༢༠༢༢ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་༡༠པར། ཀུན་ལེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི།

བཙོན་ཁ། མདོགས་བཅོལ་བློར་དེས། དྲིན་ཚོར་མཉེན་བསྟོད།

① འགོ་ཚུགས་ཁུངས་གཙས་གཙས། ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཁུངས་ཡོ་གསར་གཏོང།
---- ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་།

② གཙས་མ་རྣམ་ཐར། བཀྲ་ཤིས་བའི་ཡོ་གསར།
---- བང་རྒྱུང་ལྷངས་བློས་གར་ཚོགས་པ། དཔལ་ལྡན་དཔང་ཐུག་གཏན་ཞུ

③ ཞོ་ཐེའི་མཁན་གཙས། ཤུད་ཁྲན་ཁྲན་ཤིས་བརྒྱལ་བརྒྱར་བཅས་ཀྱི་བོད།
---- ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་།

④ བཅས་གྲོན་གྱུ་གར། ཆུ་བཅི་བོད་ས།
---- ལྷུན་རྡེ་རྫོང་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷུན་རྡེ་རྫོང་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་།

⑤ ཞབས་ཀཙས། ཁྱིད་ཀྱི་རྟེས་ཀྱ་འབྲེབས་ཆ་ཤད་བརྟན་སྟར་ལས་ཆེ།
---- བང་རྒྱུང་ལྷངས་བློས་ཀར་ཚོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གཏན་ཞུ

⑥ ཀཱུམ་བཟོད་ཕྲོན་ཀར་ཁྲབ་ཀྱས། ལྷན་འཛིམས།
---- བང་རྒྱུང་ལྷངས་བློས་ཀར་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ།

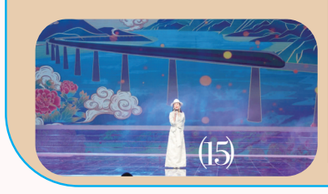
⑦ ཞབས་བྲོ། བཅིད་ཀྱི་བཤད།
---- ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་།

⑧ གླུ་བཏུབས། བའི་ཐྲིད་ཆར་ཡར་ཡོད་བར་སྐྱོན།
---- ཏཱ་ཚས་ཅེན་རྡོ་གཱ་ཐྲི་ཁྲབ་ཚབ་ལིད་ཕུཌ་དམག་དཔྱང་རོལ་དབྱངས་ཕུཌ་ཡི་པད་མ་གཡང་འཛིམས།

⑨ གླུ་ཀར། ཀུན་ཅུ་ལ་བཀའ་ཞེན།
---- བང་རྒྱུང་ལྷངས་གླུ་ཀར་ཚོགས་པ། ཆེ་རིང་གཡང་འཛིམས།

⑩ ཀཱུམ་བཟོད་བློས་ཀར་ཁྲབ་ཀྱས། ཤོ་འཛོལ་ཆེན་ས།
---- བང་རྒྱུང་ལྷངས་བློས་ཀར་ཚོགས་པ།

(11) གཤམ་བརྗེད། བོད་པ་ཁྱིམ་མཆོས། ––རྗེ་རྡེ་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། (12) ཞབས་ཀཙས། དཀར་བ་དཀར་ཕྱོ་ལོ་ཀས་ཀཀྱོད།། ––ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་ཆན་ཚོན་ནང་མ་ལྷོད་གཞས་ཚོགས་པ། ནུ་གཞོན་འཛྲབ་ནོན་ས། (13) ཁྲེས་པའི་རྒྱུར་གཞས། ཟླ་བ་ཐྲོལ་མ། ––བསྟན་ཚོས་ཙ་ཏི། (14) ཞབས་ཀྱོ། མཆར་ལྷུར་འབྲོག་ཆོ། ––––ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་། (15) གླུ་བཏུབས། མཁའ་ལམ་ལམ་གས་བ། ––ཉིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲིར་མི་རིགས་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཆེ་རིང་ གཡང་འཛིམས། (16)གླུ་ཀར། བའི་བོད་ཁྱོད་ལྷུན་ཀར་ཚོགས་པ། ཆེ་རིང་ལྷ་ཆོ། (17) ཞབས་ཀྱོ། འཚམ་མཉན་ཆོན་ལྷོ། ––ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་བང་། (18) མཉོ་གས་ཀཙས། འབྲོ་བ་ འབྲི་བ་ལ་བལྟོ་བ། ––ལྷ་གངོ་ཚུས་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷུན་རྡེ་རྫོང་སྒྲུ་རྩལ་ཚོགས་པ། (19)མཇུག་འཁྱལ་ཞབས་ཀཙས། མཉན་གླས་ཏུ་ཁྲོད་པ། ––ཆེ་རིང་བཟང་པོ། པད་མ་ལྷ་ཆོ། འཇིགས་མེད་ཆེ་རིང། ཆེ་བརྟན་སྨྲོལ་མ། འཁྱོན་ལྷོན་པ་ཡོངས་རྫོགས།



ཁ་ཤས་འཚོད་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི།

ས་གནས། ལྷ་ལ་ཐེང་ཕང་ཀྱོང་ནས་ཀུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་ཏཱ་ལམ་ཚང་19 ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར། 0893--7829597 སྒྲ་ཀོད་856000 ལྷ་ལའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྱས་པར་བཏབས། (ས་གནས། ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲིར་ཤས་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་ཏཱ་ཚང་30) དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། མིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ 0.6 པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2