བོད་ཆུ་སྟག་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༡༢
སྤྱི་ལོ2022ལོ་ཟླ་04ཚེས་13
གཟའ་ལྷག་པ།
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2262

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོག
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དབང་གྲགས་ལྡན། ནང་དོན་ཟབ། ཀློག་ལ་སྤྲོ། ལྟ་འདོད་ཆེ།

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54-0018/-Z http: //www.xzsnw.com སྦྲག་སྲིད་ཨང་ཚབ།67-22 ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་འཁུར། ཀྲུང་གུང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས། ལྷོ་ཁའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

སྤྱི་ཟླ་4ཚེས་12བར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གཞུང་་་
ལས་ཁང་གིས་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་གོང་ཞུའི་་
ཡི་གེ་དང་ཁ་པར་གྱི་ཐེར་འདོན་18རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།ཁྱོན་1（སྦགས་བཙོག་གི་་་་་་་་་་
རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་ན།དེ་མིན་གྱི་སྦགས་བཙོག་རིགས་1）ཡོད།གཙོ་གནད་་་་་་་་ཐོག་སྒྲུབ་སྐུལ་གྱི་དམིཊ་བྱའི་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་མེད།
མིག་སྔར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཚང་མར་འགན་འཁྲིའི་་་་་
ཚན་པ་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཧུར་ཐག་ངང་སྒྲུབ་་་་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་གནད་དོན་18རྩིས་སྤྲད་པ།

2022ལོའི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན།ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་བཞི་པས་བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་ཁག་ལྔ་པའི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཡིག་་་་་་
འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་ཡིག་ཆ་ཁག་27
རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པའི་ནང་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་2ཡོད།2022ལོའི་ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་བར།དུས་མཚམས་རང་་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་གྱོད་གཞི་1ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་གྱོད་གཞི་1ཐག་གཅོད་བྱུང་མེད།（མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཐེར་འདོན་སྒྲུབ་གཉེར་རྩིས་སྤྲོད་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་ཀྱིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བསྒྲགས་རེའུ་མིག（ཐེངས་ལྔ་པ）ནང་དོན་་་་་་་་་་རྣམས་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་བཤེར་ན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ）

རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་རིང་གི་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་ཐེར་འདོན་བདག་སྤྲོད་་་་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁུངས་སྣེ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱ་་་་་ཆེད།ཞུ་བཅར་དང་ལེན་དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་་་པ་བརྒྱུད།ཞུ་བཅར་དང་ལེན་ཞུ་ཡུལ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ཅུས་གཞུང་དོན་་་་ཁང་གི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་སྣེ་ལེན་ཁོའོ་རུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་་་་ཡིག་སྒམ་དེ་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཁོའོ་ཡི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྒར་ཡོད།
ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་ཁ་པར་ནི་0893-7820227（ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་རིང་）

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཐེར་འདོན་སྒྲུབ་གཉེར་རྩིས་སྤྲོད་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་
བདག་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ།ཟླ་4ཚེས་་
7ནས་9ཉིན་བར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཡུང་ཆིས་
སྔ་རྗེས་སུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གོང་དཀར་་་་
དང་།གྲ་ནང་།སྣེ་གདོང་།ཟངས་རི།རྒྱ་
ཚ་སོགས་རྫོང་དང་ཆུས་སུ་རིམས་ནད་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་་
བརྟག་ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བར་་་
ཕེབས་ནས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་
ཀྲེང་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡི་ཚབ་་་་་
ཞུས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་
འཛིན་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ལས་་་་་་་
དོན་མི་སྣར་གཟིགས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་གསུངས་དོན།མིག་སྔའི་་་་
ཛ་དྲག་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རིམས་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་་
བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་
གྱི་གཞི་རྩར་མུ་མཐུད་དམ་པོར་དམིགས་་
པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ།ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་་་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་
ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ།
འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མིག་དཔེ་འདོན་
པ།“མཐའ་མའི་འགག་གནད”སེལ་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་པ།“མཐའ་འཁྱོངས་ནི་རྒྱལ་

