2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོ།
“གྲོང་ཚོ་སྟོང་དཔེ་སྟོན་དང་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་བཅོས་སྒྲིག”འདུ་འགོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བསམ་འཆར།（2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན）

གསུམ་པ།གྲོང་གསེབ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

(བཅུ་གཉིས)ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ལས་རིཊ་
ཇེ་ལེགས་དང་རིམ་སྤར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་་་་ཏེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་་་དང་།ཞིང་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱད་ལྡན་འདེབས་འཛུགས་དང་ལག་བཟོས་ཐོན་རྫས།ནགས་འོག་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཁྱིམ་ཚང་གིས་གཉེར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཞིང་ལས་་་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཞིང་ལས་བདག་གཉེར་གྱི་གཙོ་གཞི་གསར་པ་དང་།ཞིང་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དེ་ཞིང་ཁྱིམ་གྱི་་་་་་་་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ངལ་ནུས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་་་་་་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་བརྒལ་བའི་ཆ་་་་་་་་་་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པའི་ངལ་ལས་ཕྱིར་གཏོང་ལམ་སྲོལ་་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ངལ་ལས་ལན་པར་སྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་དགོས།ཞིང་་་་པ་ལས་མིའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་གི་ཆེད་དམིགས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ།ཞིང་པ་་་་་

ལས་མིའི་ལས་ཞུགས་འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་་་
དགོས།ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཕོགས་དུས་འགྱངས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་གྱི་འབྱུང་རྩ་སྔོན་འགོག་དང་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡར་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།གླ་ཆ་ཆད་འགྱངས་རྩ་བཅོས་བྱེད་པའི་ཕུགས་ཕན་ལམ་་་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཞིང་པ་ལས་མིའི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་་་་་་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།མངག་ཐོ་དང་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ།ལས་གནས་གཏན་འཁེལ་བཅས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་རྣམ་པ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས།ལོ་་་་ན་ཆེ་བའི་ཞིང་པ་ལས་མིའི་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་གང་ལེགས་བསྒྲུབ་དགོས།གཙོ་གནད་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་དང་།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་་་་་་་་་་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྒུད་གསབ་ལས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས།ངལ་རྩོལ་གླ་ཆའི་གཞི་ཁྱོན་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་་་་་་དགོས།བོགས་གཏོང་དང་མཉམ་ལས་གསར་སྤེལ།མ་རྐང་བཞག་སྟེ་བདག་་་་་་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་མ་རྩ་་་་་་གང་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ཐོག།ཞིང་པའི་རྒྱུ་ནོར་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་ཡོང་འབབ་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཐོན་་
སྐྱེད་དང་ཐོག་མའི་ལས་སྣོན།
ཞིབ་ཕྲའི་ལས་སྣོན་བཅས་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་
བར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་སྟེ།ཐག་
ཉེ་ས་དང་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་་་་་་་་
རིམ་བསྒྱུར་རིམ་འཕར་བྱེད་་་་
པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་་་
བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་བསྒྱུར་་་་
བཀོད་དང་མཐོར་འདེགས་་་་་
གཏོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་་་་
ནས།ཁྱབ་ཁོངས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲང་ཉར་སྐམ་བཟོ་དང་།
སོས་པ་ཉར་ཚགས།སོས་་་་་་་་་
གཏུབ་ཐུམ་རྒྱག་སོགས་ལས་་་་
སྣོན་རགས་རིམ་གྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་

བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།རིག་ནུས་་་
ཅན་དང་གཙང་སེལ་ཅན་གྱི་་་
ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གཏོང་དགོས།བྱང་ཤར་་
ས་ཁུལ་དུ་སྲན་ཆེན་སོགས་་་་་་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་་་་་་
ལས་ཡུག་སྦྲེལ་ལས་སྣོན་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱས་ཏེ།ཟས་རིགས་དང་
གཟན་ཆས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་་་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་དགོས།འབྲུ་་་་་་
རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་་
རྫས་གཙོ་བོའི་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་་་
ཁུལ་དུ་ལས་སྣོན་ཐོན་ལས་་་་་་
གླིང་བསྐྲུན་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་
བྱེད་དགོས།

(བཅུ་གསུམ) གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཚོང་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་
གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ནས།རྫོང་་་་་་་་
དང་ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་་་་་་་་་་
འདྲེན་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་ཟོག་སྐྱེལ།སྦྲག་སྲིད་་་་་་་་
བཅས་མཉམ་འདྲེས་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་
སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ཐོག།མཁོ་སྒྲིག་སྐྱེལ་འདྲེན་མཉམ་
དུ་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྡེབ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་རིམ་བསྒྱུར་

རིམ་སྤར་བྱེད་པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།ཞིང་་་་
ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲང་ཉར་ཟོག་སྐྱེལ་མ་ལག་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།རྐང་་་་་་་
འཛིན་གྲང་ཉར་ཟོག་སྐྱེལ་རྟེན་གཞི་གང་མགྱོགས་་་
སྐྲུན་ཏེ།རྫོང་ཁོངས་ཐོན་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་གྲང་་་་་་་
ཉར་ཟོག་སྐྱེལ་སྒྲིག་བཀོད་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གློག་རྡུལ་
ཚོང་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
བའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཐོགརྫོང་ཁོངས་ཀྱི་

གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་འཛུགས་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་དྲ་་་་་་
ལམ་ནས་བྲིན་འཚོང་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་
དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་
ཁྲོམ་རའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤུས་ཞན་རྫུན་ལྷད་གསུམ་གྱི་ཐོན་་་་་
རྫས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

(བཅུ་བཞི)ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་འཚམ་་་
པར་བྱས་ནས།གྲོང་ཚོའི་བཀོད་པ་དང་ཐོན་ལས་སྒྲིག་་་
གཞི།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྡེབ་སྒྲིག་བཅས་ཇེ་ལེགས་སུ་་་

གཏོང་དགོས།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་་་་་་་་
སྟོང་འཆར་འགོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་དང་གྲོང་སྡེ།
ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་སོགས་བར་སྟོང་བཀོད་སྒྲིག་ལ་་་་་་་་་་

གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་
རྒྱག་དགོས།གྲོང་ཚོའི་འཆར་འགོད་ལ་་་་་་་་་་
རིགས་དབྱེར་ཏེ་སྒྲིག་བཟོ་དང་།ཁེར་རྐྱང་་་་་
དུ་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་ཆོག་ལ།ཤང་ངམ་གྲོང་་་་་་་་་
རྡལ་ལམ་གྲོང་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་་་་་་
སྒྲིག་བཟོ་བྱས་ཀྱང་ཆོགསྒྲིག་བཟོ་བྱེད་མི་་་་་་
དགོས་པ་དག་རྫོང་དང་ཤང་རིམ་པའི་རྒྱལ་་་
ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་ཁྲོད་སྤྱི་་་
འགྲོས་རྩ་སྲོལ་གསལ་པོ་བཟོས་ཏེ་དོ་དམ་་་་་་་
དང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཆོགགྲོང་སྡེའི་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོའི་ཕན་འབྲས་རང་བཞིན་དང་་་
ལག་ལེན་རང་བཞིན།ལག་བསྟར་གཅུན་འདོམས་ནུས་
པ་བཅས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བར་སྟོང་་་

ཇུས་འགོད་དང་རྣམ་པ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཚད་ཇེ་དྲག་་་་་
ཏུ་གཏོང་དགོས།རྨོ་ཞིང་གི་སྤྱིའི་འདེབས་ཚད་ཇེ་ཉུང་་་
དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།ཡུན་རིང་གཞི་རྩའི་ས་ཞིང་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་ཧ་ལམ་བརྟན་བརླིང་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོགས་
ཞིང་སྣོན་འཕྲི་དམ་སྦྲེལ་དང་ཁ་གསབ་དོ་མཉམ་སྲིད་་་་་
ཇུས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་སྤྱད་དེ།བརྟན་བརླིང་རིམ་་་་་་་་་
ལྡན་ངང་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གཞི་རྩའི་སྡེ་ཚན་དུ་བྱས་་་་
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བེད་མེད་ས་ཞིང་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་ཐོག་སྤྱད་དེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ས་ཞིང་བེད་
སྤྱོད་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

བཞི་པ།གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

(བཅོ་ལྔ)གྲོང་གསེབ་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས།

（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）

2
2024ལོའི་ཟླ་04ཚེས་08 ཡིག་ཆ། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།