ལོའིཟླཚེས ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར ལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔབསོདནམསདོནའགྲུབལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔབདེསྐྱིདདཔལསྒྲོལདང་ཐོག་མར་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་མཐོང་དུས།
བགྲེས་སོང་ཁོང་གི་ཉམས་དོད་པ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་་་་་་་་་་
འདུགཞལ་རས་ལས་རྒས་ཉམས་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ།
གོམ་སྟབས་མྱུར་ཞིང་།དགུང་ལོ་དགུ་ཅུ་ལ་གསོན་པ་་་་་་་་
རེད་ཟེར་ན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་།
གསར་འགོད་པས་ཁྱིམ་ལ་བཅའ་འདྲི་བྱེད་པར་སླེབས་་་་་
པ་ཤེས་སྐབས།མ་གཞི་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་་་་་
སྐད་མ་ཤེས་ཀྱང་།ལག་བརྡས་གསར་འགོད་པར་སྣེ་ལེན་
བྱེད་ཞོར།སྒྲོག་རྩེའི་སྟེང་ནས་ཤིང་འབྲས་དང་འཐུང་བྱ་་
བླངས་ནས་སྤྲད།ད་དུང་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་་་་་་་་་་
གསར་འགོད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་་་་་
བཞིན་མཆིས།
རྨོ་བོ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ལགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ནི་་་་་་་་་
1934ལོ་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ཡར་སྟོད་ཤང་གི་ཀུན་་
སྤྱོད་མིག་དཔེ་བཟང་ཤོས་དང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་མི་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་མིག་དཔེ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི་ཕུལ་བྱུང་སྒྲོག་་་་་་་་
འགྲེལ་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་མཚན་སྙན་རག་མཁན་དེ་རེད་་་་་་་
ཅེས།ལམ་སྟོན་ལ་ཡོང་བའི་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་པད་་་་
མ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསར་འགོད་པར་ངོ་སྤྲོད་དང་་་་་་་་་་
སྦྲགས་བརྗོད།
གླེང་མོལ་ཁྲོད།བགྲེས་གོས་གྱོན་མཁན་གྱི་རྨོ་བོ་ཚེ་་་་་་་
རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་རིག་པ་དྭངས་ཤིང་གྲུང་ལ།སྨྲ་་་་་
བརྗོད་ཀྱང་བདེ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་རྒྱུད་དེ་དང་འདི་་་
གསུངས་བྱུང་།

དེའང་།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་དྲན་པའི་ངོས་སུ་་་
ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ནི།ཁོང་ཆུང་དུས་་་་་
ཞིང་བྲན་བདག་པོས་རྡུང་རྡེག་གཉའ་གནོན་འོག་འཚར་

ལོངས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་དོན་དུ་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
མནར་བ་དེ་རེད།རྗེས་ལ།བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་་་་་་་་
བོད་ལ་སླེབས་པས།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ལ་རང་ཁྱིམ་་
རང་བདག་ཐོབ་པ་མ་ཟད།ས་ཞིང་ཡང་རག་པས།འཚོ་་
བར་རེ་བས་ཁེངས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིར་དྲིན་ལན་འཇལ་ཆེད།
1962ལོར།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་འཐབ་ས་མདུན་མར་བསྐྱོད་དེ་དམག་དཔུང་ལ་་་་་་་་
འབྲུ་རིགས་དང་རྫས་མདེལ་སོགས་དངོས་ཟོག་དབོར་་་་་་
འདྲེན་ལས་ལ་གཞོལ་བ་རེད།
ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།མཚན་་
མོ་ཡིན་ན་དངོས་ཟོག་སྒལ་པར་འཁུར་་་
ནས་མདུན་ལ་ཤོར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་་་་་་་
ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་
དྲན་གསོ་དང་སྦྲགས་བརྗོད།ད་དུང་་་་་་
ཐེངས་ཤིག་དབོར་འདྲེན་སྐབས་སུ།
སྟབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ།ཚེ་རིང་་་་་་་་
གཡང་འཛོམས་ཀྱི་རྐང་པ་རྨས་སྐྱོན་་་་་་་་
ཤོར་བ་རེད།དམག་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་་་་་
ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་ལ་སྡོད་སྐབས།
དམག་དཔོན་ཀྲང་གོའོ་ཧྭ་ཡིས་ཁོ་མོར་་་
གཟིགས་པར་ཕེབས་པ་མ་ཟད།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་མིག་དཔེར་་་་་་་་
དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ་རེད།
པད་མ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།ད་ལྟའི་་་་་་་
ཆར།གྲོང་ཚོའི་ནང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་རིམ་བཞིན།བོད་གསར་རྙིང་གི་་་་་་
བསྡུར་བ་དང་བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་་

སྙིང་སྟོབས་གསལ་འགྲེལ་ཞུ་བར་རྨོ་བོ་ཚེ་རིང་གཡང་་་་་་
འཛོམས་མེད་ན་མེད་ཐབས་རེད།ཁོང་གི་འཆད་འཁྲིད་
གནང་སྐབས།ཚང་མས་ནན་ཏན་སྒོ་ནས་ཉན་གྱི་ཡོད་་་
ལ།སྐབས་འགར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ནས་མཆི་མ་ཡང་
ཤོར་བའི་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསར་འགོད་་་་་་་
པར་བརྗོད།ཆོས་སྡེ་འོག་གྲོང་ཚོ་གཅིག་པུ་མིན་པར།
ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡར་སྟོད་ཤང་གི་་་་་་
གྲོང་ཚོ་གཞན་དག་ལ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་མྱོང་་
ཡོད་པ་རེད།
པཱ་ལགས་ཆུང་དུས་ནས་གྲོངས་པས།ཨ་མ་ལགས་་་་
ཀྱིས་ང་ཚོ་གཅེན་གཅུང་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད་ཅེས་
ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་བུ་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་དངོས་་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས་བརྗོད།ད་ལྟའི་ཆར།ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་ནི་་་་་
ཆོས་སྡེ་འོག་གྲོང་ཚོའི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་་
པས།ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་བུ་ལ་རྟག་པར་ཏང་་་
གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་གོ་བསྐོན་སློབ་་
གསོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བློ་གཅིག་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་མངགས་གཏམ་་་་་་་་་
རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་མའི་གོ་བསྐོན་སློབ་་
གསོ་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ།རང་རང་ལས་གནས་་
ཐོག་འབད་བརྩོན་ཆེར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གྲོང་གསེབ་་་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་་་་་་་
འོགགྲོང་ཚོའི་ནང་ཐེམ་དུད་ཚང་མའི་མདུན་ལ་གཞུང་་་
ལམ་དང་།གཡུལ་ཁ།བཙོག་ཆུའི་སྦུག་ལམ་དྲ་བ།སྔོ་་་་་་་
འགྱུར་ལས་གཞི་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དག་་་་་་་་་
ཉམས་བཟོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་་་་་
གྲོང་ཚོ་གཅིག་པའི་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་ལས་གྲྭ་ཚང་མར་་་
དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།དཀའ་ཁག་གནད་དོན་སེལ་་་་་་་་་

རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།རང་ཁྱིམ་སྒོ་རྩར་ཉམས་་
བཟོ་འཁེལ་སྐབས།ཁོ་པས་རང་འགུལ་ངང་ཨར་་་་་་་
སྐྲུན་ཚན་པར་སྔོན་ལ་མང་ཚོགས་གཞན་གྱི་སྒོ་རྩར་་་་
བསྐྱོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་་་་་་་་་
ཉམས་བཟོའི་ལས་ཀ་མཇུག་ཤོས་སུ་འཇོག་གི་ཡོད།
ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་ཚ་བོ་པ་སངས་དོན་་་་་
གྲུབ་ནི་ཆུང་དུས་ནས་རྨོ་བོ་དང་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་་་་་་་
སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པས།དབྱར་གསེང་འཇོག་རིམ་བཞིན་ཚེ་་་་་་
རིང་གཡང་འཛོམས་སར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།པ་སངས་དོན་་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས་ད་དུང་རྨོ་བོ་ལགས་ལ་སྔ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་་་་་་་་་་
གསུངས་རྒྱུའི་རེ་བའང་འདོན་གྱི་ཡོད།
པ་སངས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་་་་
པའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་།གུང་་་
ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེ་ལས་མ་་་་་་
འདས་པར་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་་་་་་་་
སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཡོད།ད་ལྟའི་ཆར།པ་སངས་་་
དོན་གྲུབ་ནི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ཁོ་པས་་་་
རྨོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་གྲོགས་་་་་
པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
རྨོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་གྲོང་ཚོའི་ནང་སྐོར་བ་་་་་་་
བསྐོར་གཡེང་བསྐྱོད་རྒྱུར་མཉེས་པོ་ཡོད།གལ་ཏེ་ལམ་་་་་་
བར་དུ་མིས་གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་བོར་བའི་གནས་་་་་་་
ཚུལ་མཐོང་མ་ཐག་ཁོང་གིས་ལམ་སེང་སློབ་གསོ་ཡག་་་་་་་
ཐག་ཆོད་ཅིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད།ད་དུང་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་
དབར་ལ་འགལ་ཟླ་རྩོད་གླེང་འདྲ་བྱུང་ཚེ།ཁོང་གིས་རང་
འགུལ་ངང་ཁོང་ཚོའི་སར་བསྐྱོད་ནས་འདུམ་འགྲིག་ཡོང་
ཐབས་གནང་གི་ཡོད།ཚང་མས་རྨོ་བོ་ཚེ་རིང་གཡང་་་་་་་་་
འཛོམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བཀལ་མོལ་ལ་ཆ་འཇོག་ཆེན་་་་་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་མིན།གྲོང་མི་ཚོའི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་དང་་་་་་
བགོ་འགྲེམས་ཁེ་གཙང་དུས་ཐོག་ལ་མ་རག་ཚེ།རྨོ་བོ་ཚེ་་་
གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཨང་དང་པོར་བུ་ལ་འདྲི་་་་
རྩད་བྱས་ནས་གང་མགྱོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པའི་
སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་ཚོའི་བློ་ཕམ་དུ་བཅུག་གི་་་་
མེད།
ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་་་་་
གི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་འདི་འདྲའི་འོགང་ཚོའི་ལྟོ་གོས་སྡོད་
གསུམ་ལ་སེམས་ཁྲལ་གཅིག་ཀྱང་མེད།དངོས་གནས་་་་་་་
ཡིན།འདི་ལས་ཡག་པ་ག་པར་འཚོལ་བར་་་་་་
འགྲོ་ཞེས་གསུངས།
བཅའ་འདྲི་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།གསར་་་་་་་
འགོད་པས་ཆོས་སྡེ་འོག་གྲོང་ཚོ་ནས་ཐོན་་་་་་་་
སྐབས།ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཚེ་རིང་གཡང་་་་་་
འཛོམས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོའི་ནང་འཆམ་འཆམ་ལ་་
འགྲོ་བཞིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར།ཁོང་
གིས་ལམ་བར་དུ་གད་སྙིགས་སྒྲུག་གིན་མང་་་་་
ཚོགས་ཚོ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་བཞིན་འདུགལ་ཁའི་ཉི་མའི་ཟེར་འཕྲོས་འོག།བགྲེས་་
སོང་གཞོན་ཤ་ཅི་ལས་རྒྱས།།བགྲེས་གོས་་་་་་་་
བཞེས་པའི་རྨོ་བོ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་་་་་
གཟུགས་བརྙན་དེ་ཡར་སྟོད་ཀྱི་ལུང་ཤུར་ནང་
གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་བརྣག་ཅིང་།ཀུན་གྱིས་མཐེ་་
བོང་བསྒྲེངས་སོ།།

དགུ་ཅུའི་བགྲེས་གོས་བཞེས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་ཅི་ལས་ཆེ།
སྣེ་གདོང་ཆུས་ཡར་སྟོད་ཤང་ཆོས་སྡེ་འོག་གྲོས་ཚོའི་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

འདི་ནི་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་དང་ནང་མིའི་མཉམ་པར་ཡིན་པ།

འདི་ནི་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པའི་བཅའ་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཅི་ལས་སྟབས་བདེ་བ་འདུགདེ་སྔོན་ཡིན་ན་་་་
མུའུ་5ཡི་ཞིང་ཁར་ཟླ་ཕྱེད་མི་ཟིན་འགོར་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཡིན་ན།བརྔ་བསྡུ་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་འདུག་སེ་བཏང་ན།ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ལྔའི་ནང་་་་ཚང་མ་ཚར་གྱི་འདུགའདི་ལོ་ཆ་བཞག་ན།ངའི་ཁྱིམ་གྱིས་དགུན་གྲོ་མུའུ་8 བཏབ་པར།མུའུ་རེ་ནས་གྲོའི་ཐོན་འབབ་རྒྱ་མ་800ཡས་མས་ཟིན་སོང་།
བློ་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་་་་་་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྟོན་འབྲས་ལ་ལྟ་གིན་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་འདི་ལྟར་གླེང་།བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞིང་པའི་ངོས་ནས།རྨོ་ལས་འདེབས་ལས་ནི་སྔ་མའི་མཛོ་གཡག་དོར་སྦྲེལ་དོར་ལ་བཅོལ་ནས་ཤུགས་ལས་རྔུལ་ཆུ་འཛར་་འཛར་བྱེད་དགོས་མེད་པར།ས་ཞིང་དང་།ལག་རྩལ།འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་་་་ཐོན་སྐྱེད་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་འོས་འཚམས་ལས་སྟོན་བསྡུའི་ལས་ཀ་ཚར་་་་་་་་་་གཅིག་ལ་མྱུར་བར་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཐོན་འཕར་འབབ་འཕར་ལ་་་་་བརྩོན་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།ད་ལྟའི་ཆར།བཀྲ་ཤིས་མཆོད་་་་་་་རྟེན་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་དཔེ་གཞིར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།སླད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་།གནད་ལ་སྨིན་པ་དང་།

ཕན་ནུས་ཆེ་བ།རིག་ནུས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སོ།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འདི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་ཁྱོན་དགུན་གྲོ་མུའུ་513དང་ནས་མུའུ་123བཏབ་ཡོད་ཅིང་།སྔོན་དཔག་་་་་་་ལྟར་ན་མུའུ་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཐོན་འབབ་ཁག་སོ་སོར་རྒྱ་མ་790དང་རྒྱ་མ་620 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།སྔ་རྗེས་སུ་གཅིག་འཐུས་བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་འཁོར་36 སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྟོན་བསྡུའི་ནང་ཞུགས་པས་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་་་་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོ་ཚུན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཇོག་ཐུབ་པ།འབྲུ་་་་རིགས་གསོག་འཇོག་བྱེད་མཁས་པ་ཞེས་པར་འབོད་པའི་འཐབ་ཇུས་དོན་་་་་་་་་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་དང་་་་་་དམངས་འཚོ་བརྟན་འཁྱོངས་ལ་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་་་

ལ་བརྩིས་ཏེ།རྨོ་ཞིང་དག་ཐོན་སྐྱེད་མིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རིགས་ལ་་་་་་་་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་མ་ཟད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨོ་ཞིང་་་་་་་་་རང་དགར་བཟུང་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་་་་ལ་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་དང་།སོའོ།ས་ཚིགས་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཐོགདང་བླངས་ཞབས་་ཞུའི་རུ་ཁག་ཆུང་གྲས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།གྲོང་འཇུག་ཁྱིམ་བཅར་དང་ཞིང་ཐང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་།ལག་རྩལ།ཁྲིམས་སྲོལ་བཅས་དྲིལ་་་་་་་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།དུས་མཚུངས་སུ་ཞིང་ལས་ཐོག་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་ལག་རྩལ་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་བསླབ་སྟེ།སྟོན་འབྲས་མ་ལུས་་་མཛོད་ཁང་ནང་འཇུག་རྒྱུར་རྨང་གཞི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

མཛོ་གཡག་དོར་སྦྲེལ་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་ལས།