བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༦ཚེས་༡༦
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་07ཚེས་22
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2612

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

་་
་་

་་

་་
་་

གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས།
ལྷོ་ཁའི་བྱ་སྤྱོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་གི་སོན་གསོ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཧྥན་ཁྲུན་ཁུན་གྱིས་སོན་གསར་འདེམས་གསོ་བྱས་པ།

རྒྱ་ཚྭའི་དཔའ་མདའ་གྲོང་ཚོར་ཆུ་འབྲས་སྐྱེ་མཚར་ལེགས།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཤན་ཀན།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།རྒྱ་ཚ་རྫོང་གླིང་་་་་་་་་་
མདའ་ཤང་དཔའ་མདའ་གྲོང་ཚོའི་འབྲས་ཞིང་་
ནང་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དུ་ཡོད་པའི་ལྗང་པ་སྐྱེ་འཚར་་
ལེགས་པས་སླར་ཡང་ལོ་ལེགས་ཡོང་རེ་ཡོད།

ཤང་ཀྲང་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས“ཆར་་་
ཆུ་དང་དྲོད་ཚད་ན་ནིང་ལས་ཡག་པ་ཡོད་་་་་་་
པས་འདི་ལོ་ལོ་ལེགས་ཡོང་རེ་འདུགན་ནིང་་་
ང་ཚོས་གྲོང་ཚོར་ཆུ་འབྲས་མུའུ་20ཚོད་་་་་་་་་་
འདེབས་བྱས་པར་ཆ་སྙོམས་མུའུ་རེ་ནས་ཐོན་་་་
འབབ་རྒྱ་མ་1100ལྷག་ཙམ་བྱུང”ཞེས་བཤད།
དཔའ་མདའ་གྲོང་ཚོ་ནི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་་་་

སྨི་3175ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་་་
ཡིན་པ་དང་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་ནང་དུ་ལོ་ཏོག་གཙོ་་
བོ་ནས་དང་དགུན་གྲོ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།གྲོང་་་་་་
མིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཆུ་འབྲས་ནི་དེ་སྔོན་་་་་
བཏབ་མྱོང་མེད་པའི་ལོ་ཏོག་ཅིག་རེད།གྲོང་མི་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཟའ་བྱའི་འབྲས་ཉོ་བ་ཕུད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་་་་་་་་
ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་་
ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་བསམ་གྲུབ་ཚེ་་་་་་་
རིང་གིས་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་་་
དབྱེའི་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་སྐུལ་་་་་་་་

སྤེལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བ་དང་།གད་སྙིགས་རིགས་་་་་་་་་་
དབྱེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་གལ་་་་
ཆེའི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་
དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་་་་་་་
དང་།འདི་ལོ་ཚུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་
ཀྱི་འཚོ་བའི་གད་སྙིཊ་རིཊ་དབྱེའི་ལས་་
དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་གནས་་་
ཚུལ་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་།གཞི་ཁྱོན།
ཤུགས་ཚད་བཅས་འཛམ་གླིང་ཐོག་མཐོང་དཀོན་པ་ཞིག་་
ཡིན་ཞིང་།སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་སྒྱུར་བཅོས་ནི་ཕྱོགས་་
ཡོངས་དང་།གཏིང་ཟབ་པ།རྩ་བའི་རང་བཞིན་བཅས་་་་
ཡིན་ལ།ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་་་་་་་་་་
དང་།གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན།གསར་གཏོད་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་བཅས་ཡིན།
2023ལོའི་ཟླ་4ཚེས་21ཉིན།པེ་ཅིང་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་
རུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་
དབྱང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོགཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་
བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ལ་ཁྱོན་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཕྱིར་མིག་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་དོན།“དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ལོ་10ཡི་རིང་།ང་ཚོས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཏང་བའི་སྒྱུར་བཅོས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།གཏིང་་་་་་་
ཟབ་པ།རྩ་བའི་རང་བཞིན་བཅས་ཡིན་པ་དང་།ཐོབ་་་་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་།གསར་་་་་་་་་་
བརྗེའི་རང་བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་་་་་་་་་
ཡིན”

