འཕྲིན་གསར་

མེམེ་ལོངལྷོ་

◆ཉེ་དུས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་འགྲན་་་་་་
རྩོད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཀའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་་་་
པ།

◆ཉེ་དུས།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་་
ལས་དོན་གྱི་བརྙན་ཤེལ་བཀོད་གཏོང་ཚོཊ་འདུ་འཚོགས་པ།
◆ཉེ་དུས།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་གྲོང་གསེབ་སྡོད་་
མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་འཚོགས་པ།
◆ཉེ་དུས།ཟངས་རི་རྫོང་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་དུས་་་་་
ཡུན་ཉིན་5ཡི་རིང་གྲོང་གསེབ་སྨན་པས་སྨན་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་་་་
དཔྱད་དང་།ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་ལེན་སློབ་ཁྲིད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།
◆ཉེ་དུས།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་་་་་
གིས་མི་དམངས་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གདན་ཞུས་་་་
བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བྱས་པ།
◆ཉེ་དུས།གྲ་ནང་རྫོང་གིས་རྫོང་ཨུད་རིགས་གཞུང་་
སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་་
འཚོགས་བྱས་པ།
◆ཉེ་དུས།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་རིག་གནས་དང་ཚན་
རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་གཤམ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྡུད་་་་
དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
◆ཉེ་དུས།ལྷོ་བྲག་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་་་་་
ལྷན་གྱིས་དེ་སྔའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་ལམ་ལུགས་་་་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རྩིས་ཁྲའི་ལྷག་གྲངས་གཙང་བཤེར་ཕྱིར་སློག་་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུར་སློབ་སྟོན་བྱས་པ།
◆ཉེ་དུས།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་་
གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་སློབ་ཆུང་དང་་་་་་་་
གོང་དཀར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
◆ཉེ་དུས།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་་་་་་་་་
བཅོལ་ཅུས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་དང་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་2023ལོའི་སྨན་དོན་ལས་དོན་པའི་སྨན་་་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་སྲིད་ཇུས་ཤེས་བྱའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།
◆ཉེ་དུས།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་བློ་ཁ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།འཚར་་་་་་་་་
ལོངས་ཁྲོད་དུ་ལྟ་སྐྱོང་དོ་ཁུར་བྱེད་ཅེས་པའི་དབྱར་གསེང་་་་་་་
རིང་བྱིས་པར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
བ།

2
2023ལོའི་ཟླ་08ཚེས་11 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོཁའིའི་བོདལྷོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས་བློ་འདྲིའི་་་་་་་་་་སྟེགས་བུ་བཙུགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བློ་འདྲི་དང་།འོས་འགན་སྨན་བཅོས།སྲིད་་་་ཇུས་ཤོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་།བཟའ་་་་་་བཅའི་བདེ་འཇགས།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས།ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་སོགས་ཀྱི་་་ཤེས་བྱ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཟུག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོང་འདུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་་པར་གཞིགས་ན།སྟག་ལུང་མཐའ་མཚམས་ཚོང་འདུས་འཚོགས་དགོས་པའི་་་་་་་་་་

དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་དང་་་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་ཟོག་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འགྲེམས་་་་་་་་སྟོན་སོགས་བྱས་ཐོག་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་པ་ཁྱབ་ཚད་་སྔར་བས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་བས་མང་བས་སྣ་དཀར་རྩེ་ཤེས་་་་་་་རྟོགས་དང་།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་སོགས་ཡུལ་སྐོར་རིག་་་་་་་་་་གནས་ལ་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） བཏང་བས་གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་།བདེ་སྐྱིད་ཚོར་་་་་་་་
སེམས།བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་
པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཚུན།ཨེན་གསེར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ།“ཏང་ཡོན་གྱིས་་་་་་
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་བུ་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྣོལ་་་་་་་་
སྦྲེལ་”དང“ཏང་ཡོན་དང་བཅོས་སྒྲིག་ལས་ཀ་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ”གྱི་ལས་ཀའི་དཔེ་གཞི་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས་་་་་་་་་
ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་་་་་
ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱུངཞིང་།
ལམ་དང་།སྒོ་ར།སྡོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་་་་་
འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཙང་སེལ་་་་་་་་
དང་། ཆུ་ཡུར་ནང་གི་སྙིགས་རོ་མེད་པ་བཟོ་བ།
“དུད་ཚང་གཅིག་ལ་སྡོད་ཁང་མང་བ”དང“སྒེར་་་་་་་
གྱིས་སྡོད་ཁང་གང་བྱུང་དུ་རྒྱག་པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་་
བྱེད་པ་སོགས་བཤིག་པ།“གཟའ་ཟླ་བ་གཙང་སྦྲའི་་་་་་
ཉིན་མོ་”དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཏང་ཡོན་དང་མང་་་་་་་་
ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྲང་ལམ་ལ་གཙང་སྦྲ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ཨེན་གསེར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཆེད་བསྐོས་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་བརྗོད་དོན། དེ་སྔོན་
གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་བོར་བའི་སྣང་ཚུལ་གང་སར་་
མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།འོན་ཀྱང་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་མ་
ལག་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།དེང་སང་གྲོང་མི་ཚོས་་་་

རང་འགུལ་ངང་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ནས་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་བསྡུ་རུབ་་
དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2022ལོའི་ཟླ་5པར།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་སྐར་་་་
བསགས་བརྗེ་སྒྱུར་ལྟེ་གནས་བཙུགས་ནས་གཟའ་་་་་་་་་
འཁོར་རེའི་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་་་
སུ་བྱས་ཏེ་ཟོག་རོ་ཚུར་བསྡུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་སྡེ་་་་་་་་་
ཁུལ་མང་ཚོགས་ལ་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་ཤེས་བྱ་་་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས“རིགས་དབྱེ་ན་སྐར་གསོག་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་།སྐར་བསགས་ནས་ཅ་དངོས་བརྗེ་ལེན།
བརྗེ་རེས་ཐུབ་ན་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་”རྩ་དོན་ལྟར་རྒྱུན་་
གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་
བྱས་ནས་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།བྱམས་
པ་རྒྱ་མཚོས་གསར་འགོད་པར།སྐར་བསགས་བརྗེ་་་་་་
སྒྱུར་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས་ད་བར་ལོ་གཅིག་ཙམ་་་་་་་
རིང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་་་་་་་་
དང་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་འདུ་ཤེས་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་གོང་མཐོར་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ནི་དམངས་འཚོ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་དོན་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ལ་ལྗང་མདོག་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།གསར་འགོད་པ་་་་་་་
སྐར་བསགས་བརྗེ་སྒྱུར་ལྟེ་གནས་སུ་ཡོང་ནས་བསྐྱར་་་
བསགས་པའི་སྐར་མ་དང་མཁོ་དངོས་བརྗེ་བར་ཡོང་་་
མཁན་སྡེ་ཁུལ་མང་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་་་་
མཐོང་སྐབས་ཁོང་གིས་གོས་འཁྲུའི་འདག་ཁུ་དང་་་་་་་་
གཙང་ཤོག་སྒམ་ཆུང་གཅིག་བླངས།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔའི་བར།སྐར་
བསགས་ལྟེ་གནས་སུ་་སྦི་རག་ཤེལ་དམ་དང་ལྕགས་་་་་་

ཀྲིན།དེ་བཞིན་བེད་མེད་དངོས་རྫས་དང་ལྕགས་་་་་་་་་་
རིགས་སོགས་གད་སྙིགས་ཀྲོན་10ལྷག་ཙམ་ཚུར་བསྡུ་་
བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་1.6རེ་བའི་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་བརྗེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་་
པ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་མཁན་རབ་ནོར་་་་་་་་
བུས་བརྗོད་དོན།དེ་སྔོན།ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་ནང་་་་་་་་་
གད་སྙིགས་དང་།ཁྱིམ་བྱ།སྒོ་ཕྱུགས་བཅས་ཀྱི་ལུད་་་་
གང་སར་བོར་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།ད་ཆ་སྔོན་མ་དང་་་་་
མི་འདྲ་བར།ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དཀར་གཙང་་་་་་་་
དོད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།ཚང་མས་རང་འགུལ་ངང་ཁོར་་་་
ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ང་ཚོའི་་་་
གྲོང་ཚོ་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད་ལ་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡང་སྔར་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
སྣང་དོད་དུ་སོང་ཡོད།
ཨེན་གསེར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་་་་་་་
ལས་མེད་ཀྱང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ངར་ཤུགས་དང་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཐོག་ནས་་་་་་་་
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ནང་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་མང་ཚོགས་ལ་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་འབྲས་དང་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་དངོས་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད་་་་་་་་་
དོན།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ང་ཚོས་སྡོད་མལ་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཏང་ནས་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་ཟམ་མི་་་་་་
ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཕྱི་་་་་
མཛེས་པ་ནས་ནང་མཛེས་པ་དང་།རེ་ཞིག་མཛེས་པ་་་
ནས་རྒྱུན་མཐུད་མཛེས་པའི་བར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྡེ་ཁུལ་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཟམ་མི་་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས་ནི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་ལྟ་བུ་་་་་་་་་་
ཡིན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཕྲེང་དཀར་གྲོང་ཚོས་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས“སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་
གཞིས་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ནས་སྒོ་ར་མཛེས་སུ་གཏོང་་་་་་་་་་
རྒྱུ”དམིགས་ཚད་དུ་བྱེད་པ་དང་།སྒོ་རའི་ཕྱི་ནང་གི་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཐོག།
འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ“གྲོང་ཚོ་་་་་་་

ནས་སྒོ་ར”བར་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས།
གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་་
སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད་པ་་་་་
རེད།
“དེ་སྔ་དང་བསྡུར་ན།ད་ཆ་ང་ཚོའི་་་
གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་ཚང་མའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་
གཙང་སྦྲ་ཡག་ཏུ་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་ཡོད།ང་་་་་་་
རང་ཡང་ཁོམ་པ་ཡོད་དུས།ཁྱིམ་དུ་མེ་ཏོག་འདེབས་་་་་་་
གསོ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད”ཅེས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་་་་་་་
བཤད།“ད་ཆ་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་གྲོང་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་་
གིས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ར་དང་ཚོམས་ཆེན་ནང་མེ་ཏོག་སྣ་་་
ཚོགས་གསོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མཛེས་་་་་་་་་
རྒྱན་ཁྲོད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད”
འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ།ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་ད་དུང་ལུས་་་
འཁྲུ་ཁང་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།འཁྲུ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཚང་་་་་་

མར་ངོས་སྙོམས་སོ་ཕག་བཏིང་བ་དང་།
འཁྲུ་ཆས་སྒྲོམ་ཆས་གྲལ་འགྲིག་པོས་བསྒྲིགས་
པའི་ཁར།ཆུ་ཚ་པོ་བཟོ་བའི་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་་་་
སྦྱོར་བྱས་པས་ནང་མི་ཚོ་གཟུགས་པོ་འཁྲུ་་་་་་་
བར་སྟབས་བདེ་པོ་བྱུང་ཡོད།“ད་ཆ་ང་ཚོ་་་་
ནང་མི་ཚང་མ་རྫོང་དུ་གཟུགས་པོ་འཁྲུ་བར་འགྲོ་་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་མེད་པར།དུས་ངེས་མེད་ནང་རང་ཁྱིམ་དུ་་་་་་་
གཟུགས་པོ་འཁྲུ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་་་་་་་་
ཁྲུས་ཁང་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ཀྱིན་དུ་བརྗོད།
ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཐབ་ཚང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ནི་ནང་་་
མི་ཚོའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
ཡོད།ཕྲེང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོས་ཐབ་ཚང་གི་་་་་་་
གཙང་སྦྲ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་།ལྟོ་ཆས་བཟོས་་་་་
ཚར་རྗེས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ཚང་གི་གད་སྙིགས་གཙང་་་་་
སེལ་བྱས་ནས་ཐབ་ཚང་གི་གཙང་སྦྲ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།
འཆི་མེད་ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ཐབ་ཆས་་
དང་།ཟ་ཆས།སྨན་ཕྱེ་སོགས་གྲལ་འགྲིག་པོས་བསྒྲིགས་
ཡོད་པ་དང་།ནོར་ལུག་གི་ཤ་དང་།སྔོ་ཚལ་སོགས་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་ཡོད་པ་རེད།
“དེ་སྔ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྱི་ནང་གང་སར་ཐལ་་་་་་

རྡུལ་གྱིས་ཁེངས་ལ།སྦྲང་ཆུང་གང་སར་འཕུར་འགྲོ་བ་་་
དང་།གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་གད་སྙིགས་ཕུང་གསོག་ཐེབས་་་
པ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།ད་ཆ་ཚང་མས་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་
དང་།མི་སྒེར།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ལ་དོ་སྣང་་་་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་།དུས་ཐོག་ཏུ་གད་བདར་རྒྱག་པ་དང་
གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།ད་ཆ་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་ནང་དུ་གད་སྙིགས་སྤྱིར་ན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཧ་་་་
ཅང་གཙང་པོ་ཡོད”ཅེས་བགྲེས་སོང་འབའ་སྐྱིད་ཀྱིས་་་་
གྲོང་ཚོའི་འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླེང་གིན་དུ་སྒོ་རའི་ནང་གི་་་་
མེ་ཏོག་ལ་བྱིས་དོར་བྱེད་ཀྱིན“་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་
གཞིས་ནི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རྭ་རང་རེད”ཅེས་བཤད།
ཕྲེང་དཀར་གྲོང་ཚོ་འདི་ཡང་སྔ་རྗེས་སུ་རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི“བདེ་ལྡན་འཚོ་སྡོད་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ”དང
“སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་་་
ཚོར”བདམས་ཡོད་པ་རེད།
ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཕྲེང་དཀར་གྲོང་ཚོར་མཁའ་རླུང་ཧ་་་་་་་
ཅང་དྭངས་ཤིང་།ཞིང་ནང་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་་་་་་་
སྐབས་གྲོ་སྙེ་རྣམས་བསིལ་རླུང་དང་བསྟུན་ནས་དལ་་་་་་
བུར་གཡོ།ཅི་དགར་རོལ་བའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྱུ་ཚོམ་་་་་་་་་་
བསྒྲིགས་ནས་གསེར་མདངས་འཕྲོ་བའི་པད་ཁའི་ཟེའུ་་་
འབྲུའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ཅིང་།གང་སར་ཡིད་དབང་་་་་་་་
འཕྲོག་པའི་རྣམ་པས་འཕྱུར་ཡོད།

མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་རྒྱལ་སྨན་ཤང་ཕྲེང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་སྐོར་བཀོད་པ།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།

ཨེན་གསེར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལས་དོན་ཁྲོད།
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ།