ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།བོད་བརྟན་་་
ལྷིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
ཡོད་ལ།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་་་
བའི་ཁེ་ཕན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་་་་་་་་
པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་
ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་་
ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པར་་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་་
དང་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་བཏོན་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་
དཔེ་བཟང་ཁུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཛུགས་་་་་་་་་
གཏོད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་བརྟན་་་
དུ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་་་་་་་་་་
བཏོད་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་འཚོ་བ་ཇི་་
ཙམ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་བྱེད་་

དགོས་པ་དང་།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་།མི་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་ལ་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་་་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ།བོད་བརྒྱུད་་་་་
ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་་་་་་་་་་
དབང་དང་།བདེ་འཇགས།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་་་
ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་་་
ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་་་
ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་དབར་འགྲོ་འོང་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བཅས་་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ད་ཕན་ལོ་ཤས་
རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་་
ལྟར་བརྩེ་བའི”བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་སྦྱོང་བ་དང་་་་་
ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་རབ་་་་་་་
དང་རིམ་པ་སྤྱད་དེ་མཉམ་སྡོད་མཉམ་སྦྱོང་དང་།
མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད།མཉམ་སྒྲུབ་མཉམ་སྤྲོ་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་་་་་་་་་་

མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་རམ་འདེགས་་་
བྱས་པས།མིག་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་7གྲུབ་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་་་་་་་
ཁུལ”ལ་འཛུགས་གཏོད་བྱས་པ་རེད།
རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་ན་ལོ་འདབ་ལྷུག་པོར་་་་་
གྲོལ།རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་གཡུར་ཟའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་་་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་་
གི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་་
དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་་་་
དང་།དེ་བས་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་་་་
དང་དེ་བས་སྤོབས་པ་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་བྱེད་པ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་
ཐོན་བྱ་གཞག་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཛེས་་་
སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་་་
ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ངེས་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）2023ལོའི་ཟླ་11ཚེས་1
ཉིན།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་ཉི་ནུས་གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་འདོན་་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དེ་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དེ་ནི་ལྷུན་་་
རྩེ་རྫོང་དུ་ཉི་འོད་ནུས་པ་སྤྱད་ནས་དགུན་དུས་སུ་གཅིག་སྡུད་་་
ཐོག་དྲོད་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐེངས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད།དྲོད་་
མཁོ་འདོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱིའི་ས་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་20.3
ཟིན་པ་དེས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་མི་7000ཙམ་ལ་དྲོད་མཁོ་འདོན་་་་་་་
ཐུབ་ནས་རྫོང་གྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་་་་
དང་། ནུས་རྒྱུའི་ཟད་གྲོན་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།དྲོད་མཁོ་་་་་་་་་་
འདོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱུང་ནས་གྲོང་མིའི་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་སྒོ་རའི་ནང་མེ་ཤིང་་་་་་་་
དང་རྡོ་སོལ་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་མེད།དྲོད་མཁོ་འདོན་སྒྲིག་ཆས་་་
ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་སོལ་ཐབ་ཀྱི་ཚབ་བྱས་པ་ལས་ཁང་པའི་ནང་་་་་་་
གཙང་སྦྲ་དོད་པོ་ཆགས་པ་དང་།གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་འདོན་་
སྒྲིག་ཆས་འདི་ཉིད་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྫོང་གྲོང་བསྐྲུན་པའི
“ཚད་ལྡན་སྒྲིག་སྦྱོར་”ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་སྒྲོལ་མའི་ཁྱིམ་དུ་་་་་
བསྐྱོད་ཚེ།ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲང་ངར་དང་མི་འདྲ་བར།
ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་ཚ་སོབ་སོབ་ཞིག་ཡོད།ཀུན་དགའ་སྒྲོལ་་
མས།དེ་སྔོན་རྡོ་སོལ་ཐབ་གཏོང་དུས་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྡུལ་་་་་
ནག་གིས་ཁེངས་ཀྱི་འདུགད་ཆ་གཙང་ལ་བདེ་འཇགས་ལྡན་་་
པའི་དྲོད་རླངས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པས་དབྱང་གཅིག་ཐན་འགྱུར་་
གྱི་དུག་ཕོག་ཉེན་ཡོད་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མིན་འདུག་
ལ་ཁང་པའི་ནང་དྲོ་སོབ་སོབ་འདུག་པས།རྒན་རྒོན་དང་ཕྲུ་གུ་
གཅིག་པུ་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་མི་འདུག་ཅེས་་་་་་་་་་
བཤད།

