2
2024ལོའི་ཟླ་05ཚེས་31 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་ཤེས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
སྟོབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་བཏང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། 2023ལོ་ཚུན།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་ཁག་རྩ་་་་
འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཤེས་ལྡན་པ་ཐོན་ཁུངས་ཨང་་་་་
དང་པོར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།“གསོ་་་་་
སྐྱོང་དང་།གདན་ཞུ།སྤྱོད་པ།གནས་ཐུབ་་་་་་་་་་
པ”སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་
འདོམས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་པ་བསྡུ་ལེན་རྒྱ་ཁྱབ།ཤེས་ལྡན་་་་་་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”དང“་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དྲུག”ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
ཆེད།བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་་་
ཁག་གཅིག་གཅིག་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱང་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཞན་་་་་
ཆ་སེལ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་

མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལག་བསྟར་་་་་་
བསམ་འཆར་བཏོན་ཏེ།སྟབས་བསྟུན་ངང་ཤེས་་་་་་་་་
ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་མ་ཟད།ཕུལ་བྱུང་ཤེས་་་་་་
ལྡན་པ“ནུབ་རྒྱུད་འོད་སྣང”གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་་་་
མངགས་པ་དང་།ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་པ་བོད་སྐྱོར་་་་་་
ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྗེས་སྙེག་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་
སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་བཏང་བ།ཤེས་ལྡན་པའི་ཆབ་་་
སྲིད་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་་
ལྡན་པས་རྒྱལ་གཅེས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་ལྷོ་་་་་
ཁར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2023
ལོར“ཤེས་ལྡན་པ་རྩེ་གྲ་ལྷོ་ཁར་སྐྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་་
བྱེད་སྒོ་ཐོག་མར་སྤེལ་ཏེ།གདན་དྲངས་པའི་ཤེས་་་་་་་

ལྡན་པ་རྩེ་གྲས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རིང་ཐབས་དང་ཇུས་་་་
བཏོན་ཏེ་ས་གནས་དེ་གར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱས་པ་དང་།“གྲངས་་་་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷོ་ཁའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་པ་སྦྱིན་པ”ཞེས་པའི་མཐོ་རིམ་་་་་་
གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོ་གཉེར་ནས།ཤེས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་བློ་རིག་གི་ལེགས་ཆ་གཅིག་འདུས་ཀྱིས་སྤུས་་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།
“ཤེས་ལྡན་པ་ཡར་ཀླུང་དུ་འཛོམས།ལྷོ་ཁ་རུ་ཕུགས་་་
ཀྱི་འདུན་པ་འགྲུབ”ཅེས་པའི་ཤེས་ལྡན་པའི་ཞབས་་་
ཞུའི་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་པོ་གཉེར་ནས།ཕུལ་་
བྱུང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ཤེས་ལྡན་པ་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་ཞུའི་ལས་
དོན་སྤེལ་བས།རིགས་ཁག་གི་ཤེས་ལྡན་པས་ཡར་་་་་་་
ཀླུང་ས་གཞི་ཆེ་མོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་རིག་ངོམས་པ་་་་་་་
དང་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་་
གླིང་མདའ་ཤང་གིས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་་
ནས་འབའ་ཤང་སྦ་སྣ་དུང་དཀར་དང་།བྲག་རི་གསུམ་མདོ།
ཚལ་རྒྱུ་ཤང་གི་མེ་ཏོག་ཐང་།རྫི་མོ་ལུང་ཤུར་སོགས་ཀྱི་དབྱར་རྩྭ་་་
དགུན་འབུ་འཐུ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་་
པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་རང་སོ་་་་་
སོའི་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གསོན་ཉམས་་
དོད་པའི་གྱོད་དཔེ་དང་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས《ཀྲུང་གོ་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》དང་།མེ་་་་་་་་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན།དུས་་

བདེ་འཛུགས་སྐྱོང་།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་་་་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གསལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་ད་དུང་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྦྲ་་་་་་
གུར་ནང་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནས་་་་་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དུང་བན་དང་།ཆར་གོས།
རས་ཁུག་སོགས་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་ཀྱང་སྤྲད་པ་རེད།ཆབས་་་་་་
ཅིག་ཤང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་སྨན་དོན་མི་སྣས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
བྱི་རིམས་འགོག་ཟོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རིན་པ་མི་དགོས་པར་གཟུཊ་པོར་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་རྫས་སྤྲད་པས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་དགའ་
བསུ་ཐོབ་ཡོད།བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གླིང་མདའ་ཤང་གིས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་ཡུལ་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཏང་གི་་་་་་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་གདལ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར་སྐུལ་་་
འདེད་བཏང་ནས།གཞི་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ་དངོས་དང་འཚམ་་་་་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་ཐུབ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས
“གཞི་རིམ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི”གདམ་གསེས་འགྲན་་་་་
བསྡུར་ཆེ་མོ་སྤེལ་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་་
ནུས་པར་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་་
གཞུང་ལུཊ་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་བས་ལེཊ་པའི་ངང་་་་་་་་་

ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་
འགྲེལ་པ་10ཡིས་འགྲན་བསྡུར་མ་བྱས་གོང་རྒྱན་འཐེན་པའི་གོ་་་་
རིམ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་་
པའི་སྣ་དཀར་རྩེའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་ཡོད།སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་་་་་་་་
རིང་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་འགའ་རེས་མ་རྩོམ་དང་མ་ཡིག་དང་།ལོ་རྒྱུས་
ལུང་འདྲེན་མཁས་པ་དང་།འགའ་རེས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་ཚིག་་་་་་
དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་སྤྱད་པ།འགའ་རེས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་
མྱོང་ཚོར་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་་་་་་
དཔེ་མཚོན་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་ལས་དེ་གར་ཡོད་པའི་་་་་
དཔྱད་འདེམས་པ་དང་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།

སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་བདམས་པ།

འཁེལ་འཐག་ལག་ཤེས་ལྡེ་མིག་གིས།
འཚོ་བ་གསར་པའི་སྒོ་མོ་ཕྱེ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་བཀྲ་
ཤིས་གྲོང་ཚོར་གནས་པའི་ཕུད་རབས་ཨ་ཅག་་་
ལགས་ཀྱི་རུམ་འཐག་བཟོ་གྲྭ་2021ལོར་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་བུད་་་་
མེད་40ཙམ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་་་
སྟེ་ཟླ་རེར་གླ་ཕོགས་སྒོར་3000ལེན་རྒྱུ་ཡོད་་་་་་
ཅིང་།འདི་ནི་ཕུད་རབས་ཨ་ཅག་ལགས་རུམ་
འཐག་བཟོ་གྲྭའི་བཟོ་པས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་་་
པ།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་་
གཞུང་དོན་ཁང་གིས།

བཟའ་བཅའ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་
བྱེད་པོར་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་དོ་དམ་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།འདི་ལོ་ཚུན།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བཟའ་བཅའ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
པོའི་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཁ་དན་ཚིག་གནས་རིགས་ལ་ལྕག་སྐུལ་དང་་་་
ཡིད་རྟོན་མེད་རིགས་ལ་བསླབ་སྡོམ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་
མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་་་་་་་་་་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས《ལྷོ་་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་་དོ་དམ་ལམ་་་
ལུགས（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）ཀྱི་བརྡ་ཐོ》བཟོས་ནས་བཀྲམ་སྟེ།
བཟའ་བཅའ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་བཟའ་བཅའ་བདེ་་་་་
འཇགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་འཁེལ་དང་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བླང་བྱ་སོགས་ཁ་གསལ་བཟོས་་་་་་་་
ཡོད།བཟའ་བཅའ་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་་་་
དང་།ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྦྲ།བཟའ་བཅའ་རྗེན་པ་དང་་་
བཙོས་མ་དབྱེ་ནས་འཇོག་ཁུལ།ལས་དོན་པའི་གཟུགས་པོའི་བདེ་་་་་་
ཐང་གནས་ཚུལ།བཟའ་འཐུང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་དང་དུག་སེལ།
མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆ་ཚོད་འཛིན（བཟའ་བཅའི་སྦྱོར་རྟ་ཚུད་པ）བཟའ་་་་་་་
བཏུང་འཕྲོ་བརླག་ལ་ངོ་རྒོལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་དགའ་ཆད་་་་
གཅོད་ཀྱི་སྐར་གྲངས་དཔྱད་བསྡུར་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་་་་་་་
རྫས་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་་་་
ཐོག་ཟ་ཁང་གནས་ཡུལ་དང་།ཟ་ཁང་གི་མིང་།ཟ་ཁང་གི་ཚོང་་་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུགཐབ་ཚང་གི་གཙང་སྦྲ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་་་
ཚུལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།ཁྲིམས་སྲུང་གཉེར་སྐྱོང་མཁན་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་དང་ཁྲིམས་འགལ་གཉེར་སྐྱོང་མཁན་དམར་འདོན་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བར་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལྕག་སྐུལ་གཅུན་སྡོམ་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དོན་དག་གལ་ཆེན་སྙན་ཞུ་་་་་་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་》དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།གནད་དོན་གལ་ཆེན་དང་།དོན་་་་་་་་དག་གལ་ཆེན།གཙོ་གནད་ལས་ཀ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཕྱིན་གཏན་འབེབས་དང་གོ་་རིམ་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་སྙན་ཞུ་བྱེད་དགོས།སྣེ་ཁྲིད་ནས《་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་》ལག་་་་་་་་་བསྟར་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་འཁོར་སྐྱོད་ལམ་སྲོལ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་སྔར་་བས་ཚད་ལྡན་དང་གཟབ་ནན།དངོས་སྒྲུབ།ལས་ཆོད་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།མིག་སྔར་་་་་ཆར་དུས་དང་ཨར་ལས་ཀྱི་མཐོ་རླབས་ལ་སླེབས་ཡོད་པས་རིམ་པ་ཁག་དང་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་གིས་ཏང་སྲིད་འགན་འཁྲི་གཅིག་མཚུངས་དང་།ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས་འཁྲི།འགན་འཛོལ་གྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད།“དོ་དམ་གསུམ་དང་ངེས་པར་གསུམ”གྱི་བླང་བྱ་བཅས་དོན་་་་་་་་་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་འགན་འཁྲི་ནན་པོ་འཁུར་རྒྱུ་དང་ཁོངས་གཏོགས་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུང་་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།རྡོ་སོལ་མིན་པའི་གཏེར་རི།སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་་་གནད་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ།བཀོད་འདོམས་བཀོད་གཏོང་བཅས་ལ་་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་ཐོག་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་སྣ་ཚོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་མཐའ་་་་་་་་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས།
དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་བསྡུའི་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་་་་་་་་འཐུ་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་་་་་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང（་ཆུས།གྲོང་ཁྱེར）དང་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་་་་གྱིས་རྟག་ཏུ་འདྲི་རྩད་དང་།བཀོད་གཏོང་དམ་འཛིན་དང་མཛུབ་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་།འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་མཁས་པོ་བྱས་་་ནས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་བསྡུ་ཉོ་ཚོང་དོ་དམ་སྒྲིག་ལམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་་་་་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་45པ་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ།