ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་་་་
མིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་་་་་
ཚད་མཐོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་་་
སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་མཐོན་པོར་་་་་་
བཅངས་ནས།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
དང་།དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས།ཁྲིམས་
ལྟར་བྱ་བ་ནན་པོས་སྒྲུབ་པ།བླ་ན་མེད་པའི་་་་་་་་་་
དབང་ཆ་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་སྤྱད་ཡོད།
ཚེས་26ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་་་
ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་དང་།ལག་བསྟར་
ཀྲུའུ་ཞི།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་
གཞོན་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བཅས་ཡིན་པའི་་་་་་
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདེམས་བསྐོའི་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་སྦྲགས་སྐོང་འཚོགས་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་དང་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་་་་
དང་།ཝང་ཏེ་ཝུན།ཧྲན་ཆང་།བཀྲ་ཤིས་ཕུན་་་་་་་་
ཚོགས།ཧྥུང་ཞའོ་དབྱི།ལིའུ་ཧྲེང་གཡུས།ཨན་་་་་་་
ཤིན་གོཀྲང་ཝུའེ།བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།ཉིའུ་ཁུན།
འཇིགས་མེད།བུ་ཏོག།པ་སངས་དངོས་གྲུབ།
ཅང་གཡན་ཧུང་བཅས་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་་་་་
ཁོངས་མི་གཞན་དག་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུའི་ཐོག་་་་་་་་་
བཞུགས་ཡོད།
ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཞུགས་མཁན་གྲོང་་་་
ཁྱེར་དབུ་ཁྲིད་གྲས་སུ་ད་དུང་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་་་
དང་།ཧྲན་ཆང།ཝང་ཡུན་ཆིང་།པའེ་ཡུན་ཧྥུང་།
མུའོ་ཡུང་ཝུན་བཅས་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ལ་ཕེབས་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་
249ཡོད་པ་ནས།དངོས་སུ་ཕེབས་པ་213ཡོད་་་་
པས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མི་་
གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་་
ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་་་་་་་
བདུན་པའི་འདེམས་བསྐོའི་བྱ་ཐབས་དང་།གྲོང་་་
ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འདེམས་་་་་་

ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ།
འདེམས་ཤོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་་་
མིང་ཐོར་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱས་་
པ།ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདེམས་བསྐོའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་་
གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོས་་་་་་
ཞིབ་གང་ལེགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཚོགས་འདུས་་་་་་་་
མིང་མ་བཀོད་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་ཐབས་ལ་་
བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལྷོ་ཁ་་་་
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གྲོང་སྤྱིར་་་་་་་་་
འདེམས་བསྐོ་བྱས་པ་དང་།བློ་མཐུན་ལི་ཧྲེན་ཝུའུ་
དང་།ཚའོ་ཙུའུ་ཡུས།ཚའོ་ཡུང་བཅས་གསུམ་ལྷོ་་་་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་
སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་་་་
ཨུ་ཡོན་ལ་བདམས་པ་རེད།དེ་རྗེས།རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་
དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གསུངས་དོན།གསར་དུ་་
ལས་འགན་བཞེས་པའི་བློ་མཐུན་ཚོས་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དམ་བཅར་བརྩི་སྲུང་ནན་ཏན་དང་།འགན་འཁྲི་་
ནན་ཏན་བསྒྲུབ་པ།ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་་
ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་་་་་་་་་་
མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ།
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་བཀུར་མཐའ་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།རང་ཉིད་ལ་བླང་བྱ་ནན་པོ་་་་་་་་
འདོན་པ།འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་སྒྲུབ་པ།“དོན་་་་་
ཆེན་བཞི”དང“་འགན་ལེན་བཞི”“ལྗོངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
དྲུག”བཅས་ལ་དམིགས་ཐོག་ལས་དོན་ཁག་སྐས་་་
རིམ་གསར་པར་བསྐྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་
བཏང་སྟེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་་་་
ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ལན་་་་་་་་
ཞིག་སྤྲོད་དགོས།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་་་
གླུའི་ཁྲོད་ཐུགས་གྲ་འགྲིག་པོས་མཇུག་འགྲིལ་བ་་་་་
རེད།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་་་
དོན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས།“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་སྲུང་མཁན་དང་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན”བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་
བོར་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བསྟར་བ་དང་།“ཞིང་གསུམ”གྱི་གཏོང་ཆ་གཏོང་་་
ཤུགས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་་་་
ཁུལ་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པར་རྒྱུན་མཐུད་་་་
དང་བརྟན་པོའི་ངང་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་་་
གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་་་་
བ།“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་མི་འབོར་དང་།མི་སེམས།
ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བཅས་་་
བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་མཐུན་འཕྲོད་་་་་་་་
ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་སྲུང་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་་་་

ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
བྱེད་པོའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་ནང་་་
གནས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་འབབ་་་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཧུར་སེམས་དང་།རང་འགུལ་རང་་་་་་་་་་
བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་ཞིང་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དམངས་ལ་ཕན་པ་
འདོགས་པའི་སྲིད་ཇུས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་དངོས་པོའི་དཔལ་་་་
ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།“ཡོང་འབབ”འདང་ངེས་དགོས་ལ
“བསམ་བློ”ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཞིང་་་་་
འབྲོག་ལས་སྟོབས་ལྡན་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པ།ཞིང་འབྲོག་པ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་།“རི་བོ་དེ་བས་སྔོ་བ་དང་།ཆུ་མོ་དེ་་
བས་དྭངས་གཙང་།ནམ་མཁའ་དེ་བས་གཡའ་དག་པ།ཡུལ་་་་་་
ལྗོངས་དེ་བས་མཛེས་པ།མི་དེ་བས་ཕྱུག་པ”བཅས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་་་་
མཛེས་རིས་མཉམ་དུ་འབྲི་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དོན་དག་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།སྒུག་བརྟེན་མི་བྱེད་པ་དང་འགན་འཁྲི་་་་་་་
འཁུར་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་ཕོད་པ།རིགས་དབྱེ་ཞིབ་བསེས།ཞིབ་ཕྲའི་་
གནད་དོན་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བཅས་བརྒྱུད་་་་་་་
ནས་མིག་སྔའི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་རང་འགུལ་གཞོགས་འདེགས་་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་གཏོང་དགོས་་་་་་་་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྲིན་པོ་རི་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་གླིང་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་་་་་་་་་་བཅས་པས།མིག་སྔའི་ལས་གཉེར་གྱི་ཕན་འབྲས་གང་འདྲ་འདུག་གམ།
དཀའ་ངལ་གང་དག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གམ།འདི་གའི་ལས་ཀར་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ།གླ་ཆ་ག་ཚོད་ཙམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སོགས་དྲིས་་ཞོར།བཞོན་མ་གསོ་ཚགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།དུས་་་མཚུངས།དེང་རབས་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།གསོ་ཚགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཇེ་ཆེར་དང་།ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་ཇེ་རིང་།ཐོན་རྫས་ཀྱི་འཕར་་་་་་་ཐང་ཇེ་མཐོར་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་སྐྱོན་བྲལ་གོང་འཕེལ་རྒྱུན་མཐུད་ཡོང་་་་་་་་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་གང་མགྱོགས་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་བཏོན་ནས་ཐོན་ལས་་་་་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།དེང་རབས་ཅན།ཆེད་ལས་ཅན་བཅས་་་་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མར་་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཐོགཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་བཞིན་ལས་་་་བཟོ་པ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་མ་དངུལ་དུས་ཐོག་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཁོང་་་་་་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ལ་འགན་སྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།བོད་ལྗོངས་གླིང་སྣེ་གསུམ་པ་ཀོ་ཆས་ཐོན་ལས་ཀུང་སིར།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་གིས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་ཡང་་དག་པ་དང་ཆ་ཚང་བ་བྱས་ཏེ།བསམ་གཞི་སྐྱེད་སྲིང་དང་མིག་རྒྱང་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་ཡོང་བ་བྱས་ཐོགཐབས་ལམ་སྣེ་མང་སྤྱད་དེ་ཁེ་ལས་གང་མགྱོགས་འཕེལ་རྒྱས་་

