

**ཡི་ཐོས་ཤིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་བཅའ་བསྟར་བས།
ཡི་ཐོས་མཁེས་པ་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཨོ་མ་མཆོ་ཤ།**

[illegible]

མོ་ཟེར་ཏུ་མཁྱེན་པུར་ཟླ་འདིར། ལྷ་མོ་ལྷོ་
པར་རི་པོ་ལྷོ་འཕུར་ལམ་གྱི་ཁོང་དཀར་རྩོད་ལོ་
ནགས་པལྷོ་ལྷོ་འཕུར་རྒྱལ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱ་ཏུ་གྱུ་
ལྷིང་ལ་ཁོང་ས་དང་པོའི་ལུང་ཏུ་བསྐྱོད་ཅན་ལ། ལྷོ་
ཁོང་ཁོང་གི་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཁོང་བྱུ་ཡོད་ཀྱི་རི་ལྷོ་པོར་

བསྟན་པ་མོར་བསྐྱབ་ཆེ། བམཐ་བཞིན་ལུལ་.....
 རྩེད་སྟུང་བ་རྩུག་ཅིང་། རྩེ་མིང་མིང་གི་ལྷག་.....
 རྩེད་དང་། གསེམ་མིང་། ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྩུར་
 པ་སོགས་རྩེད་མིང་རྩེ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་ཆོར་ཡེགས་.....
 ཅིང་། རྩེ་མཐད་ས་རྒྱས་པ་མིང་རྩེད་མིང་གི་ལོ་.....
 འདབས་དག་ནི་ཉིད་དང་ཉེབ་ནས་རྩེ་རྩེ་བས་གྱི་.....
 དཔལ་འབར་འདུག།
 ཡོ་གསུམ་གྱི་གོང་སོལ་། འདི་གར་ནི་རྩེ་མེར་
 མེར་གྱི་ས་རྩོད་འཁྲུག་ཤིང་། གོང་དང་གར་རྩོད་རྒྱ་

ཏཱ་ཤཱིང་ཤོང་རྒྱུ་ཏཱ་ཤཱིང་ཤོང་ཆོའི་ཤོང་མི་
 ཉེ་མ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཆད་ཅི་འདྲིའི་ཤང་ལ་ཁིང་རྒྱང་
 བཅིག་ཀྱང་མ་ཤོང་རྒྱུ་མེད་པར་དཀར་པོ་དཀར་
 རྒྱང་ཤོང་། རྒྱལ་མེད་ཏཱ་ཤཱིང་མ་ཆོང་པོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མེད་ཆོའི་ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་མ་ཤང་ཤང་རྒྱུ་ཏཱ་ཤཱིང་ཁྲིང་
 འདུག། ཉེ་པོ་ཁོ་ཤམ་ཁྲིང་ཉེ་ཤམ་ཏཱ་ཤཱིང་
 པའུ་ཤམ་རྟེ་ཁོ་ཤམ་པ་འདུག་ཏཱ་ཤཱིང་ཁོ་པོ་
 ཏཱ་ཤོང་། (པར་ཏཱ་ཤཱིང་ཉེ་པར་ཏཱ་ཤཱིང་མེད་)

ས་མཐོའི་ཕྱི་ཁམས་ཤེས་དང་ལ་འདྲུགས་སྒྲིང་གི་བཀྲུག་མའངས་འཛིན་བའི་མིང་བྱང་གཏོང་དགོས།

བོད་ལྗངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་
 ༥༩༥་གཏམ།

འཇམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ་.....
 ཐེངས་ 53 པ་འཆར་ཉིད་མཛམས་.....
 ལྷ། བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་.....
 ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཕྱགས་.....
 གཏོད་ལ་སྤྱགས་རྩོན་རྒྱག་པའི་.....
 གསོན་ཉམས་ལུན་པའི་ལག་ལེན་ལ་.....

བྱིས་མིག་བརྟེན་པ་དང་མི་དང་.....
 རང་བྱུང་ཁམས་ཞིམ་མུན་.....
 མཉམ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྒྱལ་.....
 པའི་སྐྱེའཁམས་མ་རྒྱུད་རྩ་བྱུང་.....
 ལ། ལྷ་མོའི་རྩེ་འི་བྱང་ཡིར་རྩོད་.....
 གཤེ་འདྲེད་བརྒྱས་ནས་གང་ལ་ར་.....
 ད་མིང་དུ་རྒྱུར་བཞིན་མཆིས།.....
 འི་ནང་ཡི་རྒྱུད་རྩོད་ལྡང་ཤིས་.....
 ར་པ་དང་ལོ་བཅས་འི་ནང་ལྷ་ས་.....

རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཆེད།
 2021ལོར་ལག་བརྩུར་བྱེད་འགོ་
 ཚུགས་པའི་རྩོམ་འབྲི་རྩོམ་པའི་བྱང་རི་
 བོད་རྩོམ་འབྲུར་ལས་ལྷན་ལག་བརྩུར་
 དང་རྩོམ་མཁས་གནས་པ་འཕྲོད་ཀྱིས་
 མཐོང་འཆེ་བའི་རྩོད་ཆེར་འཇུགས་
 ལྟོད་ཀྱི་དམིགས་ཆེད་གྲག་
 འཁེལ་བྱས་ནས་ལོ་ཤང་འོད་སྒྲུབ་
 འཕྲོད་གཉིད་ཟུག་བཟང་པོར་

བཞེན་མཁའ་པོ་ཕྱི་རིམ་ལོང་མིང་དུ་
གྱུར་པ་ལ་བཟད་། རང་སྡེ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་
ཁབ་མ་ཆེད་སྡེ་སྡེ་དཔལ་ཆོད་མཁའ་
བའི་འཕེལ་ལྷན་ལ་སྡེ་ལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ནས་
“དེ་ཕྱིད་ཀར་མེ་ཏོག་སྡེ་ཆོག་མས་
བཞད་པ་དང་། དབྱར་ཁར་སྡེ་བ་
ཤིང་མེ་ཁྱིལ་བསྐལ་ཡོད་པ།
(ཤར་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཤར་པ་ཤུགས་ལ)

[illegible]

ཐོང་ཁྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་ཁྲིམས་
སློབ་གསོའི་ཉེན་བརྒྱའི་སློབ་གསོའི་
ཆོག་མ་འདྲ་སློབ་འཆོག་མ་དེ།

འདྲི་གཞི་མཁས་པ་དང་འདྲུག་ཆུང་ལ་འབྲོར་གསལ། ལྷོ་ཆེན་4ཉིན་གྱི་
 སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་གི་ཨྲུག་ཁྲིམས་མཐོང་སྤྱད་མཁའི་ཉེན་
 བརྒྱུད་མཁའི་ཆོག་མཁན་འདུ་སྤྱོད་འཛོགས་པུམ་ཤིང་། ཏང་གི་ཨྲུག་.....
 ཁྲིམས་འདུགས་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་རྒྱུད་ལྟག་རྒྱུད་མི་སྤྱོད་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨྲུག་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཅི་ཞི་
 ཅི་རྒྱུད་ཤིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བརྒྱུགས་མཐོང་སྤྱོད་དང་། གྲོང་
 ཁྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཨྲུག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་དཔེ་མཆོར་གྱི་དགའི་དང་ཨྲུག་
 ཁྲིམས་ཁེབ་བཤིར་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བར་ཁྱེད་བཏང་བ། 《ཤམ་མ་
 གྲོང་ཉེན་བརྒྱུད་པ་དྲོད་བ་དྲུག་ཨྲུག་ཁྲིམས་དུམ་པོར་ལྷུང་དགོས་》ཞེས་
 བཤི་ཉེན་བརྒྱུད་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ཨྲུག་བརྒྱུགས་ཁྲུབ་ཤིང་། ཏང་.....
 གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཏང་མཁན་འཕུམ་ཆོག་མཁན་རྒྱུད་ལས་ལྷུ་ཡོད་ལྷུག་ཁང་གི་ལྷུ་
 འདྲི་གཞི་མཁས་པ། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ཡོད་ལྷུག་ཁང་ཆོད་གསེལ་ཆོག་མཁན་འདུག་ཆོ་
 གྲོང་གནད་བཤིང་།

མེ་གདོང་དུ་ཞུགས་པའི་ཤར་ལྷན་དང་། མི་དམངས་འབྲུག་ཆོགས།
ཡིད་གཞུང་། ཡིད་ཤུག་བཅས་ཆོད་ལག་ཤོང་མའི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་.....
པ་འདྲ། (ཏཱ་ལྷན་གྱི་ཏཱ་ལྷན་གྱི་ཏཱ་ལྷན་)

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
འགན་ཁེབ་ཆ་གས་ཚུད་བྱས་ཡོད་པ།

འདི་ལྟར་བྱས་ཐོབ་སྒྲིལ་མ་4156མཐོ་རྒྱལ་ནང་ཞུགས་པ་

འདི་གཞགས་པར་ཁང་ཏུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གསར་འགོད་
 པས་ཕྱང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཚུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་པར་གཞིགས་ན།
 2024ལོའི་ཁྱེ་ཡོངས་གཞིགས་ཐུང་མཐོ་ཆུགས་ནང་དེད་ཕྱང་ཁྱེར་གྱི་.....
 སློབ་མ་4156ཞུགས་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། ཡིག་ཆུགས་ས་ཚུགས་པའི་དང་།
 ལས་དོན་མི་མ་600ལྟ་ཅིན་པ་གོང་ཁྱིག་བྱས་ཡོད་པ་ཟེང་།

མཐོ་རྒྱལ་མེད། བདེ་འཇགས་དང་ལྷོག་པམ་ལྷན་པེའི་ཡིག་.....
རྒྱལ་མེད་པེ་ཡིག་ཞིག་བསྟན་ཆེད། རྟེན་འཇུག་ཀྱི་ཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་.....
ལོག་ལྷོག་ཆེད་ནས་འཆར་འཁོར་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ལྷན་པེ་དང་ཁྱིམ་.....
བདག་ལྟེན་དང་མཉམ་ལྷན་དང་ཁེམས་ལུ་ལྱ་གནད་དོན་ཡང་མིག་སྔ་ན་.....
“མཐོ་རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བཞི་གས་འགན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིའི་”ཆགས་ཅན་ཞིལ་ཏེ་.....
ཡིག་རྒྱལ་མེད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་འབྲལ་ལྷོག་ཀྱི་ཡིག་.....
ཆགས་ཀྱི་ལམ་དོན་འགྲུབ་པེ་ཡིག་སྔ་ན་ལྷན་པེ་བསྟན་པེ་ཡིད།
(བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇགས་པེ་ཡིག་མཉམ་ལྷན་)