ཁ་ཡིན་པའི”འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ།སྤྱིའི་
མཛད་ཕྱོགས་དང་སྤྱིའི་ཐབས་ཇུས་ལ་་་་་་་
གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་
གྱི་བྱ་ཐབས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་
སྒྲུབ་པར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་།དམ་་
འཛིན་ལྷོད་མེད།དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།
གོང་དཀར་གནམ་ཐང་དུ་ཁྲེན་ཡུང་
ཆིས་གནམ་ཐང་T3གྱི་བབས་ཚུགས་4པ་
དང་6པའི་རྒྱལ་ནང་བགྲོད་ལམ་དང་དེ་་་
བཞིན་ཉེན་ཁ་འབྲིང་བ་དང་ཆེ་བའི་་་་་་་་་
མགྲོན་ཁང་དུ་སྡོད་མྱོང་བའི་འགྲུལ་པའི་་
བརྒྱུད་རིམ་དང་མི་སྣ་ཁག་བགོས་བགྲོད་་
ལམ་སོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་
དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་་་་་་
དང་མི་འགྲུལ་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད།བརྟག་དཔྱད་་་
ཞིབ་བཤེར་དང་ཚ་བ་ལྟ་བ་སོགས་རིམས་
འགོག་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་་
ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཁོང་་་
གིས་ཕྱི་ནས་མ་འགོ་བའི་འགག་རྩ་འདིར་
དམ་འཛིན་བྱེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་་
དམ་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།
བོད་དུ་ཡོང་མཁན་འགྲུལ་པས“ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་གསུམ་དང་།འདྲི་རྩད་གཉིས།
ཚད་ལེན་གཅིག”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ།བོད་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་རེ་་
ཞུ་དང་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཚན་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁག་བགོས་ཀྱི་་
བགྲོད་ལམ་བཀོད་སྒྲིགཁག་བགོས་དོ་་་་་་
དམ་ （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཁྲེན་ཡུང་ཆིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ།ཉེ་དུས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་སྔོ་་་་་་་་་་
འགྱུར་བཀོད་སྒྲིག་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་་་་
འདུ་འཚོགས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱལ་སའི་་་་་་་་
འོས་འགན་ལྕང་འཛུགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་་་་
ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་་
སྤེལ་བའམ་ལྷ་སའི་ལྷོ་རི་བྱང་རི་སྔོ་འགྱུར་སྐུལ་སློང་བབཀོད་་
སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དང་ལྷ་སར་འོས་འགན་ལྕང་འཛུགས་
བྱེད་སྒོའི་ནང་བཞུགས་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།
ལྷ་སའི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་ལས་གཞིའི་ངལ་་
ལས་ཕྱིར་འདྲེན་གནས་ཚུལ་དང་ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་སྤེལ་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྔོ་་་་་་
འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་སྤྱི་ཚེ་རིང་ཕུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད་གསུང་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས།(སྟོད་ཆ)

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ།གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་་་་་་
ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་བར་དང་།གྲོང་གསེབ་་་་
རུ་ཆེན་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ནས་ཏང་གི་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ལ་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅངས་་་
པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་་་་་་་་་
མེད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད།
“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་་་

ངོས་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་་
རང་ཉིད་ལས་གནས་འདིར་བཞག་པར་ངས་་་
མི་དམངས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་་་
ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འཇོག་གི་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་གསུངས།
མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཡོང་བ།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ།མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
བརྟེན་དགོས།མི་དམངས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་
གཙོ་འཛིན་ལ་གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོ་དང་།བློ་་་

རྒྱ་ཆེན་པོ།དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་་་་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་སྦྱིན་པ་དང་།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་ལ་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་ཆེན་་་་་་
གསར་གཏོད་གནང་ཡོད།
མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩ་བ་བརྟན་པོ་་་་་
བཙུགས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་སྔོ་
འགྱུར་བཀོད་སྒྲིག་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་བརྙན་
འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཉེ་ཆར།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས
“མཛངས་མའི་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་་་་་་
ཀྱིས་ཞི་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་
སྐྲུན”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ལེ་་་་་་་་་
ཧྥུང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་་་་་་་་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་་་་
གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དུད་་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་སྤེལ་བས།གཞི་་་་་
རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཀུར་དང་་་་
ཁྲིམས་སྦྱོང་།ཁྲིམས་སྲུང་།ཁྲིམས་སྤྱོད་་་
བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་འཇོན་་་
ཐང་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་ཡོད། འདི་་་་
ནི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གི་བུད་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་་་་
དང་བུད་མེད་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་སྣེ་་
གདོང་ཆུས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲཊ་ཀྱི་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།