ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2023ལོའི་ཟླ་08ཚེས་11

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཕར་བ།ཐོན་ལས་་་་་་་་
གསུམ་པའི་འཕར་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་625.22ཟིན་པ་་་་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་6.7%འཕར་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཚའེ་མིན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་་་
སྐྱེད་བརྟན་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཞིང་ལས་དང་།ནགས་ལས།
འབྲོག་ལས།ཉ་ལས་བཅས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་72.69ཟིན་པ་དེ།བསྡུར་་
གཞི་ཡོད་པའི་རིན་གོང་ལྟར་བརྩིས་བརྒྱབ་ན་དུས་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་6.5%འཕར་བ་དང་།བཟོ་ལས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་ཞིང་།བཟོ་སྐྲུན་ལས་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འཕར་ཚད་ཅུང་མགྱོགས་པོ་བྱུང་ནས་གཞི་ཁྱོན་
ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་
10.4%འཕར་བ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་མགྱོགས་མྱུར་
སླར་གསོ་བྱུང་ཞིང་།ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁེ་་་་་་་་
ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་84.96
ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་10.6%འཕར་
བ།མ་དངུལ་འཇོག་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་

གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་འཇོག་ཚད་ལོ་གོང་མའི་དུས་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་28.4%འཕར་བ་དང་འཕར་ཚད་དེ་ན་་་་་
ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་41.4མཐོ་རུ་་
ཕྱིན་པ།ཡུལ་སྐོར་འཛད་རྫས་ཁྲོམ་ར་ཉིན་བཞིན་དར་་་་་་
རྒྱས་ཕྱིན་ཞིང་།ཡུལ་སྐོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།ལོ་སྟོད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་2424.11ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་་
41.2%འཕར་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་བསྡོམས་་
གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་260.39ཟིན་པ་དེ་47.5%འཕར་
ཡོད།འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་སྐུལ་ཁྲིད་འོགའདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་་་
རྫས་སིལ་ཚོང་བསྡོམས་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་380.97
ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་8.3%འཕར་་་་
ཞིང་།དེའི་ནང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་གྱི་སིལ་
ཚོང་བསྡོམས་གྲངས་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་
86.7%འཕར་ཡོད།
ལོ་སྟོད་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་11482ཟིན་པ་དེ་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་7.9%འཕར་ཞིང་།དེའི་་

ནང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་25350ཟིན་པ་དེ་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་5.7%འཕར་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་་་
པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་6190ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་་་
མཚུངས་ལས་8.5%འཕར་ཡོད།འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་་
འདྲེན་སླར་གསོ་མགྱོགས་པོ་བྱུང་ཞིང་།འགྲིམ་འགྲུལ་སྡེ་་
ཚན་གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།ལོ་སྟོད་་་
དུ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་མི་ཁྲི་་་
735.76ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་
35.8%འཕར་བ་དང་།དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་་་་་་་
ཚད་ཏུན་ཁྲི་2253.25ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་12.5%འཕར་བ།སྦྲག་སྲིད་གློག་འཕྲིན་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་་་་་་་་
བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ལས་སྒོའི་བསྡོམས་་་་་་་་་་
འབོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་25.61ལེགས་་་་
གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་20.4%
འཕར་ཡོད།སྦྲག་སྲིད་ལས་སྒོའི་བསྡོམས་འབོར་རིམ་་་་་་་་
རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.44ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་
7.6%འཕར་ཡོད།སྦྲག་སྲིད་ལས་སྒོའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་