མྱུར་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་འཇོག་དང་འབྱུང་་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཁེ་ལས་འཁོར་རྒྱུག་དང་ལས་གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱས་་ནས་སྦག་བཅོས་བཙོག་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་གནང་བ་རེད།
མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་།
འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་པ།སྤེལ་རིམ་ཤེས་རྟོགས།སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་དང་་་་་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་མངའ་གནང་།དུས་མཚུངས།ཆབ་སྲིད་ཚུགས་གནས་མཐོར་རུ་བཏང་སྟེ་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་རྒྱུན་མཐུད་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་་་སུ་གཏོང་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་གཟུགས་བརྙན་ཡག་པོ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་འཆར་་་འགོད་དང་།དམིགས་ས་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན།སྤུས་ཚད་དག་པའི་དོ་དམ་་་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤུས་མཐོའི་ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ལས་ལ་ཇུས་་་་་་་་་་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲུལ་དཔལ་འབྱོར་དཔེ་གཞི་གསར་པའི་འཕྲོ་སྐྱེད་གཞི་ཁྱོན་ཇེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས།
གོང་དཀར་རྫོང་འབོད་སྣང་སྡེ་ཁུལ་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ས་གནས་ས་་་་་ཐོག་ནས་འབོད་སྣང་སྡེ་ཁུལ་ནས་རྒྱ་རི་ཕུའི་བར་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་རྣམ་གྲངས་གནས་ཚུལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་།ཁོང་གིས།རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་་་་་་་་དམངས་འཚོའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་བཀོད་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཀྱང་རེད།སྤྱི་ཡོངས་འདུ་ཤེས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་དགོས་པ་དང་།ཇུས་གཞི་ལེགས་གཏོང་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མ་དངུལ་གྲབས་གསོག་ཧུར་ཐག་བརྒྱུད།འགྲིམ་འགྲུལ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་

སྐྲུན་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོགརྫོང་་་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་རྨང་གཞིའི་འགན་སྲུང་མཁོ་་་་་འདོན་བྱེད་དགོས།
ཞིང་ཆེན་ལམ་S5ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁ་བར་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་ལས་ཡུལ་སོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས།
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་ནས་བསྐྲུན་་་་་་་་ཚར་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རིགས་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་་་་ཆའི་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།རྣམ་གྲངས་སྐུལ་སྤེལ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་མཐུན་སྦྱོར་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ལམ་རྒྱུད་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་སྤུས་ཚད་དང་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས།རྩེད་གོང་་་་་་་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟོང་སྟེང་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་ཁ་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རྨོ་ཞིང་གསར་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཐོགཆུ་བེད་་་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་་་དགོས། འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་་་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་བདེ་སྐྱིད་ཁྱིམ་གཞིས་ཚོགས་པ་དང་།གོང་དཀར་རྫོང་།གྲ་་་་་་་་
ནང་རྫོང་།གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོས་བརྟག་ཞིབ་ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་་་་་་་་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཏོང་བའི་དུས་བབ་དང་ལས་་་་
འགན།ཀྲུང་གོའི་ཐཱན་རྩེར་སོན་དང་ཐཱན་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་
དང་།དགོས་ངེས་རང་བཞིན།འཐབ་ཇུས་དོན་སྙིང་བཅས་ལ་་
རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དོན་དངོས་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་རིགས་བསྒྱུར་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཞིབ་ཕྲའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
ཧྲན་ཆང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་
རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུའི་
བདེ་འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་
སྲོལ་རྒྱུན་ནུས་རྒྱུ།ཁྱོན་ཡོངས་དང་ཆ་ཤས།སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་
ཁྲོམ་ར།ནུས་རྒྱུ་གསར་སྤེལ་དང་གྲོན་ཆུང་བེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་་་
འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་་་་་་

སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་སྔར་ལས་ཆེ་བ་བཏང་ནས་་་་་་
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་རོགས་རམ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐཱན་རྩེར་སོན་་་་་་
དང་ཐཱན་སྙོམས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་་་་་་་་་
ཡོང་ཆེད་ལྷོ་ཁའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་་་་་
འཚོགས་པ་དང་།རྩེད་ཐང་དུ་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་བཙུགས་པ་་་་་་་
དང་།རྫོང（་ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར）ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།རྩེད་ཐང་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ཁུལ་རིམ་པའི་འགོ་་་་
ཁྲིད་བློ་མཐུན་གཞན་དག་དང་།གྲོང་ཁྱེར（་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་
ལྗོངས）ཐད་གཏོགས་ཚན་པ།གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་་་
མཐུན་བཅས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་
རེད།

ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་དང་།གོང་དཀར།གྲ་ནང་རྫོང་གཉིས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་འཚོགས་པ།

􀤂􀤂 􀤂􀤂