ལོའིཟླཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ།ཉེ་
ཆར།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།གོང་དཀར་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཧྲེང་་་་་་
གཡུས་ཀྱིས་གོང་དཀར་རྫོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་་་་་་་
འཛིན་གྲྭ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་དོན་་་་
དང་།གང་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ།སློབ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པ།གང་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ནན་་་་་
བཤད་གནང་ཡོད།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་་་་་་
ཝུའེ་ཡིས་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་་་་་་་་
ཆུང་གི（་རྒྱ་ཆེ）ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་་་་་
འཛིན་གྲྭ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད། 《ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག་》སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་།ཏང་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།《སྲོལ་
ཡིག་》སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་ཙུའུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་དང་།“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་་་་་་
གཅིག”སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་འཇུག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་་
གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་པ་སངས་དངོས་་་
གྲུབ་ཀྱིས་མཚོ་སྣ་གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་་་་
གི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཙོ་་་
སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་གཟེར་འདེབས་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་་་་་
འཛིན་ནན་པོ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་་
བསྲང་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
ཉེ་ཆར།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཨུད་རིགས་་་་་་་་
གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ཏེ།《སྲོལ་ཡིག》སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
དང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དག་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་དང་སྔོན་་་་་་་་
ཐོན་བརྩོན་པའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་་
བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་་་་
འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ཏེ།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ།ཏང་གཤིས་བློ་་་་་་
སྦྱོང་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།བསོད་བསྟན་་་་་་
དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་་་་་་་
སློབ་གསོ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྩེ་བ་མཉམ་དུ་གཏོད།
རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་2024ལོའི་དུས་་་་་་་
ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སློབ་གསོ་མ་སྤེལ་གོང་གི་་་་་་
སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།འབྲེལ་ཡོད་མཆན་་་་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་་་་་་
རེད།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་་་
བསྟན་འཛིན་ཚོགས་ཞུགས་གནང་།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལངས་ཕྱོགས་མཐོར་་་་་་
གཏོང་དང་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཕུགས་ཕན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམ་བྱས་ཏེ།ཆོས་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣའི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་
བྱེད་དགོས་པ།གནས་སའི་དགོན་སྡེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོའི་རིང་གི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་བརྒྱུད་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་བས་གཏིང་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ཐོག་ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སློབ་་་་་་་་་་
གསོའི་བྱེད་སྒོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་
དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ “ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དྲུག”གི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར་སྡེ་་་་་ཁུལ）གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་རྩེར་སོན་བརྒྱའི་གྲས་གཏོད་པའི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་་་་་་་་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་་ཧྥེང་ཞའོ་དབྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཧྥེང་ཞའོ་དབྱི་ཡིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་འཛུགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ལས་ཀའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་གནད་དོན་དང་ཞན་ཆར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོར་འདེགས་ལ་དམ་འཛིན་དང་།གཞི་རིམ་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་་་་གཙོ་འཛིན་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།རྒྱུན་གཏན་གྱི་བཀོད་གཏོང་དང་ཞིབ་བཤེར་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འཛུགས་ལས་དོན་ལེགས་་་་་་་འགྲུབ་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་སྟེགས་བུ་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་་་་ནས་གསར་གཏོད་ལས་དོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་་་ཆེན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་
ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།དྲུང་ཆེ།གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ལས་ཨུད་ཀྱི་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཨན་ཤིན་གོ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ལས་ཨུད་་་
ཀྱིས་སྔར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་་་་་
བྱེད་པའི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ་དང་།
2023ལོའི་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་་་་་
དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐོག་སློབ་སྲོལ་དང་།རྩོམ་སྲོལ།ཚོགས་་་་
སྲོལ།ཁྱིམ་སྲོལ་བཅས་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།“གཤམ་སྐྱོད་བཞི་”ཡི་་་་་
སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་དང་།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་་་
ལས་ཀ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་གནས་ཚུལ་སློབ་གསོ་མ་སྤེལ་གོང་གི་
སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དྲུག་”གི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར་སྡེ་ཁུལ）གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་རྩེ་གྲ་བརྒྱའི་
གྲས་གཏོད་པའི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ལས་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་
སྔར་བས་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་
བྱེད་པའི་ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ།

ཟླ4ཚེས་26ཉིན་མོའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ།
ཟླ་4ཚེས་26ཉིན་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་་་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་
ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་སྲུང་
སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་
སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྔོན་འགོག་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་
ཡོད།

འདི་ནི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་མི་སྣས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།
དེ་ཉིན་རྫོང་ཁག་ཆུས་ཁག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་་་་་་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གསར་འགོད་པས་ཞིང་་་་་་་
ལས་དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་ནས་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་27
ཉིན་བར།ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གིས་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་དངུལ་བུན་་་་་་་་་་
ཐེངས་གྲངས་209བཏང་བར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་
22.74ཟིན་པ་དང་།གཞུང་ཕྱོགས་ལ་དངུལ་བུན་་་
གཏོང་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་100ལས་བརྒལ་ནས་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་101.53ཟིན་ཏེ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
ཁེ་ལས་དང་ཚོང་དུད་ལ་དངུལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་་
ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འདི་
ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ།ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་་་་
ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་་
ཁང་དང་སྲིད་གཞུང་།ཁེ་ལས་བཅས་་་་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་
འདུ་འཚོགས་ཏེ།འཐུས་མི་120ལྷག་གདན་ཞུ་་་་་་་་
བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཇུས་ཆེན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་་
གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོགཕྱོགས་
ཁག་གི་འཐུས་མི་ཚོས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་་་་་་
དང་།ཚོགས་འདུའི་རྗེས་ལ།ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དངུལ་
ཁང་གིས་ཚན་པ་ཁག་དང་ཁེ་ལས་ཁག་གི་དགོས་་་་་་
མཁོ་ལྟར།ཆེད་མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་དང་།སྲིད་གཞུང་།
ཁེ་ལས་བཅས་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་བདེ་བླག་ཡོང་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
གཉེར་སྐྱོང་ཚན་པར་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་ལེགས་་་་

པ་སྒྲུབ་ཆེད།ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་་་་
དངུལ་ཁང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་།ཤང་བཅས་་་་་
རིམ་གསུམ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ཁྱོན་་་་
ཡོངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་མཐར་ཁེ་ལས་དང་ཚོང་་་་་་་
དུད་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་དགོས་མཁོ་གཅིག་སྡུད་བསྡུ་་་་་་་་
རུབ་བྱས་པ་རེད།
“གྲོང་ཁུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་འཕྲལ་རྒོལ་རུ་་་་་་་་་་
ཁག་”གིས་ཆེད་ལས་ཁྲོམ་ར་དང་ཚོང་ལས་ཕྱོགས་་་་
བསྡུས་ཚོགས་པར་ཟབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྲིད་ཇུས་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ཐོན་ཟོག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཐོག་་་་
ཁེ་ལས་དང་ཚོང་དུད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དངུལ་་་
རྩའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་
ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་ཁང་དང་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་།དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་དབར་གྱི་འབྲེལ་་་་་
མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག་དངུལ་རྩའི་ཐོན་་་་
ཁུངས་གཞི་རིམ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་དངུལ་བུན་གཏོང་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་100ལས་བརྒལ་བ།
དུས་རབས་གསར་པ།རྒྱང་ལམ་གསར་པ།རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གསར་པ།
དོན་ཆེན་བཞི་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།