ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2023ལོའི་ཟླ་07ཚེས་10

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་
དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་བཏོད་ཡོད།ང་ཚོས་་་་་་་་
ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་དང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་་་་་་་་
པར་བརྟེན་རང་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་ལམ་བུའི་་་་
ཐོག་གི་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་རོགས་ཟླར་གྱུར་ཡོད།ང་་་་་་
ཚོས་ཐུན་མོང་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས།མཉམ་ལས།རྒྱུན་་་་་་
མཐུད་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་་་་་
ནས།ཕྱོགས་ཁག་གི་ལུགས་མཐུན་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་
དོ་ཁུར་བྱེད་སར་ལྟ་རྟོག་དང་།རིགས་ཁག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་
བདེ་འཇགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་མིན་པའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཐོག་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་ས་་་་
ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་གསར་གཏོད་དང་།མཐུན་སྦྱོར།
ལྗང་མདོགསྒོ་དབྱེ།མཉམ་སྤྱོད་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གྲོས་་་་་་་་
འགོ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དཔལ་་་་
འབྱོར་མཐུན་སྦྱོར་དང་།མཉམ་འགུལ།འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ང་ཚོས་ཁྱིམ་མཚེས་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་་
དང་།ཤེས་དཔལ་དང་།འདྲ་མཉམ།མིག་ལྟོས།སྐད་ཆ་་
ཤོད་རེས།བསྟུན་མཁས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་་་་
ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་དང་འཆམ་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་་
དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་དང་བཙན་དབང་དང་་
དྲག་ཐབས་བཙན་བརྙས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་་་་
སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་ལས་ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ་་་་་་
དང་མཉམ་རོགས་བྱེད་པ་ལས་མནའ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཡར་ཐོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོབས་
ཆེར་བཏང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དེང་་་་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཟང་ཟིང་
ཁྲོད་གནས་པ་དང་ལོ་བརྒྱའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་མགྱོགས་
མྱུར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལའང་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་འགྲན་སློང་འཕྲད་་
ཡོད།མཐུན་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་ན་ཁ་ཕྲལ་དང་།ཞི་བདེའམ་་་

ཡང་ན་གདོང་ཐུགམཉམ་ལས་སམ་ཡང་ན་འགོག་རྒོལ་་་་
བཅས་ཚང་མ་སླར་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་དྲི་གཞིར་གྱུར་་་་་་་་
ཡོད།ངའི་ལན་ནི།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་་་་་་་་་་
བཅངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་་་་
ནི་ང་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ།ཞི་བདེ་་་་་་་་
དང་།འཕེལ་རྒྱས།མཉམ་ལས།གཉིས་ཁེ་བཅས་ཀྱི་དུས་་
རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་འགོག་ཐབས་མེད།
ང་ཚོས་དུས་རབས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་
ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་
བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་དང་དྲང་
ནུས་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་དགོས།
གཅིགཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་བྱས་་་་་་
ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་་
དགོས།ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་།
འགན་འཁྲི་དང་འོས་འགན་འཁུར་བ།འགོག་རྐྱེན་སྣ་་་་་་་
ཚོགས་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཚེ།ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་
གི་བདེ་འཇགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
ཡག་པོ་དང་མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་དོན་་་
དངོས་ལས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་ཡོད།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་
གཏུག་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྐད་ཆ་
ཤོད་རེས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་ཟླ་སེལ་བ་དང་མཉམ་་་་་་་་
ལས་ཀྱིས་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་་་
དང་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་གལ་་
ཆེན་ལ་བརྩི་འཇོག་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་དབར་་་་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་རྒྱབ་
སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
གཉིས།ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཐུན་་་་
མོང་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་་་་
ཤོད་རེས་དང་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་འགལ་
ཟླ་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་
སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
གསུམ།དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་མགྱོགས་མྱུར་སླར་གསོ་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་་་་་་

དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གོ་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དོན་འཁྱོལ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས།སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་དང་།
ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་བཀག་སྡོམ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེའི་ཁྱབ་མཚམས་གང་བྱུང་དུ་རྒྱ་སྐྱེད་་་
བཅས་ལ་ངོ་རྒོལ།“འགོག་ར་རྩིག་པ”དང“འབྲེལ་་་་་་་་་་
གཅོད་ཕྲེང་གཏུབ”ལ་ངོ་རྒོལ།གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་
བྱ་བ་བཟང་པོ་མུ་མཐུད་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་་་་་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་་་་་་་
བས་གཞུང་དྲང་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
བཞི།སྤེལ་རེས་དང་མིག་ལྟོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་
ནས་དམངས་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་གིས་གོ་ལ་་
ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་་་་
ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་བསྟུན་མཁས་མཉམ་གནས་ཡོང་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་དབར་རྒྱུས་མངའ་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།སློབ་གསོ་་
དང་།ཚན་རྩལ།རིག་གནས།འཕྲོད་བསྟེན།ལུས་རྩལ།
སྨྱན་སྦྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་དགོས།
ལྔ།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་གོ་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
མིའི་རིགས་ཧྲིལ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲོག་ཤིང་་
དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱིས་རྨང་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་བློ་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་།བཙན་དབང་རིང་་་་་་་
ལུགས་དང་བཙན་དབང་ཆབ་སྲིད་ལ་ངོ་རྒོལ།གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་བཅོས་སྐྱོང་དེ་བས་གཞུང་དྲང་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དང་།གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།སྒྲིག་་་་
སྲོལ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་ཁྲོད་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་
བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་་་་་་་་་་
མཁན་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་་་་་

འབུལ་མཁན།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་
མཁན་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་ཞུགས་འགོ་ཁྲིད་པས་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་་་་་
ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་འཇོག་གང་་་་་་་་་
ལེགས་གནང་བ་དང་།དབྱི་རན“ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་་་་་་་
ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོར”དངོས་སུ་ཞུགས་་
པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་མ་ཟད།བྷེ་ཨུ་རུ་སུ་ཧྲང་ཧའེ་་་་་་་་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ལ་ཞུགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་་་་་
མགྱོགས་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་སྒུག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ཕྱོགས་ཁག་གིས།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཟམ་་་
མི་ཆད་པར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་
རྐྱེན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
པ།ས་ཁུལ་དང་འཛམ་གླིང་ཡུན་རིང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་
ལྷིང་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་་་་
ཆེན་ཕུལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་།འདྲ་མཉམ་གླེང་
མོལ།གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་གྱུར་་
ཡོད།“ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྙིང་སྟོབས”སྔར་བས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་མཉམ་ལས་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་འགྲན་རྒོལ་ལ་ངོ་རྒོལ།ཁ་ཕྲལ་དང་མཐོང་ཆུང་
ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་དགོས།ས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་་་་་་་་་་
མཉམ་མཐུད་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བགྲོད་ལམ་སྐྲུན་པར་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་་་་་
གྲོས་འགོ་དེ་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཔལ་འབྱོར་མནའ་་་
འབྲེལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།དངུལ་རྩ།ནུས་རྒྱུ།ཚན་་་་་
རྩལ།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
མི་ཆོས་རིག་གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་དང་ནུས་རྒྱུའི་་་་
ཉམས་ཉེན་དང་དེ་བཞིན་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་་
སོགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སློང་ལ་ལག་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།ཐུན་མོང་ཐོག་་་
འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་སོགས“ངན་ཤུགས་གསུམ”ལ་་
རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་
བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་
རེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཆེད།ཤང་ཏང་ཨུད་་་་
ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་འཚོགས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་་
ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་།ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་
དང་།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ།ཞིང་འབྲོག་ཆེད་མི་སོགས་ལས་་་་་་་་
གྲུབ་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་བཙུགས་ནས།མཉམ་་་་
ལས་ཁང་དུ་ཐེངས་མང་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་དང་།གྲོང་ཚོའི
“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོཊ་བཀོད་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོཊ་སྔར་བས་གསལ་དུ་བཏང་བ་རེད།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྨན་ཤང་གིས་གོང་རིམ་ལས་སྒོའི་སྡེ་ཚན་་་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་ཐེངས་མང་བྱས་ནས།རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་་་་་
སྒོར་ཁྲི་50རག་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལུག་ཉོས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་
གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྫོང་དུ་སྔོན་ཐོན་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མངགས་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་།
ནོར་ཤུགས།ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་བརྒྱུད།མཉམ་་་
ལས་ཁང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི
“མྱུར་བགྲོད་ལམ”དུ་སྐྱོད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་པ་བརྒྱུད།སྤུན་གསུམ་གྲོང་་་་་་་་
ཚོའི་ལུག་མཉམ་ལས་ཁང་གི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་་
ཕྱིན་ནས།ད་ཆ་རྒྱུད་བཟང་ལུག་དང་དུས་ཐུང་སྡོམ་གསོ་བྱས་་་་་་

པའི་ལག་ཡོད་ལུག་མགོ་གྲངས་2100ཡོད་པ་དང་།2022ལོར་་་
ཡོང་འབབ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ཁྲི་66ཟིན་པའི་ནང་གྲོང་ཚོའི་་་་་
མཉམ་སྡེབ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་30ཟིན་པར་དེ་ནས་སྒོར་ཁྲི་13
བགོ་འགྲེམས་བརྒྱབ་པ་ཕུད།དངུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙས་་་་་
འཁོར་གཉིས་ཉོས་པ་རེད།དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་གི་ཡུལ་མི་ལས་་་
ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་ཆེད།མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
དུད་ཚང་5ལ་ཕྱུགས་རྫི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྤྲད་པར་མི་རེར་ལོ་་་་་་་་
རེར་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་2.4བྱུང་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་་་་་
གི་ཡུལ་མི་རྒྱལ་སྒོར་གྱིས།ང་ད་ལོ་ལོ་55ཡིན།ཕྱུགས་འཚོས་ནས་
ལོ་10ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་འདུགདཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཏང་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ངའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
བྱེད་རོགས་གནང་བས།ང་རང་ཡང་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ཡུལ་་་་
མི་ཞིག་ནས་ཡོང་འབབ་བརྟན་པའི་ལུག་རྫིར་གྱུར་སོང་ཞེས་་་་་་་་་་
བརྗོད།
ད་ཆ་ལུག་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དེ་་་་
བས་མང་པོའི་འབབ་འཕར་བརྟན་པོར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་་་་་་་
ཡོད།སྤུན་གསུམ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཟླ་བས་ཡིད་ཆེས་་
ཆེན་པོས།ང་ཚོས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་།མཉམ་ལས་ཁང་གི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
ཐོབ་ཚོར་སྔར་བས་ཆེ་རུ་དང་སྐྱིད་ཚོར་སྔར་བས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་་
ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་བདག་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་ཞུགས་པ་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ།

ཇ། ཇ་ལ་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བ་དང་སྙིང་ཤུགས་་
གསོ་བ།གཅིན་པ་གཏོང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་་་
པ་ལྡན་ལ།ཇ་བཏུང་ན་ངལ་དུབ་སེལ་བ་དང་་་་་
དྲན་ཤེས་གསོ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།དལ་བའི་རང་་་་་་
བཞིན་གྱི་མཁལ་ནད་དང་མཆིན་ནད།གློ་བའི་་་་
འདུས་འདྲིལ་གཅོང་ནད།ཁྲག་རྩ་མཉེན་པོ་་་་་་་་
ཆགས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ནུས་ངེས་ཅན་ཡོད།ཇ་་་
བཏུང་ན་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ཚད་་་་་་
ལས་བརྒལ་ཏེ་འཐུང་རྒྱུ་མེད།ལྷག་པར་དུ་ནད་་་
པ་ལ་ལས་ཇ་བཏུང་ན་གནོད་འཚེ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན།དབང་རྩ་ཉམས་པ་དང་འཇུ་བྱེད་མ་་་
ལག་གི་སྨུག་པོའི་ནད་ཕོག་མྱོང་ཡོད་པའི་ནད་་་་་
པས་ཇ་འཐུང་རྒྱུ་མེད།གཞན་ཡང་ཁྲག་ཤེད་་་་་་་
མཐོ་བ་དང་སྙིང་ནད་ཡོད་མཁན་ནད་པས་ཀྱང་
ཇ་མང་པོ་བཏུང་མི་ཉན་ཏེ།ཇ་བཏུང་ན་སྙིང་་་་་
འཕར་ཚད་ཇེ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད་སྙིང་་་་་་་་་་
འཕར་ཚད་མི་སྙོམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྲིད།
ཆང་། རྒན་རྒོན་ཚོས་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་དང་་་

ཤང་པིན།ཡང་ན་སིལ་ཆང་ཉུང་ཙམ་བཏུང་ན་་་
རྩ་དཀར་གསོ་ཞིང་ཁྲག་རྩ་བསང་བ་དང་།ལྟོའི་་
དང་ག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ།ཟས་འཇུ་བ།ཤུགས་་་་་་་་
བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།འོན་ཀྱང་་་་་་་
དུས་རྒྱུན་ཆང་མང་པོ་འཐུང་བའམ་ལྷག་པར་དུ་
ཨ་རག་དཀར་པོ་མང་པོ་བཏུང་ན།ནད་གཞི་མི་་
ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན་སྲིད།
ཚྭ།ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་་་་་་་
ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་གི་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་རྒན་རྒོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་་་་་་
རེའི་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་ཚྭ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ཉིན་རེར་ཚྭ་ཁེ་5ལས་བརྒལ་རྒྱུ་མེད་ལ།
ཚྭ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཅང་ཡིའུ་དང་ཚལ་བསྙལ་
མ་སོཊ་ལ་དེ་བས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།
ཀ་ར། ཀ་ར་དང་མངར་ཟས་ཅུང་ཙམ་་་་་་་་་་
བཟས་ན་རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་་་་་
ཡོད་པ་ལས་གནོད་པ་མེད།འོན་ཀྱང་གཅིན་སྙི་་་
ཟགས་ཁུའི་ནད་ཕོག་ཡོད་པའི་མིས་མངར་ཆ་་་་་་
གཏན་ནས་ཟ་རྒྱུ་མེད།སྙིང་ནད་དང་ཤ་རྒྱགས་་་
པ་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་མངར་ཟས་ཉུང་ཙམ་ཟ་
དགོས།

ཇ་དང་ཆང་།ཚྭ།མངར་ཆ་བཅས་དང་རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་ཐང་།
འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།