ན་གཞོན་བཟའ་ཚོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་གསར་འགོད་་་་་་
པས་དྲོད་རླངས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་དངོས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་
བཏབ་ཡོད་པ་མཐོང་།ཚེ་རིང་ལྷ་མོས།ངའི་བཟའ་ཟླ་ནི་ལྡུམ་་
རའི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྩི་ཤིང་མེ་ཏོག་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་ཡོད།དེ་སྔོན་སྟོན་་་་་་་་་་
དགུན་དུས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་རྩི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་མང་དག་ཞིག་་་་་་་་་་
འཁྱགས་ཤི་ཐེབས་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཚུལ་ཡག་པོ་མེད།ད་ལྟ་་་་
གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་འདོན་བྱས་རྗེས།ཁྱིམ་དུ་རྩི་ཤིང་ཚང་་་་་
མ་སྐྱེས་ཚར་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཁང་པའི་ནང་ལ་སྡོད་སྐབས་་་་
སེམས་པ་ཡང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་་་
སྣ་ཟླ་བས།ང་ཚོའི་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་་་
ལ་ཉི་མ་ཕོག་གི་མེད་པས།དེ་སྔོན་དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ལས་་་་་་་་
བྱེད་མི་སྣ་མི་རེ་ངོ་རེའི་རྐང་པའི་འགྲམ་དུ་དྲོད་གློག་རེ་བཞག་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།སྐབས་རེ་གློག་ཤུགས་མི་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་་་
གློག་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ང་ཚོར་གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད་པས།ང་ཚོའི་རྫོང་གི་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་་་
ནང་དུ་དགུན་ཁ་ཡང་ཚ་སོབ་སོབ་ཡོད།འདི་གར་ཡོང་མཁན་་
མང་ཚོགས་ཚོས་ཀྱང་ཉི་ནུས་དྲོད་རླངས་འདིར་བསྔགས་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།
གཅིག་སྡུད་ཐོག་དྲོད་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དེས་རྫོང་གྲོང་གི་
གྲོང་མིའི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་དང་རིགས་ཁག་གི་གློག་ཆས་་་་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྐྱེན་རྩ་སེལ་བ་མ་ཟད།མ་་་་་་་་་
གནས་དམའ་ལ་ཐཱན་ཉུང་དང་དྭངས་གཙང་གི་དྲོད་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་ཡང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཉི་ནུས་གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་འདོན་སྲུང་སྐྱོང་་
ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲེན་ཀྲང་མེ་ཙེ་ཡིས།དྲོད་གསོག་ཆུ་རྫིང་གི་རྒྱ་་་་་་་་
ཁྱོན་ལ་སྨི་ཤོ་གཟུགས་ཁྲི་280ཡོད་པ་དང་།དྲོད་ཚད་མཐོ་་་་་་་
ཤོས་སྐབས་སུ་ཏུའུ་80ཟིན་གྱི་ཡོད།དྲོད་གསོག་ཆུ་རྫིང་་་་་་་་་་
ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་འོགགནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མེད་པ་་་་་་་
དང་ཉི་དྲོད་མེད་རུང་དྲོད་གསོག་ཆུ་རྫིང་དེས་རྫོང་གྲོང་ཁུལ་་་་
དུ་ཉིན་7ནས་8བར་དྲོད་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་
བྱས།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུད་ཀྱི་ཅུད་ཀྲང་ལིའུ་
ཅི་ཡུས་ཀྱིས།གཅིག་སྡུད་ཐོག་དྲོད་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་འགན་་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།ཁོང་ཚོས་ཆེད་མངགས་ཕྱོགས་གསུམ་པ་གདན་་་་
དྲངས་ནས་ཆུ་ཚོད་24རིང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་་
བརྒྱབ་པ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་་་་་་་་
བྱས་ནས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་དྲོད་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ལུགས་གསལ་་་་་་
བཤད་བྱས།

གཅིག་སྡུད་དྲོད་མཁོ་འདོན་གྱི་དམངས་འཚོའི་ལས་གཞི་་་
འདི་ཉིད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དེ་་་་་
བས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་།དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་་
སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ།གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་ནས་བློ་རྩ་དེ་་
བས་བརྟན་པོས་ལྷུན་རྩེའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
བསོད་བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