2012ལོའི་ཟླ་12པར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གིས་ཀོང་ཏུང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ནས་ཀོང་ཀྲོའུ་རུ་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་་
སྐྱོང་གནང་བ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་་
སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་་་་་་་་
དམིགས་ནས“དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆའི་འཐབ་ཇུས་རང་་་་
བཞིན་གྱི་ལེགས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་་
རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་པས་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་་་
ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང”ཞེས་གསུངས་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་
བར།ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ཕྱི་རོལ་་་་་་་་་
ཡུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་མི་བལྟོས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་་
ནས་མུན་འཐོམས་ཀྱིས་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་པོ་དོན་གཉེར་་
བྱེད་མི་རུང”ཞེས་སླར་ཡང་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་སྟངས་འཛིན་མཁས་པོ་གནང་སྟེ་སྒྱུར་བཅོས་་
ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་་་་་
འབྱོར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་གནང་ཡོད།
“སྤུས་ཚད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར”—“གསུམ་དོར་གཅིག་་་་
གཅོག་གཅིག་གསབ”བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་་
བཏང་སྟེ་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་དང་་་་

གསར་དར་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་གོང་དུ་་་་་་་་
འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།རྩེར་སོན་སྒྲིག་་་་་་
ཆས་བཟོ་སྐྲུན་དང་རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་
མང་པོར་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།སྒུལ་ནུས་
གསར་རྙིང་བརྗེ་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
“ལས་ཕྱོད་འཕོ་འགྱུར”—སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་་་
ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་ཁྲོམ་ར་་་་་་་་
ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲོམ་་་་
རའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ལྟེ་་་
བའི་གནད་དོན་དེ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པར་བརྟེན།
ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཐག་གཅོད་རང་
བཞིན་གྱི་ནུས་པ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
“སྒུལ་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར”དེ“ཁོ་ན་བཞི་གཏོར་་་་་་་་་་
བ”དང“ཚད་གཞི་གསར་པ་འཛུགས་པ”དང“ཁས་་་་་་་་
ལེན་སྣེ་ཁྲིད”དང“རྟ་རྒྱུག་ལམ་ལུགས”ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་
ཚན་རིག་མཁས་ཅན་ཚོས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་འཚོལ་ཞིབ་་་་
བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་ཀྱི“བྱེད་ཐབས་གཉིས་་་
མཉམ་སྒུལ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་བར་གསར་གཏོད་
ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་དང་ཚན་་་་
རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་་་་་་་་
ཡོད།

ཏང་གི་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་དམིགས་ནས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བར་མཐོངས་གསར་པ་བཏོད་པ་་་་
དང་།སྒུལ་ནུས་གསར་པ་མཁོ་འདོན།མཐུན་རྐྱེན་་་་་་་
གསར་པ་བཏོད་པ་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན་ཀྲུང་གོའི་་་་
དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་
བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཐུབ་ཡོད།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་གང་
ཞིག་ལྡན་ཡོད་དམ།
བོད་ཀྱི་ཡར་ཉང་འདམ་རའི་བདག་སྐྱོང་པ་པད་མ་་་་
མཆོག་གིས་སྔོ་ལྗང་གི་སྤང་ལྗོངས་དང་ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་་་
པའི་ཆུ་མོ་དེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་གཏན་་་་་་་
འཁེལ་དང་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།ས་གནས་ཀྱིས་
སྲེག་མའི་བཟོ་གྲྭ་སྒོ་བརྒྱབ་པ་དང་གྲོང་མི་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འདམ་ར་་
དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
“ང་ཚོས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་་་་་་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།རྒྱལ་ཁབ་དེ་བས་སྟོབས་འབྱོར་་་་་་་
ལྡན་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་དེ་བས་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་་་་་
ལྡན་པ།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་
པ་བཅས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”དེ་ནི་དུས་རབས་གསར་་་
པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་་་
གྱི་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
གསལ་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིཊ）

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏོད་པ། ——ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོག་ཉེའི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ།（སྨད་ཆ）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་
གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་
གི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

རྒུན་འབྲུམ་བཏབ་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུར་བསྐྱོད། —ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་པས་ཟངས་རི་རྫོང་

མཐར་མ་གྲོང་ཚོར་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་རོགས་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།
ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་་་
སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་་་
པའི་གཡོད་དབྱང་ཚོགས་ཆུང་གི་
ཞིང་ལས་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་པ་ཟངས་རི་རྫོང་ཟངས་རི་གྲོང་རྡལ་མཐར་མ་གྲོང་་་་་་་་ཚོའི་རྒུན་འབྲུམ་རྟེན་གཞིར་བསྐྱོད་དེ་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་གི་རྒུན་འབྲུམ་་་་་་་གཡོག་བྱེད་ལས་དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
དྲོད་ཁང་ཆེན་པོར་གཡོད་དབྱང་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བོད་དང་ལས་དབང་
ས་མཐོར་བརྩེ་སེམས་

སྦྲེལ།

30བཅངས།

སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་གྲོང་གསེབ།