ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893--7829597སྦྲག་ཨང་856000 ལྷོ་ཁའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབས།（ས་གནས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་རྟཌ་ཨང་30）དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

2024ལོའི་ཟླ་04ཚེས་24 སྤྱི་ཕན་བརྡ་སྦྱོར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

4 འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིགབསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་བསྒྱུར་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྩོམ་གྱི་བདག་དབང（་དཔར་དབང་）ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར།ཁེ་དབང་གཙོ་བོ་གང་དག་ཚུད་ཡོད།
རྩོམ་གྱི་བདག་དབང་ལ་དཔར་་་་་
དབང་ཡང་ཟེར།དེ་ནི་རང་བྱུང་མི་དང་
ཁྲིམས་མིའམ་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་་་་་་
གིས་རྩོམ་རིག་དང་།སྒྱུ་རྩལ།ཚན་རིག་་་
བཅས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལོངས་སུ་་་་་་་་་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁེ་དབང་་་་་་་
དང་བསམ་པའི་ཁེ་དབང་གི་སྤྱི་མིང་ལ་་་
ཟེར།
རྩོམ་གྱི་བདག་དབང་ལ་མི་ལུས་ཀྱི་་་་

དབང་ཆ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་དབང་ཆ་ཚུད་་་
ཡོད་ཅིང་།བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་
དབང་དང་།མིང་འགོད་དབང་ཆ།
བཟོ་བཅོས་བྱེད་དབང་།བརྩམས་ཆོས་་་
ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དབང་བཅས་་་་་་་་་
ཚུད་ཡོད།པར་སློག་བྱེད་དབང་དང་།
འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དབང་།བོགས་མར་་་
གཏོང་དབང་།འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་་་
དབང་།འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དབང་།སྟོན་་་་

དབང་།རྒྱང་བསྒྲགས་བྱེད་དབང་།ཆ་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་དབང་།
པར་ལེན་བྱེད་དབང་།བཟོ་བཅོས་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དབང་།ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་་
དབང་།ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་དབང་་་་་་་་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་རྩོམ་གྱི་བདག་་་་་་་་་
དབང་འཛིན་མཁན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་
དགོས་པའི་དབང་ཆ་གཞན་དག་བཅས་
ཡིན།

གནས་ཚུལ་གང་དག་འོག་བརྩམས་ཆོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་རྩོམ་གྱི་བདག་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མི་དགོས་ལ་དེར་རིན་པ་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་དང་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གསལ་སྟོན་བྱས་ན་ཆོག་པ་མ་ཟད།རྩོམ་གྱི་བདག་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་ཁེ་དབང་གཞན་དག་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས་སམ།
（1）མི་སྒེར་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུགམྱོང་རོལ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་ཆེད་མི་གཞན་གྱིས་སྤེལ་བའི་བརྩམས་ཆོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ།
（2）བརྩམས་ཆོས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་དང་དཔྱད་གཏམ་སྤེལ་་་་
བའམ་ཡང་ན་གནད་དོན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེད།
བརྩམས་ཆོས་ནང་མི་གཞན་གྱིས་སྤེལ་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ལུང་་་་་
འདྲེན་འོས་འཚམ་བྱས་པ།
（3）སྐབས་དོན་གསར་འགྱུར་སྤེལ་ཆེད།ཚགས་པར་དང་།དུས་
དེབ།རྒྱང་བསྒྲགས་རླུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་་་་
ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྨྱན་སྦྱོར་ནང་དུ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་བསྐྱར་དུ་མངོན་པའམ་་་་་་
ཡང་ན་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ།
（4）ཚགས་པར་དང་།དུས་དེབ།རྒྱང་བསྒྲགས་རླུང་འཕྲིན་ལས་་་
ཁུངས་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་ཚགས་་་་་་
པར་དང་།དུས་དེབ།རྒྱང་བསྒྲགས་རླུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་་་་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་སྤེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་་་་་
དང་།དཔལ་འབྱོར།ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་
སྐབས་དོན་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འགོད་པའམ་བཏང་བ།འོན་་་་་་
ཀྱང་རྩོམ་པ་པོས་འགོད་གཏོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་གསལ་བསྒྲགས་་་་་་་་
བྱས་པ་ཕུད།

（5）ཚགས་པར་དང་།དུས་དེབ།རྒྱང་བསྒྲགས་རླུང་འཕྲིན་ལས་་་
ཁུངས་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཐོག་སྤེལ་བའི་གསུང་བཤད་འགོད་གཏོང་བྱས་པ།
འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོས་འགོད་གཏོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་གསལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་རིགས་ཕུད།
（6）སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་དམ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་་་་་་་་་

འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཡིག་སྒྱུར་དང་པར་སློག་་་་་
ཉུང་ཤས་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲིད་དམ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་མི་སྣས་བེད་་་
སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་མོད།འོན་ཀྱང་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་མི་ཆོག
（7）རྒྱལ་ཁབལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཆེད་ལུགས་་་་་་་་་་
མཐུན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་སྤེལ་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་བེད་སྤྱོད་་་་་་་་
བྱས་ཆོག།
（8）དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་།ཡིག་ཚགས་ཁང་།དྲན་གསོ་ཁང་།
རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་།མཛེས་རྩལ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་་་་་་
གཞི་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཉར་ཚགས་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་་་་་
དངོས་ཁང་དེའི་ནང་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས་པར་སློག་་་་་
བྱས་པ།

（9）འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་རིན་པ་མི་དགོས་་་
པར་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཀྱང་འགྲེམས་སྟོན་དེར་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལག་་་་་
ནས་གྲོན་དངུལ་གང་ཡང་བསྡུས་མེད་ལ།འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་མཁན་་་
ལ་གླ་ཆ་ཡང་སྤྲད་མེད་པ།
（10）ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་པའི་འདུ་ཚོགས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའམ་་་་་་
བཤམས་སྟོན་བྱས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་འདྲ་བཤུས་དང་།རི་མོ་
འབྲི་བ།པར་ལེན།བརྙན་ཕབ་བཅས་བྱས་པ།
（11）ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་དང་ཁྲིམས་མིའམ་རྩ་འཛུགས་གཞན་
དག་གིས་སྤེལ་ཟིན་པའི་རྒྱ་སྐད་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་གསར་རྩོམ་བྱས་་་་་་
པའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་་་
བརྩམས་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱལ་ནང་དུ་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་་་་་་་་
བྱས་པ།

（12）འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན་པའི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ལོང་ཡིག་
ཏུ་བསྒྱུར་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་པ།

（1）ཁྲིམས་ལྟར་དཔེ་སྐྲུན་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་་
བརྩམས་ཆོས།
（2）བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ།རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་་
ཀྱི་གྲོས་ཆོད།ཆོད་དོན།བཀའ་རྒྱ།ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།
སྲིད་འཛིན།ཁྲིམས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་་་་་
གཞན་དག་དང་དེ་བཞིན་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་་་་་་་་་
བསྒྱུར་ཡིག
（3）སྐབས་དོན་གསར་འགྱུར།
（4）ལོ་ཐོ་དང་།ཀུན་སྤྱོད་གྲངས་གཞིའི་རེའུ་མིག།ཀུན་་་
སྤྱོད་རེའུ་མིག་དང་སྤྱི་འགྲོས་བཅས་ཡིན།

（1）ཡིག་ཐོག་བརྩམས་ཆོས་དང་།
（2）ངག་ཐོག་གི་བརྩམས་ཆོས།
（3）རོལ་དབྱངས་དང་།ཟློས་གར།གཞས་མ་གཏམ།ཞབས་་་་་
བྲོ།རྩལ་རྩེད་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་བཅས་དང་།
（4）མཛེས་རྩལ་དང་ཨར་ལས་བརྩམས་ཆོས།
（5）པར་ལེན་བརྩམས་ཆོས།
（6）གློག་བརྙན་བརྩམས་ཆོས་དང་གློག་བརྙན་པར་ལེན་དང་་་་
འདྲ་བའི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས།
（7）ལས་གྲྭའི་ཇུས་འགོད་རི་མོ།ཐོན་རྫས་ཇུས་འགོད་རི་མོ།
ས་བཀྲ།དཔེ་མཚོན་རིས་མོ་སོགས་རིས་དབྱིབས་བརྩམས་ཆོས་་་་་་་
དང་དཔེ་དབྱིབས་བརྩམས་ཆོས།
（8）རྩིས་འཁོར་མཉེན་ཆས།
（9）བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་གཏན་་་་་་་
འབེབས་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

བརྩམས་ཆོས་གང་དག་ལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་བམ།

བརྩམས་ཆོས་གང་དག་ལ་བརྩམས་ཆོས་བདག་
དབང་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་མི་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་
སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱད་ན་མི་འཐུས་སམ།