“ད་ཆ་དྲོད་ལེན་སྒྲོག་ཙེ་དང་གློག་ཐབ”བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འབྲེལ་ཡོད་རྫོང（ཆུས）ངམ་ཚན་པ་་་་་་
ཁག་དབར་དང་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་སྤྱོད་གཙང་གི་དམིགས་
ཚད་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེ་བཞག་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད་
གནང་།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཝང་་་
ཡུན་ཆིང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།
ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།ལངས་ཕྱོགས་་་
མཐོར་གཏོང་དང་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཤིང་འཛུགས་སྔོ་་་་
གྱུར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འགོད།དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་་་་
བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་དང་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།ངེས་
ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
རུ་གཏོང་བ། ནགས་ཤིང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གསོན་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།འགན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད།ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལ་དམ་་་་་་་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ལས་ཀའི་་་་
ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་
དང་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་ནས“མིག་མངས་འགྲིག་སྐོར་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་་་
ངང་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།
མ་དངུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་།དཔྱད་ཞིབ་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད།
གླེང་ཕྱོགས་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག་ལས་་་་་་
འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཡུན་ཆིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་སྔོ་འགྱུར（་ལྷོ་ཁའི་དུམ་་་་
བུ）འདུ་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་ལ་ངོས་འཛིན་་་
གཏིང་ཟབ་རྒྱག་དགོས།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད།གྲོང་ཨུད་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་གཞུང་དྲང་གསར་གཏོད་དང་ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འགན་འཁྲི་ནན་པོ་འཁུར་བ་དང་།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་
ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན།དུས་ཐོག་ཏུ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བཅས་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་གྱིས་ཞུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཝང་ཡུན་ཆིང་་་་་་་་
དང་བཅས་པས་སྔ་རྗེས་སུ་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་སྡེ་ཁུལ་་་་་
དང་ཤམ་ཆུ་ནུབ་ལམ།འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆའི་ཁྲོམ་་་་་
ར།ཟ་ར་སྡེ་ཁུལ།ལུང་མཱ་ཁྲོམ་ར་སོགས་སུ་ཕེབས་་་་
ནས། གྲོང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་་་
དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཐོག་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བསམ་འཆར་བཏོན་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཝང་ཡུན་ཆིང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།
འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་དགོས་པ་དང་།གཙོ་གནད་གནད་དོན་ལ་་་་་

དམིགས་པ།བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་ལ་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལས་དོན་བདེ་་་་
བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ལས་་
ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་གསར་གཏོད་དང་ཐབས་ལམ་་་་་
གསར་པ་དང་བྱ་ཐབས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་་་
ཐག་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་འཆར་་་་
འགོད་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་དེ་བས་ལེགས་པ་གཏོད་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་་་
དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་ཚང་་་་
མེད་པ་དང་།ཨར་སྐྲུན་ཚད་ལྡན་མེད་པ།རླངས་་

འཁོར་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ། སྔོ་ལྗང་ཁུལ་གསབ་་
འཛུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཐད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་་་་
ཐག་གཅོད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་
རྒུས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལས་དོན་་་་
ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
དང་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཚོགས་་་
སྐུལ་སློང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་་་
ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་་་་་་་་་
ལས་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཚད་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་
ཐུབ་ཚད།དེའི་ནང་ཞུགས་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་དམངས་ཡོངས་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་་་་་
ཐོག་ནས་བཀོད་མཛེས་གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འགན་་་་་
འཁྲིའི་ཁུལ་བགོ་བ།ས་གནས་ས་ཐོག་་་་
ཏུ་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིབ་་་་
ཕྲ་བཟོ་དགོས།དམིགས་ཚད་ལས་་་་་་་་་་
འགན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་འོས་་་་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་ཚད་ལྡན་་་་་
དུ་བཏང་ནས་དམིགས་ཚད་ཟམ་མི་་་་་་་་
ཆད་པར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་དང་ལས་་་་
འགན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།སྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་ཚུད་བྱས་་་་
ཏེ་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ཤིང་འཛུགས་
ཚད་གཞི།དུས་མཇུག་གི་དོ་དམ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་་་
ནས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འོས་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་་་་་་་་་
ཞུགས་སུ་འཇུག་དགོས།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསོད་་་
བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་ཞུས།

ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་སྔོ་འགྱུར（་ལྷོ་ཁའི་དུམ་བུ）དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་
ངོགས་གཉིས་ཀྱི་ནགས་བཟོའི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དཔྱིད་དུས་
ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་
ལས་ཀར་སྐུལ་སློང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།