ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2024ལོའི་ཟླ་05ཚེས་31

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རིག་གནས་དམངས་་་་་་་་
ཕན།བདེ་ཐང་བོད་ལྗོངས་སོགས“དམངས་འཚོའི་འདུ་་
འགོད་ཆེན་པོ་བཅུར”སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གོམ་པ་མགྱོགས་པོ་སྤོས་པ།
ལག་རྩལ་འདུས་ཚད་མང་དུ་ཕྱིན་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མངོན་པ།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོ་དང་་་་་་་་
དུས་སྐབས་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པ་དང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་སོགས་ལེགས་ལྡན་ཐོན་་་་་་་་
ལས་ལ་འཚོལ་ཞིབ་དང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ།
སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་སོགས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་་
སྣ་ཚོགས་མུ་མཐུད་མང་དུ་བཏང་བ་དང་།གྲོང་མིའི་་་་་་་་་
ཡོང་འབབ་མགྱོགས་མྱུར་འཕར་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་་་

ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།
མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་ཡོང་བར་དམངས་ཕྱུག་གཙོ་་་
གནད་དུ་འཛིན་དགོས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་འཕེལ་རྒྱས་ནི་་་་་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་བོད་དར་གྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་ཡིན་་་་
པ་དང་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་་་་་་་་
དོན་ཁོ་ན་མིན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན།
དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་བཅས་རྩོད་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་་་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་
པོ་བྱུང་ཚེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་ཕན་་་་་་་
ཐོབ་པ་དང་བོད་འདི་ཉིད་གཞི་ནས་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་་་་་་་
ངེས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།བོད་་་
སྐྱོང་བོད་བརྟན་གྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་

ཁུར་ནས་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་་་
འདོམས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྟར་བ་དང་།
གསར་གཏོད་དང་།མཐུན་སྦྱོར།འབྱུང་འཕྲོད།སྒོ་དབྱེ།
མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་་
མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་པ།ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་སྤེལ་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་པ་ལས་
འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་བ་མཐའ་འཁྱོངས།“ཚང་་་་་་་་་་
དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས།ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་་་་་་
གཏོང་བ།ནང་གནས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་བཅས་་་་་་་
བྱས་ནས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་

འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་གང་་་་་་་་
ཐུབ་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་འགྲིལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་་་་
བརྩིས་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་་་་
དང་།ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ།ཆེས་དངོས་་་་་་་
ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་་་
བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།ཡོང་་་
འབབ་གསོག་རྒྱུ་ཡོད་པ།མདུན་ལམ་ཡོད་པ་བཅས་ཧུར་་
ཐག་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།དེ་བས་ལེགས་པའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་་་
དང་།དེ་བས་བརྟན་པའི་ལས་ཀདེ་བས་བློ་ཡིད་ཚིམ་་་་་་་
པའི་ཡོང་འབབ།དེ་བས་བློས་འཁེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་།དེ་བས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་
ཞུ།དེ་བས་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྐྱེན།དེ་་་་་་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་བཅས་བཏོད་ནས་དེ་
བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་་་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཞི་ཚུགས་པ་དང་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་་་་་བྱས་ཏེ།ཏང་དང་མང་ཚོགས་དབར་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་་་སྲུང་སྐྱོང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཏང་གིས་བོད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་་་་་་་ནས་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།མཛད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་་་་་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཞུན་བརྡར་བྱས་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་་་་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“གཏན་་་་་་་་འཁེལ་གཉིས”བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནས་་་་་་་་་་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་་་་་་་་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་འབྲས་དངོས་ནས་མངོན་པར་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་དང་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ།ཏང་གི་་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།སྤྱི་་་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ལ་གནང་བའི་་་་་་་་་་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཁུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།མི་རིགས་ཁག་་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་བློ་སེམས་གཅིག་་་་་་་་་་མཐུན་དང་།བློ་ཁ་གཅིག་མཐུན།བསམ་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཡོང་བར་་་་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་་་་་་་་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་འགྱུར་བྱེད་པའི་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་་་་་་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།གནད་དོན་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པ་དང་།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་ངང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་་སྤེལ་བ།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་གི་འདུ་ཤེས”བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།དུས་རབས་གསར་པའི “ཧྥེང་ཆའོ་ཡི་ཉམས་མྱོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།“གཞི་་རིམ་དུ་སླེབས་པ་བཞིའི”ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱད་་་་པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་་་་གཞི་རིམ་དུ་ཐག་གཅོད་དང་ཐོན་བཟོ་ཡོད་དུས་ནས་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་་་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཚོཊ་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་་་་་་བསྟར་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་མུ་་་མཐུད་སྤེལ་བ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི“ཁྱབ་གདལ་དགུའི”ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་དང་ལག་བསྟར་ཤུགས་་ཆེན་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་རྒྱག་པ།“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བའི”བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱིད་་་་་་་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་།གཟི་ཁྲེལ་མཉམ་འཁུར།འཆི་གསོན་མཉམ་གནས།ལས་དབང་གཅིག་སྦྲེལ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཕྱུག་་་་་་་་

འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།“མཚམས་འཇོག་མི་་་་་་་བྱེད་པ་བཞིའི”བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་འགོག་པའི་འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་འཚམ་སར་ཞིང་ལས་དང་།འབྲོག་ལས་འཚམ་་་་་་་སར་འབྲོག་ལས།ནགས་ལས་འཚམ་སར་ནགས་ལས།ཡུལ་སྐོར་འཚམ་སར་་་་་ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་་་་་བསྟར།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་དང་དངོས་ཚན་ཐོན་ལས་རྣམ་་་་་་་གྲངས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་་་་་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་།ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་འཕར་སྣོན།ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་་་་་་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་་་ནས་མང་ཚོཊ་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཕན་པ་དངོས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་
སྟེ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་ཉེ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཐོག་མཐའ་་་་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས “དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཅུར”སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་་་་་བ་དང་།ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན།ཐ་སྐྱོང་རང་་་་་་་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་་པོ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་རྒྱག་པ།སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོ་སྣ་་་ཚོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོང་དགོས།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་་་་་་་་་་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་་་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོར་སྲུང་བ།བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་རྩ་དོན་དང་།ལམ་་་་་་་་་་ལུགས།གོ་རིམ་བཅས་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་པ།བྱས་རྗེས་དངོས་ལ་གཙིགས་་་་ཆེན་དང་།སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པ།དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ།ཕན་འབྲས་དོན་་་་་་་་་་གཉེར་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་གི་སློབ་སྟོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།གཞི་རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་་་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་གསལ་པོ་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་ནན་ལ་ཚད་་་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ“)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ལ་རམ་འདེགས་བྱས་་་་་་ནས་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཁག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ནུས་མེད་ཟབ་་་་་་་་་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་བྱེད་པ།གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་རིམ་པའི་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་གསོ་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་།བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ།མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་པ།སྤྱི་་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་་་་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་་་་་་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་དགོས།བྱེད་ཐབས་དང་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་ཕྱོགས་སྡོམ་བསྡུ་ལེན་དང་གྲོང་་སྡོད་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་དང་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་པ་་་གྲོང་སྡོད་གནད་ལ་འཁེལ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ལག་ལེན་ལ་་་་་ཕྱོགས་པ་དང་འཐབ་ས་དང་པོར་ཕྱོགས་པའི་མི་སྤྱོད་སྟོན་ཕྱོགས་འཛུགས་པ་་་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་ཚོད་བགམ་ཐེག་པ་དང་།ལས་ཀའི་བྱས་རྗེས་་་་་་མངོན་གསལ་དོད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་་་་་བྱེད་པ་གོ་གནས་སྤོར་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ།ལྟ་སྐུལ་དང་།དོ་དམ།ཞབས་་

ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པས་འགན་་་་་་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་དང་ཐེག་པ་འཁུར་ལེན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་ཀྲེང་གི་གསུང་བཤད་ནང་།ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་་་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་མ་ཟད།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་་་་་་་་་དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ལ་རེ་བ་བཏོན་གནང་་བས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་རང་བཞིན།དམིགས་སའི་་་རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།ལྗོངས་་་་་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།འགན་འཁྲི་དང་་་ལས་འགན་འཁུར་བ།རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བཅས་བྱས་ཏེ་ལང་ཚོ་་་་དང་།དུས་རབས།མི་དམངས་བཅས་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་བྱས་རྗེས་ཧུར་་་ཐག་འཇོག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་་་་་་་་ཁག་བཅུ་གསུམ་པའི་འཐུས་མི་ཚོས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པ་ནས་འཚོགས་ཤིང་།རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས（ཀྲུང་དབྱང）ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིའི་འཐུས་མི་སོགས་ཚོགས་ར་་་་་
གཙོ་བོའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

དམངས་ཕྱུག་བོད་དར་གྱི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ངེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་་་་་་་་
གསོའི་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།གཙོ་གནད་ལས་གནས་དང་འགག་་་་་་
རྩའི་མི་སྣར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་གསོ་དང་།དོ་དམ།ལྟ་སྐུལ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གཞུང་དོན་སྣེ་ལེན་དང་།རླངས་འཁོར་ཉམས་་་་་་་་
གསོ།གཞུང་ལས་མཁོ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ།ཁ་གསབ་སྤྲོད་ཕྱོགས།བརྟག་དཔྱད་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་སྲིད་གཙང་གི་ཉེན་ཁ་ཐོན་ཡུལ་ཁག་ལ་བརྟག་་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྲིད་གྲོས་་་་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ལ་འཇིགས་་་་སྣང་དང་།གཏམ་ལ་གཅུན་སྡོམ།སྤྱོད་ལམ་ལ་ཚོད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་་་་་་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་དཀར་འཁུར་ཕོད་ལྡན་་་་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལས་་་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི“མཐོར་གཏོང་གཉིས་”ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་བྱེད་དགོས་པ།ལོ་འཁོར་གྲོས་མོལ་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཐོག།
ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ཐད་འབད་་་་་བརྩོན་བྱས་ནས་སྔར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་་་་་་་་་འཛིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ལྷོ་ཁའི་སྲིད་གྲོས་ལས་་་དོན་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་སྐུལ་སྤེལ་དང་།གྲོང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་གཞུང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་ཀར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་་བ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་ལ་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་ཆེད་་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུཊ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་གནང་ངོ་།བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

བག་གྲོས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་
ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།