བོད་ཆུ་ཡོས་ལོ་ཟླ་༡ཚེས་༢
སྤྱི་ལོ2023ལོ་ཟླ་02ཚེས་22
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2394

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ།
ད་ལྟ་ངས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་་་
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་གྲོས་ཞིབ་་་་་་་་་་
གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་རྣམ་པ་དང་ཟུར་་་་་་་་་
ཞུགས་བློ་མཐུན་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་གླེང་ཡོད་པ་ཞུ།
2022ལོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་བ།
འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ།2022ལོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མིན་པ་དང་
འགྲན་སློང་ལྡན་པ།བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན།བསྐལ་པ་་་་་་་་
བཟང་པོ་དང་ཚོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་ལས་ཡར་བརྩོན་ཐད་སྟོབས་་
ཤུགས་བསྣན་ཞིང་།ནད་ཡམས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་ཕོད་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད།ལོ་གཅིག་གི་་
རིང་།དཀའ་ངལ་མང་པོ་དང་ཛ་དྲག་གི་འགྲན་སློང་མང་པོ་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་འོགལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་འོགགྲོང་ཨུད་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་

གནང་བའི་འོགང་ཚོས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་དཔལ་འབྱོར་
བརྟན་པོ།གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་བཅས་་་་་་་་
དགོས་ལུགས་ཀྱི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་་་་
བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ།དོན་ཆེན་བཞི་ལ་གཞིགས་པ་དང་།
འཛུགས་གཏོད་བཞི་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་་
དྲུག་ལ་དམིགས་པ།རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་་་་་་
ནུས་ལྡན།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ནད་ཡམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་་
དང་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་།དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ།དམངས་་
འཚོར་ཕན་པ།སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་པ།མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་་་་་་
བཅས་བྱས་ཐོགདཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ཐོག་སྐྱོན་བྲལ་
ངང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།སྔོན་དཔག་བྱས་ན་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་248
ཟིན་བཟོ་ཡོད་པ་དེ་3.4%འཕར་བ་དང་།གཞི་རྒྱ་ལྡན་པའི་བཟོ་་་
ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་38.7ཟིན་བཟོ་ཡོད་
པ་དེ་11%འཕར་བ།སྤྱི་ཚོགས་འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་ཀྱི་སིལ་་་་་་་

ཚོང་སྤྱི་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་76ཟིན་བཟོ་ཡོད་པ་དེ་5%འཕར་བ།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་མིའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཡོད་་་་་་་་
ཡོང་འབབ་སོ་སོ་10%དང་12.5%འཕར་བ།ལྷག་དོན་དུ་གྲོང་་་
གསེབ་ཡུལ་མིའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཡོད་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2
འགག་སྒོ་ལས་སྒྲོལ་བ་བཅས་བྱུང་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྒོ་་་་
ཀུན་ནས་བསྐྲུན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཏང་ལ་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་ཞུན་བརྡར་ཡག་པོ་ཞིག་
ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།དོན་འཁྱོལ་་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་བརྩི་བ་དང་།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་་་
སྟོན་དུ་འཛིན་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་གཏན་འཁེལ་གཉིས་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་

ཆེས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ།ཆེས་གཟབ་ནན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་རྩ་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆེས་གལ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་་་་་་
ལས་ཀའི་བླང་བྱར་བརྩི་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད།
བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐད་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་དང་།ཐོག་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་་་་་་་་་
བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད།ལས་་་་་་
ཀར་སྐུལ་འདེད་བཅས་བྱེད་པ།ཏང་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་
དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཐད་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་ཐབས་ཇུས་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་ཇུས་བཟོ་བ་་་་་་་
དང་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིགལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་མངོན་པ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཐོགལྷག་་་་་་་
བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི（་པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།

2022ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30ཉིན་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོགལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གྲོང་སྤྱི། ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྲིད་་
ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིབཏོན་པ་་་་་
དེས་མཐའ་མཚམས་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་་
ནང་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་ཞིང་མཐའ་སྲུང་་་་་་་་་
མཐའ་དར་གྱི་ཆོད་སེམས་དང་སྙིང་སྟོབས་
ཇེ་ཆེར་འཕེལ་ཡོད།འདི་ནི་མཚོ་སྣའི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་་་་་་་་་་
གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ།

དཔྱིཞིད་གསར་སྐབས་གཞིཞི་རཞིམ་དུ་བསྐྱོདསྐྱོ་།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

ཉེ་དུས་ཀྱི་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་གསན་པ།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར།ཚེས་16ཉིན།ཀྲུང་གུང་་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་
ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཉེ་དུས་ཀྱི་ཏོག་་་
གསར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་གསན་པ་རེད།ཀྲུང་་་་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་

ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ལོ་གསུམ་་་་་་་་
ལྷག་ཙམ་རིང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིམས་འགོག་བརྒྱུད་་་
རིམ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།བློ་མཐུན་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་་་་

གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་བླ་ན་མེད་པ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་
བྱས་ཏེ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རིམས་འགོག་བྱས་་་
པ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེན་་་་
པོ་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་ཆེན་པོར་བརྟེན་་་
ནས་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁོངས་
གཏོགས་མི་སྣའི་ལོ་གསར་བསུ་བའི་
བཞུགས་མོལ་འཚོགས་པ།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2པའི་་
ཚེས་16ཉིན་སྔོ་དྲོ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁོངས་་་་་
གཏོགས་མི་སྣའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རྩེད་ཐང་དུ་བསྐོང་འཚོགས་་་་
བྱས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་
གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་ཚོགས་འདུར་་
ཕེབས་པ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གནང་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་་
མཛུབ་སྟོན་མཆན་འགོད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་་་་་་་་
རྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་
ཐོག་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་སྐྱེད་ཟབ་གཏོང་བརྒྱུད།ལྷོ་ཁའི་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་འདི་ཉིད་ལྗོངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུར་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ལ་འགྲིལ་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་ཞི་བག་གྲོས་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཏེ་ཝུན་དང་།
ཚེ་རིང་།ཀྲང་ཝུའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་་་་་་་
རེད།གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་འདུ་ཤེས་་་་་་་
གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་ཁག་ཆེ་་་་་་་་་་
བཞིའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁོངས་་་་
གཏོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་ཚོར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལོ་གསར་སྐབས་སུ་

རིག་གནས་སྟོན་མོ་བཤམས།