# ཆུལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྲོས་ལྟར་ཕྱིན་ཐུལ་གྱི་ཐོག་མའི་མིང་ཐོའི་ནང་རང་སྤྲོས་ཀྱི་ཁང་བྱིང་རྒྱལ་ཅན་བས།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) ནོར་གྱིད་ཕུའུ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་བློང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ས་ལྷུལ་ལམ་གྱོང་ཁྲེར་ལག་གིས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱོང་རྩལ་འཕྲགས་གཏོང་། རེ་ཞུ་དང་ངོས་འཛིན་ལས་དོན་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཁྲད་ལྡན་ཡུལ་ཐོག་ཐིག་ཐོན་ལས་ཁོང་འཕེལ་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ཐོག ཁྱོང་གསེལ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆེད་ནུས་མི་འདུ་བ་གསར་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་དང་ཁྱོང་གསེལ་ཀྱི་སྟེ་མང་རིན་ཐང་བསྟོག་དོན་ལ་ཁ་ཏགས། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་ལ་ཁ་ཏགས། ཐོན་ལས་གཤུམ་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡག་པ། ལས་རིགས་སྒྲིལ་ལམ་དར་བ། ལན་པར་འཛུགས་གཏོད་བཅས་བརྒྱུད། ཁྱོང་གསེལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་རིམ་སྒོར་བཟེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ས་ཁོངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ནུ་འཛུར་བཅུག་སྟེ། དེལ་བསྒྲགས་འོས་སྒྲོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོང་རྩལ་ཀྱི་མིག་དཔེའི་སྟེ་ཁྱིད་དང་འཕྲོད་ཁྱིད་སྐྱལ་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར།

# ལོ་སྟོང་དུ་དེད་ཕྱོང་ཁྲེར་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་བྱུང་བ།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) དགོངས་དོན་……ལག་བསྟར་དོན་འཕྲོལ་བྱས་ནས་ནང་མཁོ་མུ……མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཐོན……ལས་མ་ལག་འཛུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། སྐྱར……བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཁྱོམ་རའི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་ཕྱོགས་ཆེན་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཐོན……ལ་ནས་ཕ་ཡ་ཏ་ལ……ལ་ཁ་ཏགས། ཐོན……ལ་ནས་ཀ་ཁ……ལ་ཁ་ཏགས། ཐོན……ལ་ནས་ཀ……ལ……ལ……ལ