ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ནི་མི་་་་་་་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ནི་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་་་བརྟེན་དགོས་པ།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་་་་མོང་གི་འགན་འཁྲི་རེད།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་་བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་གཉེར་བར་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་་བྱེད་པ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་་་་་་་་་དང་།ཁེ་ལས།སློབ་གྲྭསྡེ་ཁུལ།གྲོང་གསེབ།འབྲོག་ཁུལ་བཅས་སུ་སྤེལ་བར་་་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྩལ་ནུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ“མི་ཚང་མ་དེའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་མི་ཚང་མར་་་་་་་ཕན་པ་ཐོབ་པའི”དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
ཚེས་11ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།2023ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་་་་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་་་་་་་་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷ་སར་གཉེར་བ་རེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་མཆན་་་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤིས་ཚིག་ཀྱང་་་་་
གསུངས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཧུང་པོ་ཚོགས་་་་་་་་
འདུར་ཕེབས་པ་མ་ཟད་ཤིས་ཚིག་ཀྱང་གསུངས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་དྲུང་ཆེ་གཅིག་ལྕོགས་ཝང་ཀང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་་་

ཡོད་པ་རེད།
དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་་་་་་་་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་དང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།བདེ་་་་་་་་་་འཇགས་དང་།ཤེས་དཔལ།སྐྱོན་བྲལ་བཅས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་བསྐྲུན་་་་པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད།དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་་་་་་་་་་གསར་པའི་མདུན་དུ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་་་པ་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་རིམ་པ་ཁག་དང་་་་་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བཙུགས་ནས་་་་་་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་།ངོས་འཛིན་མཐོར་གཏོང་།ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ།རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་པ་དང་ཡག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་དགོས།བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་་་་་་་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་དགོངས་པའི་དྲ་རྒྱའི་དྲིལ་བསྒྲགས་འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་་ཏེ།“སློབ་སྦྱོང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ”དང“ཇོ་རིའི་སྤྲིན་སྟེགས”སོགས་ཀྱི་་་་་་་་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲ་་་་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
གཙོ་རྒྱུན་གྱི་གླེང་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ་དྲ་ཐོག་གི་དྲང་ཕྱོགས་དྲིལ་་་་་་་་་་བསྒྲགས་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་བརྗོད་དོན་་་

གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དྲང་ནུས་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བ་བཏོན་ནས།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་
ལ་མི་ཚང་མ་ཞུགས་པ་དང་།མི་ཚང་མར་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ།མི་་་་་་་
ཚང་མས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་དགོས།
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་
དང་།དྲ་རྒྱའི་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པ་དང“སྒེར་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར”གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་་སྣོན་རྒྱག་པ།དྲ་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གཡུལ་ས་བརྟན་་་་་པོ་སྲུང་བ་དང་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་་་་་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་མ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་ལྟར་དྲ་རྒྱའི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་་་་་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་མ་་་་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།《དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་་་་་་་་་་ཁྲིམས》དང《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་་་་་་་དམ་སྲོལ་ཡིག》སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་་་གདལ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དྲ་རྒྱའི་་་་་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་བྱས་ནས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཆ་འཕྲིན་ངན་པ་བརྒྱུད་སྤེལ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བར་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་སློབ་གསོ་ལས་ཁུངས་དང་།སྡེ་ཁུལ།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ།ཁེ་ལས།སློབ་གྲྭ་བཅས་སུ་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་དང་དམངས་ཡོངས་
ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འགོག་སྲུང་གི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཚོགས་སྤྱིར་ཁྲིམས་ལྟར་དྲ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་ཡ་་་་་་་
རབས་ངང་དྲ་རྒྱར་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་སྣང་ཆེན་བཅས་བྱས་་་་་་་
ནས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་མཉམ་དུ་སྐྲུན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་་་་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་ཐབས་་་་་་་་ཁག་གི་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འབོད་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་ལན་ཆ་ཡག་པོ་སྤྲོད་དགོས།དུས་མཚུངས།གཅིག་ཤེས་ཀུན་་་་་་་གྲོལ་ཐུབ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་འཚོལ་ཞིབ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཐོགསྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོར་་་་་འདེགས་ཟམ་མི་ཆད་པ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚོར་དང་ཐོབ་ཚོར་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་་་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་སྒྲོལ་མ་གཡང་་་་་་་
འཛོམས་དང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་
གི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྲང་ལིའུ་ཧྥ་ལིན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་
པ་རེད།
ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་་་
པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་་
གཉིས”ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་
པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་འཐབ་རྩོད་ལ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་
དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོང་རིམ་གྱི་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་དང་།རིམ་པ་་་་་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་ཏན་་་་་་
ཏིག་ངང་སྒྲུབ་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ལ་་
དུས་ཐོག་ཏུ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་གནད་དོན་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་་་་་
བྱ་ཐབས་ལེགས་བསྡུ་བྱེད་པའི་ཐད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་་་
རང་བཤེར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ།གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་དང་།ཆུ་ཚད་་་་
སྔར་ལས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ལྷོ་ཁ་དང་།ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་ལྷོ་ཁ།སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དང་བརྟན་ལྷིང་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་གནས་བླང་བྱ་ཡང་ཡིན་་
པས།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྟ་སྐུལ་སློབ་སྟོན་

