བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༤
སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་4ཚེས་22
གཟའ་ཟླ་བ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2573

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་
འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་དང་འབོད་ཚིགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་།

སྒྲིག་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ།

ཀྲུང་དབྱིན།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་སྣེ་གདོང་གྲོང་ཁུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།
ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་
ཐིང་གིས《ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་་་་་་་་་་
ཐོ》བཀྲམ་ནས།བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི
《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་་་་་་་་་་
གཅོད་སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བསྟར་ཆེད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་
མོས་མཐུན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།2024ལོའི་ཟླ་4པ་་་་
ནས་ཟླ་7པའི་བར།ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་་
བསྟན་ཡོད།ཐེངས་འདིའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ནི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་ནི་ཏང་གི་གཟི་བརྗིད་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ཞིག་་
རེད།ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་་་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་ལས་འགན་ཕྲག་ཏུ་་་་་
འཁུར་ཡོད་ལ།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུར་རླུང་་་་་་་

དམར་དྲག་པོ་དང་ཐ་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་་་་་
རྦ་རླབས་ཀྱི་འགྲན་སློང་གལ་ཆེན་ཡང་འཕྲད་་་་་་
ཡོད།ཏང་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་ཇི་ཙམ་རྙོག་་་
འཛིང་ཆེ་བ་དང་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བའི་ལས་འགན་
ཇི་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ན་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་དེ་ཙམ་་་་་
གྱིས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོངས་གོམ་སྟབས་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་འགན་ལེན་་
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་གལ་ཆེའི་་
རང་བཞིན་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྣང་མེད་དུ་
གཏོང་བ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་་་་་་
བའི་གནད་དོན་གྱི་གནོད་འཚེའི་རང་བཞིན་ལ་་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།
རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་་་་་་
ཁག་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་རང་རྟོགས་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དམ་པོར་བརྟེན་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4པའི་་་་་་
ཚེས་16ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་
ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།གྲོང་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་་་་་
བཅས་པས་སྣེ་གདོང་གྲོང་ཁུལ་དུ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད།ཁྱད་ལྡན་་་་་
ཐོན་ལས།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་་་་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་་་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ།
ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དཀའ་ཁག་་་་་་
གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་་
གཅོད་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ནང་།མི་དམངས་་
ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།
དམིགས་ས་མཐོ་བའི་འཆར་འགོད་དང་།
ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན།སྤུས་་་་་
ཚད་དག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་བཅས་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཐོན་་་་
གྲོང་མཉམ་འདྲེས་མཐའ་འཁྱོངས།ཤེས་་
དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་དང་་་་་་་་

འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་་་་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རེ་འདུན་དང་ཟུང་འབྲེལ།
གྲོང་ཁྱེར་བཀོད་གཙང་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་་་
ལེགས་སྤེལ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་ནུས་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོར་འདེགས་བཅས་སྒོས།གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་རྨང་གཞིའི་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་་་

བསྒྲུབ་ནུས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་མི་
དམངས་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་་
རྡལ་དཔེ་གསར་ཅན་འཛུགས་བསྐྲུན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཨུད་འགོ་ཁྲིད་བསམ་གྲུབ་ཚེ་་་་་་་
རིང་དང་།པའེ་ཡུན་ཧྥུང་།མུའུ་ཡུང་་་་་་་་
ཝུན།ཀྲང་ཝུའེ་བཅས་བརྟག་ཞིབ་ནང་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་རྒྱ་བོད་བཟའ་ཚོ་གཉིས།
ཝང་ལེའང་དང་སྒོང་སྒོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གཏམ་རྒྱུད།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཟོག་འགྲེམས་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འགྲུལ་ཟོག་སྦྲག་སྲིད་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་་
རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟོག་འགྲེམས་སྡེབ་སྐྱེལ་མ་་་
ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་ཞིང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་སྦྲག་སྲིད་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཉེར་དྲ་ཚིགས་
91དང་།དམངས་གཉེར་མྱུར་སྐྱེལ་ལན་་་་་་་་
པར་8མྱུར་སྐྱེལ་ལས་གཉེར་དྲ་ཚིགས་30
བཅས་ཟིན་ནས་ཤང་ངམ་གྲོང་རྡལ་དང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་མྱུར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་་་་་་་

སྤྲོད་དུས་ཚོད་ཆེས་ཆེར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་་་
ན།བོད་ལྗོངས་བདེ་སྐྱིད་ཁྱིམ་གཞིས་་་་
མ་འཇོག་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་པས་གོང་་་་་་་་་
དཀར་རྫོང་དང་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག་སྲིན་པོ་རི་སྦྲེལ་མཐུད་ཟོག་་་
འགྲེམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།མཁའ་་་་་
འགྲུལ་ཁུལ་གསར་གྱི་ཟོག་འདྲེན་མཁའ་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཟོག་འགྲེམས་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་་
ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ།སྣེ་་་་་་་་་་
གདོང་ཆུས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཆུ་གསུམ་རྫོང་གྲབ་སྨད་ས་གྲོང་ཚོར།
རྒྱ་བོད་གཉེན་སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད།ཁྱོ་་་་
བོ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སུའེ་ཉིང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ནས་ཡིན་པ་དང་མིང་ལ་ཝང་ལེའང་ཟེར།
བཟའ་ཟླ་ནི་གྲབ་སྨད་ས་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་་་་་
ཞིང་།མིང་ལ་སྒོང་སྒོང་ཟེར།ཁོང་གཉིས་་
ངོ་ཤེས་པ་ནས་ཕན་ཚུན་དགའ་པོ་བྱས་པའི་
བར་ནས་བཟའ་ཚང་སྒྲིག་པའི་བར་ལོ་33
ཕྱིན་ཞིང་།ཁོང་གཉིས་པོའི་བརྩེ་དུང་ལ་ད་་་
བར་འགྱུར་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་བྱུང་མེད།
ལོ་མང་གོང་།ཝང་ལེའང་ཕ་ཡུལ་ནས་་་
ཁ་བྲལ་ཏེ་བོད་ལ་གླ་པ་བྱེད་པར་ཡོང་།
1990ལོར།ཝང་ལེའང་ཆུ་གསུམ་རྫོང་གྲབ་
སྨད་ས་གྲོང་ཚོའི་གཞུང་ལམ་ཨར་སྐྲུན་རུ་་་་་་
ཁག་ཏུ་སྒོང་སྒོང་དང་ངོ་ཤེས་ནས་ཕན་ཚུན་
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་དགའ་་་་་་་་་་
རོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དང་།དེ་ནས་་་
ལོ་ཤས་མ་སོང་བར་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རོལ་ནང་མཛོ་མོ་གཤིབ་གཤིབ།ང་གཉིས་གཤིབ་རྒྱུ་བྱུང་ན།ཆུ་ལ་རྩམ་པ་བརྒྱབ་ནས།འཐུང་་་་་་་་་་དགོས་བྱུང་ཡང་ལས་རེད།ཝང་ལེའང་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་སྒོང་སྒོང་ནི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་རུང་།མི་ཚེའི་གཏན་འགྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།འདི་ནི་ཁོང་གཉིས་པོས་ཁྱིམ་་་་ཚང་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

དུས་རབས་གསར་པ།རྒྱང་ལམ་གསར་པ།རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གསར་པ།
དོན་ཆེན་བཞི་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།