2
2022ལོའི་ཟླ་06ཚེས་24 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ལངས་ཏེ་་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།ལྗོངས་ཏང་་་་་ཨུད་ཀྱི་འཛུགས་གཏོད་བཞི་དང་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་བཞི་ཡི་་་་་་་་་་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་མཐའ་སྐོར་ཏེ།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་དགོས་པ་དྲུག་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ལྟར།མངའ་་་་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་་་་གཙང་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་།མང་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་་་་་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་་་་་་་་་་གཏོད་རྒྱུའི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་དགོས།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་8དང་སྐར་མ་40ལ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ལྷུན་རྩེའི་་་་་་
གནམ་ཐང་ཨར་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་དུ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐད་སྒྲ་ལྡིར་ལྡིར་དུ་་་་་་་་་་གྲགས་ཏེ་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ཨར་སྐྲུན་་་་་ལས་མི་དང་མཛའ་བརྩེའི་གླེང་མོ་གནང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གནམ་ཐང་་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་གནས་་་་་་་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་མ་འཇོག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་་་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་་་་མའི་ལས་ཞུགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།གནམ་ཐང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཐོན་ལས་ཚོང་ལས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་་་་དཔལ་འབྱོར་འཕར་གཞི་གསར་པ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་བོད་ཕག་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིར་ཞུས་ཁྲེང་་་ཚང་གིས་བླང་བྱ་གནང་དོན།ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།དེང་རབས་ཅན།གཞི་་་་་་་་ཁྱོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་གསོ་ཚགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་་་རུ་གཏོང་བ་དང་།གཟན་ཆག་ལས་སྣོན་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།བོད་ཕག་རྒྱུད་འཕེལ་ནང་འདྲེན་་་་་་་དང་།ཞིབ་འཇུགསྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་་་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་དགོས།ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་བསྡུ་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་་་་་་་་དང་།ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་དང་ཉམས་མྱོང་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ།ས་གནས་དེ་་་་་་གའི་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བཅས་་་་་་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁྱད་་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་རིམ་སྤོར་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་་་

ཐོན་ལས་ལེགས་གཏོང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་་་་་གཏོང་དགོས།
སྨོན་དགའ་ལ་རུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་དུ།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་ཞེང་ཚད་ལ་སྨི་3ཡང་མེད་པའི་ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་རྡོ་རྡོའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་་་་་་རླངས་འཁོར་འགྲོ་བསྐྱོད་སྟབས་བདེ་མེད་པ་དང་།དུས་ངེས་མེད་དུ་རླངས་་་་་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་རླངས་འཁོར་ཆུ་ཚོད་1ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་རྗེས་མཐར་དམིགས་སར་འབྱོར་བ་རེད།ས་གནས་དེ་གའི་སྐོར་ཞིབ་་་་་་པས་སྦག་སྦག་བཞོན་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རི་ལམ་དུ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་ཧ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་ནས།ཁོང་ཚོར་སྐོར་གཡེང་བྱ་རྒྱུ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཁྱེད་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཆ་རྐྱེན་ཧ་ཅང་ཞན་པའི་རི་སྟེང་དུ་རྐང་འཁོར་བཞོན་ནས་སྐོར་གཡེང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་་་་་་་་་་ལེགས་སྐྱེས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཡོད།ངས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཁྱེད་་་་་་་་ཚོར་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་དང་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།སྐོར་ཞིབ་རུ་ཁག་ནང་དུ་ཨ་ཅག་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་་་་གིས་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་ནས་ཁོ་མོར་བསྔགས་བརྗོད་བྱས།ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་རྣམས་སྐོར་གཡེང་་་་་་་་་་དཔུང་ཁག་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་་་དཔའ་མོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི“སྐལ་བཟང་མེ་་་་་་་་་་ཏོག”དེ་བས་མང་བ་སྐོར་ཞིབ་དང་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་རང་འགུལ་ངང་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་་་་་་་་་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་ཞིག་བྱེད་་་་་་་་དགོས།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་2དང་སྐར་མ་40ལ།སྨོན་དགའ་ལ་ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་་་་་
སུ་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཐའ་སྲུང་མི་དམངས་ཉེན་་་རྟོག་པ་དང་སྦག་སྦག་སྐོར་གཡེང་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་ནས་་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་བདེ་སྡུག་སྐོར་གླེང་།སྟབས་བདེའི་ཁ་ལག་་་་་་་་བཟས་རྗེས་སྐོར་གཡེང་རུ་ཁག་གིས་སླར་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱེད་བཞིན་་་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཚང་མར་རྐང་འཁོར་དལ་པོར་བཞོན་ནས་་་་་་་་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བྱ་ནན་པོ་གནང་བ་རེད།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོས་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་མི་་་་་་་་་སེམས་འགུལ་བའི་བྱས་རྗེས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྐོར་་་་་་་་གཡེང་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པའི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་བཟང་གཏོད་དགོས།
སྨོན་དགའ་ལ་ནས་བྲལ་སྐབས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་3དང་སྐར་མ་40ཡི་ཐོག་་་་་

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་དང་བཅས་པས་ཅིན་ཧོ་ལ་རི་ཁུལ་དུ་་་་་་་་་་
བསྐྱོད།ས་སྲིབ་མཚམས་སུ་རི་ཟུར་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་་་་
ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་འཕེལ་ཕྱོགས་་་་་གསར་པར་དོ་ཁུར་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་དང་།ཞིབ་ཕྲའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་བྱེད་པ།བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་སྤོའི་མང་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མཐའ་མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་་་་་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཡག་པོ་སྲུང་་་་་་་་་དགོས།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་་་་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལམ་རྒྱུད་དུ་ལམ་ཕུག་ཤང་ཅུས་ཐང་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་་་་་གིས་གྲོང་ཚོའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་་རུ་ཁག་དང་གླེང་མོ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་བསྡོམས་་་་་་འབོར་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཡོང་ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་་་་་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ“འདུ་ཤེས་་གསུམ”གྱི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་ནན་་་་་་ཏན་ངང་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁྲིད་་་་་་སྟོན་བྱས་ཏེ་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཏན་་་་་་་ཏིག་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
དགོང་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་10མཚམས་སུ།ཤའུ་ཁམས་བཟང་རྒྱ་་་་་་བསྐྱེད་ས་ཚིགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ཨར་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་་ཕེབས་ཏེ་ལས་གྲྭའི་མྱུར་ཚད་དང་ད་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།མཐའ་མཚམས་གནས་སྤོའི་ས་ཚིགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་མི་་འབོར་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་བྱ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་བརྒྱབ་སྟེ་གནམ་གཤིས་དང་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བསམ་་་་་་་གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་དང་འཛུགས་སྐྲུན་་་་གྱི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་།ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་།བརྟན་པོ་ཡོང་་་བ།ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་་གནང་བ་རེད།
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་མཚོ་སྣ་རྫོང་།གྲོང་ཨུད་གཞུང་ལས་ཁང་།ཆབ་སྲིད་ཞིབ་་འཇུག་ཁང་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བློ་མཐུན་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་རིང་ཕེབས་རོགས་་་་ཞུས། ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཕར་སྣོན་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་དོན།
དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་དང་བཀོད་གཏོང་ལ་དམ་འཛིན་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།འགན་ལེན་དྲུག་གི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་།
ལས་འགན་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ།དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐབས་ཇུས་་
ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་ཐོག་ནས་ལྗོངས་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཁྲོད་ལྷོ་ཁའི་འགན་འཁུར་ཕོད་པ་མངོན་མཚོན་བྱེད་་་་
དགོས།རྣམ་གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་མ་འཇོག་ལ་་་་་་་་་
དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།མ་འཇོག་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་་་
དཔལ་འབྱོར་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།མ་འཇོག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་་་་
དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགག་རྩའི་་་་
བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྩིས་ནས།ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་དེ་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་མ་འཇོག་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཚོང་འགུག་ལ་ཤུཌ་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་ཐོག་འཇོག་དགོས།རྣམ་གྲངས་ནི་ས་ཚིཌ་
དང་།ཐོན་ལས་ནི་སྦྲེལ་ཐགདཔལ་འབྱོར་ནི་ངོས་བཅས་་་་་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་སྒོས།མ་འཇོག་བརྟན་་་
པོས་འཕར་སྣོན་བརྟན་པོར་འདེཌ་སྐྱོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་ཏེ།

སྐུལ་སྤེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་།སྤུས་་་་
ཚད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་སྲུང་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་དང་་་་
ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ཐོག རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་
ནས་ལག་བསྟར་གནད་སྨིན་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ཉིན་རེའི་གྲལ་བཤེར་དང་།གཟའ་རེའི་བཀོད་་་་་་་་་་
གཏོང་།ཟླ་ཕྱེད་རེའི་རྩེས་བཤེར།ཟླ་རེའི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་
སོཌ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།དུས་ཐོག་ཏུ་འཕྲད་་་་་་་་་
པའི་དཀའ་ཁག་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་
ནས་རྣམ་གྲངས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཐོག་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།ལས་ཞུགས་འབབ་་
འཕར་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུཌ་ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།
ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཞུགས་དང་རང་བརྟེན་་་་
ལས་གཏོད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་སྒོས།
མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ལས་ཞུཌ་དེ་སྤུས་ཚད་སྔར་བས་་
མཐོ་བ་མངོན་འགྱུར་ཆེད་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་རིཌ་རྩལ་ནུས་
ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གཉེར་ཏེ།མང་ཚོཌ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།མང་ཚོཌ་ཀྱི་ལས་ཞུཌ་གཞན་སྒྱུར་ལ་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན།ཐབས་མང་མཉམ་བསྟར་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོཌ་ཀྱི་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་བྱེད་ནུས་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་ད་དུང་དེ་མིན་དོན་དག་གཞན་དག་ལ་་་་་་
ཞིབ་འཇུས་བྱས་པ་རེད།
ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་་་་་་
པའི་ངོས་ནས་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
འཁུར་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་་་་
ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།མིག་སྔར་་་་
ལྷོ་ཁས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྗོངས་ཡོངས་དང་མཉམ་་་་་
དུ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁ་གསར་པ་བསྐྲུན་པར་ཕྱོགས་པའི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་དུས་མཚམས་གསར་པ་དང་།དོན་ཆེན་བཞིར་་
དམ་འཛིན་དང་།འགན་ལེན་བཞི་མངོན་འགྱུར།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་དགོས་་་་
པ་དྲུག་བཅས་ལ་འབུར་ཐོན་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་་་་
ཐོག་གཞི་རྐང་ཚུགས་ཡོད་པས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
མཉམ་ལས་སྤེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་་་་་་་་
ལེགས་པ་དང་།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་བ།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ལྡན་པ་བཅས་མཐུན་་་་་
རྐྱེན་ཡོད་པས།ཨན་ནེང་ཚོགས་པ་ལས་གྲྭ་ཅུད་ཨང་
གསུམ་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆ་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་་་
པོའི་བར་རྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་གཙང་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན།

ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་འཕྲལ་སྡོམ་འགོག་བཅོས།
གནོད་འགོག་གེགས་སེལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་མང་ཙམ་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་སྒྲིག་བྱད་ཀྱི་་་་
བཟོ་བསྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལྷོ་ཁར་གཞི་རྐང་ཚུགས་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་ཏེ།ཨན་ནེང་ཚོགས་པ་ལས་གྲྭ་ཅུད་་་་
ཨང་གསུམ་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་བོད་ལྗོངས་སུ་་་་་་་
ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་འགོད་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་སྒོས།ལྷོ་ཁའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཟོ་་
ལས་དགེ་མཚན་གཏོད་དགོས།ལྷོ་ཁས་ཀྱང་སྲིད་་་་་་
གཞུང་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་འགུལ་དང་ཕུགས་ཕན་་་་་
འཆར་འགོད།མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
བཅས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་
ཕན་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཧྲེན་ཧྲའོ་དབྱིང་གིས།ཨན་ནེང་ཚོགས་པ་ལས་་
གྲྭ་ཅུད་ཨང་གསུམ་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་སྤྱོད་་་་་་་་་་
བཟང་དར་སྤེལ་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཁེ་་
ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་།ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལག་རྩལ།
འཕྲུལ་བྱད་སྒྲིག་ཆས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་དང་བེད་ཡག་པོ་སྤྱད་ནས་ལྷོ་ཁའི་ཡུན་རིང་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
འདི་ཉིད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་་་་
བྱ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་མཚོ་སྣ་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་
ཚོགས་འདུ་བསྐོང་འཚོགས་གནང་བ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཨན་ནེང་ཚོགས་པ་ལས་གྲྭ་ཅུད་ཨང་གསུམ་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་བཞུགས་མོལ་འཚོགས་པ།