བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༡
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་4ཚེས་29
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2576

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

རླབས་ཆེན་དང་།གཟི་བརྗིད།ཡང་དག་པ་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོགབོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་དང་འབོད་ཚིགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་སློབ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གྲོང་སྤྱིར་གསབ་འདེམས་བྱས།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་དང་།གོང་དཀར།གྲ་ནང་རྫོང་གཉིས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། མི་རིང་གོང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་་་་་
ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་་་་་
གསར་དང་།གོང་དཀར་རྫོང་།གྲ་ནང་རྫོང་་་་་་
བཅས་སུ་ཟབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།སྲིན་པོ་རིའི་འཛུགས་སྐྲུན་་
དོ་དམ།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བར་རྒྱུད་བྱེ་ས་་་་་
བཅོས་སྒྲིགསྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྱོང་།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་སྦྲགས།
ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་་་་་་་་་
དང་།པའེ་ཡུན་ཧྥུང་།མུའུ་ཡུང་ཝུན།ལིའུ་་་་་་་་
ཧྲེང་གཡུས།འཇམ་དགའ།ཚེ་རིང་།ཀྲེང་ཁྲོན་་
ཅིང་བཅས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་་་་
རེད།
སྲིན་པོ་རིའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བ་གམ་རྣམ་་་་་་་་་

གྲངས་ས་ཚིགས་སུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་སོགས་བློ་་་་་་
མཐུན་ཚོས་ནན་ཏན་ངང་སྙན་ཞུ་གསན་ཐོགདཀའ་ཁག་གནད་དོན་ལ་རྒྱུས་མངའ་དང་ཐག་
གཅོད་ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
དུས་མཚུངས།བསམ་བློའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་ཐར་་་
བ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་བྱ་ཐབས་་་

གསར་པར་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་གསར་པ་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་མཐུད་་
མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མ་དངུལ་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་དོན་འཁྱོལ་་་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།
གལ་ཆེའི་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་འཚོགས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།གྲོང་ཨུད་རིགས་་་་་་་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གིས་སློབ་སྦྱོང（་རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུའི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་འཆད་ཁྲིད་འཚོགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གློག་ཤུགས་ཁེ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཁྲེན་ཙུང་ཧྥ་གདན་དྲངས་ཏེ།ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ནུས་རྒྱུ་ཐུན་མོང་འགན་སྲུང་དང་།ཐཱན་ཉུང་ཕྱོགས་སྒྱུར།དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཚད་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་དགོས་ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཧྲན་ཆང་གིས་གཙོ་་་་་་་་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དབུ་ཁྲིད་ཝང་ཏེ་ཝུན་དང་།བག་གྲོ།ཝང་ཡུན་་་་་་་་་་ཆིང་།བསྟན་འཛིན།ལི་ཡ་ཞང་།བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས།མུའོ་ཡུང་ཝུན།ཧྥེང་ཞའོ་་་དབྱི།ཨན་ཤིང་གོ་།ཀྲང་ཝུའེ་སོགས་ཞུགས་པ་རེད།
ཁྲེན་ཙུང་ཧྥ་ཡིས།མིག་སྔའི་སྲིད་ཇུས་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་དང་གློག་ཤུགས་་་་་་་་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་ཧྭ་ཏན་ཚོགས་པའི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་དང་དྭངས་གཙང་ཐཱན་ཉུང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལག་ལེན་སོགས་་་་་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐད་ནས་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་་་་་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པའི་འགྲོ་ལམ་དང་བཟོ་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གནང་དོན།ཞིང་ལས་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་མེད་ན།དེང་རབས་ཅན་་་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཡོང་མི་སྲིད།ཞིང་་
ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་་་་
མེད་ན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་
ཅན་ནི་ཆ་མི་ཚང་བ་ཞིག་རེད།བོད་ནི་་་་་་་་
མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་མཚམས་སུ་་་་་་་་་
གནས་ཤིང་།90%ཡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་་
ཆ་ནི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་།མི་་་་་་་་
འབོར་གྱི་བཅུ་ཆ་བདུན་ནི་ཞིང་འབྲོག་པ་་་་
ཡིན་པས་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་མེད་ན་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་ཡོང་མི་སྲིད།
ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་་
གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ་དེ་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་དང་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་།མི་རིགས་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་་་་
དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།དེ་ནི་ཞིང་་་་་

འབྲོག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་་་་
བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་་་
གཏོང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ།ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་་་་
བྱ་ཞིག་རེད།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དར་རྒྱས་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པ་ཕྱུག་པོ་་་་་་་་་་
ཆགས་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནས་བབ་ཨང་་་་
དང་པོར་བཞག་ནས།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གཏོད་པ་དང་དེང་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་་་་་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།མི་འབོར་གྱི་བསྡུར་གྲངས་་་་་་
མང་ཆེ་བ་བཟུང་བའི་ཞིང་འབྲོག་པར་་་་་་་་་
སྔོན་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་།ཐད་ཀར་་་་་་་་
ཕན་པ་ཐོབ་པ།ཡོངས་ཁྱབ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་
བཅས་གང་མགྱོགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་་
བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་་
གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བར།“ལས་གྲྭ་ཁྲི་སྟོང”གི་ཉམས་མྱོང་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ།ཟླ་4ཚེས་25ནས་ཚེས་26ཉིན་བར།ལྷོ་་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་་་་་་་་་
ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་་་་་་་
བདུན་པ་རྩེད་ཐང་དུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།གྲོས་ཚོགས་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་
འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ལྷོ་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གྲོང་སྤྱི་་་
གསབ་འདེམས་བྱས་པ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་་
པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་་་་་་་་་་
གསབ་འདེམས་བཅས་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་་་་་་་་
འདུའི་རིང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་་་་་་་་་
ཆེན་དང་།གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
2འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་2བཅས་འཚོགས་པ་་་་་
རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་
གིས་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ“གཏན་་་་་་་

འཁེལ་གཉིས”ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང“་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།བསམ་བློ་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་ཐོག་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་སྒྲུབ་དགོས།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་་་་་་་
ནས་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོ་འཚོག་རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་ཁ་་་་་་་་་་
གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད།（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）