ལྷོ་ལ་གོང་ཁྱེར་ཁུལ་དོན་སྟེ་ཚན་གྱིས་སྟེབ་སྒྲིག་རྣམ་པའི་ཁུལ་གོན་གྱི་རྒྱབ་རྐྱོང་སྲིད་ཇུས་གསར་པ་དོན་འཕྲོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ།

དཀའ་གནད་སེལ་བར་ཐབས་ཇུས་དོ་མ་བཏོན། དམངས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱི་ལས་འཚོལ་རྒྱས་བཟང།

དུས་རབས་གསར་པ་དང། རྒྱང་ལམ་གསར་པ། རྩྭས་ཆེན་བྱ་གཞན་གསར་པ།

འདི་ལོ་ཚུན། ལྷོ་ལ་གོང་ཁྱེར་ཁུལ་དོན་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱེ་ཞྭལ་ཀང་གི་སྟེབ་སྒྲིག་རྣམ་པའི་ཁུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིད་ཇུས་གསར་པ (“ཕྱིར་སྒོག་དང་། ཁུལ་འཕྲི། ཟ་ཚག ཡང་གཏོང་། ནར་འགྱངས”ཞེས་བསྡུ་རྒྱ)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་ཁུལ་གྱོན་ཞབས་ཞུ་སྦྱི་འདོམས་ཀྱིས་ལག་ཡོ་སྒྲུབ་པ། ལེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་གྲིད་ཇུས་དོན་འཕྲོལ་མཁྱོགས་པོ་བྱས་པ། ནས་ཁྱོམ་པའི་བྱེད་པོའི་ལུང་པོ་ཡང་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གསོན་ཤུགས་བསྟན་པ་དང་། ཏཱའབ་ངལ་ཞེལ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ནས་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིས་ཚང་ཚང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་ཁུངས་ཆེ་ཆུང་བཏང་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་བཏང་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡ་ཡ་ཡོད།

ཁྱད་པར་ཡིན་སྒོག་ཐུན་ནས་ཀྱི་ནི་ཁ་ཕྱིར་ཇུས་ཀྱང་ཐ་ན་ཕན་པ་ཡིན།

ལ་ལ་གང་མཁྱོགས་ཁུལ་སྒོག་གི་ལས་སྒོ་གཉེར་རྒྱུར་མཇུག་ཁྱེད་ཀྱང་ཏུ་ཕག་ཐུས། ཁུལ་སྒོག་གི“མ་དཏུལ་སྒྲོད་ཕབས”ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོམ་པའི“ཁཱན་ཁ”ཁང་ལའི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕབ་ཐུས། ཕྱོགས་མང་ཁྱོམ་པའི་ཐེད་ཡོར་ཕད་ཀར་ཁནད་སྒྲིན་ནུས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་ཀྱི“ཕྱི་ལས”ཡོད་ཀང“ཁ་ཕྱིར”ཡིན། ཁ་ཕྱིར“ཕ”ཡིན“ཁ”ཡིན“ཁ”ཡིན“ཁ