བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༡༡
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་06ཚེས་17
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2597

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་སློབ།

ལྷོ་བྱང་རི་ཀླུང་སྔོ་ཐིང་ཐིང་།འབངས་ལ་ཡོང་འབབ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུགལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར（་ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས）ལས་གྲྭར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

ཆར་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཟླ་དྲུག་པར་ནོར་་་་་་་་
འཛིན་དགའ་མ་སྔོ་མདངས་རྒྱས།ལྗོན་་་་་་་་་
ཤིང་རྣམས་སྐྱེ་མཚར་གྱི་ལང་ཚོ་ངོམས་ཤིང་་
བསིལ་རླུང་དང་སྡེབས་ནས་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་་་
བཞིན་འདུག།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་
གཉིས་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་གི་སྡོང་ཕྲུག་རེ་རེ་ནི་་་་་་་་་་
གཙང་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་མྱུར་བགྲོད་་་་་་་
གཞུང་ལམ་གྱི་སྲུང་དམག་ཞིག་དང་འདྲ་་་་་་
བར་གནམ་མཐའ་བར་བསྲིངས་ཡོད།མིག་
མདུན་གྱི་སྔོ་ལྗང་འདི་དག་གོང་དཀར་རྫོང་་
གི་གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན།དེ་དག་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་་་་་་་་་་
འདས་པའི་དྲན་འཆར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ངས་སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་འདི་གར་ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ལས་ཀའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་་་
ལ།ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་་
པོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་ཆ་འདི་དག་བྱེ་ཐང་ནས་་་་་་་་་་
ནགས་གླིང་དུ་འགྱུར་བའི་བདེན་དཔང་ཀྱང་བྱེད་་
ཐུབ།ད་ཆ་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་
གྲྭས‘བྱེ་གཏོར་ནགས་འདྲེན’རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པ་་

ལས་མང་ཚོགས་ཚོས་རི་སྟེང་དུ་སྔོ་ལྗང་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་།ས་གཞི་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ།གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་སྡོད་མལ་འཚོ་བ་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
ལྡན་གྱིས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོས་བཤད།
ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་འགོ་་
ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་་་་་་་
འགྱུར（་ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས）དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་

པོའི་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་ནགས་གསོ་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་་་
གྲྭར（་གཤམ་དུ“ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་་
ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས་ལས་གྲྭ་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）སྐུལ་འདེད་་
ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཏན་ཏིག་་
བསྒྲུབས་ཏེ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་་
ལེགས་ཅིང་འཚོ་སྡོད་ལ་འཚམ་པའི་མཛེས་ལྡན་་་་་་
དང་ཞི་མཐུན་གྱི་ལྷོ་ཁའི་སྔོ་ལྗང་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཀྱི“འགག་

རྩའི་ནུས་པ”འདོན་དགོས། ——ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་་་་་

སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་གླེང་ཐེངས་དང་པོ།
འགོ་ཁྲིད་ལས་་་
བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་
མདུན་དུ་ཤོར་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་སྔོན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཏང་གི་བྱ་གཞག་ལེགས་འགྲུབ་་་་
ཡོང་བའི་འགག་རྩ་རེད།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
ཡུལ་ནི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་རེད།དེས་ན“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཡིན་པའི་་་
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་པོ་བཟོ་བ་་་་་་་
དང་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་པོ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་འགག་རྩའི་ནུས་པ་་་་་་་་་་
འདོན་དགོས།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།སྐུལ་འདེད་པ།ལག་ལེན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་་་་
ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་བློ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་་་་་་་་
ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ།
བསྡུར་བ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པ།དམ་ཞིང་ནན་པོས་་་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཕོད་པ་དང་མིག་དཔེ་་་་
སྟོན་ཕོད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་གིས་་་་་་་
རང་ལ་གཅུན་འདོམས་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།རང་གི་འགན་འཁྲི་རང་་་་་་
གིས་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ།ཁོངས་གཏོགས་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་་་
སུ་སྤེལ་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་
ཀྱིས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་འཛིན་དང་བྱ་གཞག་འབད་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཐད་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཕོད་པ་དང་་་་་་་
མིག་དཔེ་སྟོན་ཕོད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་་
གཞི་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་ཐུབ། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

“ས་ཞིང་མུའུ་གཅིག་ནས་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་
ཇི་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག་གམ”
འདི་ལོའི་ཟླ་3ཚེས་19ཉིན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཏིང་་
ཁྲེང་ཆུས་ཞེ་ཅཱ་ཕུའུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་ཀྱི་མུའུ་ཁྲི་ཡི་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔེ་སྟོན་ཡུག་ཁུལ་་
དུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོས་བཀའ་འདྲི་་་་་་་་
གནང་།

འབྲུ་འདེབས་དུད་ཆེན་ཏའེ་ཧུང་ལ།ན་ནིང་་་་་
ཞིང་ལས་བྱས་ནས་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི་55
ལྷག་ཙམ་བྱུང་བའི་ཐོག་སྲིད་གཞུང་གིས་ད་དུང་ཁ་་
གསབ་སྒོར་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་མཁྱེན་སྐབས།སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་ནས
“འབྲུ་འདེབས་དུད་ཚང་ལ་གྱོང་གུན་མི་ཕོག་པ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།དངུལ་རག་ན།གཞི་ནས་འབྲུ་རིགས་་་
འདེབས་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ”ཅེས་་་་་་
གསུངས།

འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ནི“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
དོན་ཆེན”ཡིན་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་

གིས་དོན་དེར་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་་་་
གི་ཡོད།“ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ང་ཚོ་རྒྱ་ཆེའི་་་་
གྲོང་གསེབ་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལམ་་་
བུར་བསྐྱོད་རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་་་
སྐྱོར་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ།དེའི་ཐད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་མུ་་་་་་་
མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འབྲུ་རིགས་་་་་་་་
འདེབས་མཁན་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་་་
པའི་འཚོ་བ་དེ་བས་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་ཡོང་་་་་་་
བར་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་་་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས”ཞེས་་་་་་་་
གསུངས།

འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་བྱེད་་་་་
པར་ཞིང་པ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ནི་བྱེད་པོ་ཡིན།
“སུས་ས་ཞིང་འདེབས་སམ”ཞེས་པ་དེ་ནི་འབྲུ་་་་་་་་་
རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་ངེས་་་་་་་་་
པར་དུ་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་་་་
ཡིན་ལ།དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེན་སྐྲུན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
“ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་སྣོན་དང་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འཕར་དུས་་་་་་་་་་

མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་གཙོ་གནད་་་་་་་
ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་་་་
རེད”“ཞིང་པས་འབྲུ་རིགས་འདེབས་འདོད་ཡོད་་་་
མེད་དང་འབྲུ་རིགས་ག་ཚོད་འདེབས་མིན་གྱི་་་་་་་་་་
འགག་རྩ་དེ་འབྲུ་རིགས་བཏབ་ན་ཞིང་པར་ཕན་པ་་
ཇི་ཙམ་ཐོབ་མིན་ལ་ལྟ་དགོས”ཞིང་ནང་དང་མུ་་་་་་་
ཁར་ཞིང་ལས་སྐོར་གྱི་མ་གནས་བཀའ་འདྲི་གནང་་་
བ་དང་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོན་འབབ་་་་་་་
གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཚགས་གནང་་་་
བ་ལས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ཞིང་་་་་་་་་
གསུམ”ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་གནང་བ་་་་་་
མཚོན་ཐུབ།སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་གྱི་ཞིང་ཕྱུག་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་རེ་རེ་ལག་བསྟར་བྱས་་་་་་་
པར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་ཚོས་འབྲུ་རིགས་བཏབ་་་
པའི་ཁེ་བཟང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
སྲིད་ཇུས་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་འབྲུ་་་་་་་་་་
འདེབས་ཞིང་པར་གྱོང་གུན་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས།
“ལོ་ཤས་རིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་འབྲུ་་་་་་་་་་
རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་
དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པ་དེ་ནི་་་་་་
ཀྲུང་གོ་བའི་ལྟོ་ཕོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དམ་པོར་་་་་
བཟུང་བ་དང་ （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

“འབྲུ་འདེབས་ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས”

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཀུའུ་ཀྲུང་དབྱང་།ཁྲང་ཆིན།

སྡེ་ཁུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡག་པོ། ——སྐབས་དྲུག་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་་་

བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

རྩེད་ཐང་གྲོང་་་་་་་་
ཁུལ་ནས་ཆུ་ཚོད་4དང་་
ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བསྐྱོད་རྗེས་་
གསར་འགོད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་་་་་་་་་་
3000ཡས་མས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་སྟེ།ལྷོ་བྲག་རྫོང་ལྷ་་
ཁང་གྲོང་རྡལ་དུ་སླེབས་ནས་2024ལོའི་སྐབས་དྲུག་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་བསམ་གྲུབ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས།
“ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་་་་་་་་་་
གནས་སུ་ཧྲུའུ་ཅི་བསམ་གྲུབ་འཚོལ་བར་ཡོང་ན།གཏན་གཏན་རྙེད་ཀྱི་་་
མ་རེད།ཁོང་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་སྡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མེད།
ཉིན་ལྟར་ཕྱི་ལ་འགྲོ་གི་རེད”ཅེས་ལྷ་ཁང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་་་་་་་
གསར་འགོད་པའི་ཡོང་དོན་ཤེས་རྗེས།འདི་ལྟར་བཤད།
ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་མིང་ལ་ལིའུ་ཁྲེང་ཁྲེང་ཟེར་བའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་་་་་
དོན་མི་སྣ་ཞིག་ཡོང་ནས“ཧྲུའུ་ཅི་བསམ་གྲུབ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཚན་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་སྐྲུན་སར་འདུགངས་ཁྱེད་ཚོ་ཁྲིད་ཆོག”ཅེས་བཤད།
རླངས་འཁོར་རི་ལམ་ནས་སྐར་མ་20ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་ནས་ཕུག་་་་
ལམ་ཞིག་བརྒྱུད་རྗེས།མཐར་གསར་འགོད་པས་ངོ་གདོང་ནག་ལ་ཡར་་་་
སྐྲ་དཀར་པོ་ཆགས་པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་གྱི་ལས་བཟོ་ཚོ་དང་་་་
གླེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་མཐོང་བྱུང་།
“ལོ་འདི་དག་རིང་ཧྲུའུ་ཅི་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷ་ཁང་སྡེ་་་་་
ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་ལེགས་ནས་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་དུ་་་་་་་་
ཡོང་མཁན་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་
དཔྱད་གཏམ།

་་
་་

་་

་་
་་