ལོའིཟླཚེས ཡིག ཆ ལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསབསྟནཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔཡེཤེསབཟངམོ

2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོ།
“གྲོང་ཚོ་སྟོང་དཔེ་སྟོན་དང་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་བཅོས་སྒྲིག”འདུ་འགོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བསམ་འཆར།（2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན）

ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་བསྒྱུར་་་་་་
བྱས་ཏེ།གསར་སྐྲུན་སྟེགས་བུ་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་
དགོས།སོན་ལས་དར་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་ཉེར་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སོན་ཁུངས་ཀྱི་གནད་འགག་དང་ལག་རྩལ་གཙོ་བོའི་་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོན་སྐྱེད་མྱུར་མཁོའི་རང་་་་་་བརྟེན་སྤུས་ལེགས་སོན་བཟང་གང་མགྱོགས་འདེམས་གསོ་དང་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་གཏོང་དགོས།སོན་བཟང་གཙོ་བོ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་ཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་མགོ་རྩོམ་དགོས།སྐྱེ་དངོས་འདེབས་གསོའི་ཐོན་ལས་ཅན་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་ཚད་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཞིང་འཕྲུལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཞན་ཆ་གསབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་འཕྲུལ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཁ་གསབ་་་་་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།མཁོ་གལ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཞིང་་་་་་་་་་འཕྲུལ་གསལ་འབྱེད་ཀྱི“ལྗང་མདོག་ལམ་བུ”གཏོད་དགོས།གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་་་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་མ་ལག་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག།སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་ཇེ་དྲག་ཏུ་་་་་གཏོང་དགོས།

དང་པོ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

སྤུས་ཚད་ཨང་དང་པོར་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཤར་བྱང་གི་ས་་
ནག་ས་ཁུལ་དང་བདེ་ཐང་ས་ཁུལ།ཆུ་བེད་ཆུ་འདྲེན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་་་
ས་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་རྨོ་ཞིང་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་་་
ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མ་་་་་་་་
འཇོག་ཁ་གསབ་རོགས་སྐྱོར་ཆུ་ཚད་འོས་འཚམ་གྱིས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ།
ས་གནས་སོ་སོས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་རྫོང་ཆེན་ལ་མ་དངུལ་ཆ་སྡེབ་བྱེད་་པའི་བླང་བྱ་མེད་པར་བཟོ་བ།ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་གྱི་གོ་རིམ་ཡོངས་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་་་་་་བྱས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་དང་ཞིང་ལས་གསར་པའི་ལས་གཉེར་གཙོ་གཞི།ཞིང་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱིས་་་་་་་ཐད་ཀར་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བདག་སྐྱོང་ཁྲོད་་་་ཞུགས་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།ས་ཁུལ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྨོ་ཞིང་བཅོས་སྐྱོང་དང་ལེགས་བསྒྱུར་བྱེད་པ་དང་།“ས་བོན་ལ་་་་་་་་་་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་པ”དེ“ཞིང་སར་བརྟེན་ནས་སོ་ནམ་བྱེད་་་་་་་

རྒྱུ”དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁ་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་དང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།གཙོ་གནད་ཆུ་ཁུངས་དང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ།ཆུ་ལོག་གསོག་ཁུལ་བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དེང་རབས་་་་་་་་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ཉེན་་་་་་སེལ་སྲ་བརྟན་དང་ཆུ་བོ་འབྲིང་ཆུང་བཅོས་སྐྱོང་།ཆུ་མཛོད་འབྲིང་ཆུང་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།ཞིང་་་ཁ་ཆུང་གྲས་ཀྱི་ཆུ་བེད་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བདག་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གནོད་འཚེ་ཕོག་ཁུལ་ས་ཁུལ་གྱི་གེགས་རྗེས་སླར་་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གནམ་་་་་་་་་་གཤིས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་དུས་ཐུང་སྔོན་བརྡ་དང་དུས་ཡུན་རིང་འབྲིང་གི་་་་་་་་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་པར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས།ཞིང་ལས་གནོད་འགོག་གེགས་སེལ་དང་གནོད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕུགས་ཕན་ལམ་་་་་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་་་དུ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།

(གསུམ)ཞིང་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དགོས།

(བཞི)ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་འདེགས་སྐྱོར་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

“སུས་ཞིང་ཁ་འདེབས་པ”ཡི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཞིང་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་རྨང་གཞིར་འཛིན་པ་དང་།ཞིང་ལས་་་་་་་་གསར་པའི་ལས་གཉེར་གཙོ་གཞི་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཅན་་་གྱི་ཞབས་ཞུ་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བརྩི་བ་བཅས་བྱས་ནས།དེང་རབས་ཞིང་་་་་་་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཚམ་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་གཉེར་་་་་དཔུང་ཁག་གང་མགྱོགས་བསྐྲུན་དགོས།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཞིང་ར་དང་ཞིང་་་་་་་་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་གཉེར་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་བཏང་སྟེ།
ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཇེ་་་་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།ཞིང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་བུ་་་་་་་དང་ཚད་གཞིའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཞིང་ལས་་་་་་་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་ལྷུ་ཚིགས་ཞན་ས་དང་ཞིང་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་ལ་་་་་་་་དམིགས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་མ་དཔེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ངལ་་རྩོལ་སོགས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

(ལྔ)དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་
མ་ལག་བསྐྲུན་དགོས།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སྣ་མང་སོན་རིགས་མཉམ་འགུལ་སྙོམ་སྒྲིག་དང་་་་་་
གསོག་འཇོག་སྙོམ་སྒྲིགའཕྲལ་སྡོམ་འགན་སྲུང་བཅས་ཇེ་་་་་་་
དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།འབྲུ་རིགས་གསོག་འཇོག་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
བཀོད་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ།གསོག་འཇོག་དང་་་
བདེ་འཇགས་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།“རྒྱུད་གཅིག་་་་
ལམ་གཅིག”གི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལྐོག་འཚོང་བྱེད་པར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་
རྫས་གཙོ་བོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་དབྱེ་ཞིབ་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

(དྲུག)འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོའི་
སྙོམ་སྒྲིག་ནུས་པ་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།
གྲོན་ཆུང་ནི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པའི་སྲོལ་བཟང་དར་སྤེལ་དང་།འབྲུ་་་་་་་་་
རིགས་གྲོན་ཆུང་དང་གྱོང་གུན་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་སྦྲེལ་ཐག་ཡོངས་ལ་་་་་་་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།འབྲུ་རིགས་འཕྲུལ་བསྡུའི་གྱོང་གུན་ཇེ་་་་་་་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་མངོན་མེད་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱས་ཏེ།འབྲུ་་་་་་་་་་རིགས་སིལ་མ་སྐྱེལ་འདྲེན་དང་འབྲུ་མཛོད་གསར་པ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་་་་་དགོས།འབྲུ་རིགས་འོས་འཚམ་གྱིས་ལས་སྣོན་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་འཐུས་་་་་་་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཟས་རིགས་བདེ་བསྟེན་ལ་སྐུལ་སློང་གཏོང་བ་དང་།སྡེ་ཁག་གི་ལྟ་སྡོམ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་རང་གཅུན།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་་་་་་་་་་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།
ཟས་རིགས་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་་་་བྱེད་དགོས།

(བདུན) ཟས་རིགས་གྲོན་ཆུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཁག་
རྒྱུན་སྲིང་སྤེལ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།