བོདཆུསྟགལོཟླ༣ཚེས༢༣
སྤྱིལོལོཟླཚེསགཟའཟླབ
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2279

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོག
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དབངགྲགསལྡན ནངདོནཟབ ཀློགལསྤྲོ ལྟའདོདཆེརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགསྲིདཨངཚབ ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངགིསགཙོའགནའཁུར ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངདྲིལབསྒྲགསཔུསགཙོགཉེརབྱས ལྷོཁའིཚགསཔརཁངནསབཏོནརྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་བརྩོན་གྱིས།
དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་རྗེས་འཇོགདོན་ཆེན་བཞིར་དམ་འཛིན་དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།

ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་འཛུགས་གཏོད་འཚོལ།བློ་
གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་ནས་མདུན་གྲལ་བརྩོན།

དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་འཛིན་དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གླེང་ཐེངས་དང་པོ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོགའཛུགས་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་་་་་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་བཞི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྐབས་་་་་་་་གསར་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་གོམ་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་དང་།རང་འགུལ་ངང་ཞབས་ཞུ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་སྐྱོད་གཉིས་ཀར་བརྟེན་གང་་་་་་་ཐུབ་བྱེད་པའི་དངོས་ཡོད་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ལ།དོན་ཆེན་བཞི་ལ་དམ་འཛིན་་་་་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།འགན་ལེན་བཞི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འདྲེན་རྟེན་གལ་་ཆེན་ཞིག་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་་་་་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་་་་་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་།གོ་སྐབས་སྟངས་འཛིན་འཕྱུགས་མེད།ཉེན་ཁ་དང་་་་་་་་་་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དོན་དངོས་དང་་་་་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དྲུག་གི་་་་་་་་དམིགས་ཚད་བཏོན་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་་་་་་་ཆེའི་ལས་བྱེད་པས་འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།གདེང་ཚོད་བཞི་་་་་་་་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་གཉིས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་འགུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས།ལས་འགན་ཁག་དོན་་་་་་་་་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ཡར་ཀླུང་་ས་གཞི་ཆེ་མོར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།དོན་་་་་་་ཆེན་བཞི་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།འཛུགས་གཏོད་བཞི་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱ་དགོས།ཏང་གི་ཚོཊ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོཊ་ཚུན།（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིཊ）

ཞིཅིནཕིངགིརིགགནསལབཅངསཔའིབརྩེསེམསབརཆ

“ལམ་ལུགས་གཅིག་དང་སྟོབས་ཤུགས་་་
གཅིག་ཡར་ཐོན་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ལོག་སྤྱོད་་
ཡིན་ལུགས་གདེང་འཇོག་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་་་
ནི་དེས་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལ་འཛིན་་་་་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟ་དགོས”
བགྲང་བྱ་2800ལྷག་ཙམ་འདས་ཟིན་པའི་
ཕིང་ཡའོ་གནའ་གྲོང་དུ་2022ལོའི་དཔྱིད་་་་་་་་་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་སྐུ་མགྲོན་ཞིག་་་་་་་
ཕེབས།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡིང་ཤུན་་་
རྒྱལ་སྒོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཊོ་ལས་བབས་གནང་
རྗེས་ཞབས་ཐང་མར་ཕེབས་ནས་ཕིང་ཡའོ་་་་་་་་་

གནའ་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་མྱོང་རོལ་གནང་།མཁར་
གྱང་ཐོག་འཛེགས་ནས་དེ་གའི་རྣམ་པ་ཧྲིལ་་་་་་་་
པོར་གཟིགས་པ་དང་ཕིང་ཡའོ་རྫོང་དུ་གནའ་་་་
གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ལ་སོགས་མཁྱེན་་་་་་་་
རྟོགས་གནང་།ཁོང་གིས“ལོ་རྒྱུས་ལ་གུས་་་་་་་་་་
བཀུར་དང་།རིག་གནས་ལ་གུས་བཀུར།སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ལ་གུས་བཀུར་བཅས་བྱེད་དགོས”ཞེས་་་
སེམས་བཟང་ཚིག་ནན་ངང་གསུངས།
ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་ལོ་གསར་པའི་་་་
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་་
བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་

གིས“གུས་བཀུར”དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་བློ་མཐུན་ལ་བསླབ་་
བྱ་གནང་བ་སྟེ།“འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཤེས་་་་
བྱ་དང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཕྲན་བུ་ཤེས་པ་ཙམ་་་་་་
གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ད་དུང་ངེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བ་དང་།རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་་་་་་་་
གཞི་ཟབ་གཏོང་།སྐྱེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་་་་་་་་
གཏོང་བཅས་བྱེད་དགོས”
གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྟོགས་དགོས་ན།
སྔོན་ལ་ （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་དུས།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་ཚེ་རིང་ཕུན་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་སྐྱོང་་་
སྐོང་འཚོགས་གནང་སྟེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉེ་དུས་་
ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
གཞོན་པ།ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ལྷོ་ཁར་རྟོག་ཞིབ་གནང་་་
སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་དོན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་་
ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ལ་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་ཧའེ་ནན་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་

དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རྩ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པའི་བསམ་་
བློ་བཙུགས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་གསར་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སྒྱུར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་་་
རིམ་རང་བཞིན་དང་།སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན།མཐུན་སྦྱོར་རང་་
བཞིན་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཁྱོན་་་
ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཚེརིངཕུནཚོགསཀྱིསགྲོངཁྱེརམིདམངསསྲིདགཞུངགིརྒྱུནལསཚོགསའདུཐེངསབཅུགཅིགགཙོསྐྱོངསྐོངའཚོགསགནངབའདི་ལོ་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་གནས་ཁག་་་་་་
དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་
འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་་
ཞུས་ནས་འོས་འགན་ཤིང་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་་་་་་
སྤེལ་ཡོད།ཤིང་འཛུགས་བྱ་་་་་་་་
ཡུལ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་སྡོང་་་་་་
ཕྲུག་བཙུགས་ནས་ལྗང་མདོག་་་
གི་རེ་བ་སྣ་ཚོགས་བཏབ་བཞིན་
ཡོད།
འདི་ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་་་་་
གིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཤིང་འཛུགས་་་
ནགས་བཟོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཐེར་འདོན་སྒྲུབ་སྤྲོད་དང་
ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་དག་ཐེར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ།
(ཁག་དང་པོ་ནས་སོ་གསུམ་བར)

ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་་
ཚོགས་ཆུང་བཞི་པས་རང་ལྗོངས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་་་་་་་
འབུལ་ཞུ་བཅར་ཐེར་འདོན་ཁྱོན་ཁག་སོ་གསུམ་གྱི་གནད་་་
དོན་ཁག་1115རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།2022ལོའི་ཟླ་5ཚེས་་་་་
18ཉིན་བར།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་གནད་དོན་ཁག་་་་་་་
911(དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་གནད་དོན་ཁག་787
དང་དོན་དངོས་དང་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན་ཁག་124)
སྒྲུབ་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་།གནད་དོན་ཁག་146དུས་་་་་་་
མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་མཇུག་འགྲིལ་བ།
གནད་དོན་ཁག་58སྒྲུབ་མཇུག་འགྲིལ་མེད་པ།བྱེད་པོ་་་་་་་
263ལ་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ།བྱེད་་་་

པོ་83ལ་གྱོད་ཐོ་བཀོད་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་
པ།དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་972.09བཅད་པ།གནད་དོན་1
གྱོད་ཐོ་བཀོད་ནས་མྱུལ་ཞིབ་བྱས་པ་བཅས་རེད།

《མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཐེར་འདོན་་
སྒྲུབ་སྤྲོད་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་དག་ཐེར་བྱས་པའི་་་་་་་
འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས(ཁག་དང་པོ་ནས་་་་་
སོ་གསུམ་བར)》ཀྱི་ནང་དོན་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་་་་་་་་་
བཤེར་ན་གཟིགས་ཐུབ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།