2
2022ལོའི་ཟླ་05ཚེས་23 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་་་
དགོས།
ཧྥུའུ་ཅན་ཉིང་ཏེར་ས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གནང་སྐབས་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བླང་བྱ་ཞིག་ལས་ལས་རོགས་ཚོ“ཧོན་་་་་་་་་
ཐོར”

དེ་ནི་ཞ་ཕུར་གཤམ་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཞི་
ཅིན་ཕིང་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་རྒྱུར་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་་་
ཤེས་རྗེས་སྐབས་དེའི་ས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཡིན་་་་་་་
པའི་ཁྲེན་ཙེང་ཀོང་གིས་ཆེད་མངགས“ཞ་ཕུའུ་རྫོང་གི་ལོ་
རྒྱུས”དེབ་གཅིག་ཕུལ།ཉིན་དེའི་མཚན་མོ་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཁྲེན་ཙེང་ཀོང་བཙལ་གནང་སྟེ“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཧྥུའུ་
ཉིང་ཧྥུའུ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གཅིག་འཚོལ་རོགས་གྱིས་་་་་་་་་་
དང”ཞེས་གསུངས།
ཧྥུའུ་ཅན་ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ལ་གནའ་རབས་སུ་ཧྥུའུ་་་་

ཉིང་ཧྥུའུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཁྲེན་ཙེང་ཀོང་སྐབས་དེ་་་་་་་་
དུས་ཧོན་ཐོར་ནས“གང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་འཚོལ་བར་འགྲོ་་་་་
དགོས་སམ།ཁྲོམ་ར་ནས་རྙེད་ཐབས་མེད་པས་ང་ཚོས་མི་
མངགས་ནས་རིག་གནས་ཁང་དུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་་་་་་་་་་
ཆོག”ཅེས་ཞུས།
མཐར་དེབ་གཅིག་རྙེད།ཁྲེན་ཙེང་ཀོང་གིས“ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ལགས།ངེད་ཚོ་ཉིན་གང་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་་་་་
སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཁར་ད་དུང་ཁྱེད་མཚན་གུང་དུ་་
དེབ་གཟིགས་རྩིས་ཡོད་དམ”ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“བློ་མཐུན་ཙེང་ཀོང་ལགས་ང་ཚོས་་
དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྙན་སེང་ཉན་པ་ཁོ་ན་་་་་
བྱས་ཚེ་མི་འགྲིག་པར་ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་དགོས།རྫོང་་་་
ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡག་ཤོས་ནི་རྫོང་དེའི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཡིན་པ་དང་ཧྥུའུ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བས་ཆ་ཚང་བས་་་་་་
དེའི་ནང་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡོད་ལ་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་་་་་་
སྣའང་ཡོད།དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་ཆ་
དེར་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཐོན་མྱོང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐུབ་་་་
ལ་དེ་དཔྱད་གཞིར་ཡང་འཛིན་ཆོག”ཅེས་གསུངས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཉམས་མྱོང་དང་བློ་རིག་མྱོང་་་་་་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཅོས་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་་་
གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཡོད།
2012ལོའི་ཟླ་12པར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་བདམས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་

རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས།སྐབས་
དེ་དུས་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཧོང་ཡན་ཕེས་ཟིང་བཅོས་དར་་་
རྒུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་བའི་སྐོར་་
གྱི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་གླེང་མོལ་སྐོར་གསུངས།
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་སླར་ཡང“ས་ཕུག་གླེང་མོལ”སྐོར་གླེང་གནང་་་་
བ་སྟེ།“བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཡན་ཨན་གྱི་ས་ཕུག་་་་་
ནས་ལན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོན་གནང་བ་ནི‘མི་དམངས་་
ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཚེ་སྲིད་གཞུང་་་
གིས་གཞི་ནས་ལྷོད་གཡེང་གཏོང་མི་ཕོད’ཅེས་པ་དེ་རེད།
ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་་་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ལག་ལེན་གསར་པ་་་་
བརྒྱུད།རང་རེའི་ཏང་གིས་སླར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་་་་་་་་་་
བཏབ་པ་ནི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་རེད”ཅེས་པ་དེ་རེད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི“ཤན་འབྱེད་ཚད་་་་་་་་་་
གཞི”ཞིག་དེ་བས་རེད།
ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་སན་ཧྥང་ཆི་ཤང་སྲང་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་དུ་་་
ལིན་ཅུའེ་མིན་གྱི་བཞུགས་གནས་རྙིང་པ་འདུ་འཛི་ཆེ་་་་་་་་
བའི་ཁུལ་དུ་གནས་པ་དང་སྒོ་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་
གནད་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་དང་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་ཞེས་འཁོད་པའི་རྡོ་་་
རིང་གཉིས་བཙུགས་ཡོད།
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་པས་རིག་་་་་་་་་་
དངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྡོ་རིང་དེའི་སྟེང་དེ་སྔ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི
“བཤིག”ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་འཁོད་མྱོང་བ་ཤེས་ཀྱི་་་
མེད།
སྐབས་དེར་ཤར་ལྷོའི་མཚོ་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཧྥུའུ་་་་་
ཀྲོའུ་རུ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྐབས་་་་
འཁེལ་བས“གསར་སྤེལ”དང“བཤིག་སྐྲུན”གྱི་ཚ་རླབས་
ཤིག་འཕྱུར།
1991ལོའི་ཟླ་3པར།སྐབས་དེ་དུས་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལིན་ཅུའེ་མིན་་
གྱི་བཞུགས་གནས་རྙིང་པར་རིག་དངོས་ལས་དོན་གྱི་ས་་་་
གནས་ས་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གནང་།
ཚོམས་ཆེན་གཉིས་པའི་བར་ཁྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་་་་་་་་་་

ཕེབས་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་དེར་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་
ཁྱེར་རིག་གནས་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་
གཞོན་པའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཡིན་པའི་ཧོང་ཆི་ཆོན་ལ
“ཧོང་ལགས།འདི་གར་ལིང་ཅུའེ་མིན་གྱི་བཞུགས་་་་་་་་་་
གནས་རྙིང་པ་རེད་དམ”ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་།
“རེད།ངེད་ཚོ་གནས་ས་འདི་ལིན་ཅུའེ་མིན་གྱི་་་་་་་་་་
བཞུགས་གནས་རྙིང་པའི་ཚོམས་ཆེན་རེད”
“ཡ་ཡ།ང་ཚོས་དེར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཉམས་གསོ་བྱ་་་
རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ཆོག”
སྟབས་བདེའི་བཀའ་མོལ་དེ་ལས་ལིན་ཅུའེ་མིན་གྱི་་་་་
བཞུགས་གནས་རྙིང་པའི་ལས་དབང་ལ་རྦད་དེ་འགྱུར་་་་་
ལྡོག་བྱུང་བ་རེད།
“ལམ་ལུགས་གཅིག་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཡར་་་་
ཐོན་དང་ལོག་སྤྱོད་ཡིན་མིན་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པའི་་་་
གཙོ་གནད་ཅིག་ནི་དེས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལ་་་་་་་་་་
འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟ་དགོས”
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེ་སྔ“ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་ལས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་གའི་མིའི་འཚོ་བ་འཕྱིད་པ་་་་་་་་
དང་ད་ཆའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་་་
མཐུད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།ཡུལ་གཅིག་གི་ཏང་སྲིད་འགོ་་་་་་
ཁྲིད་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་དེ་གའི་ལོ་་་་་
རྒྱུས་འཕོ་འགྱུར་དང་།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས།ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ།
སྲོལ་རྒྱུན་གསུང་རབས་དང་གསུང་རྩོམ་བཅས་ལ་ཤེས་་་་་
རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ལ་ལ་ངག་ལ་ཟིན་་་་
ནས་དེ་དག་ས་ཆ་དེ་གའི་རིག་གནས་མིང་ཤོག་ལ་བརྩི་་་་་་
དགོས”ཞེས་སེམས་བཟང་ཚིག་ནན་ངང་གསུངས།
ཡངས་པའི་དུས་དང་བར་མཐོངས་ཁྲོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་དང་མིའི་་་་་་་་་་
རིགས་ཡར་ཐོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོར་བསམ་གཞིགས་་་་་
གནང་བཞིན་ཡོད།
“ཁྱེད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ”
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་གུས་པ་ནི་ཀྲུང་་
གོའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཆའོ་ཡུན་
ཧྥེ་ཡིན།ཤིས་ཝ་གནའ་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གནའ་ཤུལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད”
“ཡིན་ཅིག་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས”

2016ལོའི་ཟླ་6ཚེས་22ཉིན་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་་་་་
ཐ་ཧྲི་ཀན་དུ་བྲེལ་བརྩོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་་་
གནང་རིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆེད་་་་་་་་་་
མངགས་ཁོམ་པ་བཙལ་གནང་སྟེ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་་་་་
ཕེབས་ནས་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་དུ་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
དང་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་མཉམ་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་རིག་དངོས་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་པ་་་་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས།མི་ཚང་མའི་རུས་མིང་་་་་་་
དང་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁ་སི་ཐན་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
ནང་དོན་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་འདྲི་གནང་།
དེ་ནི་ཚང་མའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་ཅིག་རེད།
“སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་དང་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་དུ་ཡོད་་
པའི་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཀྲུང་གོའི་ལས་དོན་པ་མཉམ་་་་
དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉམ་སྡེབ་མཇལ་་་་་་་
འཕྲད་གནང་རྒྱུར་སྒུག་བཞིན་ཡོད།འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ངེད་ཚོ་དང་མཇལ་འཕྲད་་་་་་་་་་
གནང་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོ་གློ་བུར་དུ་འབྱོར་བྱུང”སྐབས་དེ་དུས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དྲན་གསོ་བྱེད་སྐབས་ཆའོ་ཡུན་ཧྥེ་ལ་སྔར་་་
བཞིན་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་་་
ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་་་
ཆེན་པོ་མངོན།
སྒམ་བརླིང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་ལམ་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་་་་་
བཟང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་
སྐྱོང་ནུས་པར་མི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྦྱིན་པ་དང་ཀྲུང་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་
ལུགས་ཉིན་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་པོ་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་་་་
ཐུབ་པ་དང་།རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པའི་སྙིང་་་་
སྟོབས་ལས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དེ་་
གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ལྕག་སྐུལ་་་་་
ཐུབ་པ།བྱ་དངོས་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དེ་གསར་གཏོད་དང་།
མཐུན་སྦྱོར།ལྗང་མདོགསྒོ་དབྱེ།མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པར་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་
བཅས་བྱུང་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཉམས་འགྱུར།ཀྲུང་གོའི་་་་
རྣམ་པ་བཅས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་་་་་་་་
ཉིན་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་སོང་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་ནུས་པ་དེ་བས་་་་་་་་་་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།གྲངས་འཛིན་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གློད་སྡོམ་ཞབས་གསུམ་སོགས་གཙོ་་་་་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྲིད་དོན་བཀོལ་་་་་་་་སྤྱོད་མ་ལག་ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཕན་ཚུན་འབྲེལ་་་་་་མཐུད།མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་མན་གྱི་ནོར་སྲིད་སྒྲིག་སྲོལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་ངམ་ཆུས་ཀྱི་ནོར་་སྲིད་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་་་་་པའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུ་ནོར་ལས་བྲལ་རྩིས་བཤེར་ལམ་ལུགས་དོན་་་་་་་་་་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་་་ཏེ་རྫོང་ངམ་ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔྱད་་་་ཞིབ་བྱ་ཐབས་བཟོ་བ་དང་འབྲེལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་་་་་་་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་གདེང་འཇོག་དམིགས་ཚད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་སྐར་གྲངས་དཔྱད་བསྡུར་བྱ་ཐབས་བཟོ་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་དཔལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་་་་་་་་་་གཅིག་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་་་་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ནུས་ཁུངས།ཆུ་བེད།ཆ་འཕྲིན།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་་་་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་སོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ནས་མ་རྩའི་གསོན་་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་དང་།མ་རྩར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་པ།དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་དང་སེལ་བ།མ་རྩ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་་་་་་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ངེད་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱར་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་་་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་་་་་་་་་་བསྟར་ནས་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།སྡོད་་་་་་་་་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགའགྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན།ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་དཔང་དངོས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད།འབྲུ་རིགས་་་་་་་་་བདེ་འཇགས།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་ཆུང་གྲས་འཛུགས་་་་་་་་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ནས་ལྷོ་ཁ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་ཉན་པ་དང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་དཔལ་་་་་་་་་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་་་་་་་་་བཤད་གནང་དོན།མ་འཇོག་མང་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་འགུལ་རེ་ཞུ་དང་།མཉམ་འགུལ་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ།མཉམ་འགུལ་སྙན་ཞུ།མཉམ་འགུལ་་་་་་་་་་བརྩོན་ལེན་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྤྱི་འདོམས་དང་།ཕན་འབྲས་ཆེ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ཡིན་པ།གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་་དགོས།འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ངལ་རྩོལ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་གྱིས་ལོ་སྟོད་དུ་གཏན་འཁེལ་་་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་དང་ལྷག་པར་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱས་

ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མས་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ངང་ལས་ཞུགས་་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།བཟོ་ལས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་ཐོན་་་་་་་ལས་གཉིས་པ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ངོ་་་་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཟོས་ཏེ་ཚོང་འགུགས་མ་་་འདྲེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཚད་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་དང་ལྷོ་ཁའི་ཐོན་ལས་གཉིས་པའི་ལེགས་ཆ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་་་དགོས།ཁྲོམ་རའི་འགན་ལེན་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་་་་ཐར་ཐོར་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་་་་་་་་སྐུལ་བྱས་ཏེ་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིས་ཐོ་་་་་་བཟོས་ནས་བཟང་འགུག་བཅུད་འདྲེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།བདེ་་་་་་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་དང་།གནད་འཁེལ།ཚན་རིག་་་་་་་་་དང་མཐུན་པ།ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་་་་་་་་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།བདེ་འཇགས་ཀྱི་མི་་་་་་་་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།འབྲུབ་་འགོག་ཐན་འགོག་དང་།ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས།སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཚོགས་འདུས་དེ་མིན་གྱི་དོན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས།

ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་གཙོ་སྐྱོང་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ།