ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2022ལོའི་ཟླ་06ཚེས་24

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་བཏོན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཆེན་པོ་་་་་
རྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་་་
ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་མཚོན་ཡོད།
བོད་ནི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེ།ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་སྤེ།ས་གོ་ལའི་གླིང་སྣེ་་་་་
གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་་་
གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་།ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་་་་
མ་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དོ་་་
སྙོམས།གནམ་གཤིས་མ་ལག་བརྟན་པོ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་་་
སྲུང་ཡོལ་གྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།ལྷོ་ཁ་ནི་བོད་ཀྱི་་་
ལྷོ་རྒྱུད་དང་གངས་ཏི་སི་རི་བོ་ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་་
ལྷོ་ངོས་དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་དབུས་རྒྱུད་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
གནས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་
ཡོལ་སྐྲུན་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཁམས་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་གལ་་་་་་་་་་
འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་
དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་་་
འགན་འཁུར་བ་དང་།མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བ།
འཛམ་གླིང་ལ་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་
ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདི་ཉིད་དེ་་་་་་་་
བས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་སྟེ་་་་་
གཙོ་འཛིན་གྱི་མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་་་་
དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་ཤུགས་མཐའ་འཁྱོངས།འགན་
འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་
སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་
ཡོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྲ་བརྟན་་་་
དུ་གཏོང་བའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་
རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དང་།མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ།འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་གསར་པ།འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་རབ་་་
དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་
ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་གྲུབ་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་ནས་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་མང་དག་གནང་ཡོད་པ་དང་།ང་་་་་
ཚོར་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་རྐང་གཅིག་དང་་་་
རི་ཆུར་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཐུན་་་་་
མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་
འགྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་དང་།
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་་་་
སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་་་
ཡོད།མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་་
དོན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་
ཇུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོས་དུས་རབས་་་་་་་་
གསར་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་།
རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས།ལག་ལེན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་བཅས་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།རིམ་ཁག་ཚན་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གཏན་འཁེལ་གཉིས་སྲུང་་་་
སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འདུ་་་

ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ།སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཡོངས་་་
གཉིས་ཀྱི་བློ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པར་གོ་བ་ཟབ་ལོན་་་
དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
བྱ་གཞག་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་
རིགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་་
ཆེའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
འབྲེལ་བ་བཞི་སྟངས་འཛིན་འཕྱུགས་མེད་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྐྲུན་པའི་་་་
ལག་ལེན་གྱི་རང་རྟོགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་་་་་་
དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་དང་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་དུ་ཁོང་་་་
དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་པ།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་རང་རྟོགས་་་་་
ངང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་བཞག་་
ནས་བསམ་གཞིག་དང་ཇུས་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་་་་་
ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ།སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དམར་ཐིག་དེ་་་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་་
བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོའི་་་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་
གི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་
ཆུད་པ་བྱས་ནས་དེང་སྐབས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་་་་་་་་་་
ཕུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྲུང་
སྐྱོང་ཁྲོད་དེ་བས་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱས་་་་་་་་
ནས་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་པ་དང་།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་།ས་་
མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་མཚོ་བོད་ས་་་་་་་་་་
མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ས་་་་་་
མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་བུ་ཡོད་པས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྲུང་་
སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་བཙུགས་་་་་
ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མངོན་་་་
གསལ་དོད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་འཇོག་པ་
དང་།དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་་
གཙོ་གནད་ཐོག་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་
སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་་་་
བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་དགོས་མཁོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོང་དགོས།
སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་གོང་སྤེལ་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ལྗང་མདོག་
འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ལ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ནི་གསེར་་་་་་་་་་
དངུལ་རི་ལས་ལྷག གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམ་པའི་ས་་
གཞི་ཡང་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་
རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་བབ་ཆགས་འདུ་ཤེས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་་་

དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་་་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་་
རང་རྟོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་་
འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་
བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྐྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་་
པ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་་
རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐབས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་
ལ་མི་གནོད་པའི་རྩ་དོན་ལྟར་ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་་་
བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་མཉམ་སྐྲུན་་་་
དང་། མཉམ་བཅོས།མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་དགོས།མཚོ་་
བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་་་་་་་་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཇུས་གཞི།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་
འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་་་་་
ཡིན་པའི་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ནས་
སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་དང་།གཏན་འཇགས་་
ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཞིང་ཁ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མཐའ་་་་་
ཁུལ་གསར་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཐིག་གསུམ་བཟོས་་
ཏེ་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བར་་་
མཐོངས་རྣམ་པ་ཞིག་མགྱོགས་མྱུར་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་གསོ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཡར་ཀླུང་་་་་་་་་
གཙང་པོའི་བར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ཁའི་དུམ་བུ་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་
བཅོས་སྐྱོང་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་
དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་་
ལས་འགན་གཙོ་བོར་བྱས་ཐོག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་་
སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ཏེ་རི་ཆུ་ནགས་་་་་་་་
ཞིང་མཚེའུ་འཁྱགས་རོམ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ནས་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་
དང་། ཆུ་མོ་དྭངས་གཙང་།ས་གཞི་གཙང་མ་བཅས་ཀྱི་
སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་གལ་ཆེའི་འཐབ་ཇུས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་ཞབས་འདེགས་
ཞུས་ནས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་བྱས་རྗེས་བཞག་སྟེ་ཐཱན་་་་
རྩེར་སོན་དང་ཐཱན་སྙོམས་ཡོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་
འབུལ་དགོས།
མིག་སྔར།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དེ་་
འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་བར་དང་དེ་བས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་དེ་བས་ལྗང་་་་་་་་་་
མདོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལོངས་སྤྱོད་་་་
བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྔོན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྔོན་་་་
ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་་་་་་་
འབྲོག་དང་།དྭངས་གཙང་ནུས་རྒྱུ།རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་བཅས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་མ་་་་
ལག་བཙུགས་ནས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་དང་གངས་འཁྱགས་་
ཀྱིས་བསྡམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ས་ཁོངས་སྲུང་མཁན་དང་།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་་་་་
གཞིས་སྐྲུན་མཁན་བྱེད་རྒྱུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བསྟར་ནས་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་་་་་

དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་དང་།
བཙོག་ཆུ་གཙང་སེལ།གསང་སྤྱོད་གསར་བརྗེ།གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་རྣམ་པ་དང་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་་་་་
བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ཅིང་གནས་སྡོད་ལ་འཚམ་པའི་་་་
དཔེ་སྟོན་གྱི་གྲོང་གསེབ་གཏོད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་ལས་གཞི་རྒྱུན་མཐུད་ལག་བསྟར་དང་ཐོན་་
ལས་ལེགས་འགྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་གུན་གསབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་་་་་་་
དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཕྱོགས་གང་་་
ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཧུར་སེམས་སྐུལ་སློང་སྔར་ལས་ལེགས་པར་་་་
བྱས་ཐོག་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོང་ནང་་་་་་་་་
ཞུགས་པའི་ཁྲོད་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་
དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་་་
སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོ་མཉམ་སྐྲུན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འཚོ་བ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུགས་ཕན་་་་
ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་
དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ་རི་སྔོན་ཆུ་་
དྭངས་དང་གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམ་པ་དེ་གསེར་རི་་་་་
དངུལ་རིའི་རིན་ཐང་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་དང་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཡོང་བ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་སྒྲིག་
སྲོལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་་་་་
འཁྲིའི་གསལ་ཐོ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་་་་་
སྐྱོང་གི་འགོ་ཁྲིད་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁྲིའི་མ་ལགདམངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་ལགལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་མ་ལགཁྲོམ་རའི་མ་ལགཡིད་རྟོན་མ་་་་་་་
ལག་བཅས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ཐོག་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ལ་གདེང་
འཇོག་བྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་བརྩིས་ནས་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་
པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།ཁྲིམས་ལྟར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།
ལམ་ལུགས་ཅན།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་་
ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
འཛུགས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་་་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་མཐོང་
ཆེན།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་སྡེབ་སྒྲིགཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་་་་་
སྐྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱས་ཏེ།འཇོན་་་
ཐང་ཆེ་བ་དང་།ཆེད་ལས་མཁས་པ།སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བ།
འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་གི་ངར་ལྕགས་སྲུང་དམག་ཅིག་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་་
རྒྱག་དགོས།
སྔོ་ལྗང་རི་ཀླུང་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གྱུར་ན།སྐྱེ་འགྲོ་
ཀུན་ལ་འཚོ་གནས་དྲིན་གསོ་བྱེད།ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་བློ་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་་་་
ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་སྐྲུན་རྒྱུར་བརྟན་ཐོག་ཇི་་་་་་་་
སྲིད་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་་་་
བསྐྱོད་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་གང་ཡོད་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་སོ།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་དགོས།