བོད་ཆུ་ཡོས་ལོ་ཟླ་༤ཚེས་༢༨
སྤྱི་ལོ་2023ལོ་ཟླ་06ཚེས་16
གཟའ་པ་སངས།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2442

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་་་་
དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ངེད་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་རིགས་ཁག་གི་སྲིད་ཇུས་ཆ་་་་
ཚང་སྤྱོད་པ་དང་གང་ལེགས་་་་་་་་་
སྤྱོད་ཐུབ་པར་དམིགས་ཏེ།
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་ཟམ་མི་་་་་་་་་
ཆད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་།སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་དང་་
ཞིབ་མཆན་འགོད་རིམ་སྔར་བས་
ཁུ་བསྡུ་བྱེད་པ།སྒྲུབ་གཉེར་དུས་་
བཀག་སྔར་བས་ཐུང་དུ་གཏོང་་་་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིབ་མཆན་་་་་་་་་
འགོད་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་
པའི་ཐད“སྒྲུབ་གཉེར་མགྱོགས་་་་
པོ་དང་།མཉམ་འགུལ་སྒྲུབ་་་་་་་་་་

གཉེར།ཕན་འབྲས་ཆེན་
པོས་སྒྲུབ་པ”བཅས་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
2018ལོ་ནས་2022
ལོའི་བར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཁེ་་་་་་་་
ལས་777ལ་སྲིད་ཇུས་མ་དངུལ་་་
སྒོར་ཁྲི་3283.4དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
བྱས་པའི་ནང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་་་་་
ལས་554ཡོད་པར་སྲིད་ཇུས་མ་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2421.45དོན་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་དམངས་་་་་་་་་་
གཉེར་ཁེ་ལས་223ཡོད་པར་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་་
861.95དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་་་་་
ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྲིད་ཇུས་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ནུས་ཤུགས་་་་་
ཡོད་རྒུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་ཞིང་།ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་་་་་་
དང（་པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིཊ）

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཇུས་
ཀྱི་མ་དངུལ་དོན་འཁྱོལ་གང་མགྱོགས་བྱེད་པ།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་བྱ་སྤྱོད།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གཞི་རིམ་བཅོས་་་་་་་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ཏང་ཡོན་གྱིས་གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་་་་་་་
རིང་།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ལས་་་
ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚན་པ་དང་
སྡེ་ཁུལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་་་་་་
གནས་སའི་ཚན་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་
དང་སྡེ་ཁུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི“འབྲེལ་་་
གཏུག་གཉིས”ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་་་་་་
པའི་ལས་ཐོག་ཏང་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ།སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གཞི་རིམ་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་་་
གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར（ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས）ཐད་གཏོགས་ཚན་པ་ཁག་གིས་་་་
ཏང་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས“དང་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ“ཚན་

པར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་།སྡེ་་
ཁུལ་དུ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།ལས་་་
གནས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་་་
བ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་་་་
སྲོལ་བཙུགས་ཡོད།
ལྗང་མདོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་
སུ་འགྲོ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་
ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་ཐང་་
གི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།ཕྱོགས་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བ་་
དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཉིན་མོ།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་་
བ་སོགས་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཏང་གི་་་་་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་་་་
གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་་་་་་
བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།“འགན་་་་་
ལེན་གསུམ་དང་།སྣེ་ཁྲིད་ལྔ།སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་ལྔ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

“འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་རིག་གནས་དར་་
རྒྱས་དང་།རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་ང་ཚོའི་་་
རིག་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན”ཟླ་་་
6ཚེས་2ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་དུ་་
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་་་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་སྟེ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་
མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ལྡན་པའི་ངང་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་་་་
གལ་ཆེན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།བསམ་་་་
བློའི་རང་བཞིན།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན།མཛུབ་་་་

ཁྲིད་རང་བཞིན་བཅས་ཤུགས་ཆེན་ལྡན་པ་དེས་་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་རང་སྟོབས་བརྟན་་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་རིག་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་དེ་བས་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
འཁུར་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་་་་་་་
དཔལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་ཆེད།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་་་
འདོན་གནང་ཡོད།
རིག་གནས་དར་ན་རྒྱལ་ཁབ་དར་བ་དང་རིག་་་
གནས་སྟོབས་ཆེར་སོང་ན་མི་རིགས་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་་
འགྲོ་ངེས་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་་
འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།རིག་་་
གནས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་གྱི་་
གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་འཇོག་པ་དང་།ཀྲུང་་་་་་་་

ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་སྲུང་བ།
ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བས་་་་་་
རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་་་་་་་་
ཁྲོད་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་་་
གཏོད་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གསོན་་་་་་་་་་
ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས།དུས་་་་་་
རབས་གསར་པར་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་ཆེད་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་མཁོ་་
འདོན་བྱས་ཡོད།ད་ཆ་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ལ་་་་
དུས་རབས་ཀྱི་འོད་མདངས་གསར་པ་འཕྲོ་བ་དང་་་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་སྟོབས་གསར་པ་་་་་་་
མངོན་པ།（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཤེས་དཔལ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས། ——སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་

ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གླེང་བ།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།མཛེས་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན། ——ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

2022ལོར་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ་གཙོ་རྐང་་་་
དུ་བྱེད་པ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འཐབ་་་་
ས་དང་ཐོན་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་་་་་་་
ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྱེད་་་་
ཐབས་སྣ་མང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བས་མི་རིགས་ཞི་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་དང་ཞི་མཐུན་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྔར་་་་་་་
བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་།འདི་ནི་ངེད་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཟངས་རི་་་་་་་་
རྫོང་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བཤེར་དང་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཡར་ཀླུང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་།
མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་་་་་་
བརྩེ་བ་ཧ་ཅང་ཟབ།ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོགཐུན་་
མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་་་
འཕེལ་གཏོང་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་བསྐྲུན་པར་བརྟེན་མི་རིགས་་་་་་་་་་

མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ཡར་ཀླུང་གི་བུ་ཕྲུག་་་་་་
ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཚར་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་་་་་་
ཏོག་ལ་རྟག་ཏུ་ཆུ་ལུད་འདྲེན་བཞིན་ཡོད།
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་།འཛུགས་གཏོད་་
ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན།
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཏང་སྲིད་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།

རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་བརྩོན་གྱིས།དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་རྗེས་འཇོག