2
2023ལོའི་ཟླ་09ཚེས་15 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གསར་
འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་་་་་་་
བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་
རིགས་ཆོས་དོན་ཅུད་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཅུད་ཀྲང་མུང་ཙེ་ཝུའེ་དང་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཧུའུ་ཝུའེ་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་ཀྲུང་་་་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རིམ་ངོ་
སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
མུང་ཙེ་ཝུའེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་གཞིགས་ན།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་
འཛུགས་རྒྱུ་དེ་གཙོ་རྐང་དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་་
གྱི་ལས་འགན་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་་་་་

ཁུལ་གྱི་ལས་གཞི་ཆེ་ཁག་བཞི་དང་་་་
བྱ་སྤྱོད་ཁག་དྲུག་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་་་་
གཞིར་བྱས་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་་་་་
དང་།ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ།ཕན་ནུས་་་་་་་
ཡོད་པ་བཅས་སྒོས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་ལ་ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོགདུས་རབས་་
གསར་པའི་ལྷོ་ཁའི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཧུའུ་ཤིན་ཝུའེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་གཞིགས་
ན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་
གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་རིགས་ལས་་
དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་་་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ།ཀྲུང་དབྱང་་་་

གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་་་
གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ།
མི་རིགས་ཁག་གི་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་་་་
ལོ་ཆུང་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ།འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་གཏོང་་་་་་
དང་གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་གཏོང་།སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོའི་
བརྡར་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཆོས་་
ཉིད།ལྟ་སྣང་དོད་པ།དང་ལེན་བྱེད་སླ་བ་སོགས་ཀྱི་་་
ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་མི་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་་་
ཏན་ཏིག་བཏང་བ་དང་སྦྲགས།མོས་སེམས་ལྔ་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེར་བཏང་བ་དང་མཉམ་མྱོང་བཞི་ཡི་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་
པོ་བཙུགས་ཐོགརྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟམ་མི་་
ཆད་པར་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བསྟན་
གྱི་ཞུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ལམ།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐབ་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མི་སྣའི“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་
གསོ་དང“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི”དུས་ཐེངས་་་་་་་་
དང་པོའི་རྒྱལ་དོན་སློབ་གསོ་མ་སྤེལ་གོང་གི་སྐུལ་་་་་་་་
སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་་
པུའུ་ཀྲང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་དང་།
བསམ་ཡས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཅིག་ལྕོགས་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་
ཤིས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་དོན་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤེལ་བ་ནི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་་་་་་་་

ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་གྲོང་ཨུད་་་་་
ཀྱི“་འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་དང་མི་རིགས་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་
བཞི”དང“བྱ་སྤྱོད་དྲུག”གི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་ལག་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་བོད་དང་ནང་སའི་ཞིང་
ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
རིག་གནས།མི་སྣ་བཅས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་སྔར་་་་་་་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པས།རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མི་སྣས་ཚུགས་གནས་མཐོ་་
རུ་གཏོང་བ་དང་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་་་་་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་རྒྱག་་་་་
དགོས།ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཕུགས་ལ་་་
དམིགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ལ་གཅེས་སྤྲས་་་་་་་་་

སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས།སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་་་་་་་
སྲུང་ཞུས་ནས་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་གང་ལེགས་་
མངོན་པ་བྱེད་དགོས།ཉམས་མྱོང་དང་ལྡོག་འདྲེན་་་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་་་་་
དངོས་ཐོན་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་སློབ་གསོའི་བྱེད་
སྒོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་་
སྐྱོད་པ་བཞི་”དང“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་
སྐྱོད་པ་དྲུག”གི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་དང་བསམ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཐོག་འཁྱོལ་བ་བྱས་ཐོག་ལྷོ་ཁའི་ཡུན་རིང་་་་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་་་་་་་་་་
བཀའ་སློབ་གནང་ངོ་།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་་་་་་
བསྟན་གྱི་ཞུས།

ལྷོ་ཁས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་
སྐོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རིམ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུའི་
རྒྱལ་དོན་སློབ་གསོ་མ་སྤེལ་གོང་གི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་ལམ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གཉིས་པས་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་དུ་དཔེ་མཚོན་་་
གྱོད་དཔེ་བཅོས་སྒྲིག་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་་་་་་་་
སྐབས་ལྡོག་འདྲེན་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་་
གནང་ཞིང་།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།གོང་དཀར་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ལིའུ་ཧྲེང་ཡུས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་གོང་དཀར་རྫོང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་7གྱི་་་་་་
ཙུའུ་ཀྲང་དང་།མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར།རྒྱ་ཕྲུག་གླིང་གྲོང་་་་་་་་་
རྡལ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས།སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས།
ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཆུ་དོན་ཀུང་སི་སོགས་ཚན་པ་12སྒྲིག་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྟ་སྐུལ་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་གནས་ཚུལ་ལ་བཀོད་གཏོང་དང་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཧྲེང་ཡུས་ཀྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།འབྲེལ་མཐུད་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་གྱིས་་་་་་་་
དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་ཅུས་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་ཐིང་དང་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་་་
འགྲུལ་སྔོག་འདོན་ཁུལ་གྱི་ལམ་བུ་མ་བསྒྱུར་གོང་གི་སྦུག་མདོང་་་་་
འདིང་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།རྫོང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་་་་་་་
དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས།སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་
ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་རང་་་་་་་་་་
བཤེར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ཨར་ལས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོ་བདག་ཚན་པ་ཁག་གིས་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་ཨར་ལས་ཚན་པས་སྐྱིད་གཤོངས་མ་ཡུར་དང་་་་་
གད་སྙིགས་སྦས་ཡུལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨར་ལས་འཕེལ་རིམ་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་
བཅོས་སྒྲིག་གི་ཕན་འབྲས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།མཉམ་ལས་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པ་་
བྱེད་དགོས།ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་དང་།སྡེ་ཚན་ཁགཤང་་་་
གྲོང་ཁགཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་བཅོས་སྒྲིག་གཞུང་དོན་་་་་་་་
ཁང་།མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གསར་བཅས་དབར་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མིག་མངས་འགྲིག་སྐོར་གཅིག་གི་་་་་་་
བསམ་བློ་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ཡག་་་་
པོ་སྒྲུབ་དགོས་སོ།

གོང་དཀར་རྫོང་གིས།

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་
འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།

ཉེ་དུས།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་་
པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ་རེད།འགྲན་་་་་་་་་་
ཞུགས་པ་ཚོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་་་
དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་འཛུགས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་་
འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་བཞིན།གྲོང་གསེབ་དར་སོགས་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།རང་ངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་
མཐོང་རིགས།མྱོང་ཚོར་སོགས་དང་བསྟུན་ནས་གོ་བདེ་་་་་་་
ཤེས་སླ་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྣང་དོད་པའི་སྐད་་་་་་་་
ཆའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་རེ་རེ་་
བཞིན་བྱས་པས།མང་ཚོགས་ཚོས་ཉན་དོད་པ་དང་གོ་བ་་་་་
ལེན་ཐུབ་པ།དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བཅས་དངོས་སུ་ཐུབ་་་་་
པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་སྒྲོག་འགྲེལ་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཉེ་དུས།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་ཀར་སྐུལ་་་
སྤེལ་གཏོང་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་་
གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
（གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་）ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་གིས་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་ཀའི་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་
སྟོན་བསྡུའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།གྲ་ནང་རྫོང་དཀྱིལ་རུ་ཤང་དགེ་སྲས་གྲོང་ཚོས་དྲ་་་་་་
རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོག་འགྲེལ་འཚོགས་པ།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

འཕྲིན་གསར་

མེམེ་ལོངབོ་