩེད་མི་རྩེ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་གལ་ཏེ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་པ་ཤེས་ཚེ་་་་་་་་
འཕྲལ་མར་མེ་སྐྱོན་ཁ་པར“་119”རྒྱག་རྒྱུའི་ཁ་་
ཏ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་རེད།

ཡོང་ཁུངས།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།