ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2022ལོའི་ཟླ་11ཚེས་07

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།
ལྷག་པར་དུ་གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་
ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་་་་་
ཤུགས་ཆེན་འོགརིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མི་འགོ་བ་དང་ནང་་་
དུ་བསྐྱར་ལོག་མི་ཐེབས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
“སྐབས་བསྟུན་གཙང་སེལ”ལ་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགག་་་་་
སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།མི་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞིའི་་
བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམས་་་

ནད་ཕྱི་ནས་མི་འགོ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་མི་ཐེབས་་
པའི་ལས་དོན་ཁག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་་་་་་་་
ནས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་གྲུབ་་་་་་་
འབྲས་མུ་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།“སྐབས་བསྟུན་
གཙང་སེལ”གྱི་སྤྱིའི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་་
བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་ལྟར་དང་།ཚན་རིག་་་་
དང་མཐུན་པ།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ནན་པོ།ཕན་འབྲས་་
ཆེ་བ་བཅས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམས་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བླང་བྱ་་་་་་་་
ལྟར།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་
འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་ངོས་སུ་རིམས་ནད་་་་་་་་་་
བསྐྱར་ལོག་མ་ཐེབས་སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་
དགོས།རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་་
གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་བྱས་ནས།“ཚོད་འཛིན་ཐུབ་་་་་་་་་

པ”དང“་གློད་ཐུབ་པ”གཉིས་གཅིག་གྱུར་ནུས་ལྡན་བྱེད་
དགོས་པ་དང་།སྔར་བས་གནད་འཁེལ་གྱི་སྒོ་ནས“ཚོད་་་
འཛིན”ཐུབ་པ་དང་།སྔར་བས་རང་འགུལ་གྱི་སྒོ་ནས
“གློད”ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་་་་
གང་ཐུབ་གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་བ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་སེམས་ཁུར་བྱེད་་་་
པ།ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་བྱེད་ཐབས་ལ་ཡིད་གཟབ་་་་་་
བྱེད་པ།ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་།མི་སེམས་དྲོས་པ།
དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་ཙམ་་་་་
བསྒྲུབས་ཏེ།སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་་་
མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཉེན་་་་་་་་

བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དུས་བབ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
དང་།ཞི་མཐུན།བརྟན་ལྷིང་བཅས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་འགན་་་
ཨང་དང་པོར་མཐའ་འཁྱོངས་བཟུང་ནས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་་་་
ཅན་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཧུར་ཐག་དང་།འགལ་བ་དང་རྩོད་་་་་
གཞིའི་ཉེན་ཁ་གྲལ་བཤེར་གཏིང་ཟབ།ཁ་ཕྲལ་གཏོར་་་་་་་
བཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་
བའི་ཉེས་གསོག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ཚ་་་
ནན།མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་
སྒྲུབ་པ།དུས་བདེ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་་
སྤེལ་བ།གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་སྣོན།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
བལྟོས་མེད་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚན་་
རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་ནམ་ཁྲིམས་་་་་་་་
སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་རྒྱུན་་་་་་་་་་
གཏན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞི་རིམ་དུ་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ།
ལས་ཀའི་རང་འགུལ་དབང་ཆར་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་་་་་
བྱེད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་་་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་ཟབ་བྱེད་དགོས།གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་བླངས་ཏེ།དུས་་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་སྤྲད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་འགན་ནུས་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་འཁུར་ཐོགམི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་མི་་་་་་་་་་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ཉིད་སྔར་བས་་་་་་་ཡག་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།ལྟེ་བར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་་་་་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྩ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་་་ཕན་ནུས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ལྟ་སྐུལ་འགན་ནུས་དོན་འཁྱོལ་སྒོ་ཀུན་ནས་བྱས་ཏེ།བརྒྱུད་རིམ་ཚང་བའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ཟམ་མི་ཆད་པ་་་་་བཏང་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་དུས་རབས་་་་གསར་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཕྱིར་བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་འཇོག་དགོས།ཏང་་་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་སྒོ་ནས་སྤྱད་དེ་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐོགཏང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་་པའི་ལམ་ལུགས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་གྱིས་ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཁྲིམས་་་་་་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་རིམ་ཁག་ཚན་པས་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་བླངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཆ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོང་འཚོག་བྱས་ཤིང་།རྩེད་ཐང་དུ་ཚོགས་ར་་་་་གཙོ་བ་དང་རྫོང་ངམ་ཆུས་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་(ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་ལྗོངས)ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ།ལྷོ་ཁར་བཅའ་སྡོད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་རང་སྐྱོང་་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་འཐུས་མི།གྲོང་ཁྱེར་སྐབས་གཉིས་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་་་་་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་འཐུས་མི་འགའ་ཤས་དང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཚན་ཁག་ཁོངས་མི།ཆེད་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་རྒན་གཞོན་་་་སོགས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རེ་འདུན་ཁ་གསལ་བཟོས་་་་་་
ནས་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་དགོས་པ་
དང་།ཨར་སྐྲུན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་སྒྲིག་འཛུགས་འོས་
ཤིང་འཚམས་པ་བྱས་ཏེ།རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་ནས་བསྐྲུན་ཚར་
བ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བརྒྱུད་རིམས་ནད་རྐྱེན་པས་དུས་་་་་་་་་་
འགྱངས་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས།
སན་ཤང་ལམ་ཆེན་ལྷོ་སྐྱེད་ལམ་དུམ་དང་།ཧུའུ་པེ་ལམ་
ཆེན་ཕྱོགས་བསྡུས་སྦུག་ལམ།རྩེད་ཐང་ལམ་ཆེན།རི་ལིའི་་་་་་་་
བབས་ཚུགས་ཐང་ཆེན་སོགས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་་
ཡུལ་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དེང་་་་་་་་
རབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་སྲིང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་་
བྱེད་པའི་ཚད་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱིས་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་ཆེད་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོགབསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་
དང་།ཐབས་ལམ་འགྱུར་ལྡོགསྤྱོད་ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་བཅས་་་་་་
བརྒྱུད།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆར་འགོད་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།
བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པ་དང་རྣམ་པར་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ།དོ་དམ་ཕྲ་ཞིབ་ཅན་དུ་གཏོང་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱས་་་་་་་་་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་དཔེ་གསར་ཅན་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།ཁྲོམ་རས་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་་
ཁྲོད་ཐོན་པའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་
བྱེད་དགོས་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་་་
པའང་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ཏེ།ཁྲོམ་རའི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་་་་་་་
ཚད་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ།ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་གཞི་
གཅིག་ཅན་དང་སྔོ་འགྱུར་མཛེས་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
ཁག་སྐུལ་སྤེལ་གཏོངདགོས།འཆར་འགོད་ལས་དོན་སྔོན་་་་་་་་
ནས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་སྟེ།གློག་ཤུགས་དང་འཕྲིན་གཏོང་སོགས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཀ་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་་་
ནས་སྔ་ཙམ་ནས་གློག་སྐུད་དང་འོད་སྐུད་ས་འོག་སྒྲིག་སྦྱོར་གྱི་
གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།
དེ་རྗེས།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་སྟེ།རྣམ་་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་དང་མིག་སྔར་འཕྲད་པའི་་་་

དཀའ་ཁག་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་རྒྱུས་མངའ་གནང་བ་་་
མ་ཟད།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་མཉམ་་་་
དུ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཇུས་གཞི་བཏོན་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་་་་་
བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།འགན་ནུས་ཚན་པས་སོ་སོའི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲིར་གཞིགས་ནས་ལས་བགོས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ།
ཨར་སྐྲུན་ཚན་པ་དང་ཁེ་ལས་ཚོས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་་་་་་་
དག་རིགས་དབྱེ་ལེགས་སྒྲིག་དང་།རང་འགུལ་མཐུན་སྦྱོར།
དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་
སྐྲུན་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་འགན་སྲུང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེལ་འབུལ་་་་་
མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཁེ་ལས་དང་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་
སྲིད་གཞུང་།དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་་་་
བརྟན་གཏོང་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ།སེམས་ནུས་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཏེ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཙོ་གནད་་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རང་འགུལ་ངང་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་སེལ་་
རོགས་བྱས་པའི་ཁར།ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོན་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་་་་་
བྱ་ཐབས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་རིམས་ནད་ཀྱིས་་་་་་་་
བཟོས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།སྤྱོད་་་་་་
ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་སྟེ།ལས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཁེ་་་་་་་་་
ལས་ཀྱི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ་དང་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན།རྒྱུ་ཆ་་་་་་་་་་
དབོར་འདྲེན།ལས་མི་བཀོལ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཞབས་ཞུའི་་
འགན་སྲུང་གནད་ལ་སྨིན་པ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།ལོ་ཧྲིལ་
པོའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་དཀའ་ཁག་ཐམས་
ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུཊ་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་ཚེ་རིང་ཕུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་ཡང་ཁྲང་།གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཝེ་བཅས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་་
རེད།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་མིག་སྔའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།

དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འདི་ཉིད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་
དུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བློ་རིག་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་
སུ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།