དུང་ཕྱུར་3.69ཟིན་པ་དེ་5.8%འཕར་ཡོད།
ནོར་སྲིད་ཡོང་འབབ་མགྱོགས་མྱུར་འཕར་ཞིང་།
ནོར་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་་
ན།ལོ་སྟོད་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་་་་་་་་་
སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་114.19བྱུང་བ་དེ་་་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་50.1%འཕར་ཡོད།
དངུལ་རྩའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་་་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིའི་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་བཅོལ་་་་་
དངུལ་ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6179.03ཟིན་པ་དེ་་་་་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་16.7%འཕར་བ་དང་།
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིའི་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་དངུལ་་་་་
བུན་ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5821.98ཟིན་པ་དེ་ལོ་་་་
གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་8.5%འཕར་ཡོད།
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་ཞིང་།ཁྲོམ་ར་
ལྟ་འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིཊ་་
ན།ལོ་སྟོད་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
པོ་ཁྲི་46.71ཡོད་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་
9.5%འཕར་ཡོད།དེའི་ནང་ཁེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དེ་་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་11.7%འཕར་བ་དང་་་་་
ཁེར་རྐྱང་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་གི་གྲངས་འབོར་དེ་ལོ་གོང་་་
མའི་དུས་མཚུངས་ལས་9.4%འཕར་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གོང་འོག་ཚང་མར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས།ལྗོངས་་་་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་་སྒྲུབ་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་ལས་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་དང་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་་་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་སོང་བ།དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་་་་་་་་་་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་ཁག་གིས་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་དང་དགོས་གཏུག་གི་བསམ་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་དུས་བབ་ལ་བརྡར་གཅོད་དང་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་མངོན་་་་་་་་་་གསལ་དོད་པོ་དང་ཤེས་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་་་་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་་་་་་་་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་འཁྱོལ།ལོ་འགོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ།ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ།ལས་ཀའི་་་་་་ལམ་སྲོལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ལས་ཀ་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་་་་་་་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་་་་་པོས་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ན་གཞི་ནས་གོམ་སྟབས་གཅིག་གྱུར་དང་།སེམས་་་་་་་་་་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན་གྲུབ་འབྲས་མི་འཐོབ་པ་མེད།མི་དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་་་་་་་་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ཕྱོགས་སྟོན་གནང་བ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་་་་་་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པས།ང་ཚོས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་ཆེས་གཞི་རྩའི་འགན་ལེན་དང་ཆེས་གཏིང་ཟབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་ཡོད།ལྗོངས་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་་་་་་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས“འདུ་ཤེས་བཞི”སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་་་་་་་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་ལག་ལེན་སྟར་ནུས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་ཁག་ཐོག་མཐའ་་་་་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་་་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།འཐབ་ཇུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་རང་རྟོགས་ངང་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་དོན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་དུ་བཞག་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐུལ་་་་་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིཊ་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིཊ་ནས་བསམ་བློའི་ཐད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟེ་བར་་་་་ཕྱོགས་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཐད་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིཊ་ནས།དོན་འཁྱོལ་་་་་་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་དམིཊ་ཚད་མི་འཛོལ་བའི་འགན་ལེན་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་་་་་་་་་་འཛིན་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ཡོ་མི་ཤོར་བར་བྱེད་དགོས།
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་ཕྱོགས་ཐག་གཅོད་དང་།བསམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མདུན་ལམ་ཐག་་གཅོད་བྱེད།དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པའི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་འདུ་་་་་་་་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ་དང་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།“བརྟན་་ལྷིང་ལ་སྣང་ཆེན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པའི”བསམ་བློ་མེད་པར་བཟོ་བ་་་་་་་དང་།“སྒུག་རྟེན་སློང་གསུམ”གྱི་བསམ་བློ་འདོར་བ།“ཡར་རྒྱས་ཆུང་ངུ་བྱུང་ཚེ་བློ་་་་་་་

ཡིད་ཚིམས་པའི”བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ།དུས་ལས་བརྒལ་ཟིན་པ་དང་།གོ་་་མི་ཆོད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དོར་ནས་སྒྲུབ་ཕོད་པ་་་་་དང་།གཏོད་ཕོད་པ།བྱེད་ཕོད་པ།སྔར་མེད་གསར་གཏོད་བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་་ཤེས་འཛུགས་པ་དང་།དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་་་་་པ།རང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་རིང་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བ།ལེགས་ཆ་འདོན་རིང་འབྱུང་་་འགྱུར་ལ་ཇུས་འགོད།ཚད་གཞི་དང་སྡུར་རིང་གསར་བརྗེས་མདུན་སྐྱོད་བཅས་བྱེད་་་་་་དགོས།ཁོང་ཡངས་དང་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ།ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱུན་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་དུ་སྐྲུན་རིང་བོད་ཀྱིས་དགེ་མཚན་་་་་་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་དགོས།
གནས་གཞི་མཐོ་པོར་བསྡུར་ནས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད།ཡར་རྒྱས་བརྩོན་་་་་་་་་ལེན་ནི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་།འགན་་་་་་འཁྲི།འཇོན་ནུས།སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་རེད།མིག་་་་སྔར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ལ་ད་དུང་འགན་འཁུར་འདོད་མེད་པ་་་་དང་།འགན་འཁུར་མི་ཕོད་པ།འགན་འཁུར་མི་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་དང་།ཁག་གཅིག་གིས་ལས་འཛོལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཐ་ན་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ།“བྱས་་་་་་་་རྗེས་འཇོག་པར་མི་བརྩོན་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་འབད་པའི”བསམ་བློ་གནས་ཡོད།ཁག་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་མི་ཕོད་པ།འགལ་ཟླ་དང་དཀའ་གནད་ཕྲད་ཚེ་གཡོལ་བ།རང་འགན་གཞན་དཀྲི།འཛེམ་མེད་་་་་་་དམར་འདོན་བྱེད་ཕོད་ཀྱི་མེད།ཁག་གཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་ནན་་་་་་་་་་བཤད་བྱས་དྲགས་པ་དང་།ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་་་་ཚད་གཞི་དམའ་རུ་གཏོང་བ་དང་གདོང་མཆོང་གི་ངར་ཤུགས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སེམས་་ཆེན་པོ་མེད།ལས་བྱེད་པས“བྱས་རྗེས”འཇོག་ཐུབ་ཚེ་གཞི་ནས“གོ་གནས”རག་ཐུབ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་འཛུགས་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་རྒྱུན་འཁྱོངས།རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་ཞན་ཆ་དང་མི་འདང་ས་གསལ་པོ་་་་་་་་རྟོགས་པ།སྔོན་ཐོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་།འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་དང་དགོས་་་་་གཏུག་གི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྔོན་ཐོན་ལེགས་བརྩོན་གྱི་སྙིང་་་་་་་་་་སྟོབས་སྤེལ་དགོས།
སྟོང་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་དོན་འཕྱུགདོན་དམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དར།དུས་བབ་བཟང་་་་་པོར་དམིགས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་།ཚན་པ་ཁག་དང་་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་་་་་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ།མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་་་་་་བརྩོན།གོ་སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་དང་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ།ཤེས་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་་་་ཁྲོད་རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།ལག་བསྟར་བ་ངོ་མ་བྱེད་པ།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་་་་སེལ་གྱི་འབད་འཐབ་པ་བྱེད་པ།བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཤུགས་་་་་་་་་་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་སྟེ།ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་ཀའི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་འགན་ལེན་བྱས་ནས།ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་་་་་སྤེལ་ཁུལ་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་དང་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་རྒྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁྱོན་
ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་འཐབ་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་
གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་་
འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་བ་དང་མ་དངུལ་བོད་སྐྱོར་དང་་་་་
ལས་ཞུགས་བོད་སྐྱོར་སོགས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་་་་་་་
དོན་ཆེན་བཞི་དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་
ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བོད་ལྗོངས་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་་་་་་་
སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གྲོང་ཨུད་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་་་་་
ཁྲེང་ཚང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་་
མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས།རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་་་་་
ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་དང་་་་་་་་་་
བཅས་པ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་གནང་བ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་་་
ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལྷོ་ཁའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་་་་་
ཆེན་དང་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་་་་་་་
སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་།ཁོང་གིས།
གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་་་
ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་ལྷོ་ཁའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།བོད་སྐྱོར་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གཞོན་ནུ་ཤེས་ལྡན་པ་་་་་
དེ་བས་མང་བས་ལྷོ་ཁར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།ལྷོ་ཁར་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ།ལྷོ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྐུལ་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཨུ་ཡོན་ཚོས་རང་་
སོ་སོའི་དགེ་མཚན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་་་་་
ཐག་སྤེལ་བ་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་དང་རིམ་པ་མང་བའི་སྤེལ་་
རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལྷོ་ཁས་ས་་་
མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་སྔོན་་་
སྐྱོད་ཁུལ་གཏོད་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་་
ལྗོངས་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་པོ་ཆགས་་
པ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་
རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོགཀྲུང་གོ་བདེ་ཐང་ཟམ་་་་་་་
པའི་སྨན་རྫས་ཚོགས་པ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་པེ་་་་
ཅིང་ཀྲི་ཅན་ཁྲོང་ཁེ་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།ཧོ་ནན་་་་་
ལིན་རུའེ་སྨན་བཟོ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།ཅེ་ཨེན་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་མ་རྐང་ཚོད་འཛིན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བཅས་་
ཀྱིས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གཞོན་ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལ་་
སྨན་རྫས་དང་བཟའ་བཅའ།སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོ་ཆས་སོགས་་་་
སྤྲད་པ་རེད།

ལོ་སྟོད་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་བརྟན་ཐོག་ལེགས་འཕེལ་བྱུང་བ།

སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་པ།