ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཨུ་ཡོན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བཏུས།

ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893--7829597སྦྲག་ཨང་856000 ལྷོ་ཁའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབས།（ས་གནས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་རྟཌ་ཨང་30）དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

4
2021ལོའི་ཟླ་12ཚེས་17

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་བསྟན་པ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད། དགོངས་དོན་གསེད་དཀྲོལ།

ཡོང་ཁུངས།གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་བོད་སྐད་ཡིག་རྩོམ་སྒྱུར་ཅུད།

◆ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྙིང་སྐོར་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་་ལམ་དང་ལས་དབང་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་མི་་་དམངས་བརྙས་བཅོས་དང་།གཉའ་གནོན།བྲན་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་ལས་དབང་་་་་་ལས་རྦད་དེ་ཐར་ནས།རྒྱལ་ཁབ་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་་་་་་་་་་བཅས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ། ◆ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་་་་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགྲོ་ལམ་ཡང་དག་བཏོད་པ་དང་།ཀྲུང་་་་་་་་གོས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལོ་་་་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་བསྐྱོད་པའི་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་་སུ་བསྐྱོད་ནས།དཔལ་འབྱོར་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་་་བརྟན་ལྷིང་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏོད་པ།
◆ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱིས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་རང་་་བཞིན་དང་བདེན་དོན་རང་བཞིན་དེ་ཀྲུང་གོར་ཞིབ་དཔྱད་གང་ལེགས་ཐོབ་པ་་་་དང་།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་དམངས་རང་བཞིན་དང་ལག་ལེན་རང་་་་་་་་བཞིན་ཀྲུང་གོར་ལག་བསྟར་གང་ལེགས་བྱས་པ།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་་་་་དབྱེའི་རང་བཞིན་དང་དུས་རབས་རང་བཞིན་ཀྲུང་གོར་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། ◆ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་་་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ཐེབས་པ་དང་།ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་་་གོའི་རྣམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བདེ་བླག་ངང་བསྐྱོད་དེ་མིའི་་་་་་་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་་་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་་་བཏང་ཡོད།
◆ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱིས་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་་་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་བསྐྲུན་པ་དང།ཏང་འཛུགས་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་རབས་ལག་ཆགས་པ།ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱུང་བ།ཏང་གི་་་་་་་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་་་་་
པས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་རླབས་ཆེན་དང་།གཟི་་་་་
བརྗིད།ཡང་དག་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཞིག་ཡིན་པ།

◆ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆རིཌ་པའི་གཞུང་ལུཌ་གསར་གཏོད་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།
◆རང་བཙན་རང་བདག་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆ཀྲུང་གོའི་འགྲོ་ལམ་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆བློ་རྒྱ་ཡངས་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆གསར་འབྱེད་གསར་གཏོད་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས།
◆རང་ངོས་གསར་བརྗེ་རྒྱུན་འཁྱོངས།

ད་ལྟ་ཏང་གིས་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་་་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་་་་་
པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པའི་རྒྱུགས་འབུལ་ལམ་བུ་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཐོག་སླར་ཡང་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་གང་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་་་་་་
པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་
བཅངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།ཕུགས་བསམ་དང་དད་་་
སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ཐོག་མའི་བསམ་་་་་
འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་་

འཆང་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁེངས་་་་་
སྐྱུང་གཟབ་ནན་དང་།ང་རྒྱལ་དང་འཚབ་་་་་་་་
འཚུབ་མེད་པ།དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁ་གང་ཞིག་ལའང་མི་སྐྲག་
པ་དང་།འགལ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མགོ་མི་་་་་་་
རྨོངས་པ།རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་་་་
ཐད་རྩ་སློག་རང་བཞིན་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་་
ནས་མི་ཐོན་པ།ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་བྲག་ལ་ཚུགས་་

པ་ལྟར་གྱི་དད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཏན་ལ་་་་་
ཕབ་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་གང་་་་་་་་
ཐུབ་བྱེད་པ།ལེ་དབར་བརྒྱ་ཡི་ཤུལ་ལམ་ལས་་་
དགུ་བཅུ་བཅད་པ་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་་་་་་
རིག་པ་དྭངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེར་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་
མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

■ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་།མའོ་ཙེ་ཏུང་་དགོངས་པ།ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།“མཚོན་བྱེད་གསུམ”གྱི་་་་་་་་་་དགོངས་པ་གལ་ཆེན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བ་བཅས་མཐའ་་་་་་་་་་འཁྱོངས་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ལྟ་བ།བྱེད་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་དུས་རབས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་།དུས་རབས་ལ་སྟངས་འཛིན།དུས་རབས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་་བྱས་ཏེ།གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་་་་་་སྐྲུན་གྱི་ཆོས་ཉིད།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅས་ལ་ངོས་་་་་་་་་་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
■ ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་ལམ་་་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་ཇུས་གཞི་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་་་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།མ་་་་་་ལག་གི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་་་་་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་ལ་་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་བཅས་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གཞི་་ཚུགས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་བཀོད་པ་གསར་པ་གཏོད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་སྟོབས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་པ།ཕྱོགས་་་་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་མ་ལག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དམངས་་་་་་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་གཏོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་་་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་དེང་རབས་ཅན་མགྱོགས་སུ་མངོན་་་་་་་འགྱུར།མི་དམངས་འབྱོར་ཕྱུག་དང་།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན།ཀྲུང་གོ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
■ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་་་་་་་་་་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་་་་་་་་་མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་པར་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་་་་་ཆད་མེད་པར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས།
■ ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཡུན་རིང་་་་་་་་་་གནས་ཐུབ་པ་དང་བདེ་ཆགས་རོལ་རྩེད་བྱས་ན་འཇིག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་་་་་་་་་་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་རྟག་ཏུ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་པ་དང་བདེ་སྡོད་ཉེན་་་་་་་བསམ་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གྲྭ་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་་་་་་་་པར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་་་་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་་་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མགོ་མི་་་་་་་་་་བསྒུར་བ་དང་གཉའ་མི་ཆག་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་རླུང་བརྟེན་རླབས་གཤགས་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

● གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཆོས་ཉིད།
● སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆོས་ཉིད།
● མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།

●ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་2022ལོའི་ལོ་སྨད་ལ་པེ་་་་་་
ཅིང་དུ་སྐོང་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།
●ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་ནི་རང་རེའི་ཏང་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།ལོ་བརྒྱ་་་་
གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་་་་་
སྐྱོད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་སླེབས་པའི་་་
དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ལ་འཚོག་པའི་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་
ཆེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་ཏང་དང་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་་
ཡིན།

ཏང་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་་་་་་
སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཏང་འཛུགས་པའི་
སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་་་་་་་
ཆེན་གཏོང་བ།ཁ་སང་གི་དཀའ་སྡུག་དང་་་
གཟི་བརྗིད་བརྗེད་མི་རུང་ལ།དེ་རིང་གི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ལ་ངོ་གནོང་མི་་་་་་་
དགོས་པ།སང་ཉིན་གྱི་ཕུགས་འདུན་རླབས་

པོ་ཆེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ།ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་་
དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ།མ་འོངས་གསར་་་་་
གཏོད་བྱེད་པ།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་་་་
ལས་ཀ་སྒྲུབ་པ།བློ་རྩ་བརྟན་པོས་མདུན་དུ་་
སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་་་
འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་་་་་
དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་་་
པོ་ཆེའི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་་་

དགོས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་ནང་་་་
རྒྱལ་ཁ་དང་གཟི་འོད་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་་་

སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་དང་
གཟི་འོད་སྔར་ལས་རླབས་པོ་ཆེ་འཐོབ་ངེས་་
ཡིན་པར་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྔ་སྟེ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྙིང་།

ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
གཅིག་སྟེ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ།

ངེས་པར་དུ་བཞི།

ཆོས་ཉིད་ངོས་འཛིན་གསུམ།

འབོད་སྐུལ་གཅིགམཐའ་འཁྱོངས་བཅུ་སྟེ།ལོ་
བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་།

རྩ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།