2
2022ལོའི་ཟླ་05ཚེས་25 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་
གསལ།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པའི་རིག་་
གནས་བྱང་ཚད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་་་
སྤྱོད་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད།རྫོང་དེས་གཞི་
རིམ་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དང་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས།གསར་བརྗེའི་སྙིང་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་གསོ་་་་་་་་་་
སྐྱོང་།མི་རིགས་བར་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་་་
གྱི་ཐད་ནས་སྦྱོང་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་གསར་གཏོད་དང་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་རེད།
གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་བ།
གསར་བརྗེའི་གླུ་དབྱངས་སྦྱོང་བ་དང་།གསར་བརྗེའི་་་་་་་
གློག་བརྙན་ལྟ་བ།གསར་བརྗེའི་སྦྱར་ཡིག་འབྲི་བ།
གསར་བརྗེའི་གསུང་རབ་སྙན་ཚིག་བློར་འཛིན་པ་སོགས་་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པར་གསར་་་་་་་
བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་ཚོས་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་་
བའི་ཞུམ་མེད་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མྱོང་ཚོར་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བྱས་པ་དང་།ཅི་གྲོལ་མོས་གྲོལ་བྱེད་་་་

ཞོར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལྟེ་བའི་རིང་ཐང་ལྟ་བ་དྲིལ་་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།སློབ་སྦྱོང་གི་་
ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་དང་།དུས་རབས་རང་བཞིན།
དེ་བཞིན་དངོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་
བཏང་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་སླར་་་་་་་་་
ཡང་ཏང་ལ་གླུ་ཞིག་ལེན་ཞེས་པ་སོགས་གསར་རྗེའི་གླུ་་་་་་་
གཞས་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་82སྤེལ་བར་མི་ཐེངས་་་
910ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།ཚན་པ་11གིས་ཏང་འཛུགས་་་་
སྐྱོང་གི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གསར་་་་་་་
བརྗེའི་གློག་བརྙན་བལྟས་ཅིང་།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་ན་་་་་་་
ཁྱོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཐེངས་18དང་མི་ཐེངས་642ལྷག་རྩམ་
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་འབུར་ཐོན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཏང་ཡོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ།རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་
ཏང་ཡོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་་
དོ་སྣང་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་གྱི་རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་་་་་་་་་
ཚིགས་དང་།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་རླུང་འཕྲིན་ས་ཚིགས།དེ་་
བཞིན་སྐད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་བེད་སྤྱོད་གང་་་་་
ལེགས་བྱས་ནས།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་གི་་་་་་་

མཛད་ཕྱོགས་དང་ལམ་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་ཁྲིད་་
སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཐོགཤེས་བྱ་རྟོགས་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་་་
པར་མང་དུ་བཏང་ཡོད།དེ་དང་ཆབ་ཅིགགསར་དར་་་་་་
སྨྱན་སྦྱོར་ཁག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།དྲ་ཐོག་་་་་
མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭ་གཉེར་བ་དང་།སློབ་སྦྱོང་ལག་བདེ་་་་་
བཟོ་བ།སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཁག་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས།རིགས་གཞུང་ཀྱི་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་་་
སྤྲོད་པར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ།བློ་གཅིག་་་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།ཟླ་4པ་ནས་བཟུང་།རྫོང་དེས་རྒྱང་་་་་
ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་46
སྤེལ་བ་དང་མི་ཐེངས་160ལྷག་ཟིན་པ།གཅིག་སྡུད་ལས་
སྒྲུབ་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་55སྤེལ་བ་དང་མི་ཐེངས་་་་་་
269ཟིན་པ།ཏང་དམངས་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་21
སྤེལ་བ་དང་རིག་མི་འདྲ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་5གཉེར་་་་་
བ་རེད།
སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་

འདེད་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་བར་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཡོང་བ་བྱས་པ།རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་
བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་འགུལ་རྣམ་པ་སྤྱད་དེ།
གྲོང་ཚོ་ཁག་གིས་གཟའ་འཁོར་རེ་དང།རྫོང་གིས་དུས་་་་་་
ཚིགས་རེ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པར་བྱ་དགའ་ཡོད་་་
པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་རེ་སྤེལ་བ་དང་།ལོ་མཇུག་་་་
ཏུ་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་་
སློབ་སྦྱོང་དང་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་རེ་་་་་་་་
སྤེལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་ཆེད།མི་རིགས་་་
ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་
བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་བཏོད་་་་་
ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགརྫོང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་་་་་་་་་་
དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་་་་་
པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་གསོ་
སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡར་་
རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།ཟླ་4པ་ནས་་་་་་་
བཟུང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་5
སྤེལ་བ་དང་།གྲོང་ཚོ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་་་
ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་15སྤེལ་ནས།གྲོང་ཚོའི་་་་་
ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྤྲོ་སྣང་དང་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱས་ཡོད།

ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་
ཁག་བརྗེ་རེས་དང་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་རུ་མི་ཚོས་ལས་འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་ལས་སྒྲུབ་དང་རང་འགུལ་ངང་་་་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་དང་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་་་་་
དང་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཟླ་4པ་ཚུན་དུ།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་དངུལ་ཁང་གི་ལས་་་་
སྟེགས་སྤྱད་དེ་ཐོབ་ཐང་ལེན་མཁན་37829ལ་རྒན་གསོའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་951.88
སྤྲད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་་་་
གསོ་འགན་བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་དོ་དམ་སྔོན་ཐོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མཚོན་ཡོད།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུད་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་ཀྲུང་་་་་་་་
ཧྭའི་རིག་གནས་མྱོང་ཚོར་བྱེད།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་་་་
པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི“5·19ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་དེ་་་་
སྦ་ར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྤེལ་བ།
ཉེ་དུས།གོང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཡར་་་
ཀླུང་གཙང་པོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཡར་ཀླུང་་་་་
བྱ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོའི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཉེ་དུས།ཆུ་གསུམ་རྫོང་དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་སྐྱོན་མི་སྣའི་ལས་་་་་་་
ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དབང་སྐྱོན་མི་སྣའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་བྱེད་ཅེས་་
པ་བརྗོད་དོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
བ།

བསྡུས། འཕྲིན། ཉེ་དུས།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རིག་་་་་་་་་

གནས་ཅུད་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་་་
ཀྱི་རིག་གནས་རིག་རྩལ་དང་བླངས་་་
ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
བྱས་ནས་ཤང་གྲོང་དང་།སློབ་གྲྭ།
ཁེ་ལས་བཅས་སུ་ཟབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་བརྩོན་་་་
གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བསུ་་་་་
ཞེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་་་
སྒོ་སྤེལ་བ།
འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོའི་་་་་་་
ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་ཡག་པོ་བྱ་་་་
རྒྱུ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་ལྡོག་མེད་བླང་བྱ་ཞིགསྐྱེ་་་་་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བཅས་་་ཡིན་པས།རྫོང་ངམ་ཆུས་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་ལངས་ཕྱོགས་མཐོར་གཏོང་གིས་ནགས་ཚལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྡོག་་་་་་་་འདྲེན་གྱི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཐོགདག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་དོན་འཁྱོལ་མ་བྱས་ན་ཏང་ལ་བློ་དཀར་་་་་་་་སེམས་དཀར་མི་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་ལ་འགན་འཁྲི་མི་འཁུར་བའི་་་་་་་་་་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།གཏན་འཁེལ་ཟིན་པའི་དག་ཐེར་ཡོ་་་་་་་་བསྲང་བྱ་ཐབས་བློ་རྩ་བརྟན་པོའི་ངང་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པར་་་་་་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བསམ་བློའི་ངོས་་་་་་་་་་
འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་་་་་་་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྟངས་ལེགས་པོ་འཛིན་པ།རྩ་འཛུགས་་་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་གཅིག་གྱུར་འཆར་་་་་་་འགོད་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་་་ལས་དོན་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་འགན་ལེན་་་་་་་

བྱེད་དགོས།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་མཉམ་འགུལ་ཡོང་རྒྱུར་དམ་འཛིན་དང་།
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ།
དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།ཕྱོགས་བསྡུས་གཅིག་་་་་གྱུར་གྱིས་འཆར་འགོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མཉམ་འགུལ་་་་་་་་་་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་པ།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་་་་་་་་་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་འགན་་་་་འཁྲི་མུ་མཐུད་ནན་པོ་འཁུར་ཏེ་རྫོང་ངམ་ཆུས་དང་ཚན་པ་ཁག་གི་བྱེད་པོའི་་་་འགན་འཁྲི་དང་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཨང་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་་ནན་པོ་འཁུར་ནས་དུས་བཀག་དང་ལས་འགན་གྲལ་བཤེར་དང་།རིགས་་་་་་་་་དབྱེ་དང་གནད་སྨིན་སྲིད་ཇུས།དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུགཚན་རིག་དང་་་་་་་་མཐུན་པའི་འདུམ་འགྲིག་དང་ཐག་གཅོད།བཅོས་སྒྲིག་དང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་བཅས་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཆེ་གྲས་མི་ཐོན་པའི་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་མཉམ་འགུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དཔེ་མཚོན་ལ་་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་ལས་དོན་དུས་བཀག་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་་་་་་་་་འགན་ལེན་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ།མ་དངུལ་འགན་ལེན་དང་།དགོངས་སྐོར་དང་སྙན་ཞུ།འབྲེལ་གཏུག་དང་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་བསྒྲུབས་ནས་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དག་་་་་་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་གཏོང་དགོས།

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྔར་སོང་ནགས་ཚལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྡོག་འདྲེན་གྱི་གནད་དོན་དག་
ཐེར་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་བརྙན་ཤེལ་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་ཚད་་་་
གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་པ། དངོས་མིང་ཐོ་འགོད་དང་་་་་་རྗེས་སྙེག་བཅར་འདྲི་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སློབ་་་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དང་ཁེ་ལས་་་ཀྱི་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་འགུལ་རྣམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་པ།
ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་དང་ལས་གནས་་་་་་་་་་དབར་གྱི་གནད་སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འདེགས་སྐྱོར་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་་་་་་་་
ཇུས་གང་ལེགས་སྤྱོད་པ་དང་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ལས་ཞུགས་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་གཙང་བཤེར་དག་ཐེར་མུ་མཐུད་བྱས་ནས་གདན་་་་ཞུ་རྫུས་མ་དང་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་་་་་་་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་སྟེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་་འགན་སྲུང་གང་ལེགས་ཡོང་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
བསོད་ནམས་བསྟན་པས་བསྒྱུར།