རྩོམ་ཆེན། སོ། ཡིག་ཚགས་པ་ཁང་།

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་བསྟན་པ། ལག་བསྒར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་དང་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ལམ། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཕང་ཡུན་ཆིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་དང་རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་30པ་བསྐོང་འཚོགས་གནང་ཞིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་ལ་གནང་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ལྡོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུབ་དམ་འཛིན་ལས་དོན་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཧྲན་ཆང་དང་། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་པའི་ཡུན་ཧྲུང་། གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཡང་ཧོང་ཕིང་དང་། ཚེ་རིང་། ཕུན་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

ཕང་ཡུན་ཆིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་ནས་རང་འགུལ་རང་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་འདི་ཉིད་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་བཞག་སྟེ། ཏང་གི་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྒོས། གཏན་འཁེལ་གཉིས་ལ་ལྷག་བསམ་གོང་བཀུར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ནང་དོན་འགྲུབ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་བརྩོན་ལེན་ཁྲིད་མངོན་མཆོན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་དམངས་འཚོར་ཕན་པའི་བྱ་བ་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒྱུས་བསྒྲུབས་རྒྱུ་དང་། ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡོངས་རེ་འདུན་གཞིར་བཟུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྐུག་ཆེ་ཤོས་བྱེད་སའི་བྱ་བ་དངོས་དང་ཐག་གཅོད་དགོས་ངེས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་རྒྱུ། མང་ཚོགས་ཚོས་བློ་ཡིད་མ་ཚིམས་ཤོས་ནས་ཡོ་བསྲང་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམས་པ་བྱ་དགོས།

(**པར་དོས་དང་པོར་མཇུག**)བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུབ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3པའི་ཚེས་19ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུབ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་དང་། ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད། ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ལྡོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུབ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྷ་ཞིབ་ཞུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་ཁྱབ་དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།

གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ། སྲིད་ཁྲིམས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུད་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བཅས་ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱེད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་འདུ་ཤེས། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཚད་གཞི་དེ་བས་ནན་པ་དང་། བྱ་ཐབས་དེ་བས་དོ་དམ་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བས་དམ་ནན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡག་པོའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བསྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་ལ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་མགོ་འདོན་བྱེད་དགོས། བརྩོན་སྒྲིག་གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྟེ། ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་ལ་བརྩོན་དགོས། རྩ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་གཞིར་བཟུང་། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུབ་དམ་འཛིན་ཟབ་སྤེལ་བརྒྱུད། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གྲངས་མཐོར་འདེགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་འཁུར་བ། ལྟ་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན། ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོང་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ཁའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྲུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་འབུལ་དགོས།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ལམ། 2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོག་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུས་2023ལོའི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་འདྲེན་པ་དང་སྙིགས། འདི་ལོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཡང་ཧོང་ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།

ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན། རིག་པ་དྭངས་གསལ་སྒོ་ནས་མིག་སྔར་གྱི་སློབ་གསོ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ལྷག་བསྟད་པའི་གནད་དོན་དང་ཞན་ཆར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཟློན་འདུ་ཤེས་ཡག་པོ་བསྐྲུངས་ཐོག་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། བློ་བཀྲུན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་སྲུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཏང་གིས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་རྩེ་གྲ་སྦྱར་བས་མང་བ་མགོ་འདོན་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམས་པའི་སློབ་གསོ་གཉེར་དགོས།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་གྲ་ནང་རྫོང་དང་འོས་འཇགས་སློབ་གསོའི་རྩེ་སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་འཇགས་འཁྲིའི་ཡི་གེར་མཆན་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།

ཕང་ཡུན་ཆིང་གིས་ལྡོ་ཁ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། འཁྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་"འདུ་འགོད་ཁྲི་སྟོང"གི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད། ཁྲང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་དང་གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་གཙང་སྦྲ་དོད་ཅིང་། ཕང་ཧྲུན་ཀྲིང་གིས་གྲོང་ཚོའི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད། གྲོང་མི་པད་མ་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་གནང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད། ཕང་ཧྲུན་ཀྲིང་གིས་བྱ་ཐབས་ཡག་པོ་དང་ཉམས་མྱོང་ཕུགས་སྟོམ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལྷུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་གོམས་སྲོལ་སྤྲུར་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་ཁམས། རྒྱང་རིང་བཅས་ཀྱི་རྩིས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དེ་ཐོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས། ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཕྱུགས་མཐོ་ཕན་ཆེ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གནས་འཁོད་ལས་འཚམ། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་འཚོར་ཕྱུག་ཡོང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཕང་ཧྲུན་ཀྲིང་གོང་དཀར་རྫོང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བརྩོན་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་དང་། འཁྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་ཡུལ་ཤང་། རྒྱ་ཚོ་རྫོང་མཁར་སྟོད་གྲོང་ཚོ་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དྲུ་མིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཙོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླ་དང་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཞན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁ་ཁྱེར་བསྒྲིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་འབྲེལ་བཙོས་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོར་བ་རེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་རྩེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་རྐྱེན་ཞིབ་གནང་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྲན་ཤིང་གཏན་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཡི་གེ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཆུང་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཡུལ་མངའ་ཁང་ཁྱབ་ཡོང་བ་མཚན་ཉིད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། ཕང་ཧྲུན་ཀྲིང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་རྒྱ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་ཐོ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་དང་སྟོན་པ་གྲུབ་ཆེན། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས། དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་གྱི་ཕྱུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་དུ་གཏོང་བ། "འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ"རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ། "དགེ་བཤེས་བརྒྱད་ཅུ"ས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྤུ་ཚུལ་སྤེལ་བ། "དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ"ཡི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཞུ། དགེ་མཚན་འཛུགས་པ། དགེ་མཚན་གྱི་སྟེ་ཁྲིད་ཉུས་པ་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་སེམས་ནང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་བཀའ་བསྐོ་ཡོངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་ཆེས་ཆེ་བ་གནང་བ་རེད།

ཕང་ཧྲུན་ཀྲིང་གིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། རང་རྟོགས་དང་ལྷོ་ཁའི་ལས་དོན་ལྡོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་མ་ཟད་བོད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། ཉིན་བརྗེ་རྒྱུན་གཏོང་དང་རྒྱུན་དུ་དོགས་ཟློག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་མཐོ་ཚད་ལྡན་པ་འཁོར་ཡུག་ལ་ལུགས་མཐུན་པའི་ལམ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་བབ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས། "ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག"གི་སྣང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་ཧུར་ཐག་བསྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་སྟོན་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སྣར་གསོ་དང་། ལམ་ལུགས་མ་ལག་འབྱུས་སློ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ལྷུང་མདོག་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་གཅིག་གྱུར་ནུས་ལྡན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་བསྐྱོན་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ། མཐའ་བརྟན་དང་། མཐའ་དྲན། དམངས་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྙོམས་ཡོང་གི་མདུན་གྲལ་དུ་ཧུར་ཐག་སླེབས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།