ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2023ལོའི་ཟླ་02ཚེས་22

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད)དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་ཡོང་བ་་་
བྱས་ཡོད།
སྲིད་བརྩོན་དོན་གཉེར་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་་་་་་
ནས།སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་འཛིན་ཕན་འབྲས་མངོན་པ་བྱས་ཡོད།
ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བཏང་ནས།རང་རྟོགས་ངང་དམངས་འཐུས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་་་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་དང་ལས་དོན་ལྟ་སྐུལ།སྲིད་གྲོས་་་་་
ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཁག་ཐད་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་དམངས་འཐུས་འཐུས་་་
མིའི་གྲོས་འགོ་ངོ་གྲངས་85དང་།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་གྲོས་གཞི་ངོ་
གྲངས་74སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་ཤིང་།བསྒྲུབས་ལན་སློག་ཚད་དང་བློ་་་་
ཡིད་ཚིམ་ཚད།ངོ་འཕྲད་བྱེད་ཚད་བཅས་ཚང་མ་100%ཟིན་་་་་་་་
ཡོད།ཁྲིམས་བཞིན་སྲིད་འཛིན་དང་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་་
སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་ཐོགསྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལེགས་་་་་
སྒྱུར་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།སྲིད་གཞུང་ཁོངས་་་་་་་་་་

གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཐད་་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་བཅུ་བཏོན་པ།སྲིད་གཞུང་གི་འགན་ནུས་འགྱུར་་
ལྡོག་ཧུར་ཐགགློད་སྡོམ་ཞབས་གསུམ་དང་དྲ་གཅིག་སྒོ་གཅིག་་་་་་་་
ཐེངས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཅོས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་སྲིད་གཞུང་ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་
རུ་བཏང་ཡོད།སྤྱོད་གཙང་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ནས།སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི་གནད་དོན་དང་་་་་་་་
ལྷག་དོན་དུ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པས།སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་་་
སྲིད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དང་ལས་བརྩོན་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་་་་
པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
ལོ་གཅིག་རིང་གི་འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་་་་་་་་་་
སྐབས།ང་ཚོར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་སྟེ།གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྟ་བུ་་་་་
ཐོབ་པའི་གཞི་རྩ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཁས་་་་་་་་་་
མཛངས་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་

རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཡང་དག་འགོ་ཁྲིད་དང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་་་་་་་་
འདོམས་ནུས་ལྡན།བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར།ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཁག་གི་སྒེར་མེད་རོགས་སྐྱོར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བཅས་གནང་བའི་་་་་་་་་་
འབྲས་བུ་ཡིན།འདིར་ངས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་
ཚབ་ཞུས་ཏེ།དམངས་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་་་
དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་་་་
དང་།ལྷོ་ཁར་བཅའ་སྡོད་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་།
དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་དམགསྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་
སྣ་བཅས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྙིང་དབུས་ནས་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལོ་མང་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་དང་།ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དྲུག་གི་དམིགས་ཚད་བླང་བྱ།

ཉིན་རེ་བཞིན་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་རྣམ་་
པའི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁྲོད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་དང་མི་་
འདང་བའི་ཆ་སྔར་བས་རིག་པ་དྭངས་གསལ་སྒོ་ནས་མཐོང་ཐུབ་་་
པ་སྟེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ད་
དུང་ཐོགས་ས་འགག་མདོ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།གོ་ཆོད་མ་་་་
འཇོག་འཕར་ཤུགས་ཆུང་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་་་་་་་་་་
ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་སྙོམ་པ་དང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནད་་་་་་་
དོན་སྔར་བཞིན་ཡོད་པ།དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩར་ད་དུང་ཞན་ཆ་་
ཡོད་པ་དང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་གནད་་་་་་་་་་
འཕིགས་རང་བཞིན་དང་མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་ད་དུང་མཐོ་རུ་་་་་
གཏོང་དགོས་པ།ལས་བྱེད་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་་་་་
ནུས་པར་ད་དུང་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གནད་དོན་དང་འགྲན་སློང་ལ་་་་་་་་
ཐད་ཀར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།ཆོད་སེམས་དེ་བས་འགྱུར་མེད་
དང་བྱ་ཐབས་དེ་བས་ནན་པོ་སྤྱད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོགགྲོང་་་་་་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་མངག་བཅོལ་ཆུད་ཟོས་་་་
སུ་མི་གཏོང་བ་བྱེད་དགོས།

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་བབ་དང་གནས་་་་་་
བབ་ལ་བསྟུན་ཏེ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་་་་
དང་བྱེད་ཐབས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་
རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱས་པས།ནད་ཕོག་སླ་་
བ་དང་ཤི་ཚད་ཅུང་མཐོ་བའི་དུག་སྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆེད་་་་་་་
མེད་པ་མ་ཟད།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་
ཐུབ་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དམག་
འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་རྩ་ཆེའི་དུས་ཚོད་བརྩོན་ལེན་་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།2022ལོའི་ཟླ་11པ་ནས་བཟུང་།ང་ཚོས“བདེ་་་
ཐང་སྲུང་བ་དང་ནད་ལྕི་སྔོན་འགོག”ལ་དམིགས་ཏེ་སྔོན་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་བས།དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་རིམས་ནད་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་མཚམས་བརྟན་པོའི་་་་་་
ངང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།མི་དུང་ཕྱུར་2ལྷག་ཙམ་ལ་སྨན་
བཅོས་བྱས་པ།ནད་པ་ཚབས་ཆེན་ཁྲི་80ཙམ་ལ་སྐྱོབ་་་་་་་་་་
བཅོས་ནུས་ལྡན་བྱས་པ།ཏོག་གསར་ནད་པ་ཤི་ཚད་གོ་ལ་་་་་
ཧྲིལ་པོར་དམའ་ཤོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བཅས་རིམས་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཐད་ཐག་གཅོད་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་་་་
དཔལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་འབོར་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་་་་་་་་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་རིམས་ནད་མཆེད་
རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་བཏོད་་་་་་་་
ཡོད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རིམས་ནད་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་་་་་་་་་་
བརྡར་ཤ་གལ་ཆེན་བཅད་པ་དང་།སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་
འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཇུས་ཐག་གལ་ཆེན་བཅད་པ།སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཇུས་ལ་ལེགས་སྒྲིག་གལ་་་་་
ཆེན་བྱས་པ་བཅས་ནི་རྦད་དེ་ཡང་དག་པ་དང་།བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་ནུས་ལྡན་ཡིན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ།
གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་་་་་་་
འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།མིག་སྔར་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་
དུས་བབ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ“རིགས་ཁ་པའི་དོ་་་་་
དམ་བྱེད་ཐབས་ཁ་པ”ཡི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་དུས་མཚམས་སུ་བརྟན་པོའི་ངང་སླེབས་ཡོད་་་་་་
མོད།འོན་ཀྱང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་རིམས་ནད་སྔར་བཞིན་་་་་་་་་་
མཆེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ནད་དུག་ད་དུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་ངོ་བོ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་་་
འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་བཅངས་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་་་་་་
དང་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་དུས་མཚམས་ཤིག་རིང་གི་ཉམས་་་་
མྱོང་དང་བྱེད་སྟངས་ཕྱོགས་སྡོམ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་
ཡོད་ལམ་སྲོལ་དང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་།དུས་མཚམས་གསར་པའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་་་་

དང་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པ།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་ཞབས་ཞུའི་་
མ་ལག་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་སླ་པོར་་་
བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ནས“ཕྱོགས་བཞིའི་འགན་འཁྲི”ནན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་་
པ།ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་སྣར་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ད་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སླར་་་་་་
ཡང་སྐུལ་འདེད་དང་སླར་ཡང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
རིམས་ནད་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེན་་་
ཟོན་སྔོན་བརྡའི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ་དང་རིམས་ནད་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་དང་ཆ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་སྙན་སེང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་་་་་
དུས་ཐོག་དང་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གི་སྔོན་འགོག་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དགོས།ནད་དུག་ངོ་་་་་་་་་་
འགྱུར་དང་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ནུས་པའི་གནས་ཚུལ་
ལ་གཞིགས་ནས་དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་རིམས་འགོག་སྨན་་
ཁབ་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་རྒན་རྒོན་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཚད་རྒྱུན་་་་
མཐུད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱུན་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་རིམ་དབྱེ་ཁག་བགོས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་་་་་་་་་
བསྟེན་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་་་་་་་་་
ནས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།
གཞུང་བཙུགས་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་་
རིམ་གསུམ་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྨན་བཅོས་དངོས་ཟོག་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་་་་་
གསོག་འཇོག་ལམ་ལུགས་དང་དཀར་ཆག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་།མི་སྣ་དང་དངོས་ཟོག་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ནུས་པ་དང་།སྨན་རྫས།
སྒྲིག་ཆས་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཆད་སྐྱོན་དང་ཞན་ཆ་ཏན་ཏིག་་་་་་་་
སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཁྱབ་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་་
བྱས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་གི་ཚན་རྩལ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་
དགོས།རིམས་འགོག་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་་་་
ལ་གཅེས་སྤྲས་ལྡབ་འགྱུར་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་
གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་དེ་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཡིད་་་་་་་
ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ནས་དུས་རབས་་་་་
གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་

