ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2023ལོའི་ཟླ་01ཚེས་30

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡིན་ལ་སྣེ་གདོང་་་་་་་
ཆུས་ཀྱི་ཉེ་རིང་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་སྒྲ་སྙན་བཟོ་མཁན་་་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་།ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གོང་།ཁོང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་་་་་
རྗེས་སྣེ་གདོང་ཆུས་ཕོ་བྲང་ཤང་ཤར་སྒོ་གྲོང་ཚོར་རྔ་དང་སྒྲ་སྙན་བཟོ་
བའི་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བར་ཡོང་ཡོད་པ་རེད།
ལག་ཤེས་སྦྱངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་པ་སངས་ནོར་བུས་རང་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲ་སྙན་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་མེད་པས་ཡར་ཀླུང་ཚོང་་
འདུས་ལ་ཞུགས་ཚེ་གཞི་ནས་བྲིན་ཁ་ཅུང་རྒྱུག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་་་་་་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
པ་སངས་ནོར་བུས“ད་ཆ་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་
སེར་དཀྱུས་མས་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་སྟངས་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་ཡོད།ལོ་་
གསར་དང་དུས་ཆེན་ཙམ་མ་ཟད།ད་དུང་གླིང་ཁ་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་
སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་གྱི་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་
གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
2022ལོར།པ་སངས་ནོར་བུ་སླར་ཡང་ཡར་ཀླུང་ཚོང་འདུས་ལ་
ཞུགས་པ་དང་།ད་ཐེངས་ཁོང་གིས་ཁྱེར་བའི་སྒྲ་སྙན་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་་
བྱུང་ནས་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་སྒྲ་སྙན་20ལྷག་ཙམ་བཙོངས་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མངགས་ཐོ་ཡང་འབྱོར་་
ཞིང་།པ་སངས་ནོར་བུས“ད་ཆ་ལྷོ་ཁའི་མི་སེར་གྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་་་་་་་
བཞིན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་་་་་
མཁོ་ཡང་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
པ་སངས་ནོར་བུའི་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོའི་འོག་ཁོང་གི་བུ་་་་་་་་་་
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།སྒྲ་སྙན་་་་
གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྱུ་རྩལ་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་གྲབས་ཡོད་པས་བསོད་་་་
ནམས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྲ་སྙན་ཧུར་ཐག་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།གྲུབ་་་
འབྲས་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད།
ད་ཆ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་སྙན་སྦྱོང་མཁན་གྱི་་་
ན་གཞོན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།གསར་འགོད་པ་སྣེ་གདོང་ཆུས་
ཡར་སྟོད་ཤང་རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་སྐྱོད་སྐབས་དེ་གར་་་
སྒྲ་སྙན་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་རོལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིགས་པ་མཐོང་བྱུང་།
རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས།ཡར་སྟོད་ཤང་་
གི་མང་ཚོགས་ཚོ་ཁོམ་པ་ཡོད་རིམ་བཞིན་འདི་གར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རོལ་་
ཆ་སྦྱོང་བར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
སྒྲ་སྙན་ལས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་པ་སངས་ནོར་བུར་ལོ་་་་་་་
ལྟར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་རག་པ་དང་།ཁོང་དང་མཉམ་་
དུ་ཡོད་པའི་ལས་རོགས་བདུན་པོར་ཡང་ལོ་ལྟར་ཉུང་མཐར་ཡང་་་་་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་4བྱུང་ཞིང་།སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་དུས་སྒྲ་གདངས་་་་་་
དག་མིན་ཞིབ་བསྡུར་མཁན་དབང་གྲགས་ལའང་ལས་ཀ་གསར་པ་་་་་
རག་ཡོད་པ་རེད།
པ་སངས་ནོར་བུས“ཉེ་དུས་ད་དུང་དབང་གྲགས་ཀྱིས་ན་གཞོན་་་
དགེ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཉར་ནས་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་སྟངས་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་
བསླབས་པས་ཡོང་འབབ་མང་པོ་བྱུང་སོང་”ཞེས་བརྗོད།
སྒྲ་སྙན་གྱི་བཟོ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཆེད།པ་སངས་ནོར་བུས་་་་་་
མེས་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཚོང་རྟགས་ཆེད་མངགས་ཐོ་འགོད་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་སླད་ཕྱིན་ཐོན་རྫས་སྤུས་དག་དེ་བས་མང་བ་བཏོད་དེ་མི་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་་་་་
བའི་ལམ་བུར་མུ་མཐུད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་སྣང་་
ཞིག་བསྟེར་ཡོད་པ་རེད།
རིག་གནས་དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད།
རིག་གནས་དང་རིག་རྩལ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་
གསར་དུ་བཏོད་ནས་མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་རིགས་་་་་་
གཞུང་སྒྲོག་འགྲེལ་སྤྱད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་འདོད་་་་་
ལྟར་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཞིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུའི་དགོངས་དོན།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་་་

བྱུང་རིག་གནས་སོགས་ནང་དོན་ལྡན་པའི་གཏམ་་་་་་
བརྗོད་དང་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་ངུ་།རོལ་དབྱངས་གླུ་་་་་་་
གར།བྱ་དགའ་ཡོད་པའི་ལན་འདེབས་སོགས་རིག་་་་
རྩལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཚོས་རིག་གནས་་་་་
དམངས་ཕན་གྱི་རོ་བཅུད་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱས་པ་རེད།
སྤྱི་སྤྱོད་རིག་གནས་ཁང་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་སྒོ་་་་
མོ་ཕྱེ་བ་དང་།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་མཉམ་སྒུལ་གྱི་རིག་་་
གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་
ཚོས་དགའ་འཛོམས་མཉམ་སྤྲོའི་ཐོག་ནས་རིག་་་་་་་་་་
གནས་བརྗེ་རེས་དང་འགྲོ་འོང་།མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་་

བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་བ་རེད།
མིག་སྔའི་བར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོས་ལོའི་་་་་་་་་་
དཔྱིད་གསར་དང་སོ་ནམ་ལོ་གསར་རིང་མང་ཚོགས་
ཀྱི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་50ལྷག་ཙམ་སྤེལ་ཡོད་་་
པར་ས་ཡུལ་དངོས་ལ་ལྟད་མོར་ཞུགས་མཁན་མི་་་་་་་་་
ཐེངས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་དང་།དྲ་ཐོག་ལྟད་མོར་ཞུགས་
མཁན་མི་ཐེངས་2500ལྷག་ཟིན་ནས་རིག་གནས་བྱ་
གཞག་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རྒྱུན་བསྲིང་ངང་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་ཡོད་པ་རེད།བསོད་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་མཚམས་་་་་་་
སྒྲོལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཟམ་ཆེན་དང་པོ་ཧེ་ཧོ་གཞུང་ལམ་་་
ཟམ་ཆེན་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་གཙང་པོ་སྒྲོལ་་་་་་་་
བའི་ལྕགས་ལམ་ཟམ་ཆེན་དང་པོ་ཐུང་ཅང་གཙང་པོའི་་་་
ལྕགས་ལམ་ཟམ་ཆེན་ལ་རླངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་ཤར་
གཏོང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉེར་སྐྱོང་བདེ་བླག་ཐུབ་ཡོད།
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལེའོ་ཉིང་ཏུང་ཀང་གི་འབྲི་ཏ་ས་་་་་་
འཛིན་དང་།ཅི་ལིན་ཁྲང་པའེ་ཧྲན་རི་བོའི་མོག་རོ་ནག་་་་
པོ།བོད་ཀྱི་ནས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྤུས་རྟགས་
རྩེར་སོན་སྐྱེད་སྲིང་འཆར་གཞིར་ཚུད་ཡོད།མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་འགག་སྒོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་་་་་་་
སྐྲུན་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་དངོས་ཟོག་ཕྱིར་་

གཏོང་ནང་འདྲེན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ནུས་་
ལྡན་བྱས་པས།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་་་་་་་་་
འཁོར་ཁྲི་1.6བཏང་བ་དུས་མཚུངས་ལས་9%འཕར་་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ（གྲངས་ཉུང་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་འགན）འབྲེལ་མཐུད་དང་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཀྱིས་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས།2022ལོར་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་9དང་་
ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན་ལ་སྒོར་དུང་་་་
ཕྱུར་52.2བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།2023ལོར་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་46.9སྔོན་ལ་བཏང་ནས་མཐའ་་་་་་་
མཚམས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་་་་་

བར་ཁྱམས་བསྐྲུན་པ་དང་མཐའ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་ཐོན་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་འགྲོ་་་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་དང་།མི་རིགས་ཁག་
དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་་
བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་་་་
འཕེལ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
2023ལོར་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་་་་་་་
གྱིས་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།ཚོར་རྒྱུ་་་་་་་་་
ཡོད་པ།ནུས་པ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ཏེ།

ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་་་་
ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་ཡག་པོ་སྤྱོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་
སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ།ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དར་
མི་འདུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་པ།ཐག་རིང་ལུང་
ཁུག་གྲོང་ཚོར་ཕྱོགས་ནས“ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མི་་
སེམས་དྲོ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མང་་་་
ཚོགས་ཚོར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་སེམས་རྩ་འཁོལ་་་་
བའི་ཞབས་འདེགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ།མཐའ་མཚམས་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་
སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་དགོས།

“ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མི་སེམས་དྲོ་བའི”བྱེད་སྒོ་གྲོང་སྡེར་སྤེལ་ནས་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

2022ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐབས་མང་མཉམ་དུ་
སྤྱད་ནས།འབབ་འཕར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བས་དབུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་ལོ་4
བསྟུད་མར་གྲངས་གནས་གཉིས་འཕར་རྒྱུ་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་་་་
གཏོང་ཆེད།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་འབབ་འཕར་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་་
སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ།ནས་དང་།འབྲི་གཡགབོད་ལུགབོད་ཕགབོད་བྱ་སོགས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་་་་
ལས་གཙོ་གནད་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།དེ་ཉིད་་་
དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་ལ་འབབ་འཕར་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་

ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཅུས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁུར་བས་2022ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་
བཅག་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་རིམས་ནད་ཀྱིས་་་་་་
རྐྱེན་པས་དབུལ་ལོག་དང་བསྐྱར་ལོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚད་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།ལྗང་་་་་་
མདོག་བགྲོད་ལམ་བཏོད་དེ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་
ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་བྱུང་བ་བགོ་འགྲེམས་་་་་་
བརྒྱབ་ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
2022ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་62.3
ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་དང་ངལ་ནུས་ཡོང་འབབ་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་54.6ཟིན་པ་དེའི་ནང་དབུལ་སྒྲོལ་མི་་
འབོར་ཁྲི་20ཡན་ལ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ལོ་ཧྲིལ་པོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2570ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
པའི་ནང་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་་་་་
མངགས་ཐོ་རྣམ་པ་དང་མངགས་བཟོ་རྣམ་པའི་རྩལ་
ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཚད་མི་ཁྲི་1.4ཟིན་པ་དང་།
དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་གི་སྡོད་ཁང་ལ་མངོན་མེད་་་་་་་་་
རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།སྒྱུར་བཀོད་མ་་་་་་
དངུལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ།གནས་སྤོས་རྗེས་མཐུད་་་་
ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་101ལག་ལེན་བསྟར་བ།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་ནས་མི་་་་་
གྲངས་ཁྲི་8.4ལྷག་ཙམ་ལ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་
བཅས་བྱུང་བས།གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་་་་
ཐུབ་པ་དང་།གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ།ཕྱུག་པོ་ཆགས་་་
ཐུབ་པ་བཅས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་རེད།

སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
འཚོ་བར་བསྟོད་གླུ་ལེན་གྱི་ཡིན།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་སྟོན་མོས་ལོ་གསར་གཉིས་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྦྱིན།

དུས་ཆེན་རིང་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་་་་་་
དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་འཛོམས་སྐབས་
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕན་ཚུན་ཆང་རག་་་
འགྱོག་རེས་བྱས་ནས་དགའ་སྤྲོའི་དཔལ་
ལ་རོལ་གྱི་ཡོད།ཡིན་ནའང་ཆང་རག་་་་་
བཏུངས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་་
གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད།
གཤམ་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཐབས་ཤེས་ཁ་ཤས་ངོ་སྤྲོད་་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས།གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་་་་
ན།ལུས་པོ་བདེ་རུ་འགྲོ་སྲིད།
སྦྲང་རྩི། ཆུ་དྲོ་འཇམ་ལ་སྦྲང་རྩི་ཏོག་ཙམ་་་་་་
བླུགས་ནས་བཏུངས་ན་དེས་མགོ་མི་ན་བར་ཕན།
ཆེད་ལས་མཁས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་་་་་་་་་་
གཞིགས་ན།སྦྲང་རྩིར་དམིགས་བསལ་གྱི་མངར་རྒྱུ་་
ལྡན་ཡོད་པས།དེས་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་ཨ་རག་་་་་
ཉིང་ཁུ་བསལ་ནས་མགོ་ན་བའི་ན་ཟུག་འཇོམས་་་་་་་
ཐུབ།གཞན་ཡང་སྦྲང་རྩིར་གཉིད་ལ་སྐུལ་བའི་ནུས་
པ་ལྡན་པས།དགོང་མོ་སྦྲང་རྩི་བཏུངས་ན་གཉིད་་་་་
མགྱོགས་པོ་ཁུག་ཐུབ་ལ་ཉིན་གཉིས་པར་མགོ་བོ་་་་་་་
ཡང་ན་གི་མེད།

ཞོ།ཆང་རག་བཏུངས་རྗེས་ཞོ་འཐུང་དགོས་་་་་
པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཨ་རག་དཀར་པོ་བཏུངས་་་་་་་
རྗེས་ཞོ་འཐུང་དགོས།འདི་ལྟར་གནང་ན་ཕོ་བར་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།ཞོ་ལ་ད་དུང་འཚོ་བཅུད་་་་་་་
ཀལ་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པས།དེས་སེམས་པ་རྣལ་་་་་
དུ་འབེབ་ཐུབ།
ཀྲོ་མ་ཀྲུའི་ཁུ་བ།ཀྲོ་མ་ཀྲུའི་ཁུ་བར་མངར་རྒྱུ་་་་
མང་པོ་འདུས་པ་དེས་ཨ་རག་གི་ཉིང་ཁུ་བསལ་ནས་
མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་དང་།ཞེ་མེར་ལངས་པ་འཇོག་་་་་་་
ཐུབ།

རྒུན་འབྲུམ། ར་བཟི་རྗེས་རྒུན་འབྲུམ་སོས་པ་་་་
བཟས་ཚེ་ར་དྭངས་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལ།ཞེ་་་
མེར་ལངས་པ་ཡང་སེལ་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཆང་རག་་་
མ་བཏུངས་གོང་རྒུན་འབྲུམ་བཟས་ན།ར་་་་་་་་་་
མགྱོགས་པོ་བཟི་གི་མེད།
ཇིན་ཚལ་གྱི་ཁུ་བ།ཆང་རག་བཏུངས་རྗེས་

ཕོ་བ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན།ཇིན་ཚལ་གྱི་ཁུ་བ་འཐུང་་་་་
དགོས།གང་ཡིན་ཟེར་ན།ཇིན་ཚལ་ལ་འཚོ་བཅུད་་
Bམང་པོ་ཡོད་པས།དེས་ཕོ་བར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་་
ཐུབ།གཞན་ཡང་ཇིན་ཚལ་གྱི་ཁུ་བས་ངོ་གདོང་་་་་་་་
དམར་པོར་འགྱུར་བ་སེལ་ཐུབ།
ཞི་ཀྭ་ཡི་ཁུ་བ། ཞི་ཀྭ་ཡི་ཁུ་བ་བཏུངས་ན་་་་་་་་
ཁོག་པའི་ནང་གི་ཨ་རག་ཉིང་ཁུ་མྱུར་དུ་གཅིན་ལམ་
ནས་ཕྱི་རུ་འབུད་ཐུབ།ཞི་ཀྭ་ཡི་ཁུ་བར་ད་དུང་ཁོག་་
ནང་གི་ཚད་པ་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་།
དེས་ཆང་རག་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་གཅོག་་་་་་
ཐུབ།

ཆང་རག་བཏུངས་རྗེས་འདི་དག་མཆོད་ན་གཟུགས་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུགའཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་།