བོདཆུསྟགལོཟླ༩ཚེས༡༤
སྤྱིལོལོཟླཚེསགཟའཟླབ
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2351

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོགདབངགྲགསལྡན ནངདོནཟབ ཀློགལསྤྲོ ལྟའདོདཆེ

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

རྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགསྲིདཨངཚབ ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངགིསགཙོའགནའཁུར ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངདྲིལབསྒྲགསཔུསགཙོགཉེརབྱས ལྷོཁའིཚགསཔརཁངནསབཏོནའདུཤེསབཞིཟབཏུགཏོངབདངགདེངཚོདབཞིབརྟནདུགཏོངབསྲུངསྐྱོངགཉིསཐུབཔབཅསབྱེདདགོསཏངགིཚོགསཆེནཉིཤུཔའིདགོངསདོནསྐོརགྱིདྲིལབསྒྲགསསྦྱརཡིགཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོགདུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འདི་ཉིད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་
སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བློ་རིག་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11པའི་ཚེས་1ཉིན།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་་་་་་་
དོན་ཚོགས་འདུ་རྩེད་ཐང་དུ་བསྐོང་འཚོགས་་་
བྱས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་
གཞོན་པ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད་གསུང་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།

གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་ཚེ་་་
རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་
གནང་བ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཏེ་་་་་
ཝུན་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་མི་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷོ་ཁའི་མི་དམངས་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་་་་་་་

ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བསམ་འཆར་་་་་་
ཡིག་ཆ་གསལ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད།མི་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་བག་གྲོ་དང་།ཡང་་་་་་་
ཁྲང་།ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།ཧྲན་ཆང་།ཝང་་་་་་
ཡུན་ཆིང་སོཊ（་པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11པའི་ཚེས་2ཉིན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།གྲོང་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གཙོ་གནད་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་་་
སྐབས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་་

ཟབ་བྱས་ཏེ།གཙོ་གནད་འབུར་ཐོན་དང་།བྱ་
ཐབས་ཚགས་ཚུད།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད།
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྱུར་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྣམ་གྲངས་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ།
རང་འགུལ་ངང་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རིམས་་་

ནད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚད་ཉུང་དུ་་་་་་་
བཏང་ཐོག་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་སྔ་་་་་་་
རྗེས་སུ་སྣེ་གདོང་ཆུས་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་
(གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་གྲོང་ཚོ)སྒྱུར་བཀོད་་་་་་་་་
དང་།དྲོ་སྐྱིད་གླིང་སྡེ་ཁུལ།ཀྲོང་དབྱི་་་་་་་་
ཚོང་ལས་ཐང་ཆེན་སོགས་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ས་ཡུལ་དངོས་ལ་ཕེབས་་་་
ཏེ།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་་
དང་།ལེ་ལག་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིབ་་་་
ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད། ས་ཐོག་ས་གནས་སུ་་
ལས་ཀའི་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་དཀའ་ཁག་་་་་་་་
གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་ཐག་གཅོད་
གནང་བ་རེད།
ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་་
དོན།རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་་་་་་
ཚན་པས་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགག་སྒོ་ནན་སྲུང་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་འོག་་
ཨར་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།དུས་་་་་་་་
བཀག་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་་་་་་་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར།ཉེ་་་
ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་དང་།
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་།འདུ་ཤེས་འཛིན་་་
སྟངས།གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་བདུན་གྱི་་་

ལས་དོན་གྱི་སྙན་སེང་བཅས་གསན་པ་་་་
དང་ཆབས་ཅིགམིག་སྔའི་གཙོ་གནད་་་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།
རིམས་ནད་འགོག་དགོས་པ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དགོས་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བདེ་འཇགས་དགོས་པ་་་་་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་
ཏེ།ལས་དོན་ཁག་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་་་་་་་
ཡར་རྒྱས་དང་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤུས་་་་་་
ཚད（་པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་མིག་སྔའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་
ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།

འདི་ནི་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་དྲོ་སྐྱིད་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།

གཞི་རིམ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་་་་་་་་
ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།འདི་་་
ལོ་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བ་་་་་་
ནི།ངའི་མི་ཚེའི་ནང་བརྗེད་པར་དཀའ་་་
བའི་མྱོང་བརྒྱུད་ཅིག་རེད།སེམས་ནང་་་་
སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་སྦྲགས་་
དེ་ནི་བརྗིད་ཆེའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པ་
ཚོར་བྱུང་ཞེས་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་གླེང་།
ཟླ་10པའི་ཚེས་28ཉིན་ཕྱི་དྲོར།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་འཐུས་མི།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྣ་རྫོང་སྐྱིད་པ་མོན་་་་
པ་མི་རིགས་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་
གཞོན་པ།ཤང་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་་་་་་་་
བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་ཆེན་ལ་་་་་་་
ཞུགས་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོགགནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་རྗེས།ཤང་་་་་་་་་

ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་
ཚོགས་འཐུས་ཚབ་མི་སྣས་ཤང་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་སྒོ་རྩར་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་་
བསུ་བ་ཞུ་ཆེད་དང་ཁོང་གིས་ལས་གནས་
ཐོག་ལོག་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་དང་་
པོ་ཉན་རྒྱུར་སྔ་ས་ནས་སྒུག་ནས་བསྡད་་་་་
འདུག སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་།བསོད་ནམས་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཚང་མར་གསོན་ཉམས་་་་་་་
དོད་པོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་
སྙན་སྒྲོན་དགོངས་དོན་གསལ་འགྲེལ་་་་་་་་
གནང་ཐོགཔེ་ཅིང་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་་་་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པར་ཞུཊ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་
མྱོང་གསུམ་ལྷུག་གླེང་གནང་བས།ཀུན་་་་
ལ་མྱོང་ཚོར་མཉམ་སྐྱེས་བྱུང་བ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་་
གནང་བའི་སྙན་སྒྲོན་ནི་དངོས་ཐོག་་་་་་་་་་
བདེན་འཚོལ་དང་མི་སེམས་འགུལ་བ་་་་་་་
ཞིག་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

ཚོཚོགས་ཆེགྲེན་ཉིཉི་ཤུའཉི་འཐུས་མཉིས་གཞིཉི་རིཉིམ་དུ་སྒྲོགསྒྲོ་འགྲེགྲེལ་གནང་།

◆ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་
དགོངས་དོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་་་་
ལ་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་
བྱས་ནས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་
ཚོད་འཛིན་དང་།ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་སྤྱི་འདོམས་ངང་ཡག་་་་
པོ་སྒྲུབ་དགོས།