དང་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་
འཐུས་མི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་དང་་་་་་་
འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོའི་ནང་ཞུགས་པའི་མྱོང་་་
ཚོར་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་བཞིན་ཆོས་་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱས་་
ཡོད་པ་རེད།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།
རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་རྩ་འཛུགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་་་
རིགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་་་
པའི་དགོངས་དོན་འཐུས་ཚང་སློབ་སྦྱོང་དང་།གོ་བ་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བཅས་་་་་་
བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གནང་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་་་
ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་
རིགས་གཞུང་དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ལ་རྒྱུས་་་་་་་་
མངའ་ཡང་དག་པ་དང་གོ་བ་ཆ་ཚང་བ་ལེན་དགོས་་་་་
པ་མ་ཟད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་
དོན་བདེ་བླག་སྒྲུབ་པའི་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་པ་དང་།
འཐབ་ཇུས་དམིགས་ཚད།གཙོ་གནད་ལས་འགན།
སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡང་་་་་་་
དག་ལེན་ཐོགབསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུ་དང་།
ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་་་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།
ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོད་ལྔའི་ཚད་་་་་་་་་་
གཞིར་འཛིན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་་་་་་་་
བའི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་་
བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་་་་་་་་
སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་
ཏེ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་
སྤེལ་ནས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཟངས་གྱང་་་་་་་་་
ལྕགས་རྩིག་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་་་་་་་
ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་
སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་མོས་སེམས་ལྔ་རྒྱུན་་་
ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་བསྒྲུབས་ནས་རང་་་་་་་
འགུལ་ངང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་
ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་གཏོད་པའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་་་་
དང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་

སྐྱོན་བྲལ་ངང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
སྟེ་གོ་དོན་མཐིལ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་་
བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་་་་་་་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་་
ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་བྱེད་དགོས།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མེད་པའི་
ཤུགས་རྐྱེན་མུ་མཐུད་ཆུང་དུ་བཏང་སྟེ་དད་ལྡན་མང་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལྟ་སྟངས་་་་་་་
འཛིན་པ་དང་ཤེས་དཔལ་དང་བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་་་་་་
སྐྱེལ་སྟངས་ཆགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཆོས་་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་་་
གྲལ་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་་
བླང་བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ་བྱས་ནས།རྒྱལ་་་་་་་་་་
གཅེས་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་་་
ཆའི་འོག་ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཚད་གཞི་ཆེ་་་་
ཤོས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་
ཚོགས་ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་་་
མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད།
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན།མཐའ་སྲུང་་་་་་་་་
མཐའ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་་་
དང་།ནུས་ཤུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདོན་པ།ཐུན་་་་་་
མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
བག་གྲོས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣས་ནན་ཏན་ངང་སློབ་སྦྱོང་་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་་་་་་་་
སྒྲིལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་ཐོག་ལྷོ་ཁ་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས།
གྲོང་ཨུད་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་་་་
ཆུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཚན་པ་དང་རྫོང（ཆུས）ཁག་་་
གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཆོས་་་་་་་་་་
ལུགས་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་་་་་་་་་་
བཅས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
བསོད་བསྟན་དང་བསོད་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁོངས་གཏོགས་མི་སྣའི་ལོ་གསར་བསུ་བའི་བཞུགས་མོལ་འཚོགས་པ།

ཉེ་དུས་ཀྱི་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་གསན་པ།