ལྷོ་ཁའི་བོད་ཡིག་ཚགས་པར།
འགན་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིག་ བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་ བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྒྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་གི་རིམ་ཁག་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་ཆེས་རྩ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཏང་ཡོངས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་ནི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་རྨང་གཞི་གལ་ཆེན་ཡིན། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་དྲུག་པའི་ནང་། ཏང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་གཏམ་བརྗོད་སྤེལ་བ་དང་། ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བ། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལ་འགོག་རྐྱོལ་བྱེད་པ། རྫོགས་དད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་འཛུགས་པ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཕྱིར་ཡོང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་གི་རིམ་ཁག་རྩ་འཛུགས་དང་། ཏང་ཡོན་དབར་བ་དང་ཏང་ཡོན་དང་ཏང་ཡོན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་ལྡན་བཟོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་བདུན་པའི་ནང་། དམངས་གཙོའི་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་འགལ་བ་དང་། དོན་ཆེན་སྙན་ཞུ་མ་བྱས་པ། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་འགལ་བ། རྒྱལ་ཁབ(མངའ་ཁོངས)ཀྱི་རང་མཚམས་ཀྱིས་ཆ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་དང་ཏང་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་གི་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་རྒྱང་བཟོ་དང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བཞག་ཡིན། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་དགུ་པའི་ནང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

སྦྱོང་གཙང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

སྦྱོང་གཙང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་དང་ལས་བྱེད་དང་གཙང་དག་ཁ་དྲང་གི་རྣམ་པ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་། ལས་ཀའི་གོ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་རིགས་ལ་ཞུགས་པ། ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ། དངུལ་དང་དངོས་པོ་ཆ་རྐྱེན་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

འཚོ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

འཚོ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་ཡོན་གྱིས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བ་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་ཏང་ཡོན་མི་སྒེར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། ཏང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་། འཚོ་བ་མེད་ཕྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ལས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་ཞིབ་སྤྲའི་ལས་ཀ་ཁག་ནང་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ལས་ཀ་སྤེལ་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། 《སྒྲོལ་ཡིག》གི་ལེའུ་བཅུ་པའི་ནང་། འགན་དབང་གང་འཐུང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས། གསང་བ་ཕྱིར་གྲུར་བ། ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཐོག་མ་ཐོག་པ། ཕྱི་དོན་ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

[illegible]

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་ལས་དོན་ཐད་གཞམ་གསལ་གྱི་རྩ་དོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག) ཏང་གིས་ཏང་སྐྱོང་བ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། ནན་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། ནན་པའི་བྱ་ཐབས། ནན་པའི་རྣམ་པ་བཅས་ཡུན་རིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ལ་སྦྱོང་གསོ་དང་། དོ་དམ། ལྟ་སྐུལ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྟོན་ལ་འཛོག་པ་དང་། སྤྱ་ཚམ་དང་ཆུང་ཙམ་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆ་ཆུང་ཉིག་བཅས་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟབ་ནན་དང་དྲང་གཞག་གིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཏང་ནང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙུན་མི་ཐུབ་པའི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གང་ཡང་ཡོད་མི་ཆོག

(གསུམ།) དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ། ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་ལ་དོན་དངོས་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞན་དག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས། སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་དང་ཁྲིམས་སྲུང་སྲོལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནད་འཁེལ་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས། མི་སྒེར་སུ་ཞིག་དང་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་རང་དགར་ཐག་གཅོད་པ་དང་ཚོག་མཚོན་སྒྲོད་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག གོང་རིམ་ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱིས་འོག་རིམ་ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆོད་དོན་བཞག་པ་དེ་ཕོག་རིམ་ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

(ལྔ།) ཐེ་བསླབ་ཕྱི་འདོམས་དང་ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཏང་ཚ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཆད་གཅོད་བསླབ་འདོམས་དང་སློབ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གུ་ཡངས་དང་ནན་པོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ།

[illegible]

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། བསྒྱུར་སྒྲིག་གི་ཆད་པ་ཐོག་པའི་ཏང་ཚ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྒྲིག་གཞིའི་ཁོངས་མི་ཡིན་ཕྱིན། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་ཡན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པ་ཕུད་གོ་གནས་གཞན་ཚང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཁ་ཐོར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆད་པ་ཐོག་མཁན་ཏང་ཚ་འཛུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ། དེའི་ནང་གི་ཏང་ཡོན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རིགས་བསྒྱུར་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཚ་འཛུགས་གསར་པའི་ནང་ཞུགས་ནས་ཏང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་དགོས། ཏང་ཡོན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་དུས་བཀག་ནང་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། སློབ་གསོ་བཏང་ནའང་ཕྱུར་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་མི་གཏོང་མཁན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་མིང་ཐོ་གསུབ་རྒྱུ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ན་གཏན་འབེབས་ལྟར་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

མ་ཡིག་ཡོང་ཁུངས། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

ས་གནས། ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧྲུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་19 རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར། 0893--7829597 སྦྲག་ཨང་856000 ལྷོ་ཁའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་པར་བཏབ། (ས་གནས། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་རྟ་ཨང་30) དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། སིལ་ཚོང་རིན་གོང་ 0.6 པར་ཐེངས་དུས་ཚོད་2