2
2023ལོའི་ཟླ་07ཚེས་10 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོཁའའི་བདལྷོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

དུས་རབས་གསར་པ།རྒྱང་ལམ་གསར་པ།རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གསར་པ།
གྲོངལྷོ་གསབྱེབ་དར་རྒྱས་བཏང་ནས་སྤུས་མཐོའལྷོའི་འཕེབྱེལ་རྒྱས་ལ་བརྩོལྷོན་པར་བྱེབྱེད།

2022ལོར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཞོལ་གསར་ཤང་་་་
གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་
ཚོས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ངར་ཤུགས་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་་་་་
བསྟར་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེ།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་་་་་་་
སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་གནད་་་་་
བསལ་ནས“གྲོང་ཚོ་རེར་ཐབས་ཇུས་རེ”མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོང་ཚོའི་ལས་
བྱེད་པ་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་།གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་ཡང་ཡང་བྱས་པ།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་་་་

དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་བཅས་བྱས་རྗེས།
ཚང་མ་ར་ལུག་གསོ་ཚགས་བྱེད་པར་རྦད་དེ་མོས་མཐུན་
བྱུང་ཡོད།འོན་ཀྱང་།མ་དངུལ་མེད་པར་ལུག་ཇི་ལྟར་་་་
ཉོ་བ་དང་།གང་དུ་ཉོ་བར་འགྲོ་བ།ལྷས་ར་གང་དུ་རྒྱག་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གསར་པ་མང་པོ་ཕྲད་་་་་
པས།གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཐར་གྲོང་ཚོའི་ལས་་་་
བྱེད་པ་8ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོས་སྔོན་ལ་བཏང་བའི་མ་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་1.5དེ་ར་ལུག་ཉོ་བའི་གཞི་རྩའི་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་དུ་བྱས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་རང་གི་བེད་མེད་ཁང་པ་ལྷས་རར་བཅོས་པར་རྒྱབ་

སྐྱོར་བྱས།
མང་ཚོགས་འགས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཟླ་བར།ཧྲུའུ་ཅི་ལགས།ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གཏོང་དགོས་པས།ད་དུང་རང་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱིས་དངུལ་བཏོན་ནས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན།གལ་་་་་་་་
སྲིད་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ཡག་པོ་མ་བྱུང་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་ལྕི་རུ་འགྲོ་་་་་་
ངེས་རེད་ཅེས་དོགས་སློང་དང་སེམས་ཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་་་་་
བཤད་ཀྱང་།ཟླ་བས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས།ང་ཚོའི་གྲོང་་་་
ཚོ་ལུང་ཁུག་ཡིན་མོད།རང་ངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ར་ལུག་གསོ་ཚགས་རྣམ་གྲངས་་
ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
ཁོང་གི་ཚིག་ཐག་ཆོད་པའི་ལན་དེས་མང་ཚོགས་མི་རེ་་་་
ངོ་རེའི་ཡིད་ཆེས་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ནས།ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རང་་
གི་བེད་མེད་ཁང་པ་ལྷས་རར་བཟོ་བའི་མིང་ཐོ་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་བཀོད་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས།
རྣམ་གྲངས་གཏན་འཁེལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་་་་་་་
ནས་ར་ལུག་མགོ་གྲངས་230ལྷག་ཙམ་ཉོས་པའི་བར་་་་
ཉིན་20ཙམ་ལས་མ་འགོར་སྟབས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐོར་གླེང་རིམ་བཞིན་མཉམ་སྡེབ་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་གཉེར་བའི་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་་་་་་
པའི་ཆོད་སེམས་དང་ལས་ཕྱོད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་མི་་་་་་
བྱེད་མཁན་ཧ་ལམ་མེད།
ར་ལུག་དང་ལྷས་ར་ཡོད་ཀྱང་།དེ་དག་ཇི་ལྟར་་་་
གསོ་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོས་གྲོང་་་་་་
ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བསམ་གཞིག་གི་དྲ་་་་་་་་་
བར་ཚུད།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་
མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས།མཐར་ར་ལུག་རྣམས་་་་
ཡུལ་མི་ཚོས་རེས་མོས་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་གྲོས་ཐག་་་་་་་་་
བཅད་པས།གསོ་ཚགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་་་་་་་་་

ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པ་རེད།མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཚེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་
འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བདེ་བླག་ངང་ལག་ལེན་་་་་་
བསྟར་ཐབས་བྲལ་བས།དེ་དག་ནི་གོང་འོག་རྡོག་རྩ་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པ་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་་
པར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་།
མིག་སྔར་གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ར་ལུག་གསོ་ཚགས་
ར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་12ལྷག་ཙམ་་་་་་
བཏང་ནས་ད་ཆ་ལག་ཡོད་ར་ལུག་མགོ་གྲངས་238
ཟིན་ཞིང་།རྣམ་གྲངས་ལ་ཕན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་་་
པ་དེས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བཅངས་པའི་་་
ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གླིང་་་་་་་
སྨད་གྲོང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་་
གཞི་ཁྱོན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་
སྟབས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་རྡོ་རྗེས་གསར་འགོད་
པར།གསོ་ཚགས་ར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་་་་
བའི་ལོ་དང་པོར་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་133ཚང་་་
མར་སྲིང་བལ་ཉལ་ཆས་རེ་དང་ཟ་སྣུམ་ལྕགས་ཀྲིན་རེ་་་་
སྤྲད་པས།སླད་ཕྱིན་ང་ཚོར་བགོ་འགྲེམས་དེ་བས་མང་་་
བ་རག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཟླ་བས།མིག་སྔར་ང་ཚོས་ར་ལུག་མགོ་གྲངས་་་་་་་
30བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2.7བྱུང་ནས་གྲོང་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གཉེར་བའི་ཕན་འབྲས་་་་
རགས་ཙམ་མཐོང་ཐུབ་ཡོད།རྗེས་སུ་ང་ཚོས་གསོ་་་་་་་་་་
ཚགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།བྱེད་ཐབས་་་
སྔར་བས་ཡག་པ་འཚོལ་ཞིབ།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་
དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཡུལ་མི་དེ་བས་མང་་
བ་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུར་འཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད།

གོང་འོག་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས།དམངས་ཕྱུག་གྲོང་དར་ཕུགས་འདུན་བཏོད། ——ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཞོལ་གསར་ཤང་གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོས་ལུག་གསོ་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

丆丆

འདི་ནི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཞོལ་གསར་ཤང་གླིང་སྨད་གྲོང་ཚོའི་གསོ་ཚགས་ར་བའི་དོ་དམ་པས་རེའུ་ལ་འོ་མ་སྟེར་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ།2022ལོར།གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་ཅུས་ཀྱིས“ཏང་འཛུཌ་་
སྐྱོང་+”ཀྱི་ཏང་འཛུད་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟཌ་གསར་གཏོད་བྱས་་་་་་
ནས་ཆུ་བེད་ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་
སླེབས་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་+སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་་་་་་་་
སྐྱོང”གིས་ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།ཀྲུང་དབྱང་་་་་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེན་བརྡའི་སློབ་་་
གསོ་སྤེལ་ནས་ཏང་གཤིས་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་
སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཞིང་།
ལས་གནས་གཙོ་བོའི་སྲིད་གཙང་གླེང་མོལ་དང་དུས་ཆེན་་་་་་་་
དང་གུང་གསེང་མ་བཏང་གོང་སྐོང་འདྲི་བྱས་ནས་དྲན་སྐུལ་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།སྔ་ས་ཆུང་ས་ནས་དམ་འཛིན་དང་སྐྱོན་
ཆུང་དུས་སེལ་བ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདུ་་་་་
ཤེས་དང་སྒྲིག་ལམ་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་+རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་་་་་་་
སྐྲུན”གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

ཁོངས་གཏོཌ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་་་་་་་་་་
འཛུཌ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོཌ་དང་པོར་བསྐྱོད་་་་་
དེ་ལས་གྲྭ་འཛུཌ་སྐྲུན་བྱེད་རིང་གི་དཀའ་གནད་ལ་དམིཌ་་་་་་་
ནས་འགན་གཙང་འགན་ལེན་ལ་དམ་འཛིན་དང་།ཡང་ནས་་
ཡང་དུ་བཀོད་གཏོང་།སྐུལ་འདེད་ཤུཌ་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་་
བྱས་ཏེ་ཆུ་བེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།2022ལོར།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མ་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་9.71བཏང་སྟེ་ལོ་འཁོར་ལས་འགན་གྱི་་
བརྒྱ་ཆ་108ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆུ་བེད་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་+འཐུང་ཆུའི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས”ཀྱིས་སེམས་པ་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་་་་
བ།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་་་་་
བདེ་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་་་་་་་་་་
འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།“ཆུ་འགན་སྲུང་ཡོད་པ་དང་།ཆུ་་་་་
སྤུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི”དམིགས་ཚད་ལ་དམིགས་པ།ཆུ་་་་
བེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྐྲུན་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ།ས་་་་་
བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཆུ་སྤྱོད་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་ཅུས་ཀྱིས།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཆུ་བེད་ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།

ཡར་ ཀླུང་ བསྡུས་ འཕྲིན།

ཉེ་དུས།གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཞིང་པ་
ལས་མིའི་གླ་ཕོགས་གཏོང་སྤྲོད་འགན་སྲུང་ལས་
དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་རྣམ་གྲངས་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་དང་བླངས་པའི་དཔྱད་དཔོག་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་དུས།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་རྫོང་ཨུད་
རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་གཅིག་
སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་དུས།རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་མེ་འགོག་མེ་གསོད་རུ་
ཆེན་གྱིས་མེ་འགོག་མེ་གསོད་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་
དབྱེའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་དུས།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་
ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འགན་ཡག་པོ་མི་འཁུར་མཁན་
དང་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་
པའི་གནད་དོན་ལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་ཏང་ཡོན་གྱི་

ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་
དང་ཏང་དོན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གསོ་
སྦྱོང་བྱས་པ།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་
འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་ཞབས་
ཞུའི་གྲོན་བསྡུའི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་དཔང་ཉན་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་འདུས།ལྷོ་ཁ་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་འཇོག་
གནས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་གྲོན་བསྡུའི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་
བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་འབྲེལ།ལས་རིགས་ཁག་
གི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་རེད།
ཉེ་དུས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆོས་ལུགས་
ལས་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་དང་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་།རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སློབ་གླིང་རིགས་
གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་མཚོ་
སྐྱིད་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་སློབ་འཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུད་ཀྱིས་ཧྥུང་
ཆའོ་ཉམས་མྱོང་ང་ཡིས་གླེང་ཞེས་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཧྥུང་ཆའོ་
རྣམ་པའི་སྤྱི་བདེ་ཅུད་འཛུཌ་གཏོད་ཀྱི་འགྲན་
བསྡུར་བྱས་པ།

བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།