ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2023ལོའི་ཟླ་06ཚེས་16

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་་་་ཤུགས་དང་འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།ཏང་་་་་་་་་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་་་ཚོད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྔར་་་བས་འབད་འབུངས་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པ།སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་རང་འགུལ་སྙིང་སྟོབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བ་་་་་་་་བཅས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ངང་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་་་་་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྟོན་ལ་ཐུག་པ་་་་་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བར་ཐུག་ཡོད།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ལ་་་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛམ་་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་བསམ་བློ་དང་རིག་གནས་ཕན་ཚུན་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་་་ཐེབས་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་གནད་ལ་འཁེལ་བ་གནང་བ་དང་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟམ་་་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་་་་་་་་་་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས“འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལས་དོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་་་་པ་འཛུགས་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བླ་སྲོག་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་་་་་་་་་་ཡིན”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་དང་།“རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ནི་དེ་བས་་་རྨང་གཞི་དང་།དེ་བས་རྒྱ་ཁྱབ།དེ་བས་གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་་་་་ཅིག་ཡིན་པ”དང“རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་་ཆེས་གཞི་རྩ་དང་།ཆེས་ཟབ་པ།ཆེས་ཡུན་རིང་བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་་་་་་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ།“རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་རིག་་་་

གནས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་མེད་ན།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་མི་སྲིད”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་རྣམ་པའི་་་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྗིད་ཆེའི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ“རིག་་་་་་་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་རང་སྟོབས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་འོད་སྟོང་གསར་པ་གཏོད་དགོས”ཞེས་པར་་་་་་་་་་དམིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་རྣམ་པའི་དེང་རབས་་ཅན་ནི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕན་ཚུན་མཐུན་་་་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་་་་་་རྒྱུན་རིག་གནས་ཁྲོད་རྩ་བ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཡོད་པས།དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་གཏིང་་་་་་ཟབ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།རིག་གནས་དར་རྒྱས་དང་།རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་་་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚེ།ད་གཟོད་མི་དམངས་་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་་་་་་ཆད་པར་བསྐངས་ནས།དངོས་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་དང་་མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་རྣམ་་་་་་་པའི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་ཐུབ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།“རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ།འབད་་་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་དབང་བའི་རིག་གནས་གསར་པ་གཏོད་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་གཏོད་དགོས”འགན་འཁྲི་གསར་པ་ཕྲག་ཏུ་་འཁུར་བ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ང་ཚོས་་་་་་་་་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་གྱི་དགོངས་དོན་དང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློ་རིག་་་་་གནས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་

ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།དེ་བས་བརྟན་པའི་དད་སེམས་་་་་་དང་།དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ།དེ་བས་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་བཅས་་་་་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་་་་ཏིག་གཏོང་དགོས།རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་་་་་་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་ལ་ལྡན་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན།
གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན།བསྟུན་མཁས་ཀྱི་རང་བཞིན།ཞི་བདེའི་རང་་་་་་་་་་བཞིན་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་་་རྒྱུས་རླབས་པོ་ཆེའི་ལག་ལེན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་་་་་་་་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཉམས་མྱོང་ཀྲུང་གོའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་སུ་རིམ་པ་སྤོར་དགོས།
དེང་རབས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་རི་ཀླུང་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་་་་་་་་དང་།མི་དམངས་དཔའ་ངར་ཆེ་བ།མདུན་ལམ་ཡངས་པ་བཅས་ཡོད།ལོ་ངོ་་་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱིས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་་་་་་ནས་བསགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་རང་་་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བུར་མཐའ་འཁྱོངས་སྐྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་་་གར་སྟེགས་དང་།གཏིང་ཟབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དོན།སྟོབས་ཆེ་བའི་མདུན་་སྐྱོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་བཅས་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་དམ་ཟབ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ཁོང་དུ་གཏིང་་་ཟབ་ཆུད་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་་་་་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་་་་་་་་་ཙམ་ལ་ཡང་བརྩོན་ལེན་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་སྔར་བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།
གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དང་ངར་ཤུགས་བསྒྲིམས་ནས་་་་་་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་རིགས་་གནས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་པ་དང་མི་རིགས་་་བསྐྱར་དར་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་
པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་དངུལ་དོན་
འཁྱོལ་གང་མགྱོགས་བྱེད་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཙུའུ་ཀྲང་ཟུང་གི་་
ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཏང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་
པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད།ལས་བགོས་་་་་
ཞིབ་ཚགས་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
གཟའ་འཁོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ཟླ་རེའི་བཀོད་གཏོང་ལམ་་་
ལུགས།ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་བཟོས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གསལ་ཐོ་རྣམ་་་་་
པའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།རྫོང་དང་ཆུས་12ཀྱི་མི་རིགས་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་་་་་་་
ཀྱང་འཕྲལ་མར་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་དང་།ལས་་་
ཀའི་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་བཙུགས་པ།ལས་དོན་པ་མང་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་བ།ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།འགྲོ་གྲོན་་་་
འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཡོད།2022ལོར་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་
འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་500
བཏང་བ་དང་རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་གི་འཛུགས་གཏོད་གྲོན་་་་་་་་་
དངུལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་1500ཟིན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་་་་
གཏོད་དང་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
སྔ་རྗེས་སུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བཤེར་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་་་་
བྱེད་སྒོ་ཁག་གཉིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་རེད།
གཙང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་དང་མཐའ་མཚམས་རྫོང་ཕན་ཚུན་ལྟ་
སྐོར་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་
དང་།ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས།ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ།སྐྱོན་སྤངས་དགེ་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་པས་ཐུན་་་
མོང་ཐོག་སྐུལ་ལྕག་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་་་་་་
ཐོན་ཡོད།
དྲིལ་བསྒྲཌ་སློབ་གསོ་མངོན་གསལ་དོད་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་།དྲིལ་བསྒྲཌ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གསར་པ་བཏོད།
2022ལོར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་་་་
མོང་གི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་མཐའ་་

འཁྱོངས་བརྩིས་ཤིང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་དང་ཟུར་ཚད་མང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་འཛུགས་་
གཏོད་ལས་དོན་གྱི་ཇུས་གཞི་དང་།ལས་ཀའི་གཙོ་གནད།
དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་ལས་འགན་དབྱེ་འབྱེད།སྙན་སེང་།
ཕྱོགས་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་བསྒྲུབས་་
ཡོད།“ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་འཛུགས་་་་་་་་་་
གཏོད་གདེང་འཇོག”གི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་སུ་ཏང་གི་མི་་་་་་
རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱོན་1200
སྤེལ་ནས།སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་
ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དང་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་སྟེགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་རྩལ་གསར་པ་དང་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་་་་་
གསར་པ་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་དངོས་ཚན་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་བསྐྲུན་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་
ཐག་བྱས་ནས་རྩེད་གོང་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་རྒྱུད་དུ་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་བྱང་བུ་37མང་དུ་བཏང་བ་དང་།སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་་
འཁོར་12ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་་་
སྦྱར་བ་རེད།ཁ་པར་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་འཕྲིན་ཐུང་བསྐུར་བ་དང་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དྲ་ཐོག་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་བས་ཁྱོན་མི་ཐེངས་ཁྲི་50ལ་ཁྱབ་ཡོད།ལྷོ་ཁའི་གཞུང་་་
ཕྱོགས་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་དང་།ལྷོ་ཁའི་དྲ་བ།ལྷོ་ཁའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་འཛུགས་་་
གཏོད་ཀྱི་དཔྱད་འདེམས་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་བཅས་སྤྱད་དེ
《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོས་འགོའི་ཡི་་་་
གེ》བཀོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་་་
ཟབ་མོ་བཏོད་ཡོད།རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་གིས་བརྡ་ཆའི་བྱང་བུ་་
དང་།སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས།གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁུལ་
གྱི་གྱང་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐོན་ཁུངས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོམ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱང་བུ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་

བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་་་་་
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་་་
བས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་སར་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།
དཔེ་སྟོན་འཛུགས་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ།དཔེ་སྟོན་་
སྣེ་ཁྲིད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་།
མིག་དཔེ་ནི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན་པས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་་
སྒྲིལ།སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་ནི་དུས་རབས་ཤིག་གི་བསམ་པའི་་་
ཚད་ཤིང་ཡིན་ལ།ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བའི་བསམ་པའི་དར་ཆ་་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་་་་་
འཛུཊ་གཏོད་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཕྱོཊ་སུ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་
ལྷུ་ཚིཊ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཤ་གསོས་ཤང་ཐང་པོ་ཆེ་གྲོང་ཚོའི་བཀྲ་
ཤིས་གཡང་འཛོམས་དང་སི་ཁྲོན་ཏ་དབྱི་ནས་ཡིན་པའི་ཝང་་་་་
ཡུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད།བཟའ་ཟླ་ཝང་་་
ཡུང་ནི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁུར་ལྕི་བཀྲ་
ཤིས་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་ཕྲག་ལ་བབས།ཉིན་མོ་ཁྱིམ་དུ་བཟའ་་་
ཟླར་ལྟ་རྟོག་དང་མཚན་མོ་གྲོང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་བཙོངས་་་
ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2019ལོར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི“ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང”ལ་་་་་་་་་
བདམས་པ་དང་།2020ལོར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཛོམས“ལྷོ་་་་་
ཁའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་མི་སྣ་ཆེ་གྲས་བཅུར”བདམས་ཡོད་་་
ལ།2021ལོར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཛོམས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་བ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདོན་བྱ་་་་་་་་་
དགའ་ཐོབ་པ་རེད།
དུས་རབས་གསར་པར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རིགས་ཁག་་་
གི་མི་དམངས་ཚོས་ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཕུགས་་་་་་
འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཐུན་་་་་་
མོང་ཐོག་བསྐྲུན་པས་ལྷོ་ཁའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་དེ་་་་
བས་ངོ་མཚར་ལྡན་པར་གྱུར།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།མཛེས་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁྲོམ་་་་
ར་རྒྱ་སྐྱེད།ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད།
ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་སོགས་འགག་་་
རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་ནས་རོགས་་
སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་བཏོན་ཏེ་ཁ་གསབ་་་་་་
ཞིབ་མཆན་འགོད་པ་དང་རྗེས་སྙེག་་་་་་
ཞབས་ཞུ།བསྒྲུབས་རྗེས་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་་
སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་སྲིད་་
ཇུས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་་་་
ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཞི་་་་་
ལྷོད་དུ་གཏོང་རོགས་བྱས་ཡོད།
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་་་་
ཞུགས་བསྡུ་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་པའི་་་་་་
ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་དང་ལས་གཏོད་་་་་་
རྣམ་པའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་ནས་ངེད་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆེད་དོན་ཁ་གསབ་དོན་
འཁྱོལ་གྱི་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་་་་་་་་་་
དབང་ཚད་གཤམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་་
ཇུས་གཞི་བཟོས་ཏེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་
སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁ་
གསབ་འདུན་ཞུ་དང་།ཞིབ་བསྡུར།
བདག་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་རྫོང་དང་
ཆུས་ཁག་ལ་སྤྲད་དེ“དུས་དང་རྣམ་པ་་
ཀུན་ཏུ་འདུན་ཞུ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་
བདག་སྤྲོད།ཟླ་རེར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ”བཅས་བྱས་ནས་ཞིབ་མཆན་་་་་
འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཉིན་14
ནང་ཚུན་དུ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་དང་ཟླ་་་་
རེའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་་
སློབ་མའི་ལས་ཞུཊ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁ་་་་་
གསབ་མ་དངུལ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ཡོད།