ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）པེ་ཅིང་གྲོང་འདབས་ཀྱི་་་
ས་གཞི་ཆེན་པོར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད།སྔ་
དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་40ཡོལ་ཙམ་ལ།ཏང་དང་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་་་་་
ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།
ཧན་ཀྲེང་བཅས་ལྷན་དུ་རླངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ནས་པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུང་ཀྲོའུ་ཆུས་ལུའུ་ཁྲེང་གྲོང་རྡལ་དུ་་་་་་་་་་
ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་སའི་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་འོས་འགན་་་་
ཤིང་འཛུགས་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
ཤིང་འཛུགས་ས་ནི་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུང་ཀྲོའུ་ཆུས་་་
དང་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ལང་ཧྥང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་རྒྱུད་རྫོང་་
གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་།ཁྲའོ་པའེ་་་་་་་་་་
གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་གནས་པའི་པེ་ཅིང་དང་ཧོ་པེའི་ས་་་
མཚམས་བསྒྲལ་ནས་བསྐྲུན་པའི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གླིང་ཐོག་་
མའི་ནང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པས་གཙང་འགྲམ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་་་
རྐྱེན་བཟང་པོ་ལྡན་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་སྐབས།ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་པོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་འཚམས་འདྲི་ཞུས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མར་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གིས་གུས་་་་
ལན་གནང་བ་དང་སྦྲགས།སྦྱག་མ་བསྣམས་ནས་ཤིང་་་་་་་
འཛུགས་སར་ཕེབས་ཏེ་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་
དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས།
ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་བཅས་དང་ལྷན་དུ་ངལ་རྩོལ་ལ་་

ཞུགས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྕང་མ་འཛུགས་ཀྱིན་ཕྲུ་གུ་ཚོར་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་འཚོ་བ་དང་ངལ་རྩོལ་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པས་་་
ཆུང་དུས་ནས་ངལ་རྩོལ་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ཤིང་་་་་་་་
འཛུགས་ནགས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ལྗང་མདོག་གི་ས་བོན་སེམས་
སུ་བཏབ་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་རང་་་་
བྱུང་ཁམས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་དང་།
གཟུགས་པོར་སྦྱོང་བརྡར།བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་་་་
ཡག་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིགལུས་རྩལ།མཛེས་རྩལ།ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྐང་་་་་་་་་་
འཛིན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཤིང་འཛུགས་སར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་ངལ་
རྩོལ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་ཞིང་།འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཚོས་་་་་་་་་
ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་ས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཆུ་རྒྱག་པའི་རྣམ་
པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཤིང་འཛུགས་རིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེ་གར་ཡོད་་་་
པའི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་མོལ་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ང་ཀྲུང་དབྱང་དུ་ལས་ཀར་སླེབས་
རྗེས་ལོ་17བསྟུད་མར་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།ཁོང་་་་་་་་
གིས་ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ཤིང་འཛུགས་དུས་ཆེན་་་

གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་ལོ་45འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རི་རྒོད་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་
པ་དང་བྱེ་ཐང་སྤང་ལྗོངས་དུ་བསྒྱུར་བར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་་་
བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།དེ་་་་་
དང་དུས་མཚུངས་རང་རྒྱལ་དུ་ནགས་ཚལ་དང་སྔོ་ལྗང་་་་
ཉུང་བའི་གནད་དོན་སྔར་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པ་་་་་
དང་ནགས་ཚལ་གྱི“ནོར་མཛོད”ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་་་
འདོན་མི་ཐུབ་པ་མཐོང་དགོས།སྔོ་ལྗང་མང་དུ་གཏོང་བ་
ནི་དགེ་མཚན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ཞིག་དང་ཤིང་འཛུགས་པ་་་
ནི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་པ་ཞིག་རེད།སྡོང་ཕྲུག་རེ་རེ་བྱས་
ནས་འཛུགས་པ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི“སྔོ་ལྗང་ཁྱིམ་གཞིས”རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་་
མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མེས་རྒྱལ་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་་་
བར་སྔོ་ལྗང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།སྔོ་ལྗང་དར་སྤེལ།སྔོ་ལྗང་སྲུང་
སྐྱོང་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།སྔོ་ལྗང་རྒྱ་བསྐྱེད་་
གཏོང་བར།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་།ས་ཆ་འཚམ་སར་ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པ་དང་།དུས་་
དང་ཐབས་ལ་བསྟུན་ནས་འཛུགས་པ།བཙུགས་ཕྱིན་སྐྱེ་་་
འཚར་ཡོང་བ་ཡུག་གཅིག་བཏབ་ཚེ་ཡུག་གཅིག་གསོན་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས།སྔོ་ལྗང་དར་སྤེལ་གཏོང་བར།སྤུས་་་་་
ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་རི་སྔོན་ཆུ་་་་་་་་་་
དྭངས་གསེར་རི་དངུལ་རི་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་་་་་་་་

སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི“ཆུ་མཛོད་དང་།
དངུལ་མཛོད།འབྲུ་མཛོད།ཐཱན་མཛོད”བཅས་མཉམ་་་་་
འགུལ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་།དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་ཕན་ཚུན་གཅིག་་་
གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།སྔོ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར།
ནགས་རྩྭའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་
དང་།མེ་འགོག་མེ་གསོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་་
གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་་་་་་་་
མིན་པའི་སྔོ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་་་
དགོས།བྱང་གསུམ་ས་ཁུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་་་་་
གྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་མང་
བ“བྱང་གསུམ”ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་་
བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྗང་མདོག་ལྕགས་རི་རིང་པོ་སྐྲུན་་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་བྱེད་་་་་་་
པར་མི་ཚང་མས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
མང་ཚོགས་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཤར་བགྲོད་དང་།
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་གཏོད།ནགས་་་
དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་གིས་་་་་་་་་་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ཟམ་མི་ཆད་་
པར་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་་
ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི།
རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན་སོགས་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་་
ཡོད་པ་རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་སྤེལ་བའི་ཐད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་་
ཆེན་ཐེངས་མང་གནང་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་
གསོ་སྤེལ་བར་གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
ངོས་འཛིན་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་དམིགས་ཚད་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་
ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་་
འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་
ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་་་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སློབ་སྦྱོང་གི་གཙོ་་་་་་་་
གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་དེའི་གཙོ་དོན་་་་་་་
དང་གཏན་འབེབས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་སློབ་་་་་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཐོགཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཡོ་བསྲང་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་བར་བྱེད་་་་་་་
དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་ཏང་་་་་
ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་དང་གཉིས་ཀར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྤངས་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཕྱོགས་་
སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་གནང་ཞིང་།སྙན་ཞུའི་བརྗོད་་་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་དང་།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཆེ་བ།བོད་རྙིང་པའི་་་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་་་་་འགོ་ཁྲིད་འོག་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་་་་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དང་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱུང་བ།ལོ་ངོ་65ཡི་རིང་་་་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པ་ཤར་ཚུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་་་་་་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཁུར་འོག་་་་་་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་མི་ཡུལ་གསར་པ་ཞིག་བརྗེས་ནས་དུས་ཐུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་་་་་་་་ནང་སྟོང་ལོའི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་དེ་་་་་་་གར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།ཆེས་གཏིང་ཟབ་པ།ཆེས་རླབས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྔར་བས་རྒྱུས་མངའ་་་་་་བྱུང་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་གསར་པ་མེད་པ་དང་།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མེད་པའི་མྱོང་ཚོར་དེ་བས་ཟབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཧྲན་ཆང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན།ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་་་་་་བཏང་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་་་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་་་་་་་་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དང་དྲན་གསོའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དམིགས་བསལ་ཐུགས་་་་་་་ཁུར་ནམ་ཡང་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་རྒྱུར་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཐོག་་་་་་་་

དོན་ཆེན་བཞི་དམ་འཛིན་དང་།འཛུགས་གཏོད་བཞི་དང་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་་བྱ་རྒྱུ་བཞིར་དམིགས་པ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་་་་་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དྲུག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།ནང་དོན་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་ཚོགས་པ།གསོན་ཉམས་དོད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཡོད་པས་དེ་གར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བོད་གསར་རྙིང་དབར་་་གྱི་ཧེ་བག་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་མ་ཟད།བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་་་་བ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་་་་་་་དང་།ད་ཆར་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ།ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།“དོན་ཆེན་་་་་་་་་་བཞིར”དམིགས་པ།“གསར་གཏོད་བཞིར”སེམས་ནུས་བསྒྲིལ་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་པ་དང་།
འབྱུང་འགྱུར་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་བྱ་་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་བྱ་ས་ཁྲོམ་གཞུང་བྱ་ས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་པ་སངས་ཀྱིས།དེ་་་་་་་་རིང་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།ད་ཆ་ང་ཚོའི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་ཡིན་་་་་་་་་་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་བསམ་པའི་རིག་གནས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ལེགས་བཅོས་་་་་་་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་གཅེས་སྤྲས་དང་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་་་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་འཚོགས་པ་རེད།རྩེད་ཐང་དུ་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།རྫོང
（ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར）ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད།བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།བསོད་དོན་དང་ཡེ་བཟང་གིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཉིན་མོར་རི་གསེབ་ཏུ་
གབ་པ་དང་མཚན་མོ་བྲོས་བྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུད།
འོན་ཀྱང་།མཐར་གནས་ཚུལ་དེ་གཞིས་དཔོན་གྱིས་་་
ཤེས་ནས་དེ་འཕྲལ་ཁོ་ཚོ་གསུམ་ག་བཟུང་།དེ་ནས་་་་་་་
གཞིས་ཀར་སླེབས་མ་ཐག་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་་་་་་་
རྐང་ལག་བཞི་པོ་བཀྱིགས་ནས་ཉེས་རྡུང་ཚད་མེད་་་་་་་
བཏང་།“དང་ཐོག་ན་ཟུག་བཟོད་གླགས་མེད་པ་་་་་་་་་

བཏང་བྱུང་།རྗེས་ལ་རྦད་དེ་སྦྲིད་ནས་ན་ཟུག་ཚོར་གྱི་་
མི་འདུག”ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་་་་
ཚུལ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྐབས་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་་
མིག་ཟུང་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མས་བརླན།
1959ལོར་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་་་་་
བྱས་རྗེས་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ལ་མི་ལུས་གསར་པ་་་་་་
ཐོབ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ།ཁོང་དང་བཟའ་་་་

ཟླ་གཉིས་པོར་སྔ་རྗེས་སུ་ཕྲུ་གུ་4བྱུང་བ་དང་།ད་ཆ་་་་་
སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བོ་དང་ཚ་བོའི་་་་་
མནའ་མ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།ཚ་བོ་་་་་་་
ཕྱིར་ལས་ཀར་འགྲོ་དགོས་སྟབས་རྒྱུན་དུ་ཚ་བོའི་་་་་་་་་་
མནའ་མས་ཁོང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་ཚོ་ནང་་་
མི་ཚོ་བོད་ཁང་ཉིས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པ་དང་ད་ཆ་་་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་་
བཞིན་ཡོད།

དམངས་ཡོངས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་མཉམ་དུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་དགོས།

ཀྲུང་དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་2024ལོའི་ཟླ་4པ་ནས་7
པའི་བར་ཏང་ཡོན་ཚང་མར་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

སྔར་གྱི་དཀའ་སྡུག།དེང་གི་བདེ་སྐྱིད།