བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༦
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་4ཚེས་24
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2574

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ནི་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རྨང་གཞི་དང་།སྤྱི་ཚོགས་
བརྟན་ལྷིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་དང་འབོད་ཚིགཞིང་པའི་འབབ་འཕར་སྐུལ་གཏོང་
བྱ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་སྤེལ་དགོས་སམ།

ཀུའུ་ཀྲུང་དབྱང་།

ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞིང་པར་རྒྱུན་་་་་
མཐུད་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་སམ།འདི་ལོའི་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོའི་་་་་་
ནང་ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་པའི་བྱེད་ཐབས་མངོན་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནས་ཐོག་བཞག་་་་་་་་
ནས་ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་་་
བྱེད་དགོས་ལུགས་ཁ་གསལ་བཏོན་་་་་་་་
ཡོད།
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའི་སྲིད་་་་་་
ཇུས་དང་སྒྱུར་བཅོས་སིའི་རིམ་པ་དང་་
པོའི་སྐོར་གཟིགས་བ་ཀྲའོ་ཁྲང་པའོ་་་་་་་
ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།ཞིང་ལས་གྲོང་་་་
གསེབ་པུའུ་ཡིས“ཞིང་གསུམ”ལས་་་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་
སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་སྡེ་་་་་་་

ཚན་གྱི་འགན་ནུས་ལ་གཞི་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཏེ།གཙོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིའི་་
ཐད་ནས་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་
ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་
ཡངས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
གྲོང་གསེབ་ཐོན་ལས་ཀྱི་བསྡུར་་་་་་་་
གཞི་ཡོད་པའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།ཞིང་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་འབྲུ་་་་་་་་་་
འདེབས་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འགན་་་་
སྲུང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་
ནས་ཞིང་པས་འབྲུ་རིགས་བཏབ་པར་་་
ཁེ་བཟང་དང་ཕན་པ་མང་ཙམ་ཐོབ་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པ།གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།ཞིང་པ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་་་་
ཟབ་དང་།ཞིང་པར་སྐུལ་ཁྲིད།ཞིང་་་་་་
པར་ཕན་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་་
ཀྱི་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་འགོ་ཚུགས་པ།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་18ནས་ཚེས་19ཉིན་་་་་་
བར།གྲོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་རྩེད་ཐང་དུ་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་
གཞོན་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་
གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་་་་་་་་་
བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་གི་་་་་་

སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་་་་་་་
གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་་་་
ནས་གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་་་་
སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་་་་་
པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་་

སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཏུ་འགྱུར་་་་
བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྷོ་ཁ་་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་
པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭས་མི་སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་
དང་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་།ཞིབ་གྲོས་སྤེལ་རེས་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ
《སྲོལ་ཡིག》（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས།

རི་བོ་ལྗང་ལོས་བརྒྱན།ཕ་ཡུལ་དེ་བས་མཛེས། ——ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གཞིའི་གྲས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་རྒྱབ་རིའི་འདེབས་འཛུགས་ཁུལ་དུ་སྔོ་འགྱུར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོན་པའི་སྐོར།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་ཉི་གཞོན་བསུ་དུས།གོང་་་
དཀར་གནམ་ཐང་རྒྱབ་རིའི་ངོས་ལ།ཁམ་ཚིག་མེ་་་
ཏོག་ཅི་ལས་མཚར།གྲལ་བསྟར་འགྲིག་པའི་སྡོང་་་་
གཟུགས་དག་ལས།སྔོ་སིང་སིང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་རེ་་་
འདྲེན་དུས།
ཀུན་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་ཚོར།
ལོ་གསུམ་གྱི་སྔ་རོལ་དུ།འདི་ན་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་ལ་་་
སྣང་བའི་རི་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སུས་དྲན།
གོང་དཀར་རྫོང་རྒྱ་དྲུག་གླིང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་
མང་ཚོགས་ཤི་ལོག་གིས།
དེའི་སྔོན་ལ་ཡིན་ན།རི་འདིའི་སྟེང་ལ་ལྕང་མ་་་་
རྐང་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད།ད་ལྟའི་ཆར།སྒོ་་་་་
ནས་ཐོན་མ་ཐག་རིའི་སྟེང་དུ་ལྕང་རྐང་ཇེ་མང་དུ་་་
འགྲོ་བ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ནང་དགའ་ཚོར་མི་་་་་་
གཅིག་པ་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
2021ལོར་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་་་་་
ལས་གྲྭ་སྤེལ་ཚུན།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྔ་བར་ཕྱི་་་་་་
གསུམ་དུ་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་
ལས་གྲྭའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
པའི་གོང་དཀར་གནམ་
ཐང་རྒྱབ་རིའི་སྔོ་འགྱུར་
ནགས་བཟོའི་རྣམ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་གཏོད་དགོས།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་
བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བའི་གལ་ཆེའི་་་་་
དུས་སྐབས་སུ་གསར་འགོད་པ་སྣེ་་་་་་་་་་
གདོང་ཆུས་ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་་་་་་
ནས་དུད་ཚང་གཅིག་གི་མི་རབས་་་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉན།
སྤོ་བོ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ནས་བུ་་་་་་་
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་བར་དང་དེ་ནས་་
ཚ་མོ་པད་མ་དབྱངས་ཅན་བར།ཁོང་་་་
ཚོའི་འཚོ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་ས་གཞི་་་་་་
འདིའི་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་་་་་་
ཆེན་པོའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ནི་ཞིང་བྲན་གྱི་་་་
ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཆུང་དུས་སྟོད་སྒུར་
སྒུར་ཁོ་ན་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་དཀའ་

ཚེགས་ཆེ་བའི་ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་་་་་
པས་རྔུལ་ཆུ་ས་ཞིང་ཚང་མར་སིམ་་་་་་་་
ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ཁོང་ལྟོ་གྲོད་པ་་་་་་
རྒྱགས་པ་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་ཟ་མྱོང་་་་་་་
མེད།ཞིང་བྲན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་ལྕགས་་་་
སྒྲོག་ལྕི་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་པ་ས་་་་
གཞི་དང་དབུལ་ཕོངས་ཁྲོད་དུ་དམ་་་་་་་
པོར་བཅིངས།
“ངས་ཆུང་དུས་ནས་ཞིང་བྲན་་་་་་་་་་
བདག་པོའི་ཕྱུགས་འཚོ་གི་ཡོད།ནམ་་་་་
མ་ལངས་གོང་ནས་ནམ་ཕྱེད་བར་ལས་་
ཀ་བྱེད་དགོས་རུང་ཉིན་ལྟར་རྩམ་པ་རྒྱ་
ཕྱེད་ལས་ལེན་རྒྱུ་མེད།རྩམ་པ་ཏོག་་་་་་་་
ཙམ་དེ་སྤགས་གཡོས་ནས་བཟས་ཚེ་ལྟོ་་
དུས་གཅིག་ལས་མི་འདང་བས་ངས་་་་་་་
རྩམ་ཐུག་བསྐོལ་ནས་འཐུང་གི་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

མི་རབས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ།

སྣེ་གདོང་ཆུས་ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་་་་་མི་རབས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར།