2
2022ལོའི་ཟླ་11ཚེས་07 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོཁའིདྲི་བདལྷོ་ཡིདྲིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）པེ་ཅིང་ནས་ལོག་་་་་་་
རྗེས།ང་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་སྐྱེས་པ་དང་སྦྲགས།དུས་་་་
ཚོད་ཨང་དང་པོར་རང་ཉིད་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་ཚང་མར་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་
བསམས་པ་ཡོད།
ཟླ་10པའི་ཚེས་28ཉིན་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་8པའི་་་་
མཚམས་སུ།བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྐྱིད་པ་གྲོང་་་་་་་
ཚོར་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་་་་་་་་
འགྲེལ་གནང་ཞིང་།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་་་་་་
མཁན་མང་ཚོགས་ཚོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རེད།
བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས།ཚོགས་ཆེན་གྲོལ་རྗེས་ཏང་་་
གི་འཐུས་མི་ཚོ་དང་མཉམ་པར་ལེན་དུས།ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
དབར་ཧ་ཅང་ཐག་ཉེ་བར་གནས་ཡོད་ཅེས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་
དངོས་འགོ་ཚུགས་སྐབས་འདི་ལྟར་གླེང་བས།ས་ཡུལ་་་་་་་
དངོས་སུ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་དབང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་་་
བཀུགཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་་་་
དོན།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས་པ་་་་་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ་ཤང་གྲོང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
དང་ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་

སྐྱེད་སོགས།འདི་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་་་་
ཡོད་ཅེས་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་རྩ་་་་་་་་་
གནད་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་པོ་གྲུབ་རྗེས་འདི་ལྟར་སྒྲོག་་་་་་་་
འགྲེལ་གནང་འགོ་ཚུགས།
སྐྱིད་པ་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་སྐྱིད་པ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་་་
ཀྲེ་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་གུ་རུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
འདུ་འགོད་གསར་པ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།ང་ཚོས་ངེས་་་་་་་
པར་དུ་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་་་་་་་་
དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་བསྐྲུན་་་
ནས་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཇེ་ཡག་ཏུ་སྐྱེལ་་་་་་
ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
སྐྱིད་པ་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
མའེ་ཧྲའོ་ཡིས་ཆོད་སེམས་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་་་་་་་་
ཡིན་ཏེ།མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན།མི་དམངས་ལ་ཁེ་
ཕན་བསྐྲུན་པ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་་
མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་བླང་བྱ་ཡིན་་
ཞེས་བཏོན་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ཡག་་་་

པོ་དང་།རྒྱུས་ལོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ།དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
ལག་ལེན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་ཆེས་དོ་ཁུར་དང་།ཆེས་ཐད་ཀར།ཆེས་ཁ་ཡོད་ལག་་་་་་
ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་་་་
བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་དམངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཁོར་
ཡུག་ལེགས་བཅོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐོགཤང་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་
རིཊ་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་དང་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན།
ཟླ་10པའི་ཚེས་29ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས།
བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱིད་པ་གྲོང་ཚོའི་བྲ་བོ་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ལས་སྣོན་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ།ལས་མི་ཚོར་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་ཞིང་།
ལྷག་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་དང་།ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་དཔེ་གསར་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་
བཏོན་ནས་ཚང་མའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་་་་
གསལ་འགྲེལ་ཡག་པོ་གནང་བས།ཚང་མས་ལས་སྒྲུབ་་་་་་་
ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་དང་སྒུལ་ཤུགས་བསྔོག་འདོན་་་་་

ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་དུ།བསོད་་་་་་་་
ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྐྱིད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགརྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མཐའ་སྐོར་ནས་ཡུལ་་
མི་ཚོ་དང་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་གྱིས།ཚང་མར་དྲིན་ཚོར་་་་་
འབད་འབུངས་ལ་སྐུལ།ཐུན་མོང་ཐོག་སྔར་བས་མཛེས་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་རྒྱུར་བརྩོན་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ་་་
བྱེད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་རེད།གྲོང་མི་་
ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་རྗེས་མྱོང་ཚོར་་་་་་་་
ཟབ་མོས་བརྗོད་དོན།ཤང་ཀྲང་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་་་
ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བྱུང་།དངོས་གནས་་་་་་་་
ཡིན།སེམས་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།གཞོན་ནུ་་་
བཟང་ན་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།ང་ཚོ་་་་་་
གཞོན་ནུ་ཚོས་ཕུགས་འདུན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་་
སྟེ།འབད་འབུངས་ཆེར་སྐྱེད་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

སྟོན་མཇུག་གི་དུས་སུ་ཡར་ཀླུང་ལུང་ཤུར་གྱི་གནམ་སྔོ་ཞིང་སྤྲིན་དཀར་་་་
ཚོམ་བུ་འཁོར་བ་དང་གང་སར་འདབ་ལོ་སེར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཁྲོད།དར་་་་་་་་
དམར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་།ཞི་མཐུན་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་་་་
རྣམ་པ་ཞིག་མངོན།
ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐྱེད་པ་ཤང་སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་བཞི་པའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ལྟོ་ཕད་ཁྱེར་་་་་ནས་ཞིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་།ཉིན་དེར་ཡུལ་མི་ཚོས་ཞིང་ནང་དུ་སྟོན་་ཁའི་ས་སློག་གི་ངལ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་ངལ་གསོས་ནས་ལྟོ་ཆས་ཟ་བའི་་་་་་་་་་སྐབས་དང་བསྟུན་ཁོང་གིས་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ངང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་གླེང་ནས་ཚང་མར་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གསར་ཤོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
2016ལོ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་གྲོང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་
པའི་འགན་ཁུར།དགུན་ཁ་དང་དབྱར་ཁ་གང་དུས་ཡིན་རུང་ཞིང་ནང་མུ་ཁ་་་དང་།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ར་ཆེ་མོ།ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་སུ་སྐྱོད་རིམ་་་་་བཞིན་རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་སྟོད་གོས་དམར་པོ་གྱོན་པའི་ཐོག་ཕྲག་པར་ལྟོ་ཕད་་་་་་་་་ལྗང་གུ་དང་ལག་ཏུ་དེབ་ཆུང་ཁྱེར་ནས་ཚང་མར་སྲིད་ཇུས་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་་་་བརྒྱབ་ནས་ཞབས་འདེཌ་ཞུ་བའི་ཁོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།སྐབས་དེར།བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ནང་གི་་་་
འབུ་སུ་ཧང་བརྔས་པའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ་ལུས་འབྱར་གྱི་དེབ་ཆུང་ཁ་ཕྱེ་་་་་་་་་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་འགོ་བརྩམས།
“ཏང་གི་ཚོཌ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པར་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་སྔོན་ལ་འཕེལ་་་་་་

རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དང་།“གྲོང་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་།ཤེས་ལྡན་པ།རིག་གནས།སྐྱེ་ཁམས།
རྩ་འཛུཌ་བཅས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་་
དགོས’ཞེས་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་བ་དེས་ང་ཚོར་བརྗོད་ན་་་་་་་་
གཏམ་བཟང་ཞིག་དང་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས།ཕྱིས་འབྱུང་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་སྔར་བས་ལེཌ་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད”
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་།ཡུལ་མིས་ཡང་སེ་འདྲི་ལ་མགོ་བོ་ཡང་་
ཡང་ལྕོག་ལྕོག་བྱེད་པ་དང་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།
དེ་ལྟར་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེད་མངགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཞིང་་
ནང་དང་མུ་ཁར་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་་
འདི་རིགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་གོམས་ནས་་་་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་དེ་རིགས་ནི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་དང་མང་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་བདེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད་ལ་སྒྲོག་འགྲེལ་་གྱི་ཕན་འབྲས་ཡག་ཤོས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་བདེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་རེད།
སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོར་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་དེ“ཅི་འཕྲོས་མོལ་་་་་་་་
འཕྲོས”ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ།ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་་ས་ཚིགས་སུ“ཞབས་ཞུའི་རྣམ་པའི”སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།ཉིན་དེར་སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བསྟན་འཛིན་པད་མ་་
དང་ཡུལ་མི་ཚོ་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཉི་འོད་དྲོད་་་་ཁང་ནང་བསྡད་དེ།ཇ་བསྲུབས་མ་འཐུང་ཞོར་ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་་་་་་་་་ཇུས་གླེང་བཞིན་ཡོད།
སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོར་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ནི་་་་་
ཡུལ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་དང་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་སའི་ས་ཚིགས་ཤིག་རེད།
ཡུལ་མི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས“ང་རྟག་ཏུ་ས་ཚིགས་སུ་ཡོང་ནས་གྲོང་
ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ཞིང་དར་དམངས་ཕན་གྱི་སྲིད་ཇུས་་་་་་གསར་ཤོས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པར་ཉན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་མང་པོ་་་་་་
ཤེས་བྱུང་།གནས་ཚུལ་ཇི་ཙམ་མང་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བློ་ཁ་ཇེ་གསལ་་་་་
དུ་འགྲོ་གི་འདུགང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་སོང་་་་་་་
ཡོད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་་
ལས་མ་འདས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་བཤད།

