རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཁྱབ་ཡན་ཏན་ལས་ལྡན་པ། ཕ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡོད་པ། ཁ་ཕྱིའི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

ཏུས་མིང་།
ཟླ་བཚེ་རིང།
ལས་རིགས།
ཐུང་མཚོ་ཁྲོ་ཚའི་མང་ཚོགས།

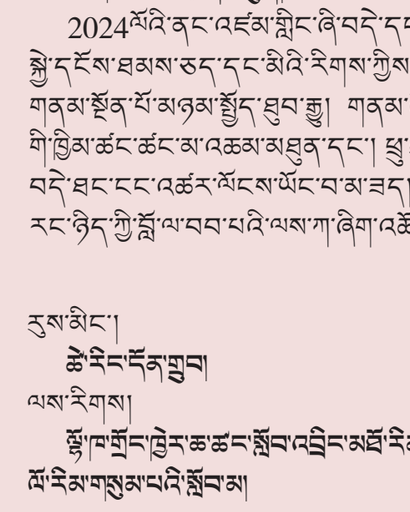
ལོ་གསར་པའི་སྨོན་འདྲུན།
2024ལོའི་ནང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། སྐྱེ་དངོས་ཐམས་ཅད་དང་མིའི་རིགས་ཀྱིས..... གནམ་སྟོན་པོ་མཁན་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ། གནམ་འོག... གི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་འཚམ་མཐུན་དང་། ཕྱུ་གུ་ཆོ... བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ལ་བབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་འཚོལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཏུས་མིང་།
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
ལས་རིགས།
ཕྱི་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་ཆ་ཚང་སྒོབ་འབྲེང་མཐོ་རིམ་
ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྒོབ་མ།

ལོ་གསར་པའི་སྨོན་འདྲུན།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་མཐུན་པའི་སྒོབ་
ཆེན་ཞིག་ལ་རྒྱུགས་འགྲོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་འཚམ་མཐུན། ཕ་ཡུལ་སྤར་བས་མཇོས..... སྤྱག་ལྡན་པ་དང་། གནམ་འོག་གི་ཕ་མ་ཚང་མ་སྐུ་ཚེ་གསལ་ཐང་དང་ནད་མེད་ཚེ་རིང..... ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ།

ཏུས་མིང་།
ཚེ་རིང་ཡོན་ཏན།
ལས་རིགས།
སྟེ་གདོང་ཆུས་སྤར་ཤིང་ཕྲོད།
ཚོའི་ཕྲོད་མི།

ལོ་གསར་པའི་སྨོན་འདྲུན།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རེང། ང..... ཚོའི་ཕྲོང་ཚོའི་ནང་ལོ་ལྟར་ཞེ..... འབབ་བསོ་བཀྲེས་ཆུ་གི..... ཡོད། ལོ་གསར་པའི་ནང། ཏང་གི་སྲིད་ཏུས་བཟང་པོའི་འགོ..... ཕྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྟེབ་དཔལ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་གཉེར་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཐོབ་ཆ་དང་བསོ་འགྲེམས་དེ་བས་མང་ཏུ་ཡོང་བ..... དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡང་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་སྨོན..... འདྲུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



ཏུས་མིང་།
བཀར་ཏོག
ལས་རིགས།
ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲའི་ལས་བཟོ།

ལོ་གསར་པའི་སྨོན་འདྲུན།
དེང་སྐབས་ཀྱོང་ཁྲེར་ཀྱི་རྒམ་པ་ལོ་རེ..... ལས་ལོ་རེ་མཇོས་ས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས། མེས་རྒྱལ་སྤར་བས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ..... དང་། མི་དམངས་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན..... ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱ་མ་ཟད། ཕྱི..... དམངས་ཚང་མས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་རྒྱོང་དང་། ཁོར་ཡུག་འཕྱོད་བསྟེན་ལ་མཐོང་ཆེན..... གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ས་གནས། ལྷོ་ལས་ཁྱེད་ཐང་ཐོལ་རྩལ་ཀུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྒྱས་ཁང་19 ཚོན་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར། 0893--7829597 སྒྲག་ཡང་856000 ལྷོ་ལའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྱས་པར་བཏབས། (ས་གནས། ལྷོ་ལ་ཐོང་ཁྲེར་ཤན་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་རྒྱ་ཡང་30) དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། སྐལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ 0.6 པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2