གྱི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་
སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་་་་་་་
གཏོང་དགོས།གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་་་་་་
དང་།གནད་དོན་ལ་ཁྲིད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ།གནད་དོན་གྱི་ཞན་ཆ་གང་མགྱོགས་གསབ་པ།
བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་གནད་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ།དག་ཐེར་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་་་་
དངོས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།
འགན་འཁྲིའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཀའི་
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ནན་པོ་བྱེད་པ།གྲུབ་འབྲས་བཀོལ་་་་་
སྤྱོད་ལ་སྣང་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་་་་་་
ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་
དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པ་་་་་་
བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་་་་་་་་
དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་ཀའི་ཇུས་་་་་་་་་་
གཞིའི་བླང་བྱ་ལྟར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་ལ་ཕན་འབྲས་་་་
ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་ངོ་།།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་་་
པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཧྲན་ཆང་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་
ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཕན་ཀང་
ཕིང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ལིའུ་་་་་
ཙུང་ཁྲང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་་
ཏུང་ཨན་ཞོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཧྲན་ཆང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གཙོ་རྐང་ལ་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་
གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཕུགས་བསམ་་་
དང་དད་སེམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བ།སྤྱི་དམངས་
ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་་་
ཟབ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་་་
ཡོན་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྤེལ་དགོས་་་་་
པ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མེད་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས།
ལྷོ་ཁའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་་་་་་
དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི།གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་
བཅས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་གོ་་་་་་་་
རྟོགས་དང་།ཀུན་སྤྱོད་བྱང་ཚད་།ཡ་རབས་བྱང་ཚད།སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་བྱང་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས།གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་་་་
ནས་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གི་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་
ཤེས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིང་དང་།ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན།ཤེས་་་་་་་་
དཔལ་གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་་་་་་
པར་བྱེད་པ་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་དང་སྐུལ་སྤེལ་་
ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་བྱ་དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་
དགོས།རིམ་པ་ཁགདང་་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱེད་པོའི་འགན་་
འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཁུར་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་་་་་་
གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་འགན་འཁྲི་ཐོག་མཐའ་བར་

གསུམ་དུ་སེམས་ལ་བཅངས་པ་དང་།ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་་་་་་
བ།ལག་ལེན་ཁྲོད་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་བསམ་པའི་་་་་་་
དཔལ་ཡོན་འཛུགས་གཏོད་ལ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་་་་་
ཐོབ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཕན་ཀང་ཕིང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་གང་་་་་་་་་་
མགྱོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་
ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་གཙོ་རྐང་ལ་དམིགས་པ་་་་
དང་།བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད།དངོས་ཕན་དོན་གཉེར་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་་་་་
འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་།གཙོ་གནད་ལས་དོན།ལས་སྒོའི་་་་་་་
ལས་དོན་བཅས་དུས་མཉམ་འཆར་འགོད་དང་།བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིགཞིབ་བཤེར།དཔྱད་ཞིབ་བཅས་བྱས་ནས།དམིགས་་་་་་
ཚད་ཁ་གསལ་དང་།འགན་འཁྲི་ནན་པོ།བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་་་
བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་་་་་་
གཏོད་ལས་འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་་་་
བྱས་ནས་གནད་དོན་ལ་ཁྲིད་ཕྱོགས་དང་ཕན་འབྲས་ལ་་་་་་་་་
ཁྲིད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཤེས་དཔལ་སྐྱེད་སྲིང་དང་།
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད།ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བཅས་་་་་
སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་དང་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ།ཕན་འབྲས་་
སྔར་བས་ཆེ་བ་ཐོན་པ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་་་་་་་་
ཏིག་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་ངོ་།།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཚོགས་ཞུགས་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་བྱ་་་་་་་་་
དགའ་ཐོབ་པའི་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱི་འཐུས་མིར་བྱ་་་་་་་་་་
དགའ་སྤྲད་གནང་བ་དང་།རྫོང（གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་་་་
ཆུས）དང་།མི་སྒེར།དཔེ་མཚོན་དཔེ་བཟང་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་་་་་
རེད།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་2023ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོ་ཆུང་གཉིས་པས་
མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་དུ་རྟོག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བ།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་འཐབ་རྩོད་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་2023ལོའི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་དང་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།