སྣེ་གདོང་ཆུས་སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོར།

གྲོང་མི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་རྒྱུར་དགའ།བློ་ཁ་སྔར་བས་གསལ་བར་གྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་་་་་་
གསལ།ཟླ་11པའི་ཚེས་2ཉིན།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡི་
པུའུ་ཀྲང་གཡན་ཧུང་གིས་སྔ་རྗེས་སུ་སྣེ་གདོང་ཆུས་སོ་དྲུག་ཤང་དང་་་་་་་་
སྐྱེད་པ་ཤང་གི་འོན་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཆུ་ལམ་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་རྩ་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་ཞིང་།ཤང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གི་ཆུ་ལམ་་་་་་
གཙང་སེལ་དང་ཆུ་ངོགས་སྲུང་སྐྱོང་།སྒྲིག་འགལ་འཛུགས་སྐྲུན་བཤིག་་་་
སྤོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
ཉེ་ཆར།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྒྲིག་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྒྲིག་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི།ལྟ་་་
ཞིབ་ཨུད་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་ལི་ཡཱ་ཞང་གིས་ཟངས་རི་རྫོང་གི་་་་་་་་
རྫིང་ཆུར་སྐོར་ཞིབ་དང་སྦྲགས་འབྲེལ་གཏུག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་ག་སྦྱར་སྤུན་འགྲིག་ཐེམ་དུད་ལ་འཚམས་
འདྲི་སོགས་གནང་ནས།ཆུ་དཔོན་མཚེའུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་
གྱི་ལས་ཀར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ།ལོ་འགོར་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་་
དང་།ལོ་དཀྱིལ་ལ་ལེགས་སྒྲིག་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།ལོ་མཇུག་ཏུ་ཕྱོགས་་་་
བསྡོམ་ཚང་བ་བཅས་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་སྤེལ་དགོས་་་་
པ།ཆུ་དཔོན་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དང་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་་་་
ཐོག་ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་དགོས།
ཉེ་སྔོན།གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་མཚོ་སྣ་རྫོང་ཉང་མོ་གཙང་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་སྐོར་ཞིབ་དང་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
བསྐོང་འཚོག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ས་་་་་་་་་་
ཁོངས་ནང་རྫོང་དང་ཤང་དབར་མཉམ་འགུལ་དང་ཚན་པའི་དབར་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཆུ་བོའི་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཡུན་་་་་
ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།ཆུ་འགོར་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཆུ་འགོ་ནས་སྦགས་བཙོག་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།
ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གཏན་་་་་་་་་
འཁེལ་ཟིན་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོངས་་་་་་་
རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

གཡན་ཧུང་དང་ལི་ཡཱ་ཞང་།བཀྲ་ཤིས་ཕུན་
ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་སྣེ་གདོང་ཆུས་དང་
ཟངས་རི།མཚོ་སྣ་བཅས་སུ་ཆུ་བོ་དང་
མཚེའུ་ལ་སྐོར་ཞིབ་གནང་བ།

与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与

与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与 与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与

与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与与

འདི་ནི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ཞིང་ནང་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏང་གདྲི་ཚཚོགས་ཆེཆེན་ཉིདྲི་ཤུ་པའིདྲི་དགངལྷོས་དནལྷོ་ནན་ཏན་ངང་སློབལྷོ་སྦྱོངལྷོ་དང་།དྲིདྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བྱེཆེད་།